

## Höhepunkte RADFAHREN Gernot Turnowsky

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
1	1.Schöckelfahrt	Von Graz-Annengraben-Möltenhöhe-Rinnegg-Maut auf den Schöckl (1.445m) und retour	Österreich/ Steiermark	1983	72,0	1.100	-	Beginn der Radtouren	Manfred Hecht
2	1.Gaberlfahrt	Von Graz -Lieboch-Voitsberg-Köflach-Salla-auf das Gaberl (1.550m) und retour	Österreich/ Steiermark	1986	140,0	1.300	6 h	Gaberl 1.550m	Mein Bruder Horst
3	1.Weinebenefahrt	Von Graz-Preding-Deutschlandsberg-Trahütten-Glashütten auf die Weinebene (1.666m) und retour	Österreich/ Steiermark	1986	136,0	1.400	6 h	Weinebene 1.666m	Mein Bruder Horst
4	1.Kärntenfahrt	Graz-Kalsdorf-Großsulz-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-Groß St. Florian-Deutschlandsberg-Schwanberg-Eibiswald-St.Oswald-Soboth-Lavamünd-Bleiburg-Mittlern-Kühnsdorf-Klopeinersee	Österreich/ Steiermark, Kärnten	1987/ Sommer	133,0	1.600	6 h	Soboth 1.349m	Mein Bruder Horst, Papa mit Auto (grüner Opel Ascona)
5	2.Kärntenfahrt	Graz-Kalsdorf-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-Groß St. Florian-Deutschlandsberg-Schwanberg-Eibiswald-St.Oswald-Soboth-Lavamünd-Bleiburg-Mittlern-Kühnsdorf-Klopeinersee <b>und zurück</b> von Klopein-Kühnsdorf-Mittlern-Bleiburg-Lavamünd-St.Andrä-Wolfsberg-Twimberg-Waldenstein-Preitenegg-Packsattel-Pack-Stampf-Edelschrott-Köflach-Voitsberg-Gaisfeld-Krottendorf-Lieboch-Kasldorf-Unterpremstätten-u.zurück	Österreich/ Steiermark, Kärnten	1988/ Sommer	ca 300	3.000	2 Tage	Soboth 1.349m, Packsattel (1.169m)	Mein Bruder Horst
6	1.Großglocknerfahrt	Von Winklern-Heiligenblut auf Kaiser Franz Josefhöhe - Guttal - Hochtör - Heiligenblut und retour <b>Großglockner Hochalpenstraße</b>	Österreich/ Osttirol, Kärnten, Salzburg	1990/ Sommer	80,0	2.200	24.08.1990	<b>Franz Josef Höhe 2.451m Hochtör 2.501m</b>	Richard als Begleitung
7	1. Kärntentouren	Raaba-Unterpremstätten-Lieboch-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Edelschrott-Stampf-Pack-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg-Weisenau-Kliening-Klippitztörl-Lölling-Mösel-Brückl-Völkermarkt-Klopeinersee <b>Vom Klopeinersee aus</b> auf Seebergsattel, Eisenkapplerhütte, Diex, Steinerhütte (Saualpe)	Österreich/ Kärnten	1990/ Sommer	ca.500	ca.8000	19.8.- 30.8.1990 11 Tage	Pack (1.169m), Klippitztörl (1.644m), Seebergsattel (1.215m), Eisenkapplerhütte (1.555m), Diex (1.153m), Magdalensberg (1.059m), Steiner Hütte / Saualpe (1.670m), Schaidasatztel (1.068m)	-

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
8	<b>1. Twimbergrunde</b> Trainingsrunde "Rund um den Ameringkogel"	Graz-Kalsdorf-Unterpremstätten-Lieboch-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Eppenstein-Obdach-Obdachersattel-Reichenfels-Bad St.Leonhard- <b>Lavantal</b> -Twimberg-Preitenegg-Hebalpe-St.Oswald-Wildbach-Deutschlandsberg-Preding-Zwaring-und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	Sommer/ 1990	214,0	2.670	<b>ca. 8h</b>	Gaberl 1.550m, Obdachersattel (955m), Hebalpe (1.400m)	alleine
9	1.Triebenfahrt	Von Graz-Tobelbad-Lieboch-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen- <b>Murtal</b> -Judenburg-Pöls-Katzling-Möderbrugg-St.Johann am Tauern-Hohentauern-Trieben ( <b>Palten/Liesingtal</b> ) <b>Abbruch der weiteren Tour durch Schlechtwetter,</b> mit dem Zug retour nach Graz	Österreich/ Steiermark	1990/ Sept.	144,0	2.000	-	Gaberl 1555m, Hohen Tauern 1274 m	Mit Manfred Hecht
10	<b>Salzburgtour</b> <b>(erste mehrtägige Tour)</b>	15.8. Graz-Kalsdorf-Lieboch-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen- <b>Murtal</b> -Judenburg-Unzmarkt-Scheifling- <b>Holzstraße</b> -Niederwölz-Oberwölz Stadt-Winklern-Kammersberg-St.Peter am Kammersberg-Schöder-Sölkpaß- <b>Erzherzog Johann Straße</b> -St.Nikolai/Großsölkta 16.8. St.Nikolai -Großsölkta-Großsölk-Stein a.d.Enns- <b>Ennstal</b> -Öblarn-St.Martin am Mitterberg-Tipschern-Paß Stein-Bad Mitterndorf-Bad Aussee- <b>Salzkammergut</b> -Altaussee- <b>Looser Panoramastraße</b> -Altaussee-Pötschenhöhe(pass)-Bad Goisern-Gosau-Paß Gschütt-Rußbach-Lindental-Annaberg im Lammertal-Lungözt- <b>Salzburger Dolomitenstraße</b> -St.Martin am Tennengebirge-Niedernfritz-Bischofshofen 17.8. Bischofshofen-Mühlbach-Dientenpaß-Dienten-Filzensattel-Maria Alm-Saalfelden-Zell am See-Kaprun-Zell am See 18.8. Zell am See-Bruck am Glockner-Fusch Ferleiten- <b>Großglockner Hochalpenstraße</b> -Fuschertörl-Hochtor-Heiligenblut-Mölltal-Winklern-Obervellach-Spittal (mit dem Zug von Spittal zurück nach Graz)	Österreich/ Salzburg, Kärnten, Steiermark	1991/ Sommer	610,0	13.000	15.8.- 18.8.1991 4 Etappen	Gaberl (1.550m), Kammersberg (1.200m) Paß Stein (860m), <b>Looser Panoramastraße</b> <b>(1.600 m),</b> Pötschenhöhe (993m), Dientenpass (1.342m), Filzensattel (1.016m,15%), Annaberg (778m), Pass Gschütt (957m), Kaprun <b>Sölkpaß 1.790m</b> <b>Fuschertörl 2.470m</b> <b>Hochtor 2.501m</b> 14Pässe	Mein Bruder Horst
10a	<b>1. Nockalmfahrt</b>	Feldkirchen am Ossiacher See-Himmelberg-Gnesau-Ebene Reichenau-Nockalmstraße-Schiestelscharte-Eisentalhöhe-Innerkrems-Kremsbrücke-Eisentratten-Gmünd-Seeboden-Millstatt- <b>Millstätter See</b> -Radenthein-Feld am See-Afritz-Treffen-Ossiach- <b>Ossiacher See</b> -Feldkirchen	Österreich/ Kärnten	1991	157,0	2.000	25.08.1991	<b>Nockalmstraße</b> Schiestelscharte (2.012m), Eisentalhöhe (2.160m)	Mein Bruder Horst, Begleitung Richard Gorbach

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
11	Twimbergrunde "Rund um den Ameringkogel"	Raaba-Graz-Gratkorn-Großstübing-Gaisthal-Södingberg-Afling-Kainach-Eckwirt-Graden-Krenhof-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Eppenstein-Obdach-Obdachersattel-Reichenfels- <b>Lavanttal</b> -Bad St.Leonhard-Twimberg-Preitenegg-Hebalpe-St.Oswald-Wildbach-Deutschlandsberg-Preding-Zwaring-und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	1992	265,7	3.600	16.05.1992 (10.15h)	Södingberg,Eckwirt (950m), Gaberl 1.550m, Obdachersattel (955m), Hebalpe (1.400m) <b>v:26,0</b>	Mein Bruder Horst
12	Pfaffensattellrunde	Raaba-Autal-Moggau-Laßnitzhöhe-Laßnitztal-Gleisdorf-Weiz-Anger-Birkfeld-Ratten-Rettenegg-Pfaffensattel-Rettenegg-Ratten-Birkfeld-Anger-Stubenbergsee-Pischelsdorf-Gleisdorf-Nestelbach-Schemmerlhöhe-u.zurück	Österreich/ Steiermark	1992	235,9	ca.2.000	24.05.1992 (8.31h)	Pfaffensattel (1.372m) <b>v:28,0</b>	-
12a	Kärnten-Radtour	6.6. Raaba-Kalsdorf-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Köflach-Edelschrott-Pack-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg-Wiesenu-Kliening-Klippitztörl-Lölling-Mösel-Kl.St.Paul-Eberstein-Brückl-Klein St.Veit-Mittertrixen-Völkermarkt-Klopeinersee 7.6. Klopeinersee-Grafenstein-Klagenfurt- <b>Wörthersee</b> Südufer-Reifnitz-Maria Wörth-Velden-Wernberg-Villach-Dobratsch-Villach-Finkenstein-St.Jakob i.Rosental-Maria Elend-Feistritz-Ferlach-Rosental-St.Margareten-Abtei-Miklauzhof-Sittersdorf-Rückersdorf-Klopeinersee	Österreich/ Steiermark, Kärnten	1992	351,6	ca.4000	6.6.,7.6. 1992 2 Tage	Pack (1.169m), Klippitztörl (1.644m), Dobratsch (1.755m)	mit Horst

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
13	Südtiroltour	<p>Anreise mit Auto 17.06. Von Lienz-Leisach-<b>Pustertal</b>-Abfaltersbach-Sillian-Innichen-Toblach-Schluderbach-Misurina-Drei Zinnenstraße(Rif.Auronzo)-<b>Misurinasee</b>-Passo Tre Croci-Cortina D'Ampezzo-Pocol-Passo Falzarego-Cemadoi-Pieve di Livinallonge-<b>Große Dolomitenstraße</b>-Arabba 18.06. Arabba-Varda-Passo di Campolongo-Corvara-(Alta Badia)-Kollfuschg-Grödnerjoch-Sellajoch-Canazei-<b>Fassatal</b>-Campitello di Fassa-Mazzin-Pozza di Fassa-Karerpaß-<b>Karersee</b>-Welschnofen-Birchabruck-<b>Eggental</b>-Bozen-St.Michael-Mendelpaß-Fondo-Brez-Cloz-Revo-Cagno-Caldes-Male</p> <p>19.06.(<b>Abbruch der Tour durch Schneefall am Tonalepass</b> und mit dem Zug bis von Male-Cles-Taio-bis Mezzocorona und mit Rad Regenfahrt von Mezzocorona-Salurn-Neumarkt-Montan-Leifers-Bozen-Klausen-Brixen bis Fortezza, danach mit dem Zug von Fortezza über Brunneck-nach Innichen, zuletzt am 20.6.mit Rad Regenfahrt von Innichen-Sillian-<b>Pustertal</b>-Abfaltersbach zurück nach Lienz)</p>	Österreich/ Osttirol, Italien/ Südtirol	1992	441,4	5.591	17.6.- 20.6.1992 4 Etappen	<p>Toblacher Bergsattel (1.219 m),Drei Zinnen Straße/Rif.Auronzo 2.400m, Passo Tre Croci (1.805 m), Passo di Falzarego (2.117 m),Passo di Campolongo (1.875 m), Sellapaß (2.244 m),Grödnerjoch (2.137 m), Karerpaß (1.745 m), Mendelpaß (1.363 m).....</p> <p><b>8 Pässe (Abbruch durch Schlechtwetter)</b></p>	Mein Bruder Horst

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
14	Südtirol/Schweiztour	<p>Anreise mit Auto 27.6. Von Lienz(Osttirol)-<b>Pustertal</b>-Abfalterbach-Silian-Toblach-Schluderbach-Misurina-<b>Misurinasee</b>-Passo Tre Croci-Cortina D' Ampezzo-Pocol-Passo di Falzarego-Cemadai-Livinallongo-<b>Große Dolomitenstraße</b>-Arabba-Passo Pordoi-Canazei 28.6. Canazei-<b>Fassatal</b>-Campitello di Fassa-Mazzin-Pozza di Fassa-Karerpaß-<b>Karersee</b>-Welschnofen-Birchbruck-<b>Eggental</b>-Bozen-St.Michael-Mendelpaß-Fondo-Brez-Cloz-Revo-Male-Mezzana-Pellizzano-Tonalepaß-Ponte di Legno 29.6. Ponte-Pezzo-Passo di Gavia-Santa Caterina-S.Antonio-Bormio (<b>Abbruch der Etappe durch Darmerkrankung / Durchfall</b>) 30.6. Bormio-Stilfserjoch-Umbrailpaß-S.Maria-Tschierv-Zentralschweiz-Ofenpaß-Zernez-Zuoz 1.7. Zuoz-La Punt Chamues-Albulapaß-Preda Bergün-Filisur-Alvaneu Bad-Tiefencastel-Cunter-Savognin-Tinizong-Mulegns-Bivio-Julierpaß-<b>Silvaplana</b>-Malojapaß-Casaccia-Bondo-Villa di Chiavenna 2.7. Villa di Chiav.-Chiavenna-Cimaganda-Prestone-Stuetta-Montespluga-Splügenpaß-Splügen-Medels-Nufenen-San Bernandinopaß-Bellinzona-Biasca-Faido</p> <p>3.7. Faido-Ariolo-St Gotthartpaß-Hospental-Furkapaß-Gletsch-Grimselpaß-Innertkirchen 4.7. (Regenpause) 5.7. Innertkirchen-Sustenpaß-Meien-Waasen-Amsteg-Erstfeld-Aldorf-Unterschächen-Klausenpaß-Urnerboden-Linth-Schwanden-Glarus 6.7. Glarus-Näfels-Galgenen-Pfäffikon-Rapperswil-Rüti-Wetzikon-Uster 7.7. Uster-Feldkirch(mit dem Zug) Feldkirch-(Vorarlberg)-Bludenz-<b>Montafon</b>-Tschagguns-St.Gallenkirch-Gaschurn-Patenen-Bielerhöhe (<b>Silvretta Hochalpenstraße</b>)-Galtür-<b>Paznauntal</b>-Ischgl-Landeck-Imst 8.7. Imst-Ötz-Längenfeld-Huben-<b>Ötztal</b>-Sölden-Timmelsjoch-Moos-St.Leonhard-Jaufenpaß-Sterzing-Freienfeld-Sacco-Fortezza-Aicha-Mühlbach 9.7. Mühlbach-<b>Pustertal</b>-Vintl-Kiens-Brunneck-Nieder Rasen-<b>Antholzertal</b>-Antholz/Niedertal,Mittertal u. Obertal-Stallersattel-St.Jakob-<b>Defereggental</b>-St.Veit-Hopfgarten-Huben-St.Johann i.Walde-Lienz</p>	Österreich/ Osttirol, Vorarlberg, Italien/ Südtirol, Schweiz	1992	1453,8	26.127	27.6.- 9.7.1992 12 Etappen	<p>Toblacher Bergsattel (1.219 m) <b>Wasserscheide Adria/Mittelmeer</b>,Passo Tre Croci (1.805 m), Passo Falzarego (2.117 m), Passo Pordoi (2.239 m), Karerpass (1.745 m), Mendelpass (1.363 m), Tonalepass ((1.883 m), Passo di Gavia (2.621 m),Umbrailpaß (2.501 m), Ofenpass (2.148 m), Albulapass (2.312 m), Julierpass (2.284 m) , Malojapass (1.815 m), Splügenpass (2.113 m), San Bernandinopass (2.065 m), St.Gotthardpass (2.108 m), Furkapass (2.436 m), Grimselpass (2.165 m), Klausenpass (1.948 m), Sustenpass (2.244 m), Bieler Höhe (2.036 m) (Silvretta), Jaufenpass (2.099 m), Stallersattel (2.052 m), <b>Stilfserjoch (2.757m) höchster Paß Italiens</b> Timmelsjoch (2.505m) <b>Gesamt 25 Pässe Große Dolomitenstraße</b></p>	Mein Bruder Horst

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
14a	Kärnten Tour	31.7. Raaba-Kalsdorf-Zwaring-Preding-Gr.St.Florian-Deutschlandsberg-Schwanberg-Eibiswald-St.Oswald-Soboth-Lavamünd-Bleiburg-Mittlern-Kühnsdorf-Klopeinersee 1.8. Klopeinersee-Rückersdorf-Sittersdorf-Miklauzhof-Eisenkappel-Eisenkappler Hütte-Eisenkappel-Rechberg (23%)-Miklauzhof-Sittersdorf-Rückersdorf-Klopeinersee 2.8. Mit Auto vom Klopeinersee nach Spittal Mit dem Rad von Spittal-Gmünd-Malta-Maltatal-Kölnbreinspeicher-Gmünd-Spittal	Österreich/ Steiermark, Kärnten	1992	279,5	4.300	31.7. - 2.8.1992 (3 Tage)	Soboth (1.349m), Eisenkapplerhütte (1.555m), <b>Kölnbreinspeicher/ Maltatal (1.931m)</b>	Mein Bruder Horst
15	Twimbergrunde "Rund um den Ameringkogel" "Schmelzrunde"	Raaba-Kalsdorf-Großsulz-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-Gussendorf-Groß St.Florian-Deutschlandsberg-Schwanberg-Gressenberg-Glashütten-Weinebene-St.Gertraud/Frantschach-Twimberg-Bad St.Leonhard-Lavanttal-Reichenfels-Obdacher Sattel-Obdach-St.Wolfgang-Sabathyhütte-Schmelz-Seetalstraße-Ossach-Oberweg-Judenburg-Murtal-Weißkirchen-Großfeistritz-Gaberl-Salla-Krenhof-Köflach-Voitsberg-Gaisfeld-Krottendorf-Lieboch-Kalsdorf-u.zurück	Österreich/ Steiermark, Kärnten	1992	247,6	<b>3.270</b>	12.09.1992 (10.31h)	Weinebene (1.666m), Obdacher Sattel, Schmelz (1.500m), Gaberl (1.550m) v: 23,5 km/h	Mein Bruder Horst
16	Von Wolfsberg auf die Goldhaube (Großer Speik 2.140m)	Von Wolfsberg(463m)-St.Johann-Rieding-Koralpenhaus-auf die Goldhaube/Großer Speik (2.140m)-u.zurück	Österreich/ Kärnten	1992	32,8	<b>1.677</b>	<b>21.11.1992</b> (2.42h)	Großer Speik (2.140m)	Mein Bruder Horst
17	Kärntentour	29.05.Graz-Kalsdorf-Lieboch-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Edelschrott-Pack-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg-Frantschach-Prebl-Klippitzörl-Lölling-Mösel-Kl.St.Paul-Eberstein-Brückl-Klein St.Veit-Mitterdrixen-Völkermarkt-Kühnsdorf-Klopein 30.05. Vom Klopeinersee-Rückersdorf-Sittersdorf-Miklauzhof-Abtei-St.Margarethen i. Rosental-Ferlach-Unterloibl-Loiblpaß-Ferlach-Zell/Pfarr-Schaidasattel-Ebriach-Eisenkappel-Miklauzhof-Sittersdorf-und retour zum Klopeinersee 31.05. Klopeinersee-Rückersdorf-Sittersdorf-Miklauzhof-Eisenkappel-Eisenkapplerhütte-Eisenkappel-Sittersdorf-Rückersdorf-Klopeinersee <b>am gleichen Tag retour</b> -Kühnsdorf-Mittlern-Bleiburg-Lavamünd-Soboth-St.Oswald-Eibiswald-Schwanberg-Deutschlandsberg-Gr.St.Florian-Preding-Pöls und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	1993	493,0	<b>7.852</b>	29.5.- 31.5.1993 3 Etappen	Packsattel (1.169m), Klippitzörl (1.644m), Loiblpaß (1.367m), Eisenkapplerhütte (1.555m),Schaidasattel (1.068m), Soboth (1.349m) <b>5 Pässe</b>	Mein Bruder Horst

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
18	<p><b>Schweiz/ Frankreich Alpentour</b></p> <p>Von Martigny über die Westalpen nach Nizza (Mittelmeerküste) und wieder retour Alpen der Provence, Cote de Azur</p>	<p>26.6. Von Martigny-Sembrancher-Verbier-Sembrancher- Bourg St.Pierre 27.6. Bourg St.Pierre-Großer Bernhardpaß- Aosta-Morgex-Kleine Bernhardpaß-Seez-Ste Foy Tarentaise 28.6. Ste Foy Tarataise-Val d' Isere-Col de Iseran-Lanslebourg-Col du Mont Cenis-Lanslebourg- Modane-St.Michele de Maurienne 29.6. St.M.Maur.-Valloire- Col de Telegraphe-Col de Galibier-Col de Lautaret-Briacon- Cervieres-Col de Izoard-Arvioux-Guillestre 30.6. Guillestre- Vars-Col de Vars-Jausiers-Col de Restefond-Col de la Bonette-St Entienne de Tinee-Isola-Isola 2000-Col de Lombarde-Isola 1.7. Isola-St.Sauveur S.Tinee-Col de la Couillole-St.Sauveur S.Tinee-La Bolline-Col St.Martin- St.Martin Vesubie (Regen-Abbruch der Etappe) 2.7. St.Martin Vesubie-Roquebillare-Col de Turini-Sospel-Col St Jean-Col de Braus-L' Escarene-Col de Nice-La Trinite- <b>MONACO/MonteCarlo-Nice-Cote de Azur/Mittelmeerküste</b>-Antibes-Cannes-Mandelieu 3.7. Mandelieu-Agay-<b>St.Raphael-St.Tropez</b>-Col de Collebasse- La Croix Valmar-Le Lavandou-Hyeres-Col de la Bigue- Brignoles</p>	Schweiz, Frankreich, Monaco (Fürstentum)	1993	1912,1	<b>37.404</b>	26.6.- 10.7.1993 15 Etappen	<p>Verbier(1.500m), Großer Berhardpaß (2.473m),Kleiner Bernhardpaß(2.146m),Col de l'seran (2.770m),Col du Mont Cenis(2.083m), Col de Telegraphe (1.570m),Col de Galibier(2.640m),Col de Lautaret, Col de Izoard(2.360m),Col de Vars(2.111m),Col de Restefond(2.678m), <b>Col de la Bonette (2.802m höchster Paß in den Alpen)</b> , Col de la Lombarde(2.350m),Col de la Couillole(1.678m),Col St.Martin(1.500m),Col de Turini(1.604m),Col de Braus(1.002m),Col St.Jean (642m), Col de Nice(412m),Col de Collebasse(129m),Col de la Bigue(420m),Col de Illoire(1.067m), Col de Champs(2.087m), Col de Cayolle(2.326m), Col Allos(2.240m),Col St.Jean(1.324m),Col Lebraut(1.110m),Col du Fenstre(1.441m)</p>	Mein Bruder Horst

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
		<p>4.7. Brignoles-Barjols-Regusse-Tavernes-Provence-Montmeyan-Aups-Aiguines-Col d'Illoire-Grand <b>Canyon du Verdon (Verdon Schlucht)</b>-Trigance-Castellane-Lac de Castillon-St.Andre les Alpes 5.7. St.Andre les A.-Colmars-Col de Champs-St.Martin de Entraunes-Estenc-Col de Cayolle-Barcelonnette-Col Allos-Barcelonnette-Les Thuiles</p> <p>6.7. Les Thuilles-Le Lauzet Ubay-Col St.Jean-Selonnet-Lac de Serre Poncon-Les Celliers-Col Lebraut-Chorges-Gap-Montmaur-La Cluse-Col du Fenstre-Col de Rioupes-Corps</p> <p>7.7. Corps-Valbonnais-Col de Ornon-Le Paute-Le Bourg d Oisans-<b>Alpe d'Huez</b>-Le Bourg d' Oisans-Allemont 8.7. Allemont-Col de la Croix de Fer- Col du Glandon-La Chambre-Col de la Madeleine-St.Etienne de Cuines-Cevins-Albertville-Ugine 9.7. Ugine-Flumet-Col des Saisis-Flumet-Col des Aravis-Flumet-Megeve-St.Gervais-Chamonix</p> <p>10.7.Chamonix-Col des Montets-Schweiz-Col de Forclaz-Martigny</p>						<p>Col de Rioupes(1.429m), Col de Ornon(1.367m),</p> <p><b>Alpe de Huez(1.860m),</b></p> <p>Col de Croix de Fer(2.067m), Col de Glandon(1.951m), Col de la Madeleine(2.000m),Col des Saisis(1.693m), Col de Aravis(1.486m), Col de Montets(1.461m), Col de Forclaz(1.527m)</p> <p><b>Provence, Savoie Alpen Rhone Alpen</b></p> <p><b>Gesamt: 37 Pässe</b></p> <p>An-u.Abreise mit Zug</p>	
19	Feistritzsattelrunde	Raaba-Autal-Moggau-Laßnitzhöhe-Laßnitztal-Gleisdorf-Weiz-Anger-Birkfeld-Ratten-Rettenegg-Feistritzsattel-Rettenegg-Ratten-Birkfeld-Anger-Stubenbergsee-Pischelsdorf-Gleisdorf-Nestelbach-Schemmerlhöhe-u.zurück	Österreich/ Steiermark	1993	209,9	1.908	06.06.1993 (7.17h)	Feistritzsattel (1.290m) v:28,5 km/h	Mein Bruder Horst
20	Weinebene-Gr.Speik- Trainingsrunde "Speikrunde"	Graz-Kalsdorf-Unterpremstätten-Lieboch-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Edelschrott-Stampf-Pack-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg- <b>Lavanttal</b> -Frantschach/St.Gertraud-Wolfsberg-St.Johann-Rieding-Koralpe (Gr.Speik)/Goldhaube-Wolfsberg-Frantschach/St.Gertraud-Weinebene-Trahütten-Deutschlandsberg-Gr.St.Florian-Preding-Pöls-Zwaring- und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	1993	230,0	<b>4.016</b>	17.07.1993	Packsattel (1.169m) Gr.Speik (2.140m) Weinebene 1.666m	Mein Bruder Horst



Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
21	Trainingsrunde "Obersteiermarkrunde"	Kamper/Rossegger-St.Lorenzen-Knittelfeld-Judenburg- Unzmarkt-Scheifling-Frojach-Althofen-St.Peter am Kammersberg-Baierdorf-Schöder- <b>Erzherzog Johann Straße</b> - Sölkpaß-St.Nikolai- <b>österr.Holzstraße</b> -Großsölkta- Stein an der Enns-Öblarn-Altirdning-Irdning-Schlattham- <b>Putterersee</b> -Aigen i.Ennstal- <b>Ennstal</b> -Ketten-Döllach- Fuchslucken-Trojach-Lassing-Rottenmann- <b>Palten/Liesingtal</b> -Edlach-Trieben-HohenTauern-St.Johann am Tauern-Möderbrugg-Katzling-Pöls-Knittelfeld- St.Lorenzen-Glein-Kamper	Österreich/ Steiermark	1993	244,0	2.568	21.08.1993	Sölkpaß 1.790m Triebener Tauern/ HohenTauern (1.278m)	Mein Bruder Horst
22	<b>Südtirol-Tour Von Bozen-auf das Stilfserjoch</b>	Von Bozen (ca.220m Meeresspiegel)-Terlan-Gargazon- Burgstall-Lana-Marling-Meran-Naturns- <b>Untervinschgau</b> - Kastelbell-Schlanders-Spondinig-Prad-Gomagoi-Trafoi- <b>Stilfserjoch (2.757m höchster Paß Italiens)</b> <b>Abbruch der</b> <b>weiteren Tour durch Schlechtwettereinbruch</b> 10.9. gleiche Strecke retour nach Bozen	Italien/ Südtirol	1993	107,9	<b>2.700</b>	09.09.1993	<b>Stilfserjoch (2.757m)</b> <b>höchster Paß Italiens</b>	Mein Bruder Horst und Schipfer Karli
23	Klöchrunde	Raaba-Autal-Moggau-Schemmerlhöhe-Laßnitztal-Flöcking- Ludersdorf-Gleisdorf-Sinabelkirchen-Gnies-Nestelbach-Ilz- Großwilfersdorf-Fürstenfeld-Übersbach-Hatzendorf-Brunn- Fehring-Kapfenstein- <b>Klöcher Weinstraße</b> -Klöch-St.Anna am Aigen-Aigen-Bad Radkersburg-Halbenrain-Unterpurkla- Weixelbaum-Diepersdorf-Gosdorf- <b>Röcksee</b> -Mureck- Weitersdorf-Unter/Oberschwarza-Straß- <b>Murfeld</b> -Vogau- Landscha-Leibnitz-Lebring-Oedt-Haslach-Gerbersdorf- Feiting-Heiligenkreuz-Prosdorf-Schelchental-Vasoldsberg- u.zurück	Österreich/ Steiermark	1994	201,2	1.100	03.04.1994 (7.03h)	v:28,5 km/h	Mein Bruder Horst
24	Twimbergunde "Rund um den Ameringkogel"	Graz-Kalsdorf-Unterpremstätten-Lieboch-Gaisfeld-Voitsberg- Köflach-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Eppenstein- Obdach-Obdachersattel-Reichenfels-Bad St.Leonhard- <b>Lavanttal</b> -Twimberg-Frantschach/St.Gertraud-Weinebene- Trahütten-Deutschlandsberg-Preding-Zwaring-und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	1994	216,6	3.124	30.04.1994 (8.20h)	Gaberl (1.550m), Obdachersattel (955m), Weinebene (1.666m) v: 25,7 km/h	Mein Bruder Horst

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
25	<b>Kärnten-Salzburg- Berchtesgarentour</b>	<p>20.05. Von Villach/Treffen-Afritz-Feld am See-Radenthein-Millstatt-<b>Millstättersee</b>-Seeboden-Gmünd-Kremsbrücke-Katschberg (<b>Schneefall</b>)-St. Michael im Lungau-Tweng-Obertauern-Untertauern-Radstadt 21.05. Radstadt-Eben-Niedernfritz-Hüttau-Pöham-Werfen-Tenneck-Paß Lueg-Golling-Kuchl-Hallein-Dürrenberg-Roßfeld Hochalpenstraße-Bayern-Berchtesgaden-<b>Königsee</b>-Berchtesgaden-Ramsau-Hintersee-Hirschbichl-Weißenbach-Lofer-Saalfelden-Zell am See-Bruck am Glockner 22.05. Bruck-Fusch-Ferleiten-<b>Großglockner Hochalpenstraße</b>-Fuschertörl-Hochtor-Kaiser Franz Josef Höhe-Heiligenblut-Mölltal-Döllach-Winklarn-Iselberg-Lienz 23.05. Lienz-Leisach-<b>Pustertaler Höhenstraße</b>-Bannberg-Hochstein Mautstrasse-Penzendorf-Burg-Anras-Asch-Abfaltersbach-Tassenbach-Kartisch Boden-<b>Tiroler Gailtal</b>-Kartischer Sattel-<b>Karnische Dolomitenstraße</b>-Obertilliach-Untertilliach-Maria Luggau-<b>Lesachtal</b>-St. Lorenzen-St. Jakob i. Lesachtal-Kötschach Mauthern-Plöckenpaß-Köt. M.-Dellach-Reisach-<b>Gailtal</b>-Kirchbach</p> <p>24.05. Kirchbach-Jenig-Tröpolach-Naßfeld-Tröp.-Hermagor-EggerAlm-Dellacher Alm-PoludnigerAlm-Hermagor-St. Stefan a. d. Gail-<b>Unteres Gailtal</b>-Kautschitzalm-Vordernberg-Feistritz a. d. Gail-Arnoldstein-Riegersdorf-Wurzenpaß-Riegersdorf-Fürnitz-Villach/Treffen</p>	Österreich/ Kärnten, Salzburg, Osttirol Deutschland/ Bayern/ Berchtes- garden	1994	720,9	<b>14.452</b>	20.5.- 24.5.1994 5 Etappen	<p>Katschberg (1.641m), Obertauern (1.739m), Paß Lueg (552m), <b>Roßfeld Alpenstraße (1.560/1.600m) höchste Straße von Deutschland,</b> Hirschbichl (1.148m, 30%), <b>Glockner Hochalpenstraße Fuschertörl (2.404m), Edelweißspitze (2.571m), Hochtor (2.504m) , K. Franz Josef Höhe(2.451m),</b> Iselsberg (1.208m), Hochstein (2.023m), Kartischer Sattel (1.525m), Plöckenpass (1.357m), Naßfeld (1.552m), Egger Alm (1.460m), Dellacher Alm (1.400m), Kautschitz Alm (1.100m), Wurzenpass (1.073m) <b>Gesamt 20 Pässe</b></p>	Mein Bruder Horst

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
26	<b>Tiroltour</b>	02.06. Von Innsbruck-Matrei am Brenner-Steinach-Brennerpaß-Sterzing-Jaufenpaß-St.Leonhard-Moos- <b>Timmelsjoch (Abfahrt : 102 km/h-Rekord)</b> -Untergurgl-Sölden-Huben-Längenfeld 03.06. Längenfeld- <b>Ötztal</b> -Ötz-Roppen-Arzi-Wenns- <b>Pitztal</b> -Pitztaler Gletscher-Wenns-Pillerhöhe-Kauns- <b>Kaunertal</b> -Feichten- <b>Kaunertaler Gletscherstraße</b> -Kauns-Prutz 04.06. Prutz-Landeck-Imst-Hantenjoch- <b>Lechtal</b> -Elmen-Stanzach-Namloser Tal-Namlos-Berwang-Bichlbach-Lermoos-Fernpaß-Nasserreith ( <b>Abbruch der Tour durch Regen</b> ) mit dem Postbus nach Innsbruck	Österreich/ Tirol Italien/ Südtirol	1994	476,2	9.760	2.6.- 4.6.1994 3 Etappen	Brennerpaß (1.338m), Jaufenpaß (2.094m), Timmelsjoch (2.509m), Pitztal Gletscher (1.740m), Pillerhöhe (1.353m), <b>Kaunertaler Gletscherstraße (höchste Paßstraße Österreichs 2.750m),</b> Hahntenjoch (1.903m), Namlos (1.225m), Berwang (1.342m), Fernpaß (1.216m) <b>Gesamt 10 Pässe (Abbruch der Tour durch Schlechtwetter)</b>	Mein Bruder Horst
27	<b>Norwegen-Nordkap-Skandinavientour</b> Von Oslo-über Sognefjell-Otta-E6-Narvik auf das Nordkap-und über Finnland (Lappland)-Oulu nach Turku	18.6. <b>Oslo</b> -Hönefoss-Gol 19.6. Gol-Hemsedal-Mörkedalen-Revsnes-Sogndal-Gaupne-Luster 20.6. Luster-Skjolden- <b>Reichsstraße Nr.55-Sognefjell (1.434m)</b> -Lom-Otta-Dombas 21.6. <b>Europastraße E6</b> Domb.-Dovre Fjell (1.026m)-Oppdal-Stören-Trondheim-Storsand 22.6. Stors.-Stjordal-Levanger-Steinkjer 23.6. Steink.-Rennset-Brekkvasselv-Majavatn 24.6. Maja.-Mosjön-Moirana 25.6. Moir.-nördl.Polarkreis-Rognan-Fauske-Straumen 26.6. Strau.-Ulvsvag-Bognes-Ballangen 27.6. Ball.- <b>Narvik</b> -Fossbakken-Setermoen-Andselv-Takelvdal 28.6. Tak.-Skibotn-Kafjord-Storslett-Gildetun 29.6. Gil.-Bognelv-Alta 30.6. Alta-Skaidi-Kafjord-Honnisvag- <b>NORDKAPP</b> -Skarsvag 1.7. Ska.-Honnisvag-Lakselv 2.7. Lak.-Karasjok/Finnland ( <b>Lappland</b> )- <b>Eismeerstraße</b> -Kaamanen 3.7.Kaa.-Inari-Sodankylä 4.7. Sodan.-Rovaniemi-Kemi 5.7. Kemi-Oulu-Pyhäjoki 6.7. Pyh.-Vaasa-Langaminne 7.7. Lang.-Pori 8.7. Pori- <b>Turku</b>	Norwegen, Finnland/ Lappland, Schweden	1994	<b>4115,3</b>	<b>28.000</b>	18.6.- 8.7.1994 21 Etappen	<b>Sognefjell (1.434m) höchster Paß Norwegens, Nordkap (nördlichster Punkt Europas), finnische Lappland (Eismeerstraße) Vollautark unterwegs mit Zelt ca.25-30 kg Gepäck die ersten 1.200 Kilometer bei Regen und ca 4-10 Grad Cel.</b> An-u.Abereise mit Flugzeug	Mein Bruder Horst

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
28	Radrennen Wildonmarathon	Wildon-Schönberg-Kehlsdorf-Lebring-Oedt-Haslach-Gerbersdorf-Feiting-Heiligenkreuz-Guggitzberg-Edelstauden-Kirchbach-Glatzau-St.Stefan i. Rosental-Maiersdorf-Lichendorf-Palldau-Feldbach-Fehring-Kapfenstein-Kölldorf-Bairisch Kölldorf-Bad Gleichenberg-Gnas-Jagerberg-Wolfsberg-St.Nikolai ob Drassling-Hainsdorf-Ragnitz-Gundersdorf-Haslach-Lebring-Wildon	Österreich/ Steiermark	1994	146,0	1.400	04.09.1994	<b>2. Platz erreicht</b> <b>Zeit: 3h56min</b> <b>v: 37,1 km/h</b> <b>ohne Betreuung</b>	Mein Bruder Horst
29	Twimbergrunde "Rund um den Ameringkogel" "Schmelzrunde"	Graz-Kalsdorf-Unterpremstätten-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen- <b>Murtal</b> -Judenburg-Oberweg-Seetalstraße-Ossach-Schmelz/Winterleitenhütte-Sabathyhütte-St.Wolfgang-Obdach-Obdachersattel-Reichenfels- <b>Lavanttal</b> -Bad St.Leonhard-Twimberg-Frantschach/St.Gertraud-Weinebene-Trahütten-Deutschlandsberg-Groß St.Florian-Gussendorf-Preding-Pöls-Zwaring-und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	1994	245,6	<b>4.008</b>	11.09.1994 (9.24h)	Gaberl (1.550m), Winterleitenhütte (1.800m), Obdacher Sattel (955m), Weinebene (1.666m) <b>v: 25,9 km/h</b>	Mein Bruder Horst
30	<b>Mallorca Radtrainingslager</b>	<b>Rad-Frühjahrtraining auf Mallorca</b> Felantix, Lluchmajor, Andraitx, Sineu, Petra , San Juan, Santany, Porto Cristo, Manacor, <b>Cap Formentor</b> , Alcudia, Pollensa, Campos, Villafranca,	Spanien/ Insel Mallorca	1995	<b>2756,0</b>	<b>21.436</b>	11.02.-26.02 1995 (16 Tage)	Coll de Soller (496m), La Calobra (712 m), <b>Puig Major (880m)</b> <b>höchster Pass von Mallorca,</b> Puig de Randa (542 m), Sant Salvador (509 m)	Mein Bruder Horst, Michael Schwarzäugel, Bernd Kindermann, Hermann Fink
31	Twimbergrunde "Rund um den Ameringkogel"	Raaba-Graz-Gratkorn-Großstübing-Gaisthal-Södingberg-Afling-Kainach-Eckwirt-Graden-Krenhof-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Eppenstein-Obdach-Obdachersattel-Reichenfels-Bad St.Leonhard- <b>Lavanttal</b> -Twimberg-Preitenegg-Hebalpe-St.Oswald-Wildbach-Deutschlandsberg-Preding-Zwaring-und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	1995	208,4	2.608	22.04.1995 (7.49h)	Gaberl (1.550m), Obdachersattel (955m), Hebalpe (1.400m) v: 26,4 km/h	Mein Bruder Horst

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
32	<b>Spanientour</b> Von Toulouse-über die Spanische Mittelmeerküste- Pico Veleta-Zentralspanien- Zaragoza-Pyrenäen-Toulouse	28.4. <b>Toulouse</b> (Südfrankreich)-Villefranche-Durban-C.de Extreme-Tuchan-C.de Bataille-Millas 29.4. M.-Bouleternere- C.d.Fortou-St.Marsal-Prats de Mello-C.de Seille-C.de Guille- C.d.Ares-Camprodon-C.de Abadesses-C.de Santigosa- C.de Coubet-Olot-Banyoles 30.4. B.- <b>Cossa de la Brava /</b> <b>Costa Brava-Feliu-Tossa de Mar-Mataro-Barcelona-</b> Comaruga 1.5. Com.-Tarragona-Castello-Alquiera 2.5. Al.- Sagunto- <b>Valencia</b> (mit dem Zug von Valencia nach Cartagena, da extremen Verkehr) 3.5. Cartag.-La Cuesta- Mazarron-Overa-Albox-Purchena-Baza 4.5. Baza-Gaudix-La Peza-Puerto de la Mora-Granada-Armilla 5.5. Armilla- <b>Pico</b> <b>Veleta-Granada</b> 6.5.(Mit dem Zug von Granada nach Alcazar) Al.-Carrascosa 7.5. Car.-Canaveras-Molina-Puerto de Santed-Daroca 8.5. Da.-Herrera-Sarrinea ( <b>Zaragoza</b> ) 9.5.Sar.-Ainsa 10.5Ai.-Broto-Pyrenäen-P.de Cotefablo- Escarilla-C.de Pourtalet-Laruns-C.d'Aubisque-C.de Soulor- Angles Gazost 11.5. An.Gaz.-Luz-C.du Tourmalet-Payolle- C.d'Aspin-Arreau-C.de Peyresourde-Bagneres de Luchon 12.5. Bag.-C.de Portillon- <b>Luchon</b> (Abbruch der Tour durch Schlechtwetter)	Frankreich, Spanien (Festland)	1995	2400,0	26.282	28.4.- 12.5.1995 15 Etappen	<b>Pyrenäenpässe</b> Col de Extreme, Col de Bataille, Col de Fortou, Col de Seille, Col de Guille, Col d' Ares, Col de Abadesses, Col de Santigosa, Col de Coubet,  Puerto de la Mora <b>Pico Veleta /</b> <b>Sierra Nevada</b> <b>(3.398m höchster Paß</b> <b>Europas und von Spanien</b> <b>50,2 Km, 2.700 Hm)</b> Puerto Cotefablo, Col de Pourtalet, Col d' Aubisque, Col de Soulor, Col du Tourmalet, Col d' Aspin, Col de Peyresourde, Col de Portillon <b>(Abbruch der Tour durch</b> <b>Schneefall in den Pyrenäen)</b> <b>(19 Pässe)</b>  An-u.Abreise mit dem Flugzeug , von Luchon retour nach Toulouse mit dem Zug	Mein Bruder Horst
33	Twimbergrunde "Rund um den Ameringkogel"	Raaba-Hausmannstätten-Lieboch-Krottendorf-Gaisfeld- Voitsberg-Köflach-Krenhof-Gaberl-Großfeistritz- Weißkirchen-Eppenstein-Obdach-Obdachersattel- Reichenfels- <b>Lavanttal</b> -Bad St.Leonhard-Twimberg- Frantschach/St.Gertraud-Weinebene-Trahtütten- Deutschlandsberg-Preding-Zwaring-und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	1995	220,4	3.032	25.05.1995 (7.55h)	Gaberl (1.550m), Obdacher Sattel (955m), Weinebene (1.666m) v: 27,4 km/h	Mein Bruder Horst

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
34	Klopein Radtraining	3.6. Raaba-Kalsdorf-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-Groß St.Florian-Deutschlandsberg-Schwanberg-Eibiswald-Soboth-Lavamünd-Bleiburg-Mittlern-Kühnsdorf-Klopeinersee 4.6. Klopeinersee-Grafenstein-Klagenfurt- <b>Wörthersee</b> Südufer-Reifnitz-Maria Wörth-Velden-Wernberg-Villach-Dobratsch-Villach-Rosental-Finkenstein-St.Jakob-Maria Elend-Feistritz-Ferlach-St.Margarethen-Abtei-Miklauzhof-Sittersdorf-Rückersdorf-Klopeinersee	Österreich/ Steiermark, Kärnten	1995	328,0	4.206	03.06. - 04.06.1995 (2 Tage)	Soboth (1.349m), Dobratsch (1.755m)	Mein Bruder Horst
35	Twimbergrunde "Rund um den Ameringkogel"	Raaba-Graz-Kalsdorf-Lieboch-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Eppenstein-Obdach-Obdachersattel-Reichenfels-Bad St.Leonhard-Twimberg-Preitenegg-Hebalpe-St.Oswald-Wildbach-Deutschlandsberg-Preding-Zwaring-und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	1995	215,0	2.608	01.07.1995 (7.40h)	Gaberl (1.550m), Obdacher Sattel (955m), Hebalpe (1.400m) <b>v: 27,9 km/h</b>	Mein Bruder Horst
36	<b>Kärnten-Slowenientour</b>	06.07. Von Graz-Kalsdorf-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-Deutschlandsberg-Schwanberg-Eibiswald-St.Oswald-Soboth-Lavamünd-Bleiburg-Klopein/ <b>Klopeinersee</b> 07.07. Klopein-Sittersdorf-Miklauzhof-Eisenkappel-Bad Vellach-Seebergsattel- <b>Slowenien</b> -Kranj-Naklo-Bistrica-Lesce-Begunje-Moste-Jesenice-Kranjska Gora-Vrsicpaß- <b>Socatal</b> -Soca-Bovec 08.07. Bovec-Log-Strmec-Predilpaß-Cave de Predil- <b>Lago del Predil</b> -Sella Nevea- <b>Italien</b> -Chiusaforte-Dogna-Pontebba- <b>(Kanaltal)</b> -Naßfeldpaß- <b>Österreich</b> -Tröpolach-Hermagor- <b>Karnische Dolomitenstraße</b> - <b>Unteres Gailtal</b> -St.Stefan a.d.Gail-Mattschiedl-Windische Höhe-Kreuzen-Boden-Weißbach-Mösel-Ortsee- <b>Weißensee</b> <b>Ostufer</b> -Gassen-Stockenboi-Zlan-Paternion-Feistritz a.d.Drau-Puch-Köttwein 09.07. Köttwein-Äußere/Innere Einöde-Arriach-Gerlitzten Gipfelstraße-Klösterle-Himmelberg-Feldkirchen-St.Veit a.d.Glan-Brückl-Haimburg-Griffen-Griffner Berg-St.Andrä-Wolfsberg-Twimberg-Preitenegg-Pack-Stampf-Edelschrott-Köflach-Voitsberg-Gaisfeld-Lieboch und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten, Slowenien, Italien	1995	784,9	11.260	6.7.- 9.7.1995 4 Etappen	Soboth (1.349m), Seebergsattel (1.215m) , <b>Vrsicpaß (1.611m)</b> , <b>Predilpaß (1.156m)</b> , Sella Nevea (1.190m), <b>Naßfeld (1.530m)</b> , Windische Höhe(1.110m), <b>Gerlitzten Gipfelstraße (1.909m)</b> , Griffner Berg, Packsattel (1.169m) <b>(9 Pässe)</b>	Mein Bruder Horst

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
37	Twimbergrunde "Rund um den Ameringkogel" "Schmelzrunde"	Raaba/Graz-Kalsdorf-Unterpremstätten-Lieboch-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen- <b>Murtal</b> -Judenburg-Oberweg-Seetalstraße-Ossach-Schmelz/Winterleitenhütte-Sabathyhütte-St.Wolfgang-Obdach-Obdachersattel-Reichenfels- <b>Lavanttal</b> -Bad St.Leonhard-Twimberg-Waldenstein-Preitenegg-Hebalpe-St.Oswald-Wildbach-Deutschlandsberg-Groß St.Florian-Gussendorf-Preding-Pöls-Zwaring-und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	1995	237,5	3.624	13.08.1995 (9.18h)	Gaberl (1.550m), Schmelz/Winterleitenhütte (1.800m), Obdacher Sattel (955m), Hebalpe (1.400m) <b>v: 25,8 km/h</b>	Mein Bruder Horst
38	<b>Österreichischen Bergstaatsmeisterschaften Radrennen</b>	Von Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla auf das Gaberl (1.550m)	Österreich/ Steiermark	1995	ca 30 km	1.100	18.08.1995	160 Starter (besten Radfahrer von Österreich am Start) Sieger Dollinger, <b>ich belegte Platz 33</b>	-
39	<b>Radrennen Wildonmarathon</b>	Wildon-Schönberg-Kehlsdorf-Lebring-Oedt-Haslach-St.Georgen a.d.Stiefing-Allerheiligen-Feiting-Heiligenkreuz-Guggitzberg-Edelstauden-Kirchbach-Kirchberg-Feldbach-Fehring-Kapfenstein-Kölldorf-Bairisch Kölldorf-Bad Gleichenberg-Trautmannsdorf-Gnas-Jagerberg-Wolfsberg-Ragnitz-Lebring-Wildon	Österreich/ Steiermark	1995	148,0	1.450	03.09.1995	<b>7.Platz erreicht</b> <b>Zeit: ca. 4h</b> <b>v: 37 km/h</b> <b>ohne Betreuung</b>	Mein Bruder Horst
39a	Pfaffensattellrunde	Raaba-Autal-Moggau-Laßnitzhöhe-Laßnitztal-Gleisdorf-Weiz-Anger-Birkfeld-Ratten-Rettenegg-Pfaffensattel-Rettenegg-Ratten-Birkfeld-Anger-Stubenbergsee-Hirnsdorf-Ilz-Sinabelkirchen-Gleisdorf-Laßnitztal-Schemmerlhöhe-Vasoldsberg-u.zurück	Österreich/ Steiermark	1995	223,5	2.128	10.09.1995 7.48h	Pfaffensattel (1.372m) <b>v:28,6</b>	Mein Bruder Horst
40	Twimbergrunde "Rund um den Ameringkogel"	Raaba-Graz-Kalsdorf-Lieboch-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Eppenstein-Obdach-Obdachersattel-Reichenfels-Bad St.Leonhard-Twimberg-Preitenegg-Hebalpe-St.Oswald-Wildbach-Deutschlandsberg-Preding-Zwaring-und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	1995	214,7	2.608	07.10.1995 (7.40h)	Gaberl (1.550m), Obdacher Sattel (955m), Hebalpe (1.400m) <b>v: 27,7 km/h</b>	Mein Bruder Horst
41	Trainingsrunde "Speikrunde"	Graz-Kalsdorf-Zwaring-Pöls-Preding-Groß St.Florian-Deutschlandsberg-Trahütten-Weinebene-Frantschach/St.Gertraud- <b>Lavanttal</b> -Wolfsberg-St.Johann-Rieding-Koralpe /Gr.Speik (Goldhaube)-Wolfsberg-Frantschach/St.Gertraud-Twimberg-Waldenstein-Preitenegg-Pack-Hebalpe-St.Oswald-Deutschlandsberg-Gr.St.Florian-Preding-Pöls-Zwaring-und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	1995	241,0	<b>4.436</b>	<b>14.10.1995</b>	Weinebene (1.666m) Gr.Speik (Koralpe) 2.140m Hebalpe (1.400m)	Mein Bruder Horst

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
42	<b>Gran Canaria Radtrainingslager</b>	<b>Radtrainingslager auf Gran Canaria, Teneriffa</b> 2x Pozo de las Nieves (1.949m) höchster Punkt von Gran Canaria, <b>Gran Canaria</b> :Cruz Grande, Maspalomas, Fataga, San Bartolome, Ayacata, Acusa, Puerto Rico, Mogan, Vega de San Mateo, Santa Lucia, Telde, El Doctoral <b>Teneriffa</b> : Playa de las Americas, Adeje, Vilaflor, Escalona, 2x Base de Teide (2.370 m)	Spanien/ Inseln Gran Canaria, Teneriffa	1996	1370,0	<b>28.256</b>	26.2.- 9.3.1996 12 Tage	<b>Pozo de las Nieves (1.949m) höchster Punkt von Gran Canaria</b> , Cruz Grande (1.316m), Cruz de Tejada (1.449m), <b>Base de Teide (2.370m)--&gt; 57,1 km, 2.334 Hm von Playa de las Americas Besteigung des höchsten Berges Spaniens (Teide 3.712m)</b>	Mein Bruder Horst, Karli Schipfer
43	<b>Steiermarktour</b>	15.05.Graz-Autal-Moggau-Schemerlhöhe-Gleisdorf-Pichelsdorf-Hirnsdorf-Stubenberg am See-Schlösserstraße-Rabenwald-Pöllau-Pöllauberg-Schloffereck-Vorau-Lafnitzegg-Wenigzell-Blumenstraße-Krauser Schöckel-St.Jakob im Walde 16.05.St.Jakob-Rettenegg-Feistritzsattel-Kirchberg-Ramssattel-Gloggnitz-Bad Reichenau-Prein-Preiner Gscheid-Kapellen-Mürzzuschlag-Mürztal-Krieglach-Alpl-Krieglach-Mitterndorf-Veitsch-Pretalsattel-Turnau-Seewiesen-Seebergsattel-Wegscheid-Niederlalm-Mürzsteg-Lahnsattel-Halltal-Mariazell 17.05.Mariazell-Grünau-Zellerrain (22%)-Gußwerk-Weichselboden-steirische Eisenstraße-steirische Wasserstraße-Wildalpen-Hieflau-Gesäuse-Gstatterboden-Admont-Liezen-Stainach-Bad Mitterndorf-Bad Aussee-Altassee-Looser Panoramastraße-Altassee-Pötschenpaß-Au-Salzkammergut-Hallstadt-Obertraun-Koppenstraße/Koppenpaß (23%)-Altassee 18.05. Altassee-Bad Mitterndorf-Paß Stein-Öblarn-Ennstal Stein a.d.Enns-Großsölkta-Größsölk-Erzherzog Johann Straße-St.Nikolai-Sölkpaß-Schöder-Murau-Holzstraße-Stadl a.d.Mur-Predlitz-Turrach-Turracher Höhe-Ebene Reichenau-Bad Kleinkirchheim-Ebene Reichenau	Österreich/ Steiermark, Oberösterreich Kärnten	1996	<b>943,1</b>	<b>15.342</b>	15.5.- 19.5.1996 5 Etappen	Rabenwald (1.012m), Pöllauberg, Schloffereck (943m), Krauser Schöckel (1.032m), Feistritzsattel (1.290m), Ramssattel (824m), Preiner Gscheid (1.070m), Alpl (1.099m), Pretalsattel (1.071m), Seebergsattel (1.253m), Niederlalm (1.223m), Lahnsattel (1.015m), <b>Zellerrain (1.125m), Looser Panoramastraße (1.600 m)</b> , Pötschenpaß (993m), Koppenpaß (690m), Paß Stein (860m), <b>Sölkpaß (1.790m)</b> , <b>Turracher Höhe (1.783m)</b> , Hochrindel, Klippitztörl(1.641m), Hebalml(1.400m)	Mein Bruder Horst



Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
		19.05. Ebene Reichenau-Hochrindel-Sirnitz-Gurk-Strassburg-Althofen-Guttaring-Mösel-Klippitztörl-Wiesenu-Twimberg-Hebalpe-St.Oswald-Wildbach-Deutschlandsberg-Gr.St.Florian-Preding-Pöls-Zwaring-Kalsdorf-und retour						21 Pässe	
44	<b>Klopein Radtraining</b>	24.5. Raaba-Kalsdorf-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-Gr.St.Florian-Deutschlandsberg-Schwanberg-Eibiswald-St.Oswald-Soboth-Lavamünd-Bleiburg-Mittlern-Klopeinersee 25.5. Klopeinersee-St.Kanzian-Grafenstein-Klagenfurt-Feldkirchen-Himmelberg-Ebene Reichenau-Turracher Höhe-Ebene Reichenau-Falkertsee-Himmelberg-Feldkirchen-Klagenfurt-Grafenstein-Klopeinersee 26.5. Klopein-Rückersdorf-Miklauzhof-Abtei-Freibach-Schaidasattel-Ebriach-Eisenkapplerhütte-Eisenkappel-Miklauzhof-Rückersdorf-Klopein 27.5. Klopein-Völkermarkt-Mittertrixen-Klein St.Veit-Brückl-Eberstein-Klein St.Paul-Mösel-Guttaring-Althofen-Treibach-Straßburg-Gunzenberg-Meiselding-St.Georgen a. Längsee-Reipersdorf-Hoch Osterwitz-Brückl-Klein St.Veit-Mittertrixen-Völkermarkt-Kühnsdorf-Klopein	Österreich/ Steiermark, Kärnten	1996	573,6	7.506	24.05. - 27.05.1996 (4 Tage)	Soboth (1.349m), <b>Turracher Höhe (1.783m),</b> <b>Falkertsee (1.850 m),</b> Schaidasattel (1.068m), Eisenkapplerhütte (1.555m), Gunzenberg (1.039 m)	Mein Bruder Horst

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
45	Südtiroltour	06.06.Mühlbach-Fortezza-Sacco-Mauls-Freienfeld-Sterzing-Penserjoch- <b>Sarntal</b> -Pens-Weißenbach-Astfeld-Sarnthein-Bozen-Rafensteiner Bergsträßchen (33%)-Bozen- <b>Eggental</b> -Birchabruck-Welschnofen- <b>Karersee</b> -Karerpaß-Birchabruck-St.Nikolaus-Novale Rauth-Lavazejoch-Cavalese 07.06. Cavalese-Castello Molina di Fiemme-Passo di Manghen-Telve-Strigno-Spera-Bieno-Passo Forcella-Pieve-Castello-Passo di Brocon-Canale/Canal San Bovo-Passo Gobbera-Imer-Mezzano-Tonadico-Passo di Rolle-Paneveggio-Passo di Valles-Falcade 08.06. Falcade-Passo di San Pellegrino-Moena- <b>Fassatal</b> -Pozza di Fassa-Mazzin-Campitello di Fassa-Canazei-Pocol-Alba-Penia-Passo di Fedaia-Sottoguda-Rocca Pietore-Caprile-Selva di Cadore-Passo di Giau-Pocol-Cortina d' Ampezzo- <b>Große Dolomitenstr.</b> -Passo Tre Croci-Misurina- <b>Misurinasee</b> -Drei Zinnenstraße/Rif.Auronzo-Misurina-Passo Tre Croci-Cortina d' Ampezzo-Pocol-Passo di Falzarego-Passo di Valparola-Alta Badia-St.Kassian-Stern	Italien/ Südtirol	1996	633,0	<b>16.500</b>	6.6.- 9.6.1996 4 Etappen	Penserjoch (2.215 m), <b>Rafensteiner Bergstraße (33%)</b> , Karerpaß (1.752 m), Lavazejoch (1.808 m), Passo di Manghen (2.072 m), Passo Forcella (910 m), Passo di Brocon (1.616 m),Passo Gobbera (988 m), Passo di Rolle (1.984 m), Passo di Valles (2.032 m), Passo di San Pellegrino (1.918 m), Passo di Fedaia (2.057 m), Passo di Giau (2.236 m), Passo Tre Croci (1.809 m), Falzaregopaß (2.117 m), Drei Zinnen Mautstraße/Rif.Auronzo (2.400 m), Passo di Valparola (2.192 m),Passo di Campolongo (1.875 m), Passo Pordoi (2.239 m), Passo Pinei (1.437 m), Grödnerjoch (2.137 m), Sellajoch (2.244 m) <b>23 Pässe</b>	Mein Bruder Horst
		09.06. Stern- <b>Gadertal</b> -Corvara-Kollfuschg-Grödnerjoch-Kollfuschg-Corvara-Passo di Campolongo-Varda-Arabba-Passo Pordoi-Kreuzung-Sellajoch-Wolkenstein- <b>Grödnertal</b> -Sankt Christina-St.Ulrich-Passo Pinei-St.Ulrich-Waidbruck-Klausen-Brixen-Mühlbach							
45a	Trainingsrunde "Slowenien"	Raaba-Kalsdorf-Gradendorf-Kasten-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-Groß St.Florian-Deutschlandsberg-Schwanberg-Eibiswald-St.Oswald-Soboth-Lavamünd- <b>Slowenien</b> -Dravograd- <b>Drautal</b> -Muta-Radlje ob dravi-Radlpass- <b>Österreich</b> -Eibiswald-Hörmsdorf-Oberhaag-Arnfels-Leutschach-Karnerberg-Gamlitz-Ehrenhausen-Vogau-Leibnitz-Lebring-Haslach-Heiligenkreuz-Prosdorf-Vasoldsberg-u. retour	Österreich/ Steiermark, Slowenien	1996	223,0	2.464	15.06.1996	Soboth (1.349m) Radlpass (679m) Zeit: 7.43 h, 28,4 km/h	alleine

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
46	Trainingsrunde Twimbergrunde "Rund um den Ameringkogel" "Schmelzrunde"	Graz-Kalsdorf-Unterpemstätten-Lieboch-Krottendorf- Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl- Großfeistritz-Weißkirchen- <b>Murtal</b> -Judenburg-Oberweg- Seetalstraße-Ossach-Schmelz (Winterleitenhütte)- Sabathyhütte-St.Wolfgang-Obdach-Obdacher Sattel- Reichenfels- <b>Lavanttal</b> -Bad St.Leonhard-Twimberg- Preitenegg-Hebalpe-St.Oswald-Wildbach-Deutschlandsberg- Groß St.Florian-Gussendorf-Preding-Pöls-Zwaring-und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	1996	251,0	3.500	29.06.1996 (9.17h)	Gaberl (1.555m), Schmelz (Winterleitenhütte 1.800m), Obdachersattel (955m), Hebalpe (1.400m) <b>v: 26,9 km/h</b>	Mein Bruder Horst

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
	<b>Amerika- Radtour USA West</b>	21.7. Las Vegas/ <b>Nevada</b> -Blue Diamond-Red Canyon N.P.- Mountain Sprinks Pass-Pahrump (mit Camper bis Baetty) 22.7. Beatty-Daylight Pass- <b>California</b> -Death Valley (-86 Meter Bad Water Point)-Stovepipe Wells Village-Towne Pass-Keeler-Lone Pine 23.7. Lone Pine-Whitney Portal- Lone Pine ( <b>Sequoia N.P.</b> ) 24.7. Besteigung des Mount Whitney (4.418 m) 25.7. (Mit Camp.von Long Pine bis June Lake) June Lake Vining-Tioga Pass- <b>Yosemite N.P.</b> - Tuolumne-Moccasin (mit Camp.bis Columbia) 26.7. Col.- Jackson-Carson Pass-Hope Valley-Luther Pass-Meyers- South Lake Tahoe (mit Camp.bis Graeagle) 27.7.(Mit Camp.bis Greenville) Green.-Morgan Pass- <b>Lassen Volcanic</b> Summit-Reflectionlake (mit Camp.bis Mc Kinleywill- Pazifikküste) 28.7. (Mit Camp.bis Orick) Orick- <b>Redwood</b> <b>N.P.-Street Nr.1/Panamericana</b> -Crescent City-Gasquet (mit Camp.bis Selma/ <b>Oregon</b> ) 29.7.Selma-Grant Pass- White City- <b>Crater Lake N.P.</b> -Diamond Lake 30.7.Diam.L.- Cascades Mtn.Pass-Chemult-Bend 31.7.Bend-Millican ("Grand dessert" große Sandwüste) -Brothers (mit Camp.Burns- <b>Idaho</b> -Boise-TwinFalls-American Falls)	<b>USA/ Nevada,Utha,</b>				21.7.-	<b>Death Valley</b> (heißester Punkt der Erde, tiefster Punkt der westlichen Hemisphäre), <b>Höchste Paßstraße</b> <b>Noramerikas (Trail Ridge</b> <b>Road 3.713m hoch)</b> <b>24 Pässe</b> Mountain Sprinks Pass(5.490ft), Daylight Pass(4.315ft),Towne Pass(4.956ft), Whitney Portal, Tioga Pass(9.941ft), Carson Pass(8.578ft), Luther Pass(7.740ft),Morgan Pass, Volcanic Nat.Park Summit(8.512ft), Cascades	Mein Bruder Horst und 2 Freunden

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
47	Von Las Vegas-Death Valley-Westküste-Street Nr.1-Colorado-Nationalparks-Utah-zurück nach Las Vegas	1.8.Amerc.Falls-Blackfoot (mit Camp.- Ashton) Ash.-Macks Inn-Tanghee Pass-West Yellowst. 2.8.W.Y.-Norris-Yellowstone N.P.-Indian Creek-Mammoth Hot Springs-Dunraven Pass-Madison-West Yellowst./ <b>Wyoming</b> 3.8. West Yell.-Madison-Sylvan Pass-Yellowst.Lake- (mit Camp. West Thumb-Flagg Ranch) 4.8. Fl.Ran.- <b>Grand Teton N.P.</b> -Teton Village-Jackson 5.8. Snake River-Pinedale-Boulder (mit Camp.bis Farson) Farson-Eden-Rockspring 6.8. (Mit Camp.R.sp.-Red Desert-Baggs) Baggs- <b>Colorado</b> -Craig-Steamboat Springs 7.8. St.Sp.-Oak Creek-Gore Pass-Granby- <b>Rocky Mountain N.P.</b> -Winding River 8.8. Wi.Riv.-Rocky Mount.N.P-Milner P.-Fall River Pass-Trail Ridge Road-Estes Park-Raymond-Rollinsville (mit Camp.bis Black Hawth) 9.8. (Mit Camp. Bl.Ha.- Evergreen) Evergreen-Grant-Kenosha Pass-Jefferson-Red Hill Pass-Fairplay-Hoosier Pass-Farip.10.8. Fairp.-Alma-Hoosier Pass-Breckenridge-Frisco-Fremont Pass-Tennessee-Leadville 11.8. <b>Besteig. Mount Elbert (4.400m)</b> 12.8. Leadville-Twin Lakes-Independence Pass-Aspen 13.8.Mit Camp.Aspen- <b>Utah</b> -LasVegas	Californien, Oregon,Idaho, Wyoming, Colorado,	1996	<b>3500,0</b>	<b>34.941</b>	12.8.1996 21 Etappen	Mtn.Pass(5.925ft), Tanghee Pass(7.072ft), Dunraven Pass 8.859ft), Sylvan Pass (8.530ft), Gore Pass(9.524ft), Milner Pass(10.759ft), Fall River Pass(11.796ft), Kenosha Pass(10.001ft), Red Hill Pass(9.993ft), Hoosier Pass(11.541ft) <b>Wasserscheide ATLANTIK-PAZIFIK</b> , Fremont Pass(11.318ft), Independence Pass(12.095ft) <b>Rocky Mountains</b> An-u.Abreise mit dem Flugzeug	(Bernhard Wendler und Richard Gorbach)
48	Trainingsrunde Twimbergrunde "Rund um den Ameringkogel"	Graz-Kalsdorf-Lieboch-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Eppenstein-Obdach-Obdacher Sattel-Reichenfels- <b>Lavanttal</b> -Bad St.Leonhard-Twimberg-Preitenegg-Hebalpe-St.Oswald-Wildbach-Deutschlandsberg-Gr.St.Florian-Preding-Pöls-Kalsdorf-und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	1996	<b>214,6</b>	<b>2.644</b>	<b>13.10.1996</b> (7.54h)	Gaberl (1.555m), Obdachersattel (955m), Hebalpe (1.400m)	Mein Bruder Horst
49	Klöchrunde	Raaba-Autal-Moggau-Schemmerlhöhe-Laßnitztal-Flöcking-Ludersdorf-Gleisdorf-Sinabelkirchen-Gnies-Nestelbach-Ilz-Großwilfersdorf-Fürstenfeld-Übersbach-Hatzendorf-Brunn-Fehring-Kapfenstein- <b>Klöcher Weinstraße</b> -Klöch-St.Anna am Aigen-Aigen-Bad Radkersburg-Halbenrain-Unterpurkla-Weixelbaum-Diepersdorf-Gosdorf- <b>Röcksee</b> -Mureck-Weitersdorf-Unter/Oberschwarza- <b>Murfeld</b> -Straß-Vogau-Landscha-Leibnitz-Gralla-Lebring-Wildon-Werndorf-Klasdorf u.zurück	Österreich/ Steiermark	1996	195,0	1.012	20.10.1996 (6.42h)	-	Mein Bruder Horst

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
50	<b>Gran Canaria Radtrainingslager</b>	<b>Radtrainingslager auf Gran Canaria</b> Maspalomas, Fataga, San Bartolome, Cruz Grande, Ayacata, Telde, Agüimes, Puerto Rico, Mogan, Tejeda, Vega de San Mateo, Santa Brigida, Valleseco, Terror, Santa Lucia, El Doctoral, Sta.Maria de Guia, San Nicolas, Fargas, Arucas, El Risco, Agaete,	Spanien/ Insel Gran Canaria	1997	2146,0	<b>41.082</b>	24.2.- 8.3.1997 13 Tage	<b>Perfektes Training 5x Pozo de las Nieves (1.949m) höchster Punkt von Gran Canaria,</b> Cruz de San Antonio (932m), 7x Cruz de Tejeda (1.449m), 6x Cruz Grande (1.316m), Degollada de Veneguera (655m), Tamadaba (ca.1.200m)	Mein Bruder Horst, Karli Schipfer
51	Trainingsrunde "Rund um die Koralpe"	Graz-Kalsdorf-Unterpremstätten-Lieboch-Gaisfeld-Voitsberg- Köflach-Edelschrott-Pack-Preitenegg-Waldenstein- Twimberg-St.Gertraud/Frantschach-Wolfsberg-St.Stefan- Eitweg-St.Ulrich-Gemmersdorf-Paierdorf-Ragglach- St.Georgen- <b>Lavanttal</b> -Matschenbloch-Ettendorf-Lavamünd- Soboth-St.Oswald-Eibiswald-Hörmsdorf-Oberhaag-Arnfels- St.Johann-Güendorf-GroßKlein-Heimschuh-Sulmsee- Kaindorf-Leibnitz-Gralla-Lebring-Oedt-Haslach- Heiligenkreuz-Prosdorf-Schelchental-Vasoldsberg und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	1997	244,0	2.744	11.05.1997 (8.24h)	Pack (1.169m), Soboth (1.349m) <b>v: 28,1 km/h</b>	Mein Bruder Horst
52	<b>Burgenland-Ungarn Radtour</b>	28.06.Graz-Pachern-Autal-Schemerlhöhe-Gleisdorf-Ilz- Fürstenfeld-Heiligenkreuz-Güssing-Stegersbach-Oberwart- Bad Tatzmannsdorf-Bernstein-Oberpullendorf-Stoob- Sieggraben-Schattendorf-Draßburg-Siegendorf- St.Margarethen-Rust-Oggau-Purbach-Winden- <b>Neusiedlersee</b> -Neusiedl am See <b>(260 km, 29 km/h)</b> 29.06.Neusiedl am See-Podersdorf- <b>Seewinkel Weinstraße</b> - Illmitz- Apetlon-Pamhagen- <b>Ungarn</b> -Fertöd-Lövö-Sarvar- Sümeg-Balaton- <b>Plattensee</b> -Keszthely 30.06. Keszthely- Zalaegerzeg-Körmend-Rabafüzes-Österreich-Heiligenkreuz- Jennersdorf-St.Martin-Doiber-Fehring-Feldbach-Kirchberg- St.Margarethen-Schemerlhöhe und retour	Österreich/ Steiermark, Burgenland, <b>Ungarn</b>	1997	<b>644,0</b>	3.142	28.6.- 30.6.1997 3 Etappen	Neusiedlersee, Plattensee	Mein Bruder Horst

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
53	Radrennen SamSon	6.30 Uhr Start Samson Radmarathon St.Michael i.Lungau-St.Margarethen i.Lungau-Pichlern-Bundschuh-Nockalm Hochalpenstraße-Dr.Josef Merlhütte-Schönfeld (1.790m)-Innerkrems-Eisentalhöhe (2.050m)-Grundtal-Schiestelpass (2.020m)-Ebene Reichenau-Hochrindl-Kl.Glödnitz-Glödnitz-Weißberg-Flattnitz-Kaltwasser-Stadl a.d.Mur-St.Ruprecht ob Murau-Bodendorf-St.Georgen ob Murau- <b>österr.Holstraße</b> -Murau-Ranten-Seebach-Krakaudorf-Krakauebene-Krakauhintermühlen-Krakauschatten-Seebach-Seetal-Sauerfeld-Tamsweg-Mauterndorf-Maria Pfarr-Tweng-Obertauern / Radstätter Tauern-Tweng-Mauterndorf-St.Michael i. Lungau	Österreich/ Salzburg, Steiermark, Kärnten	1997	247,9	5.000	13.07.1997	<b>Platz 15</b> (1.500 Starter) <b>Zeit: 8h27min</b> <b>v: 28,9 km/h</b> <b>ohne Betreuung</b> <b>Nockalmstraße Schönfeld (1.790m), Eisentalhöhe (2.050m), Schiestelpass (2.020m), Hochrindl (1.560m), Flattnitz (1.400m), Krakauebene (1.250m), Seetal (1.240m), Obertauern/Radstätter Tauern (1.739m)</b>	-
54	Trainingsrunde Twimbergrunde "Rund um den Ameringkogel"	Graz/Raaba-Kalsdorf-Lieboch-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Eppenstein-Obdach-Obdacher Sattel-Reichenfels- <b>Lavanttal</b> -Bad St.Leonhard-Twimberg-Preitenegg-Hebalpe-St.Oswald-Wildbach-Deutschlandsberg-Preding-Pöls-Kalsdorf-und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	1997	214,1	2.644	30.07.1997 (7.35h)	Gaberl (1.555m), Obdachersattel (955m), Hebalpe (1.400m) <b>v: 27,8 km/h</b>	-
55	Trainingsrunde "Rund um die Seetaler Alpe"	Graz/Raaba-Kalsdorf-Großsülz-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-Groß St.Florian-Deutschlandsberg-Wildbach-St.Oswald-Hebalpe-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg- <b>Lavanttal</b> -Wiesenu-Kliening-Klippitztörl-Lölling-Mösel-Hüttenberg-Mühlen-Kulm am Zirbitz-St.Marein bei Neumarkt-Neumarkt-Perchauersattel-Scheifling-Unzmarkt-Judenburg-Weißkirchen-Großfeistritz-Gaberl-Salla-Krenhof-Köflach-Voitsberg-Gaisfeld-Lieboch-und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	1997	<b>277,0</b>	3.916	14.08.1997 (10.19h)	Hebalpe (1.400m), Klippitztörl (1.644m), Perchauer Sattel (996m), Gaberl (1.550m) <b>4 Berge</b> <b>v: 26,2 km/h</b>	Mein Bruder Horst

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
56	Trainingsrunde "Obersteiermarkrunde"	Kamper-St.Lorenzen-Knittelfeld-Judenburg-Unzmarkt-Scheifling-Frojach-Althofen-St.Peter am Kammersberg-Baierdorf-Schöder- <b>Erzherzog Johann Straße</b> -Sölkpaß-St.Nikolai- <b>österr.Holzstraße</b> -Großsölk-Großsölk-Stein an der Enns-Öblarn-Altirdning-Irdning-Schlattham- <b>Putterersee</b> -Aigen i. Ennstal- <b>Ennstal</b> -Ketten-Döllach-Fuchslucken-Trojach-Lassing-Rottenmann- <b>Palten/Liesingtal</b> -Edlach-Trieben-HohenTauern-St.Johann am Tauern-Möderbrugg-Katzling-Pöls-Knittelfeld-St.Lorenzen-Glein-Kamper	Österreich/ Steiermark	1997	244,0	2.568	23.08.1997	Sölkpaß 1.790m Triebener Tauern/ HohenTauern (1.278m)	Mein Bruder Horst
57	Radrennen Ötztalmarathon	<b>6.30 Uhr Ötztalmarathon</b> Steinach a.Brenner-Brennerpaß-Sterzing-Jaufenpaß-St.Leonhard-Moos-Timmelsjoch-Untergurgl-Sölden- <b>Ötztal</b> -Ötz-Kühtai-Gries i.Sellrain- <b>Sellrain</b> -Kematen-Axams-Mutters-Matrei am Brenner-Steinach am Brenner	Österreich/ Tirol/ Italien/ Südtirol	1997	227,7	<b>5.500</b>	31.08.1997	<b>Platz 23</b> (2.000 Starter) <b>Schwerster Marathon Europas</b> <b>Zeit: 8.10h</b> <b>v: 27,8 km/h</b> <b>Timmelsjoch (2.509m),</b> <b>Kühtai (2.017m),</b> <b>Brennerpaß (1.374m),</b> <b>Jaufenpaß (2.099m)</b> <b>4 Berge</b> <b>ohne Betreuung</b>	-
58	Wildon Radmarathon	Wildon-Hengsberg-Grötsch-St.Nikolai i.Sausal-Tillmisch-Gralla-Heimschuh-GroßKlein-St.Johann i.S.-Arnfels-Berghausen/ <b>Südsteirische Weinstraße</b> -Retznei-Leibnitz-Kaindorf-Sajach-Haslach-Lebring-Wildon	Österreich/ Steiermark	1997	138,0	1.000	07.09.1997	ohne Wertung und Zeitnehmung	
59	Hirscheggersattelrunde	Raaba-Kalsdorf-Unterpemstäten-Lieboch-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Trattenhof-Reisstraße-Kleinfeistritz-Sagbauergraben-Hirscheggersattel-Salzstiegl-Hirschegg-Stampf-Ort Pack-Packsattel-Hebalpe-St.Oswald-Wildbach-Deutschlandsberg-Gr.St.Florian-Gussendorf-Preding-Pöls-Zwaring-u.zurück	Österreich/ Steiermark, Kärnten	1997	203,2	<b>2.870</b>	13.09.1997 (7.56h)	Gaberl (1.550m), Hirscheggersattel, Packsattel (1.169m), Hebalpe (1.400m) <b>v: 25,3 km/h</b>	-



Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
60	<b>Südtiroltour</b> <b>Friaul</b> <b>Trentino</b> <b>Carnia</b> <b>Julisch Venezien</b>	<p>18.09. Tolmezzo-Zuglio-Paluzza-<b>Karnische Dolomitenstraße</b>-Timau-Plöckenpaß-Paluzza-Sutrio-Cercivento-S.la Valcalda-Comeglians-Rigolato-P.Cima Sappada-Sappada-San Pietro di Cadore-Campolongo-S.Stefano-S.Nicolo-Candide-Comelico-Kreuzbergpaß-Padola-P.S.Antonio (P.Zovo)-Auronzo 19.09. Auronzo-Giralba-Stabiziane-Misurina/<b>Misurinasee</b>-Passo Tre Croci (<b>Brücke war weggeschwemmt</b>)-Cortina d' Ampezzo-Pocol-Passo di Giau-Selva di Cadore-Pescul-Forc.Staulanza-Mareson-Pianaz-Zoldo Alto-Dont-Chiesa-Passo Duran-Agordo-Voltago-Frassene-Forc.Aurine-Don-Gosaldo-Mis-Passo di Cereda-Tonadico-Mezzano-Imer-Belloti-Fonzaso-Feltre 20.09. Feltre-Busche-S.Giustina-Bribano-Sedico-Belluno-Ponte n.Alpi-Fortogna-Longarone-<b>Valle di Zoldo</b>-Forno di Zoldo-Passo Cibiana-Cibiana di Cadore-Venas di Cadore-Pieve di Cadore-Calalzo di Cadore-Domegge di Cadore-Lozzo di Cadore-Lorenzago di Cadore-Passo di Mauria-Chiandarens-Andrazza-Forni di Sopra-Forni di Sotto-S.la Corso-Kreuzung vor Ampezzo-Passo del Pura-<b>Lago di Sauris</b>-Sauris</p> <p>21.09. Sauris-Sauris di Sopra-Sella di Puzza-C.ra Razzo-Sella-Ciampigotto-Forc.Lavandet-Val Pesarina-Pesaris-Pieria-Prato Carnico-Comeglians-Sella Valcalda-Sutrio-Paluzza-Treppo Carnico-Forc.di Lius-Paularo-Passo del Cason di Lanza (<b>abgerutschte Straße</b>)-Pontebba-<b>Kanaltal</b>-Studena-Aupa-Sella di Cereschiatis-Saps-Grauzaria-Chiaranda-Moggio-Carnia-Amaro-Tolmezzo</p>	Italien/ Trentino, Friaul, Südtirol (Friaul Julisch Venezien)	1997	660,0	<b>14.655</b>	18.9.- 21.9.1997 4 Etappen	Plöckenpaß (1.362 m), S.la Valcalda (959 m), P.Cima Sappada (1.286 m), Kreuzbergpaß (1.638 m), P.S.Antonio(P.Zovo) (1.482 m), Passo Tre Croci (1.809 m), <b>Passo di Giau (2.236 m)</b> , Forc.Staulanza (1.773 m), Passo Duran (1.605 m), Forc. Aurine (1.299 m), Passo di Cereda (1.369 m), Passo Cibiana (1.536 m), Passo di Mauria (1.298 m), Passo del Pura (1.428 m), C.Razzo (1.760 m), Forc. Lavandet (1.542 m), Forc.di Lius (1.038 m), Passo del Cason di Lanza (1.542 m), Sella di Cereschiatis (1.066 m) <b>24 Pässe</b>	Mein Bruder Horst
61	Trainingsrunde "Rund um den Ameringkogel"	Graz-Kalsdoorf-Lieboch-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Eppenstein-Obdach-Obdachersattel-Reichenfels- <b>Lavanttal</b> -Bad St.Leonhard-Twimberg-Preitenegg-Hebalpe-St.Oswald-Wildbach-Deutschlandsberg-Preding-und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	1998	214,0	2.670	<b>28.02.1998</b> <b>(8.33h)</b>	Gaberl 1.550m, Obdachersattel (955m), Hebalpe (1.400m) <b>v: 24,9 km/h</b>	Mein Bruder Horst

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
62	Radtrainingslager Istrien	<p><b>Rad-Frühjahrtraining auf Istrien (Insel Cres Mali Losinj)</b></p> <p>09.04. Icici-Lovran-Medveja-Moscenicka Draga-Plomin-Vozilici-Labin-Salakovci-Polje-Koromacno-Brovinje-Skitoca-Drenje-Crni-Labin-Strmac-Vozilici-Krsan-Purgarija Cepic-Kontusi-Katun-Brnac-Mandici-Vranja-<b>Ucka</b>-Veprinac-Jurovici-Katinici-Poljane-Icici 10.04. Icici-Lovran-Moscenicka Draga-Brsec-Plomin-Vozilici-Krsan-Stare-Staze-Potpican-Pican-Pazin-Tinjan-Jakovici-Baderna-Zbandaj-Vrvari-<b>Porec</b>-Nova Vas-Visnjan-Stuti-Vranici-Mocibobi-Karojba-<b>Motovun</b>-Buzet-Lupoglav-<b>Ucka</b>-Veprinac-Jurovici-Poljane-Icici 11.04. Icici-Lovran-Moscenicka-Draga-Brsec-Zagorje-Brestova-(mit Fähre von Brestova nach Porozina/<b>Insel Cres</b>)-Porozina-Cres-Vrana-Osor-Nerezine-<b>Mali Losinj-Veli Losinj</b>-Osor-Cres-Porozina-Fähre-Brestova-Brsec-Lovran-Icici <b>(225,4 km, 8.45h, 25,3 km/h, 3.245Hm)</b></p> <p>12.04. Icici-Lovran-Moscenicka Draga-Brsec-Plomin-Vozilici-Labin-Rasa-Barban-Melnica-Petehti-Cere-Zminj-Laginji-Hrvatini-Kukurini-Zajci-Podpican-Blaskovici-Krsan-Vozilici-Brsec-Lovran-Icici</p>	Kroatien/ Istrien	1998	684,7	9.935	9.4.- 12.4.1998 4 Tage	2 x Uckapaß (922m)	Mein Bruder Horst

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
63	<b>Salzkammergut Radtour Seen Radtour</b>	01.05.Graz-Lieboch-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Weißkirchen-Großfeistritz-Judenburg-Pöls-Katzling-Möderbrugg-St.Johann am Tauern-HohenTauern-Triebsen- <b>Palten/Liesingtal</b> -Edlach-Rottenmann-Lassing-Fuchslucken-Döllach-Ketten-Aigen- <b>Putterersee</b> -Irdning-Altirdning- <b>Ennstal</b> -Trautenfels-Öblarn 02.05. Öblarn-Mitterberg-Tipschern-Paß Stein-Bad Mitterndorf- <b>Grundlsee</b> -Gößl-Bad Aussee- <b>Salzkammergut-Alttaussee-Loser Panoramastraße</b> -Alttaussee-Koppenpaß- <b>Koppenstraße</b> -Obertraun-Hallstatt- <b>Hallstättersee</b> -Bad Goisern-Bad Ischl-Rußbach-St.Wolfgang- <b>Wolfgangsee</b> -St.Gilgen- <b>Mondsee</b> -Mondsee 03.05. Mondsee- <b>Attersee</b> -Weyeregg-Steinbach-Großsalm-Neukirchen-Altmünster-Gmunden- <b>Traunsee</b> -Scharnstein-Steinfelden-Ziehberg-Micheldorf-Hinterstoder-Vorderstoder-Roßleithen-Windischgarsten-Spittal am Pyhrn-Pyhrnpaß-Liezen-Admont-Gstatterboden- <b>Gesäuse</b> -Hieflau-Eisenerz-Präbichl-Vorderberg-Trofaiach 04.05. Trofaiach-Traboch-St.Michael-St.Stefan ob Leoben-St.Lorenzen-St.Margarethen-Großlombing-Kleinlobming- <b>Meranstraße</b> -Gaberl-Salla-Krenhof-Köflach-Voitsberg-Gaisfeld-Lieboch und retour	Österreich/ Steiermark, Salzburg, Oberösterreich	1998	756,4	8.050	1.5.- 4.5.1998 4 Etappen	Gaberl (1.550m), Hohen Tauern (1.247m), Paß Stein (860m), <b>Losser Panoramastraße (1.600 m)</b> , Koppenpaß (690m), Pyhrnpaß (954m), Präbichl (1.232m), Gaberl (1.550m) Grundlsee, Alttaussee, Hallstättersee,Wolfgang- see,Mondsee Attersee, Traunsee 10 Pässe	Mein Bruder Horst
64	<b>Steiermark-Kärnten Höhenmeter Rekordrunde (Trainingsrunde) Radfernfahrt</b>	<b>5.00 Uhr</b> Graz/Raaba-Hausmannstätten-Breitenhilm-Vasoldsberg-Schemerlhöhe-Nestelbach-Ludersdorf-Eggersdorf-Kumberg-Gschwendt-Gutenberg-Kapellenfeld-Altenhof-Gollersattel-Arzberg-Wölling-Anger/Semriach-Friesach-Deutschfeistritz-Zitoll-Übelbach-Neuhof-Krautwasch-Gaistthal-Södingberg-Afling-Kainach-Eckwirt-Graden-Krenhof-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen- <b>Murtal</b> -Judenburg-Oberweg-Seetalstraße-Ossach-Schmelz/Winterleitenhütte-See-Sabathyhütte-St.Wolfgang-Obdach-Obdachersattel-Reichfels- <b>Lavanttal</b> -Reichenfels-Bad St.Leonhard-Frantschach/St.Gertraud-Weinebene-Trahütten-Deutschlandsberg-Groß St.Florian-Gussendorf-Preding-Pöls-Zwaring- u.retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	1998	<b>345,0</b>	<b>6.240</b>	09.05.1998 (14h)	Gollersattel (789m),Anger (950m),Krautwasch, Södingberg, Eckwirt (910m), Gaberl (1.550m), Schmelz/Winterleitenhütte (1.800m),Obdachersattel (955m), Weinebene (1.666m), <b>9 Berge</b> <b>v: 24,5 km/h</b>	<b>Betreuung: Richard Gorbach und Bernhard Wendler</b>

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
65	Kärnten- Slowenien Radtour	<p>21.05. Graz-Kalsdorf-Lieboch-Krottendorf-Voitsberg-Köflach-Edelschrott-Packsattel-Preitenegg-Twimberg-Wiesenaue-Kliening-Klippitztörl-Lölling-Möselhof-Guttaring-Althofen-St.Salvator-Metnitz-Flattnitz-Weißberg-Glödnitz-Kleinglödnitz-Weitensfeld 22.05.Weitensfeld-Zammelsberg-Goggaussee-St.Ulrich-Feldkirchen-Steindorf-Bodensdorf-Gerlitzen-<b>Ossiacher See</b>-Treffen-Afritz-Feld am See-Radenthein-Millstatt-<b>Millstätter See</b>-Spittal-Lendorf-Möllbrücke-Sachsenburg-<b>Drautal</b>-Steinfeld-Greifenburg-Waisach-Praditz-Techendorf-<b>Weißensee Westufer</b>-Praditz-Kreuzbergsattel-Weißbriach-St.Lorenzen i.<b>Gitschtal</b>-Hermagor 23.05. Hermagor-Tröpolach-Naßfeld-<b>Italien</b>-Pontebba (<b>Kanaltal</b>)-Dogna-Chiusaforte-SellaNevea-<b>Lago del Predil</b>-Predilpaß-<b>Slowenien</b>-Log-Bovec-Soca-<b>Socatal</b>-Vrsicpaß-Kranjska Gora-Podkoren-Wurzenpaß-<b>Österreich</b>-Riegersdorf-Fürnitz-Finkenstein-<b>Faaker See</b>-St.Jakob-<b>Rosental</b>-Ferlach</p> <p>24.05. Ferlach-Zell/Pfarr-Terkl-Schaidasattel-Ebriach-Gasthof Kovac-Eisenkapplerhütte-Eisenkappel-Miklauzhof-Klopeiner See-Kühnsdorf-Mittlern-Bleiburg-Lavamünd-Soboth-St.Oswald-Eibiswald-Oberhaag-Arnfels-St.Johann-GroßKlein-Heimschuh-Sulmsee-Kaindorf-Gralla-Lebring-Haslach-Heiligenkreuz-Vasoldsberg-u.retour</p>	Österreich/ Steiermark, Kärnten Slowenien, Italien	1998	<b>801,4</b>	<b>12.790</b>	21.5.- 24.5.1998 4 Etappen	Packsattel (1.169m), Klippitztörl (1.644m), Flattnitz (1.400m), Gerlitzen(1.765m), Kreuzberg (1.077m), Naßfeld (1.552m), Sella Nevea (1.190m), <b>Vrsicpaß (1.611m)</b> , <b>Predilpass (1.156m)</b> , Wurzenpaß (1.071m), Schaidasattel (1.069m) Eisenkapplerhütte (1.555m), Soboth (1.349m) ... <b>13 Pässe</b>	Mein Bruder Horst
		<p>7.6. <b>Kristiansand</b>-Mosby-Moisund-Ose-Nomeland-Rotemo-Berdalen-Hartevassleu-<b>Hovden(1.000m)</b>-Haukeligrend 8.6. Hauk.-Botn-<b>Haukelifjell(1.200m)</b>-Röldal-Horda-<b>Seljstad (876m)</b>-Skarsma-Odda-Utne-mit <b>Fähre--&gt;Kvandal</b>-Alvik-Nordheimsund-Kvamskogen (454m)-Björkheim 9.6. Björ.-Bergen (<b>Einbruch in das Betreuerauto von Horst, Abbruch der Etappe</b>) 10.6. Bergen-Asane-Knarvik-Vikaner-Romarheimsdalen-Haugsdal-Fjordsdalen-Oppedal (mit <b>Fähre--&gt; Lavik</b>)-Lavik-Høyanger-Balestrand 11.6. Bale.-(mit <b>Fähre von Dragsvik--&gt;Hella</b>)-Sogndal-Gaupne-Luster-Skjolden-Fortun-Opptun-<b>Sognefjell (1.434m) Reichsstraße Nr.55</b>-Galdesand 12.6. Gald.-Lom-Bismo-<b>Djuppvosshytta (1.038m)</b>-Geiranger-<b>Geirangerfjord</b>-Korsmyra (624m)-Skuset-Eidsval (mit <b>Fähre--&gt;Linge</b>)-Linge-Valldal-Meierdalen-<b>Trollstigenfjellstove (850m)</b>-Isterdalen 13.6. Isterd.-Andalsnes-Isfjorden-Lerheim-Mork-Vistdalen-Fjellgarden (500m)-Nauste (Abbruch der Etappe durch Kälte + starken Regen)</p>							

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
66	<p><b>Norwegen- Lofoten Radtour</b> Vom südlichsten Punkt Norwegens-über Bergen- Sognjefell (höchster Paß Norwegens)-Küstenstraße Nr.17-Narvik-Lofoten- Bodö-Trondheim + Radrennen Trondheim--&gt; Oslo (Radfernfahrt) 550 Kilometer,</p>	<p>14.6. Nauste-Eidsvag-Jordal-Oppdøl-Rökkum (mit Fähre--&gt;Leite)-Leite-Skei-Rindal-Orkladalen-Orkanger-Gjölme-Valset- (mit Fähre--&gt; Brekstad) Brekstad-Austratt 15.6. Austratt-Küstenstraße Nr.17-Opphaug-Botngard-Rauhammerfjellet-Elveng-Austdalen (170m)-Mörre-Afjord-Börmarka-Langsteinheia (290m)-Groven-Nardal-Hoffstad-Sörjer-Osen-Övre-Holmset-Bangsund-Namsos-Björabru 16.6. Björ.-Flasnes-Höylandet-Lona-Botn-Grönlandsfjellet-Holm (mit Fähre--&gt;Vennesund)-Vennesund-Vik-Öyan-Insel SÖMA-Kraknes-Skogmo-Mosandvik-Horn (mit Fähre--&gt;Anndalsvag)-Anndalsvag-Forvik 17.6. (Mit Fähre--&gt;Tjotta)-Tjotta-Offersöya-Alstahaug-Sandnesjöen-Leland-(mit Fähre--&gt;Nesna)-Nesna-Horset-Einmoen-Sjonfjellet (350m)-Nordsjona-Haugland-Brattland-Kilboghavn (mit Fähre--&gt;Jektvik)-Strömsvik-Agskaret(mit Fähre--&gt;Forøy)-Forøy 18.6. Forøy-Halsa-Braset-Holands-Svart-Svartistunneln (2.größter Gletscher Norwegens=Svartisen)-Glomfjord-Ornes-Oppsal-Elvik-Fjell-Aseli-Saltstraume (größter Gezeitenstrom)-Löding-Furnes-Fauske-Straumen-Sommerarset</p>	Norwegen	1998	4180,2	39.427	7.6.- 27.6.1998 19 Etappen	<p>Fjorde (Geiranger...), <b>Sognefjell 1.434m</b> <b>(höchste Paßstraße</b> <b>Norwegens),</b> <b>Lofoten</b> Radrennen (leider nur <b>Platz 42</b> von 3.500 Starter, da 3 Reifendefekte selbst repariert) Zeit: 19h2min <b>550 Kilometer</b> <b>1.500 Höhenmeter</b> <b>Dovre Fjell (1.024m)</b> An-u.Abreise mit dem Auto (3 er VW Golf (Kombi))</p>	Mein Bruder Horst + Bernhard Wendler

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
	1.500 Höhenmeter	<p>19.6. Som.-Horndalsfjellet-Sildkopffjellet-Krakmo-Strindfjellet-Ulvsvagakaret (210m)-Ulvsvag-Hatten (160m)-Botn-Bognes-(mit Fähre--&gt;Skarberget)-Skarberget-Kjerna (255m)-Ballangen-Hakvik-Ankenes-Narvik 20.6. Narvik-Bjerkvik-Herjangsfjellet (200m)-Bogen-Stordalen-Siva-Kongsvik-Fisköy-Erikstadjordfjellet(140m)-Langvasdalen-Strand-Sortland-Melbu 21.6. (Mit Fähre--&gt;Fiskebøl)-Fiskebøl-Higrav-Kleppstad-Haugen-Leknes-<b>LOFOTEN</b>-Ramberg-Hamnøy-Maskenes (mit Fähre--&gt;Bodö) 22.6. Bodö-Löding-Vagan-Valnesfjord-Fauske-Rognan-Lönsdal-Lönsdalen-Stödi-<b>nördlicher Polarkreis</b>-Saltfjellet (692m)-Skonseng 23.6. Skonseng-Mo i Rana-Hauknes-Dalselv-Finneidfjord-Korgfjellet (550m)-Sandvik-Mosjøen-Majavatn-Namskogan-Brekkasselv-Trones 24.6. Tr.-Grøndalselva-Grong-Hammer-Steinkjer-Skogn-Stjørdal-Malvik-Trondheim-Vikhammer 25. + 26.6. Vorbereitung auf Radrennen <b>27.6. Start um 7.20 Uhr Radrennen TRONDHEIM - OSLO TRONDHEIM-Europastr.E6</b>-Stören-Oppdal-Dovre Fjell (1.026m)-Dombas-Otta-Lillehammer-Moelv-Brumundal-Minnesund-Eidsvoll-Jessheim-OSLO (28.06 / 2.30 Uhr i.d. Früh)</p>						Kombi	
66a	Trainingsrunde "Weinebene-Packsattel"	<p>Graz/Raaba-Kalsdorf-Unterpemstätten-Dobl-Zwaring-Preding-Groß St.Florian-Deutschlandsberg-Schwanberg-Gressenberg-Glashütten-Weinebene-Frantschach/St.Gertraud-<b>Lavanttal</b>-Twimberg-Waldenstein-Preitenegg-Packsattel-Pack-Stampf-Edelschrott-Köflach-Voitsberg-Gaisfeld-Krottendorf-Lieboch-Unterpemstätten-Kalsdorf-Hausmannstätten-Vasoldsberg-Birkendorf-Steinberg-Lamberg-retour</p>	Österreich/ Steiermark, Kärnten	1998	206,9	2.665	18.07.1998 (7.29h)	Weinebene (1.666m), Packsattel (1.169m)	alleine

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
67	Trainingsrunde "Rund um den Ameringkogel"	Graz-Kalsdorf-Lieboch-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Eppenstein-Obdach-Obdachersattel-Reichenfels- <b>Lavanttal</b> -Bad St.Leonhard-Twimberg-Frantschach/St.Gertraud-Weinebene-Trahütten-Deutschlandsberg-Gr.St.Florian-Preding-Pöls-Zwaring-u.zurück	Österreich/ Steiermark, Kärnten	1998	221,5	3.100	19.07.1998 <b>(7.50h)</b>	Gaberl 1.550m, Obdachersattel (955m), Weinebene (1.666m) <b>v: 27,9 km/h</b>	Mein Bruder Horst
68	Kärnten Trainingstour <b>NON-STOP</b> <b>Graz-Klopeinersee-Graz</b> <b>Radfernfahrt</b>	<b>6.00 Uhr Graz</b> -Kalsdorf-Preding-Groß St.Florian-Deutschlandsberg-Schwanberg-Eibiswald-St.Oswald-Soboth-Lavamünd-Bleiburg-Mittlern-Kühnsdorf- <b>Klopeinersee (1 Mal über den See geschwommen ca.2 km)</b> -Mittlern-Bleiburg-Lavamünd-Dravograd- <b>Drautal-Slowenien</b> -Radlje ob Dravi-Radlpaß- <b>Österreich</b> -Eibiswald-Arnfels-GroßKlein-Heimschuh-Leibnitz-Gralla-Lebring-Haslach-Gerbersdorf-Feiting-Heiligenkreuz-Prosdorf-Schelchental-Schemerlhöhe-Autal- <b>Raaba</b> u.retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten Slowenien	1998	<b>302,0</b>	<b>2.500</b>	26.07.1998	Soboth (1.349m), Radlpaß (679m) <b>alleine gefahren</b> <b>(10 Stunden)</b> <b>2 Berge</b> <b>über 30 km/h Schnitt</b>	-

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
69	<b>Südtirol-Schweiztour</b>	08.08 Schlanders- <b>Untervinschgau</b> -Laas-Spondinig-Prato/Prad-Gomagoi-Trafoi-Stilfserjoch-Umbrailpaß-Bormio-Valdidentro-Foscagnopaß(Passo de Foscagno)-Trepalle-Passo de Eira-Livigno-Livignopaß(Forc.di Livigno)-Schweizer Grenze-Berninapaß-Pontresina-Samedan-La Punt-Albulapaß-Filisur-Tiefencastel 09.08. Tiefencastel-Tinizong-Marmoera-Bivio-Julierpaß-Silvaplana- <b>Silvplanasee</b> -Malojapaß-Castozegna-Italien-Chiavenna-Cimaganda-Stuetta-Montspluga-Splügenpaß-Splügen-Nufenen-Hinterrhein-SanBernardinopaß-San Bernardino-Mesocco-Bellinzona 10.08. Bellinzona-Locarno- <b>Lago Maggiore</b> -Verbania-Mergozzo-Domodossola-Schweiz-Simplon-Simplonpaß-Brig-Ritzingen-Ulrichen-Nufenenpaß-Airolo 11.08. Airolo-St.Gotthartpaß (Passo de San Gottardo) Hospental-Furkapaß-Gletsch-Grimselpaß-Innertkirchen-Wattingen-Sustenpaß-Wassen-Wattingen-Andermatt-Oberalppaß-Disentis/Münster-Rabius 12.08. Rabius-Ilanz-Laax-Flims-Reichenau-Thusis-Tiefencastel-Wiesen-Davos-Flüelapaß-Susch-Zernez-Ofenpaß-Sta.Maria-Müstair-Italien/Taufers-Glurns-Schlunders-Spondinig-Laas-Schlanders	Italien/ Südtirol Schweiz/ Graubünden, Wallis, Tessin	1998	1023,2	<b>21.450</b>	8.8.- 12.8.1998 5 Etappen	<b>Stilfserjoch</b> <b>2.757m(höchster Paß Italiens)</b> , Umbrailpass (2.501 m), Foscagnopass (2.291m), Livignopass (2.315m),Passo de Eira (2.210m), Berninapass (2.328 m), Albulapass (2.312 m), Julierpass (2.284 m), Malojapass (1.815 m), Splügenpass (2.113m ), San Bernandinopass (2.065 m), Simplonpass (2.006 m), <b>Nufenenpaß (2.478 m höchster Paß in der Schweiz)</b> , St.Gotthartpass (2.108 m), Furkapass (2.436 m), Grimselpass (2.165 m), Sustenpass (2.224 m), Oberalppass (2.044 m), Flüelapass (2.383m), Ofenpass (2.148 m) <b>20 Pässe</b>	Mein Bruder Horst + Richard Gorbach
69 a	<b>Südtiroltour</b>	13.8. Moena-Valle di San Pellegrino-Passo di S.Pellegrino-Moena 14.8. Moena-Pozza di Fassa- <b>Fassatal</b> -Mazzin-Campitello di Fassa-Canazei-Passo Pordoi-Arabba-Varda-Passo di Campolongo-Corvara-Kollfuschg-Grödner Joch-Kreuzung-Sellajoch-Canazei-Campitello di Fassa-Mazzin- <b>Fassatal</b> -Pozza-Moena 15.8. Moena-Pozza di Fassa- <b>Fassatal</b> -Mazzin-Campitello di Fassa-Canazei-Passo Pordoi-Arabba-Pieve di Livinallongo-Andraz-Cemadoi-Passo di Falzarego-Cemadoi-Rucava-Caprile-Rocca Pietore Sottoguda-Passo di Fedaia-Penia-Alba-Pecol-Canazei-Campitello di Fassa-Mazzin- <b>Fassatal</b> -Pozza-Moena	Italien/ Südtirol	1998	246,7	<b>6.005</b>	13.8.- 15.8.1998 3 Etappen	Passo di S.Pellegrino (1.918 m), 2x Passo Pordoi (2.239 m), Passo di Campolongo (1.875 m), Grödnerjoch (2.137 m), Sellajoch (2.244 m), Passo di Falzarego (2.117 m), Passo di Fedaia (2.057 m) <b>8 Pässe</b>	Mein Bruder Horst + Richard Gorbach



Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
70	<b>HM-Rekordtour in Tirol NON-STOP "Rund um die Stubaier Alpen" Radfernfahrt</b>	<b>5.15 Uhr</b> Huben(Ötztal)-Längenfeld-Ötz-Kühtai-Gries im <b>Sellrain</b> -Kematen-Mutters-Matrei am Brenner-Steinach-Brennerpaß-Sterzing-Penserjoch-Sterzing-Jaufenpaß-St.Leonhard-Moos-Timmelsjoch-Hochgurgl-Sölden- <b>Rettenbachferner Gletscherstraße (2.800m)</b> -Sölden-Huben	Österreich/ Tirol, Italien/ Südtirol	1998	287,4	<b>8.100</b>	30.08.1998	Kühtai (2.017m), Brennerpaß (1.374m), Penserjoch (2.215m), Jaufenpaß (2.099m), Timmelsjoch (2.509m), <b>Rettenbachferner Gletscherstraße (höchste Straße Österreichs 2.800m)</b> <b>6 Pässe</b> <b>Fahrzeit: 13,5 Stunden (Vergleich zu Wolfgang Fasching RAAM Gewinner 8.800 HM in 16,5 Stunden 1998)</b> <b>ohne Betreuung alleine gefahren</b>	-
70a	<b>Südtiroltour</b>	Toblach-Welsberg-Nieder Rasen- <b>Antholzertal</b> -Antholz/Nieder, Mitter u. Obertal-Stallersattel-Niederrasen-Welsberg-Toblacher Bergsattel-Toblach ( <i>Abbruch der Tour durch Schlechtwetter von Süden</i> )	Italien/ Südtirol	1998	81,7	<b>1.345</b>	25.09.1998	Stallersattel (2.052 m), <b>Toblacher Bergsattel (1.219 m Wasserscheide, die Rienz fließt in adriat.Meer, Drau fließt in Schwarze Meer)</b>	Mein Bruder Horst
71	Trainingsrunde "Mittelgebirgsrunde"	Graz/Raaba-Hausmannstätten-Breitenhilm-Vasoldsberg-Kolmegg-Schemerlhöhe-Laßnitztal-Flöcking-Gleisdorf-Brodersdorf-Eggersdorf-Kumberg-Gutenberg-Kapellenfeld-Altenhof-Gollersattel-Arzberg-Wölling-Neudörfel-Anger/Semriach-Thoneben-Friesach-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Übelbach-Neuhof-Krautwasch-Abraham-Plesch-Stiwoll-Primas-Södingberg-Afling-Kainach-Eckwirt-Graden-Jägerwirt-Krenhof-Köflach-Voitsberg-Gaisfeld-Krottendorf-Lieboch u.retour	Österreich/ Steiermark	1998	223,6	<b>3.400</b>	26.09.1998	<b>Mittelgebirgsrunde</b> (Gollersattel (789m), Anger (950m), Krautwasch (1.120m), Plesch (1.019m), Södingberg, Eckwirt (950m), Jägerwirt) <b>7 Berge</b>	Mein Bruder Horst
<b>Rekordjahr 1998 Gesamt: 36.018,2 KM 310.855 Höhenmeter</b>									

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
71a	Trainingsrunde "Rund um den Ameringkogel"	Graz-Kalsdorf-Lieboch-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Eppenstein-Obdach-Obdachersattel-Reichenfels- <b>Lavanttal</b> -Bad St.Leonhard-Twimberg-Waldenstein-Preitenegg-Hebalpe-St.Oswald-Wildbach-Frauental-Gr.St.Florian-Preding-Pöls-Zwaring-Wundschuh-Großsulz-Kalsdorf-und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	1999	210,1	<b>2.760</b>	25.03.1999 (7.52h)	Gaberl 1.550m, Obdachersattel (955m), Hebalpe (1.400m) <b>v: 26,4 km/h</b>	alleine
72	<b>Tour von Graz an das Meer SLOWENIEN Radfernfahrt</b>	<b>5.45 Uhr Graz</b> -Kalsdorf-Zwaring-Pöls-Preding-Waldschacher See-St.Andrä i.Sausal-Gleinstätten-Pöfing-Brunn-Wies-Eibiswald-Radlpaß- <b>SLOWENIEN</b> -Radlje ob Dravi- <b>Drautal</b> -Dravograd-Slovenj Gradec-Mislinja-Velenje-Polzela-Sempeter-Locica-Motnik-Kozjak-Kamnik-Menges- <b>Ljubljana</b> -Brezovica-Vrhnika-Logatec-Planina-Postojna-Kozina-Rizana-Koper-Izola-Strunjan/ <b>ADRIA</b>	Österreich/ Steiermark, Slowenien, Kroatien/ Istrien	1999	<b>344,0</b>	2.200	24.04.1999	Radlpaß (679m), Kozjak (665m) <b>2 Berge</b> <b>Fahrzeit nur 10.48 Stunden,</b> <b>V: 31,2 km/h</b> <b>Betreuung: Elvira Boldizar</b>	Mein Bruder Horst und Hermann Fink
72a	<b>Radtraining Istrien</b>	Strunjan-Piran-Portoroz-Lucija-Seca- <b>Kroatien</b> -Plovanija-Valica-Bassania/Basanja-Zambrattia/Zambratija-Umag-S.Lorenzo-Daila/Dajla-Novigrad-Tar-Brnobici-Labinci-Vrh Lasici-Danci-Vizinada-Vrbani-Zudetici-Ponte Porton-Livade-Optralj Portole- <b>Slowenische Grenze retour</b> -Cepici-Sterna-D.Gomila-Marusici-Kremenje-Gadare-Kastel-Dragonja- <b>Slowenien</b> -Seca-Lucija-Strunjan	Slowenien, Kroatien/Istrien	1999	<b>133,4</b>	1.380	25.04.1999	-	Mein Bruder Horst und Hermann Fink
73	Trainingsrunde Twimbergunde "Rund um den Ameringkogel"	Graz-Kalsdorf-Lieboch-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Eppenstein-Obdach-Obdachersattel-Reichfels- <b>Lavanttal</b> -Bad St.Leonhard-Twimberg-St.Gertraud-Weinebene-Trahütten-Deutschlandsberg-Preding-Pöls-Preding-und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	1999	218,0	3.025	02.05.1999 <b>(7.40h)</b>	Gaberl (1.550m), Obdachersattel (955m), Weinebene (1.666m) <b>v: 28,0 km/h</b>	Mein Bruder Horst
74	Trainingsrunde "Rund um die Koralpe"	Graz-Kalsdorf-Wundschuh-Pöls-Preding-Groß St.Florian-Deutschlandsberg-Trahütten-Weinebene-St.Gertraud/Frantschach-Wolfsberg-St.Stefan-Eitweg-St.Ulrich-Gemmersdorf-Paierdorf-Ragglach-St.Georgen- <b>Lavanttal</b> -Matschenbloch-Ettendorf-Lavamünd-Soboth-St.Oswald-Eibiswald-Hörmsdorf-Oberhaag-Arnfels-St.Johann-Gündorf-GroßKlein-Heimschuh-Sulmsee-Kaindorf-Leibnitz-Gralla-Lebring-Wildon-Werndorf-Kalsdorf u.retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	1999	223,0	3.120	08.05.1999 (8.02h)	Weinebene (1.666m), Soboth (1.349m) <b>v:27,3 km/h</b>	Mein Bruder Horst

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
75	Trainingsrunde "Nordgebirgerunde" -Schanzsattelrunde	Raaba-Graz-Gratkorn-Friesach-Thoneben-Semriach-Anger/Gem. Neudorf-Wölling-Fladnitz-Fladnitzberg-Teichalm-Sommeralm-(Au graben)-Gasen-Straßegg-(Zuckerhutgraben)-St.Jakob in der Breitenau-Eibeggsattel-Jaßnitz-Allerheiligen im <b>Mürztal</b> -Leopersdorf-Edelsdorf-Stanz-Schanzsattel-Gmein (Gmoa)-Fischbach-Waisenegg-Birkfeld-Anger-Lebing-Unterfeistritz- <b>Apfelstraße</b> -Harl-Kulm-Hochlangegg-Wolfegg-Reichendorf-Setzberg-Wolfsgruben-Gleisdorf-Ludersdorf-Flöckung-Laßnitztal-Nestelbach-Schemerlhöhe-Autal u.retour	Österreich/ Steiermark	1999	215,0	<b>4.070</b>	24.05.1999 (8.28h)	Anger/Gemeinde Neudorf (950m), Teichalm (1.200m), Sommeralm (1.400m), Straßegg (1.170m), Eibeggsattel (1.001m), Schanzsattel (1.250m), Kulm (942m) <b>7 Pässe</b> <b>v:25,2 km/h</b>	Mein Bruder Horst
76	Kärntentour Trainingslager Miklau	29.07.Graz-Kalsdorf-Zwaring-Pöls-Preding-Deutschlandsberg-Schwanberg-Eibiswald-St.Oswald-Soboth-Lavamünd-Bleiburg-Mittlern-Kühnsdorf-Eberndorf-Klopein/Gösselsdorf ( <b>Gösselsdorfer See</b> ) 30.07.Gösselsdorf-Sittersdorf-Miklauzhof-Eisenkappel-Bad Vellach-Seebergsattel-Eisenkappel-Eisenkappelerhütte-Ebriach-Schaidasattel-Abtei-Miklauzhof-Sittersdorf-Gösselsdorf 31.07.Gösselsdorf-Klopein-St.Kanzian-Grafenstein-Klagenfurt-Feldkirchen-Bodensdorf-Gerlitz-Bodensdorf-Ossiach-Ossiacher See-Villach-Velden-Wörthersee/Südufer Maria Wörth-Klagenfurt-Grafenstein-Gösselsdorf 01.08.Gösselsdorf-Kühnsdorf-Völkermarkt-Haimburg-Diex-Brückl-Hoch Osterwitz-Reipersdorf-Längsee-Reipersdorf-Podeblach-St.Donath-St.Michael i.Zollfeld-Magdalensberg-Ottmanach-Pischeldorf-St.Michael/ob Gurk-Wabelsdorf-St.Kanzian-Klopein	Österreich/ Steiermark, Kärnten	1999	540,0	7.455	29.7.-1.8- 1999 4 Etappen	Soboth (1.349m), Eisenkappelerhütte (1.555m), Seebergsattel (1.215m), Schaidasattel (1.068m), Gerlitz (1.765m), Diex (1.153m), Magdalensberg (1.059m)	Mein Bruder Horst
77	Trainingsrunde "Obersteiermarkrunde"	Kamper-St.Lorenzen-Knittelfeld-Pöls-Katzling-Möderbrugg-St.Johann am Tauern-HohenTauern-Trieben- <b>Palten/Liesingtal</b> -Edlach-Rottenmann-Lassing-Trojach-Fuchslucken-Döllach-Ketten- <b>Ennstal</b> -Aigen i. Ennstal- <b>Putterersee</b> -Schlattham-Irdning-Altirdning-Öblarn-Stein a.d.Enns-Großsölk-Großsölkta- <b>St.Nikolai-Erzherzog Johann Straße</b> -Sölkpaß- <b>österr.Holzstraße</b> -Schöder-Baierdorf-St.Peter am Kammersberg-Althofen-Frojach-Scheifling-Unzmarkt-Judenburg-Weißkirchen-Knittelfeld-St.Lorenzen-Glein-u.retour (Kamper)	Österreich/ Steiermark	1999	245,0	2.715	14.08.1999	Triebener Tauern/HohenTauern (1.247m), Sölkpaß (1.790m)	Mein Bruder Horst

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
78	<b>Pyrenäen Radtour Von SanSebastian Atlantikküste nach Perpignan-Canet Mittelmeerküste Andorra höchster Staat Europas</b>	<p>05.09. Hendaye Ville/ <b>Donostia SanSebastian (Atlantikküste)</b>-Hondarribia-<b>Cabo Higer/Frankreich</b>-Hondarribia-Irun-Oyarzun-Egoien-<b>Spanien</b>-Collado de Artxulegi-Lesaca-C133-Urrizogieta-Etaxalar-Col de Lizarrieta(Venta Lizaieta)-<b>Frankreich</b>-Sare-B4-Bancharia-Dancharinea-<b>Spanien</b>-Puerto de Otsondo-Dorregarai-Elizondo-Irurita-Berroeto-Venta de San Blas-<b>Pto de Velate</b>-Ventas de Arraiz 06.09. Ventas de Arraiz-Olagüe-Egozcue-Alto die Egozcue-Iragui-Urtasun-Eugui-Collado de Urquiaga-<b>Frankreich</b>-Esnazu-Aldudes-St.Etienne-Col de Izpegi-St.Etienne-St.Jean pie de Port-St.Jean Ahaxe-Mendive-Col de Haltza-Col Burdinkurutzeta-Iratiko Etxola-Les Chalts d'Iraty-Col Organbideska-Larrau 10.09. Larrau-Col d'Errormendy-Puerto de Larrau-<b>Spanien</b>-Alto de Lazar-Ustarroz-Isaba-Valle de Belagua-Portillo de Eraice-P.di Arlas-<b>Frankreich</b>-Col de Soudet-Foret d'Issaux-Col de Bouezou-Col de Houratate-Osse-Aspe-Bedoes-Accous-Etsaut-Urdos-Puerto de Sarnport-<b>Spanien</b>-Confranc-Jaca</p> <p>08.09. Jaca-Sabinanigo-Biescas-Puerto de Cotefablo-Biescas-Bubal-Panticosa-Balneario de Panticosa-Panticosa-Escarrilla-Puerto de Portalet-<b>Frankreich</b>-Gabas-Laruns-Les Eaux-Bonnes-Gourette-<b>Route de Formage</b>-Col d'Aubisque-Vald'Azur-Col de Soulor-Arrens 09.09. Arrens-Col des Borderes-Estaing-Arcizans Avant-St.Savin-Pierrefitte-Nestalas-Cauterets-<b>Pont d' Espagne</b>-Pierrefitte Nes.-Luz-Gedre-Gavarnie-<b>Port de Gavarnie (Spanische Grenze)</b>-Gedre-Luz 10.09. Luz-Bareges-Col du Tourmalet-La Mongie-Ste Marie de Champan-Col d' Aspin-Arreau-Cadeac-Guchen-St.Lary Soulan-Fabian-Lac de Cap D Long-Ref.Hotel d' Oredon-Lac D' Aumar-Ref.Hotel d'Oredon-Fabian-Piau Enagly-Fabian-Arreau 11.09. Arreau-Borderes-Col de Peyresourde-Garin-Bagneres de Luchon-Superbagneres-St.Mamet-Col de Portillon-<b>Spanien</b>-Bossost Vielha-Arties-Baqueira-Plan de Beret-Baqueira-Col de la Bonaigua-Esterri-Llavons</p>	Spanien, Frankreich, Andorra	1999	1668,0	33.120	5.9.- 16.9.1999 11 Etappen	<p><b>Col deTourmalet (2.115 m), Col de Aubisque (1.709 m), Col de Aspin (1.489 m), Col de Pourtalet (1.792 m), Port d'Envalire (2.408 m höchster Paß von Andorra und Pyrenäen) und viele mehr..... 52 Pässe</b></p> <p>An-Abreise mit dem Auto, von Narbonne nach Hendaye Ville mit Zug (TVG)</p>	Mein Bruder Horst + Richard Gorbach

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
		<p>12.09. Llavons-Rialb-Sort-Vilamur-Port de Canto-Pallerols-Adrall-Montferer-La Seu d' Ungell-<b>ANDORRA</b>-Sant Julia-Andorra la Vella-La Macana-Ordino-El Serrat-Arcalis-Port de Rat-La Macana-Pal-Coll de la Botella-Port de Cabris-La Macana 13.09. La Macana-Andorra La Vella-Encamp-Canillo-Soledu-<b>Port d'Envalire</b>-Pas de la Case-<b>Frankreich</b>-Col de Puymorens-Porta-Enveitg-Bourg Madame-<b>Spanien</b>-Queixans-Coll de Toses-Ribes-Ripall-Sant Joan-Camprodon 14.09. Regenpause 15.09. Camprodon-Mollo-Coll d' Ares-<b>Frankreich</b>-Col de la Guille-Col de la Seille-Prats de Mollo-Le Tech-Montferrer-Corsavy-Col de la Descarque-Col Paloumere-Taulist-St.Marsal-Col Xatard-Col Fourtou-Boule d' Amount-Bouleternere-Corleere les Cabnes-Thuir-<b>Perpignan-Canet Plage / Mittelmeerküste (Golf von Lion)</b> 16.09. Canet Plage-St.Laurent de la Salanque-Port Barcares-Port Leucate-Sigean-auf N9 nach Narbonne</p>							
79	Trainingsrunde "Slowenien"	<p>Graz-Kalsdorf-Großsutz-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-Waldschacher See-St.Andrä i.Sausal-Pistorf-Gleinstätten-Gasselsdorf-Wies-Pölfing/Brunn-Eibiswald-Radpaß-<b>Slowenien</b>-Radlje ob Dravi-<b>Drautal</b>-Dravograd-Otjski Vrh-Slovenj Gradec-Smartno-Mislinja-Gor.Dolic-Sr.Dolic-Sp.Dolic-Vitanje-Stranice-Bezina-Malahorno-Oplotnica-Loznica -Slovenj Bistrica-Polskava-Radizel-Sp.Hoce-Razvanje-Marburg-Sentilj-<b>Österreich</b>-Spielfeld-Strass-Vogau-Landscha-Gabersdorf-Sajach-Laubegg-Ragnitz-Gundersdorf-Haslach-Gerbersdorf-Feiting-Heiligenkreuz-Prosrdorf-Schelchental-Vasoldsberg-und retour</p>	Österreich/ Steiermark, Slowenien	2000	250,6	1.795	12.03.2000	<p>Radpaß (679m) <b>Fahrzeit: 8.16h, v: 30,5 km/h</b></p>	Hannes Fuchs, Hermann Fink

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
80	Mallorca-Radtrainingslager	<p style="text-align: center;"><b>Radtrainingslager auf Mallorca</b></p> Porto Cristo, Inca, Andratx, Sant Elm, Deia, Felanitx, Cap Blanc, Can Picafort, <b>Cap de Formentor</b> , Calvia, Galilea, Valldemossa, Alcudia, Pollenca, Bunyola, Arta, Capdepera, Palma, Santanyi, Son Servera, Sineu, Petra, San Joan, Montuiri, Lluçmajor, Sencelles, Llubi, Sa Pobla, Sta.Margalida.....	Spanien/ Insel Mallorca	2000	1306,6	<b>15.425</b>	20.03. - 25.03.2000 (6 Tage)	Coll de Hono(550m), Coll de Sa Bastida (290m), Coll de Claret (495m), Coll de sa Bataila (579m), Coll d'es Pi (325m), Coll de Sa Gremola (343m), Coll de Soller (496m), <b>Puig de Major (880m) höchster Pass von Mallorca,</b> <b>Sa Calobra (ca.770m)--&gt; 45</b> Minuten, Puig de Randa (542m), Sant Salvador (509m)	Mein Bruder Horst <b>Betreuung durch Richard Gorbach</b>
80 a	Trainingsrunde "Slowenien"	Graz-Kalsdorf-Großsulg-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-Waldschacher See-St.Andrä i.Sausal-Pistorf-Gleinstätten-Gasselsdorf-Wies-Pöfing/Brunn-Eibiswald-Radpaß- <b>Slowenien</b> -Radlje ob Dravi- <b>Drautal</b> -Dravograd-Otjiski Vrh-Slovenj Gradec-Smartno-Mislinja-Gor.Dolic-Sr.Dolic-Sp.Dolic-Vitanje-Stranice-Bezina-Malahorno-Oplotnica-Loznica -Slovenj Bistrica-Polskava-Radizel-Sp.Hoce-Razvanje-Marburg-Sentilj- <b>Österreich</b> -Spielfeld-Strass-Vogau-Landscha-Gabersdorf-Sajach-Laubegg-Ragnitz-Gundersdorf-Haslach-Gerbersdorf-Feiting-Heiligenkreuz-Prosrdorf-Schelchental-Vasoldsberg-und retour	Österreich/ Steiermark, Slowenien	2000	256,0	<b>1.840</b>	02.04.2000	Radlpaß (679m) <b>Fahrzeit: 8.20h, v: 30,5 km/h</b>	Horst, Hermann Fink, Robert Rotschädl
81	Trainingsrunde "Slowenien"	Raaba-Fernitz-Kalsdorf-Wildon-Werndorf-Lebring-Gralla-Kaindorf-Sulmsee-Heimschuh-GroßKlein-St.Johann i.S.-Arnfels-Leutschach-Pößnitz-Langegg- <b>Slowenien</b> -Jurski Vrh-Kungota-Pesnica- <b>Maribor</b> -Razvanje-Sp.Hoze-Radizel-Sp.Polskava-Les Kovec-Cresnjevec-Laporje-Poljcane-Zg.Poljcane-Podplat-Rogatec-Tjake-Stoperce-Zg.Sveca-Brog-Majsperk-Podloze- <b>Ptuj</b> -Novavas-Piacar-Bis-Gacova- <b>Lenart</b> -Zice-Trate-Mureck- <b>Österreich</b> -Lichendorf-Straß-Vogau-Landscha-Gabersdorf-Sajach-Laubegg-Ragnitz-Gundersdorf-Haslach-Gerbersdorf-Feiting-Heiligenkreuz-Prosrdorf-Schelchental-Vasoldsberg-u.zurück	Österreich/ Steiermark, Slowenien	2000	<b>283,3</b>	1.720	09.04.2001 (9.18h)	<b>v: 30,6 km/h</b>	Horst, Robert Rotschädl, Hermann Fink,Helmut Wagner, Alex Hofer

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
82	<b>Kärntentour Trainingslager Miklau</b>	<p>28.04.Graz-Kalsdorf-Lieboch-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Edelschrott-Pack-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg-Wiesenau-Kliening-Klippitzörl-Lölling-Mösel-Klein St.Paul-Eberstein-Brückl-Klein St.Veit-Mittertrixen-Völkermarkt-Kühnsdorf-Gösselsdorf / Gösselsdorfer See 29.4. Gösselsdorf-Sittersdorf-Miklauhof-Gallizien-Moos-Kohldorf-Unterkreuth-Gurnitz-Rainzell-Reichersdorf-Pfaffendorf-Gradnitz-Klagenfurt-Gundersdorf-Deinsdorf-Geiersdorf-Pischeldorf-St.Filippen-St.Gregorn-Kl.St.Veit-Mittertrixen-Völkermarkt-Kühnsdorf-Eberndorf-Gösselsdorf</p> <p>30.04.Gösselsdorf-Sittersdorf-Miklauhof-Eisenkappel-Bad Vellach-Seebergsattel-Eisenkappel-Eisenkapplerhütte-Ebriach-Trögener Klamm-Schaidasattel-Freibach Stausee-Abtei-Gallizien-Moos-Grafenstein-Poggersdorf-Lanzendorf-Pischeldorf-Ottmanach-Magdalensberg-Ottmanach-Pischeldorf-St.Filippen-Brückl-Diex-Haimburg-Völkermarkt-Kühnsdorf-Eberndorf-Gösselsdorf <b>(4.060 HM)</b></p> <p>01.05. Gösselsdorf-Kühnsdorf-Mittlern-Bleiburg-Lavamünd-Soboth-St.Oswald-Eibiswald-Arnfels-GroßKlein-Heimschuh-Gralla-Lebring-Wildon-Werndorf-Graz</p>	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2000	530,0	<b>7.150</b>	28.04. - 01.05.2000 4 Tage	<p>Pack (1.169m), Klippitzörl (1.644m), Eisenkapplerhütte (1.555m), Seebergsattel (1.218m), Schaidasattel (1.069m), Magdalensberg(1.059m), Diex (1.153m), Soboth(1.349m) <b>8 Berge</b></p>	Mein Bruder Horst

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
83	<b>Graz--&gt;Mariazell</b> <b>Non Stopp</b> <b>Radfernfahrt</b>	<b>2.50 Uhr Graz</b> -Annengraben-Möltenhöhe-Rinnegg-Schöckelmaut-Schöckel-Schöckelkreuz-Stenzengreith-Altenhof-Gollersattel-Arzberg-Wölling-Anger/Semriach-Pfannberg-Frohnleiten- <b>Murtal</b> -Schrems-Rechberg-Tulwitz-Fladnitz-Fladnitzberg-Teichalm-Breitenau-(Zuckerhutgraben)-Strassegg-Gasen-(Augarben)-Sommeralm-Birkfeld-Schloffereck-Kreuzwirt-Wenigzell- <b>(Blumenstrasse)</b> -Krauser Schöckl-Ratten-Rettenegg-Pfaffensattel-Steinhaus-Spital am Semmering-Semmering-Prein-Preiner Gscheid-Kapellen-Mürzzuschlag- <b>Mürztal</b> -Krieglach-Alpl-Krieglach-Veitsch-Pretalsattel-Turnau-Seewiesen-Seebergsattel-Wegscheid-Niederlpl-Mürzsteg-Frein-Lahnsattel-Halltal- <b>Mariazell</b>	Österreich/ Steiermark	2000	<b>385,0</b>	<b>8.905</b>	06.05.2000	<b>20 Berge</b> (Schöckel 1.445m), Schöckelkreuz (1.125m), Gollersattel (789m), Anger (950m), Pfannberg (796m), Rechberg (929m), Teichalm (1.200), Strassegg (1.170m), Sommeralm (1.400m), Schloffereck (943m), Kreuzwirt (1.038m), Krauser Schöckel (1.032m), Pfaffensattel (1.372m), Semmering (995m), Preiner Gscheid (1.070m), Alpl (1.099m), Pretal Sattel (1.071m), Seebergsattel (1.253m), Niederlpl (1.223m), Lahnsattel (1.015m) <b>Fahrzeit: 20 Stunden 40 Minuten</b>	Mein Bruder Horst <b>Betreuung (2x): Hermann Fink und Elvira Boldizar</b>
84	<b>Radrennen Amade-Marathon</b> <b>(int. Alpencup)</b>	<b>Amade-Marathon 7.30 Uhr</b> Radstadt-Hölltal-Forstau-Pichl-Nußdörfel-Ramsau am Dachstein-Filzmoos-Eben im Pongau-Niedernfritz-St.Martin am Tennengebirge- <b>Salzburger Dolomitenstraße</b> -Lungötz-Annaberg im Lammertal-Lindental-Abtenau-Voglau-Scheffau am Tennengebirge-Obergäu-Golling-Paß Lueg-Tenneck-Werfen-Pfarwerfen-Bischofshofen-St.Johann i.Pongau-Wagrein-Kleinarl-Wagrein-Wagreiner Höhe (933m)-Reitdorf-Altenmarkt i.Pongau-Radstadt	Österreich/ Salzburg	2000	178,0	<b>2.460</b>	21.05.2000	<b>Platz 45</b> (Zeit: 5.02 h) <b>Zeit 5.02h</b> <b>v: 35,5 km/h</b> <b>ohne Betreuung</b> <b>Forstau (923m), Ramsau (1.135m), Annaberg (778m), Paß Lueg (552m), Kleinarl (1.008m)</b>	Mein Bruder Horst



Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
85	<b>ÖSTERREICH- RADRUNDFAHRT 2000</b> <b>NON-STOPP</b> <b>zu gunsten der</b> <b>Kinderkrebshilfe</b> <b>(Benifizfahrt)</b>	<p><b>10.20 Uhr Gröbming</b>-Pruggern-Assach-Weißenbach-Ramsau-Schladming-Haus-Lehen-Gröbming- (2 Rundkurse)- Gröbming-Mitterberg-Zirting-Tipschern-Kaindorf-Gröbming (3 Rundkurse)-Stainach-Liezen-Ardning-Hall-Weng- Buchauersattel-St.Gallen-Weißenbach-Altenmarkt-<b>österr.Eisenstraße</b>-Weyer-Lindau-Kreuzgruber Höhe-Grub-Großraming-Maria Neustift-Reichraming-Ternberg-Sandnerhöhe-Waldnenkirchen-Nußbach-Dörfling-Pettenbach-Scharnstein-Gmunden-Traunsee-Altmünster-Ebensee-Bad Ischl-<b>Salzkammergut</b>-Bad Goisern-Gosau-Paß Gschütt-Rußbach-Lindental-Annaberg im Lammertal-Lungötz-<b>Salzburger Dolomitenstr.</b>-St.Martin am Tennengeb.-Niedernfritz-Bischofshofen-Mitterberghütten-St.Johann i.Pongau-Alpendorf-Bischofshofen-Mühlbach-Dientensattel-Dienten-Filzensattel-Maria Alm-Saalfelden-Leogang-Grießenpaß-Hochfilzen-Fieberbrunn</p> <p>St.Johann i.Tirol-Going-Ellmau-Söll-Hopfgarten-Westendorf-Brixen im Thale-Kitzbühel-<b>Kitzbüheler Horn (Alpenhaus)</b>-Kitzbühel-Jochberg-Paß Thurn-Mittersill-Stuhlfelden-Steindorf-Zell am See-Bruck-Fusch-Fuscher Törl-Fuscher Lacke-Hochtor(<b>Großglockner Hochalpenstraße</b>)-Heiligenblut-Mölltal-Döllach-Winklern-Iselsberg-Lienz (2xRundkurs)Triestachersee-Lienz-Iselsberg-Winklern-Döllach-Mölltal-Heiligenblut-<b>Großglockner/Hochtor-Fuscher Lacke-Fuschertörl</b>-Ferleiten-Bruck-Taxenbach-Lend-<b>Gasteinertal</b>-Dorfgastein-Bad Hofgastein-Badgastein-Lend-Taxenbach-Zell am See-Saalfelden-Weißbach-Waidring-PaßStrub-Hochfilzen-Grießenpaß-Saalfelden-<b>Saalbach/Hinterglemm</b></p>	Österreich/ Steiermark Nieder- österreich Salzburg Kärnten Osttirol	2000	<b>1150,0</b>	<b>14.980</b>	1.6. - 3.6.2000	<p><b>21 Bergwertungen</b> (2x Ramsau, Buchauersattel, Kreuzgruber Höhe, Sandnerhöhe, St.Johann/Alpendorf, Dientensattel,Filzensattel, Paß Gschütt (957m), <b>2x Großglockner</b> <b>(Fuschertörl, Hochtor</b> <b>2.505m), Kitzbüheler Horn,</b> 2x Iselsberg.....)  <b>Fahrzeit:</b>  <b>45 Stunden</b>  + 2x 3 Stunden Schlaf  <b>mit Betreuung (Florian</b>  <b>Ber, Wolfgang Pickl,</b>  <b>Thomas Ledinegg, Erwin</b>  <b>Heranhof, Richard</b>  <b>Gorbach,Andi Eberhard,</b>  <b>Hermann Fink, Christian</b>  <b>Klauscher)</b></p>	Mein Bruder Horst

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
86	Kaiserau-Gesäuserunde	Kamper/Rossegger-St.Margarethen-Ugendorf-St.Lorenzen-Preg-Chromwerk-Niederdorf-St.Stefan ob Leoben-Kaiserberg-St.Michael-Traboch-Tofaiach- <b>Österr.Eisenstraße</b> -Vordernberg-Präbichl-Eisenerz-Hieflau- <b>Gesäuse</b> -Gstatterboden-Admont-Kaiserau-Dietmannsdorf-Trieben- <b>Palten/Liesingtal</b> -Hohen Tauern-St.Johann am Tauern-Möderbrugg-Katzling-Pöls-Fohnsdorf-Zeltweg-Knittelfeld-St.Margarethen-Glein-Kamper	Österreich/ Steiermark	2000	187,0	2.285	11.06.2000 (6.45h)	Präbichl (1.232m), Kaiserau (1.103m) , Hohen Tauern (1.274m) <b>3 Berge</b> v: 27,7 km/h	Mein Bruder Horst
87	Radrennen Euregio Marathon (int. Alpengcup)	6.30 Uhr Start Euregio-Marathon Hallein-Grödig-Berchtesgaden-Hintersee-Ramsau-Schönau- <b>Roßfeld Höhenstraße</b> -Hallein-Strub-Vordersee-Perfalleck-Fuschl-St.Gilgen- <b>Salzkammergut</b> -Strobl-Postalm-Voglau-Scheffau-Golling-Kuchl-Hallein	Österreich/ Salzburg, Deutschland/ Bayern Berchtes-gaden	2000	205,0	3.500	18.06.2000	<b>Platz 5 erreicht!!!</b> Zeit: 6.23h (Sieger 6.15h) v: 31,6 km/h Ohne Betreuung Roßfeld (1.604m) / höchste Bergstraße von Deutschland, Postalm (1.284m)	Mein Bruder Horst
88	Graz --> Venedig --> Florenz Radfernfahrt (Toskana) NON-STOPP	12.07 Uhr Graz - Dörfla - Fernitz - Kalsdorf - Wildon - Lebring - Gralla - Kaindorf - Heimschuh - Sulmsee - Großklein - St.Johann - Arnfels - Oberhaag - Eibiswald - Radlpass - <b>Slowenien</b> - Radlje ob Dravi - <b>Drautal</b> - Dravograd -Lavamünd - Bleiburg - Kühnsdorf/Klopeinersee - St.Kanzian - Grafenstein - Klagenfurt - <b>Wörthersee Nordufer</b> - Krumpendorf - Pörschach - Velden - Wernberg - Villach - Arnoldstein - Thörl Maglern - <b>Italien</b> - Tarvisio - Pontebba - <b>Kanaltal</b> - Chiusaforte - Osoppo - San Daniele del Friuli - Codroipo - Portogruaro - Mestre (Venedig) - Chioggia - Ravenna - Forli (über den Apennin "Passo del Muraglione") - <b>Florenz / Toskana 12.14 Uhr</b>	Österreich/ Steiermark, Kärnten, Slowenien, Italien	2000	701,5	2.635	23.6. - 24.06.2000	Start am 23.6.2000 um 12.07 Uhr an Stadtgrenze Graz. Ziel am 24.06.2000 um 12.14 Uhr am Stadtrand von Florenz 2 Pässe: Radlpaß(679m), Passo del Muraglione(907m) / Apenninen Toskana Bruttofahrzeit: 24h 7 min, v: 31 km/h mit Betreuung: Rudi Stangl und Martina Weirer	Datti Sport

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
89	<b>Radrennen SAMSON Marathon (int. Alpencup)</b>	Sam Son Radmarathon <b>6.00 Uhr</b> St.Michael im Lungau- St.Margarethen im Lungau-Pichlern-Bundschuh- <b>Nockalmstraße</b> -Dr.Josef Merlhütte-Schönfeld (1.790m)- Innerkrems-Eisentalhöhe (2.050m)-Grundtal-Schiestelpass (2.020m)-Ebene Reichenau-Hochrindl-Kl.Glödnitz-Glödnitz- Weißberg-Flattnitz-Metnitz-Silbitzer-Kärntnerisch Laßnitz- Murau-Ranten-Ratschfeld-Seebach-Krakauschatten- <b>Prebersee</b> -Tamsweg-Unternberg-Moosham-St.Martin- St.Michael i.Lungau	Österreich/ Steiermark, Kärnten, Salzburg	2000	<b>217,0</b>	<b>4.700</b>	02.07.2000	<b>Platz 12 erreicht</b> <b>Zeit: 7.01h</b> <b>v: 30,8 km/h</b> <b>ohne Betreuung</b> <b>Nockalmstraße Schönfeld</b> <b>(1.790m), Eisentalhöhe</b> <b>(2.050m), Schiestelpass</b> <b>(2.020m),</b> <b>Hochrindl (1.560m),</b> <b>Flattnitz (1.400m), Silbitzer</b> <b>(1.175m),</b> <b>Prebersee(1.514m),</b> <b>Moosham (1.150m)</b>	Mein Bruder Horst
<b>Platz 13 in der Gesamtwertung des Internationalen Alpencups</b>									
90	<b>Graz --&gt; Hochgolling (2.863m)</b> <b>NON STOPP</b> <b>Berg-Duathlon</b> <b>höchster Berg der Steiermark und der Schladminger Tauern</b>	Von <b>Graz</b> am Samstag 22.07./ <b>5.13 Uhr</b> mit dem Rad - Kalsdorf-Lieboch-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla- Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen- <b>Murtal</b> -Judenburg- Unzmarkt-Scheifling-Niederwölz-Frojach-St.Egidi-Murau- Ranten-Ratschdorf-Seebach-Seetal-Sauerfeld-Tamsweg- Wölting-St.Andrä i. Lungau-Vordergöriach-Hintergöriach- Göriachtal-Vord.Göriachalm(1.422m) <b>(193 km, 2.600 Hm,</b> <b>6.41h)</b> Zu  Fuß weiter auf den <b>Hochgolling (2.863 Meter hoch)</b>  Am Sonntag 23.07. Abstieg retour zu Göriachalm, mit dem Rad von Göriachalm-Tamsweg-Sauerfeld-Seetal-Seebach- Ranten-Schröder-Sölkpaß-Großsölkta-Stein a.d.Enns- Öblarn-Irdning-Aigen i.Ennstal-Lassing-Rottenmann-Trieben Hohentauern-St.Johann am Tauern-Möderbrugg-Katzling- Pöls-Judenburg-Weißkirchen-Großfeistritz-Gaberl-Salla- Krenhof-Köflach-Voitsberg-Gaisfeld-Lieboch-Klasdorf- und zurück <b>(280 km. 3.200 Hm 29,8 km/h Schnitt, 9.18 h)</b>	Österreich/ Steiermark, Salzburg	2000	<b>473,0</b>	<b>5.800</b>	22.,23.7. 2000	<b>Gaberl (1.550m),Seetal</b> <b>(1.240m)</b> <b>Hochgolling 2.863 Meter</b> <b>Seetal (1.240m) Sölkpaß</b> <b>(1.790 m) Hohentauern</b> <b>(1.247 m) Gaberl (1.550 m)</b> <b>6 Berge</b> <b>Fahrzeit: 6.41 h</b> <b>Gesamtzeit: 13h 46min</b> <b>österr. Holzstraße,</b> <b>Erzherzog Johann Straße</b>	Horst, Robert Rotschädl, Hermann Fink Betreuung: Elvira Boldizar

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
91	Trainingsrunde "Speikrunde"	Graz-Kalsdorf-Zwaring-Pöls-Preding-Gr.St.Florian-Deutschlandsberg-Trahütten-Weinebene-Frantschach/St.Gertraud- <b>Lavanttal</b> -Wolfsberg-St.Johann-Rieding-Großer Speik/Koralpe (Goldhaube)-Wolfsberg-Frantschach/St.Gertraud-Weinebene-Trahütten-Deutschlandsberg-Gr.St.Florian-Preding-Pöls-Zwaring-u.zurück	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2000	220,0	<b>4.500</b>	30.07.2000	<b>Weinebene 1666m</b> <b>Gr.Speik/Koralpe 2.140m</b> <b>Weinebene 1666m</b> <b>Zeit: 8.48 Stunden</b>	Mein Bruder Horst <b>Betreuung</b> <b>durch Richard</b>
92	<b>Südtirol/Schweiz/ Vorarlberg/Tirol Alpentour</b>	12.8. Bozen-St.Michael-Mendelpaß-Fondo-St.Felix-Gampenjoch-Caprile-Tisens-Lana-Marling-Naturns-Kastelbell-Schlanders- <b>Untervinschgau</b> -Spondinig-Prato-Comagoi- <b>Sulden</b> -Comagoi-Trafoi 13.8. Trafoi- Stilfserjoch-Umbrailepaß-Bormio-S.Antonio-S.Caterina-Passo Gavia-Ponte di Legno-Tonalepaß-Ponte di Legno-Vezza d'Ogglio-Incudine-Ponte Monno-Mortirolopaß-Trivigno-Passo di Aprica-Aprica-Tresenda-Tirano 14.8. Tirano-Campocologne-Campascio-Brusio-Poschiavo-Livignopaß-Berninapaß-Pontresina-St.Moritz-Silvaplana- <b>Silvplanasee</b> -Julierpaß-Bivio-Mulegns-Rona-Tinizong-Savognin-Tiefencastel-Filisur-Bergün-Albulapaß-La Punt-Zuoz-Zernez 15.8. Zernez-Susch-Flüelapaß-Davos-Frauenkirch-Wiesen-Schmitten-Alvener-Brienzen-Lenz-Lenzer Heide-Churwalden-Chur-Landquart-Maienfeld-Luzisteig-Balzers-Vaduz/Lichtenstein-Österreich-Feldkirch-Bludenz 16.8. Bludenz-Schruns-Tschaguns- <b>Montafon</b> -Gaschurn-Bieler Höhe (Silvretta)-Galtür- <b>Paznauntal</b> - Ischgl-Kappl-Pians-Landeck-Prutz- <b>Kaunertal</b> -Feichten- <b>Kaunertaler Gletscherstraße</b> -Feichten-Prutz-Landeck	Italien/ Südtirol, Schweiz, Lichtenstein, Österreich/ Vorarlberg, Tirol	2000	<b>1267,0</b>	<b>26.650</b>	12.08. - 18.08.2000 (7 Etappen)	<b>Mendelpaß (1.363 m),</b> <b>Gampenjoch (1.518 m),</b> <b>Sulden (1.906m)</b> <b>Stilfserjoch (2.757m)</b> <b>höchster Paß Italiens,</b> <b>Umbrailepaß (2.501 m),</b> <b>Passo Gavia (2.621m),</b> <b>Tonalepaß (1.883m),</b> <b>Mortirolo (1.852m), Passo</b> <b>di Aprica (1.176m),</b> <b>Livignopaß(2.315m),</b> <b>Berninapaß(2.328 m),</b> <b>Julierpaß (2.284m),</b> <b>Albulapaß</b> <b>(2.312m),Flüelapaß</b> <b>(2.383m),</b> <b>Lenzer Heide (1.549 m),</b> <b>Silvrettastraße/Bieler Höhe</b> <b>(2.032 m) , Kaunertaler</b> <b>Hochalpenstraße (2.750m)</b>	Mein Bruder Horst und Florin Ber + Richard Gorbach

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
		17.08. Landeck-Flirsch-Schnann-Pettneu-St.Anton am Arlberg- <b>Stanzertal</b> -St.Christoph-Arlbergpaß- <b>Flexenstraße</b> -Flexenpaß-Zürs-Lech-Warth-Hochtannbergpaß-Warth-Steeg- <b>Lechtal</b> -Holzgau-Bach-Elmen-Wingegg-Boden-Hahntenjoch-Imst-Ötz-Kühtai-Ötz 18.08. Ötz- <b>Ötztal</b> -Huben-Sölden-Untergurgl-Timmelsjoch-Italien-St.Leonhard-Jaufenpaß-Sterzing-Penser Joch- <b>Sarntal</b> -Pens-Weißenbach-Astfeld-Sarnthein-Bozen						<b>höchste</b> <b>Postbushaltestelle Österreichs), Arlbergpaß (1.802 m), Flexenpaß (1.773 m), Hochtannberg (1.675 m), Hahntenjoch (1.894 m), Kühtai (2.017 m), Timmelsjoch (2.509 m), Jaufenpaß (2.094 m), Penserjoch (2.211 m)</b> <b>25 Pässe</b> <b>v: 23 km/h</b>	
93	Trainingsrunde "Rund um den Ameringkogel"	Graz-Kalsdorf-Lieboch-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Eppenstein-Obdach-Obdachersattel-Reichenfels- <b>Lavanttal</b> -Bad St.Leonhard-Twimberg-Waldenstein-Preitenegg-Hebalpe-St.Oswald-Wildbach-Deutschlandsberg-Gr.St.Florian-Preding-und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2000	212,4	2.640	09.09.2000 (7.44h)	Gaberl 1.550m, Obdachersattel (955m), Hebalpe (1.400m) <b>v: 26,9 km/h</b>	Mein Bruder Horst
94	Trainingsrunde "Mittelgebirgsrunde"	Raaba-Pachern-Autal-Reintal-Milchgraben-Hönigtal-Ries-Schillingsdorf-Schaftalberg-Prellerberg-Fasslberg-St.Radegund-Schöckelkreuz-Stenzengreith-Altenhof-Gollersattel-Arzberg-Wölling-Anger/Gem.Neudorf-Semriach-Rechberg-Schrems-Frohnleiten-Badl-Peggau-Deutscheistriz-Übelbach-Silberberg-Großstübing-Abraham-Plesch-Abraham-Krautwasch-Gaistthal-Almgraben-Lukaskogel-Jagglwirt-Eckwirt-Graden-Jägerwirt-Krenhof-Köflach-Voitsberg-Gaisfeld-Krottendorf-Lieboch-und zurück	Österreich/ Steiermark	2000	<b>226,7</b>	<b>4.310</b>	10.09.2000 (9.01h)	<b>Mittelgebirgsrunde</b> <b>(Schöckelkreuz (1.125m), Gollersattel (789m), Anger (950m), Rechberg (945m), Silberberg (975m), Plesch (1.019m), Krautwasch (1.126m), Lukaskogel (1.118m), Eckwirt (910m), Jägerwirt (1.043m))</b> <b>10 Berge</b> <b>v: 24,8 km/h</b>	-

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
95	<b>Schöckel-Classic 2000 Berg-Duathlon</b>	Mit dem Rad <b>von Graz</b> (Hilmteich 377)-über Mariatrost-Faßberg-Rabnitzbrücke-Ebersdorf-nach St-Redegund (16,5 Km 510 Höhenmeter) <b>Anschließend zu Fuß von Talstation St.Redegund (780m)- über die Seilbahntrasse - auf den Schöckel (1.445m)</b> --> 2 km und 660 Höhenmeter	Österreich/ Steiermark	2000	16,5 /Rad 2km/ zu Fuß	<b>510</b>	17.09.2000	<b>Platz 7 von 63 Starter erreicht:</b> <b>Zeit: 1h 02min 12sec,</b> <b>Siegerzeit:</b> <b>59min 42sec</b> <b>Schöckel</b> <b>Grazer Bergland</b>	Datti Sport
96	<b>Südtirol Radtour</b>	23.09. Toblach- <b>Pustertal</b> -Welsberg-Niederrasen- <b>Antholzertal</b> -Antholz/Nieder,Mittel und Obertal-Stallersattel-Antholz-Niederrasen-Olang-Furkelsattel-St.Vigil-Enneberg-Zwischenwasser-Piccolino-St.Martin in Thurn-Untermoi-Würzjoch- <b>Brixner Dolomitenstraße</b> -Kopfeljoch-St.Georg in Afers-St.Jakob-St.Andrä-Milland 24.09. Milland-Sarns-Klausen-Waidbruck-Kastelruth-St.Valentin-Seiseralm-Seis-St.Konstantin-Völs am Schlern-St.Anton-Prösels (28%)-Breien-Tiers-St.Cyprian-Nigerpaß- <b>Karersee</b> -Karerpaß-Vigo di Fassa-Pozza di Fassa- <b>Fassatal</b> -Soraga-Moena-Fango-Passo di San Pellegrino-Falcade-Caviola-Mas-Cencenighe-Argordino-Vare-Masare-Alleghe 25.09. Alleghe-Caprile-Rocca Pietore-Col di Rocca-Sottoguda-Passo Fedaia-Penia-Alba-Pecol-Canazei-Passo Pordoi-Sellajoch-Grödnerjoch-Köllfuschg-Corvara-Passo Campalongo-Corvara- <b>Gadertal</b> -Stern-St.Kassian-Passo di Valparola-Passo di Falzarego-Castello-Cemadoi-Rucava-Caprile-Alleghe 26.09. Alleghe-Caprile-Selva di Cadore-Passo di Giau-Pocol-Cortina D'Ampezzo- <b>Große Dolomitenstr.-</b>	Italien / Südtirol	2000	523,0	<b>13.945</b>	23.09. - 26.09.2000 (4 Etappen)	<b>Stallersattel (2.052 m),</b> <b>Furkelsattel (1.789 m),</b> <b>Würzjoch (2.006 m),</b> <b>Kopfeljoch (1.863 m),</b> <b>Seiser Alm (1.844 m),</b> <b>Nigerpaß (1.690 m),</b> <b>Karerpaß (1.752 m),</b> <b>Passo di S.Pellegrino (1.918 m),</b> <b>Passo Fedaia (2.057 m),</b> <b>Passo Pordoi (2.239 m),</b> <b>Sellajoch (2.244 m),</b> <b>Grödnerjoch (2.137 m),</b> <b>Passo Campolongo (1.875 m),</b> <b>Passo di Valparola (2.197 m),</b> <b>Passo di Falzarego (2.117 m),</b> <b>Passo di Giau (2.236 m),</b> <b>Passo Tre Croci (1.809 m),</b> <b>Drei Zinnen Straße/Rif.Auronzo (2.320 m),</b> <b>Im Gemärk (1.530 m)</b> <b>19 Pässe</b>	Mein Bruder Horst und Florian Ber
97	Von Wolfsberg auf die Goldhaube (Großer Speik 2.140m)	Von Wolfsberg(463m)-St.Johann-Rieding-Koralpenhaus-auf die Goldhaube/Großer Speik (2.140m)-u.zurück	Österreich/ Kärnten	2000	37,8	<b>1.677</b>	<b>02.12.2000</b> (2.19h)	Großer Speik (2.140m)	Mein Bruder Horst u. Wolfgang Klemencic

**Bergpässe Rekordjahr 2000 - 27.000 KM, 270.000 Höhenmeter und 260 Bergpässe in den Alpen**

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
98	Trainingsrunde "Rund um den Ameringkogel"	Graz-Kalsdorf-Lieboch-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Eppenstein-Obdach-Obdachersattel-Reichenfels- <b>Lavanttal</b> -Bad St.Leonhard-Twimberg-Waldenstein-Preitenegg-Hebalpe-St.Oswald-Wildbach-Deutschlandsberg-Preding-Pöls-und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2001	209,3	2.615	11.03.2001 (7.54h)	Gaberl 1.550m, Obdachersattel (955m), Hebalpe (1.400m) <b>v: 26,2 km/h</b>	Mein Bruder Horst
98 a	Trainingsrunde "Slowenien"	Raaba-Kalsdorf-Gradendorf-Kasten-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-Groß St.Florian-Deutschlandsberg-Schwanberg-Eibiswald-St.Oswald-Soboth-Lavamünd- <b>Slowenien</b> -Dravograd- <b>Drautal</b> -Muta-Radlje ob dravi-Radlpass- <b>Österreich</b> -Eibiswald-Hörmsdorf-Oberhaag-Arnfels-GroßKlein-Heimschuh-Sulmsee-Gralla-Lebring-Wildon-Werndorf-Kalsdorf-Hausmannst.-Vasoldsberg-Birkendorf-Steinberg-Lamberg-und retour	Österreich/ Steiermark, Slowenien	2001	220,0	2.280	18.03.2001	Soboth (1.349m) Radlpass (679m) Zeit: 8.15 h, 26,4 km/h	Florian Ber
99	Trainingsrunde "Slowenien"	Graz/Raaba-Kalsdorf-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-Waldschacher See-St.Andrä i.Sausal-Gleinstätten-Gasselsdorf-Wies-Eibiswald-Radlpaß- <b>Slowenien</b> -Radlje ob Dravi- <b>Drautal</b> -Dravograd-Otjski Vrh-Slovenj Gradec-Smartno-Mislinja-Gor.Dolic-Sr.Dolic-Sp.Dolic-Vitanje-Stranice-Bezina-Malahorno-Oplotnica-Loznica -Slovenj Bistrica-Polskava-Radizel-Sp.Hoce-Razvanje-Marburg-Sentilj- <b>Österreich</b> -Spielfeld-Strass-Vogau-Landscha-Gabersdorf-Sajach-Laubegg-Ragnitz-Gundersdorf-Haslach-St.Georgen a.d.Stiefing-Hart-Stocking-Wildon-Au-Werndorf-Großsulz-Kalsdorf-und retour	Österreich/ Steiermark, Slowenien	2001	243,9	<b>1.670</b>	22.04.2001	Radlpaß (679m) <b>Zeit: 7.45h = v 31,3 km/h</b>	Horst, Hermann Fink

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
100	<b>Kärnten Tour Trainingslager Miklau</b>	<p>27.04.Graz/Raaba-Kalsdorf-Lieboch-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Edelschrott-Packsattel-Preitenegg-Twimberg-Wiesenu-Klippitztörl-Lölling-Mösel-Kl.St.Paul-Eberstein-Brückl-Kl.St.Veit-Mittertrixen-Völkermarkt-Gösselsdorf / <b>Gösselsdorfer See</b> 28.04.Gösselsdorf-Sittersdorf-Eisenkappel-Bad Vellach-Seebergsattel-Eisenkappel-Eisenkappler Hütte-Ebriach-Schaidasattel-Freibach-Abtei-Gallizien-Grafenstein-Poggersdorf-Pischeldorf-Ottmanach-Magdalensberg-Ottmanach-Pischeld.-St.Filippen-Kl.St.Veit-Mittertrixen-Völkermarkt-Gösselsdorf 29.04.Gösselsdorf-Völkermarkt-Haimburg-Diex-Brückl-Eberstein-Kl.St.Paul-Mösel-Guttaring-Althofen-Treffling-Gunzenberg-Strassburg-Gurk-Pisweg-Kraig-St.Veit a.d. Glan-St.Michael/Zollfeld-Ottmanach-Pischeldorf-St.Michael/ob Gurk-Wabelsdorf-St.Kanzian-Gösselsdorf 30.04.Gösselsdorf-St.Kanzian-Grafenstein-Klagenfurt-Moosburg-Feldkirchen-Bodensdorf-Gerlitz-Bodensdorf-Ossiacher See-Villach-Dobratsch-Finkenstein-Rosental-St.Jakob-Feistritz-Ferlach-St.Margareten-Abtei-Gösselsdorf</p> <p>01.05.Gösselsdorf-Miklauzhof-Eisenkappel-Trögner Klamm-Eisenkappel-Klopeinersee-Gösselsdorf</p>	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2001	<b>785,8</b>	<b>11.645</b>	27.04. - 01.05.2001 (5 Tage)	<p><b>Packsattel (1.169m), Klippitztörl (1.644m), Seebergsattel (1.215m), Eisenkapplerhütte (1.555m), Schaidasattel (1.069m), Magdalensberg (1.059m), Diex (1.153m), Gunzenberg (1.039m), Piswg (960m), Gerlitz (1.765m), Dobratsch (1.755m) <b>11 Berge</b></b></p>	Horst, Florian Ber Richard, Silvia Baumgartner
101	<b>Von Graz --&gt; an das Meer (Adria)/Strunjan SLOWENIEN Radfernfahrt</b>	<p><b>5.40 Uhr Graz</b>-Kalsdorf-Zwaring-Pöls-Preding-Waldschacher See-St.Andrä i.Sausal-Pistorf-Gleinstätten-Gasselsdorf-Wies-Eibiswald-Radlpaß-<b>Slowenien</b>-Radlje ob Dravi-<b>Drautal</b>-Dravograd-Slovenj Gradec-Mislinja-Velenje-Polzela-Sempeter-Locica-Motnik-Kozjak-Kamnik-Moste-Vodice-Skofja Loka-Zminec-Poljane-Hotavlje-Selo-Ziri-Rovte-Logatec-Planina-Postojna-Kozina-Rizana-Koper-Izola <b>Strunjan/Adria</b></p>	Österreich/ Steiermark, Slowenien, Kroatien/ Istrien	2001	<b>367,0</b>	<b>2.535</b>	04.05.2001	<p><b>Radlpaß (679m), Kozjak (665m) Rovte (700m) Fahrzeit nur 11.11 Stunden, Vs: 32,8 km/h Betreuung: Silvia Baumgartner, Martina Weirer, Elvira Boldizar</b></p>	Horst, Hermann Fink, Alex Hofer



Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
101 a	Anschließendes Istrien Radtraining	5.5. Strunjan-Lucija-Seca-Secovlje-Kroatien-Sv.Mihovil-Gader-Marusici-Kremenje-Marusici-D.Gomila-Sterna-Lucija-Oprtalj Portole-Livade-Motovun-Krtl-Barusici-Vrh (360m)-Barusici-Stausee Jezero Butuniga-Krtl-Portoportone-Krasica Buje-Kaldanija-Slowenien-Secovlje-Seca-Lucija-Portoroz-Fjesa-Pacug-Strunjan 5.6. Strunjan-Lucija-Seca-Kroatien-Plovanija-Valica-Basanija-Zambratija-Umag-Lovrecica-Daila/Dajla-Novigrad-Antenal-Tar-Porec-Funtana-Vrsar-Flengi-Gardina-Kontesici-Kloster-Fjord Limski Zaljev-Brajkovici-Rovinsko Selo-Rovinj-Rovinsko Selo-Sorici-Kurili-Kanfanar-Burg Dvigrad-Mrgani-Cervari-Selina-Sveti Lovrec-Baderna-Cvitani-Zuzici-Stuti-Filipi-Vizinada-Vrbani-Zudetici-Krasica-Buje-Caldania-Plovanja-Slowenien-Seca-Lucija-Strunjan	Kroatien/ Istrien	2001	308,0	3.445	05.,06.05. 2001	-	Horst, Hermann Fink
102	Trainingsrunde Twimbergrunde "Rund um den Ameringkogel" "Schmelzrunde"	Graz/Raaba-Kalsdorf-Unterpremstätten-Lieboch-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Murtal-Judenburg-Oberweg-Seeetalstraße-Ossach-Schmelz-Winterleitenhütte/See-Sabathyhütte-St.Wolfgang-Obdach-Obdachersattel-Reichenfels-Lavanttal-Bad St.Leonhard-Twimberg-Frantschach-St.Gertraud-Weinebene-Trahütten-Deutschlandsberg-Groß St.Florian-Gussendorf-Preding-Pöls-Zwaring-Kalsdorf-u.zurück	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2001	243,5	4.095	20.05.2001 (9.29h)	Gaberl (1.551m), Schmelz/Winter- leitenhütte (1.800m), Obdachersattel(955m), Weinebene (1.666m) 4 Berge v: 25,7 km/h	Horst
103	Kärnten Tour Trainingslager Reichenfels Silvia Fam.Baumgartner	23.05. Graz/Raaba-Kalsdorf-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Teigitschgraben-St.Martin am Wöllmiessberg-Edelschrott-Packsattel-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg-Lavanttal-Bad St.Leonhard-Reichenfels 24.05.Reichenfels-Bad St.Leonhard-Twimberg-Frantschach/St.Gertarud-Wolfsberg-St.Johann-Rieding-Gr.Speik/Koralpe-St.Johann-St.Stefan-Jackling-Griffner Berg-Griffen-Haimburg-Diex-Brückl-Eberstein-St.Oswald-Steinerhütte-Eberstein-Klein St.Paul-Wieting-Mösel-Klippitztörl-Reichenfels (5.000 HM) "Rund um die Saualpe" 25.05. Reichenfels-Bad St.Leonhard-Wiesena-Kliening-Klippitztörl-Mösel-Guttaring-Silberegg-Muschk-Passering-Pölling-St.Georgen am Längsee-Hochosterwitz-Längseerunde	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2001	743,0	13.955	23.05. - 27.05.2001 (5 Tage)	Packsattel (1.169m), 4xKlippitztörl (1.644m), Großer Speik/Koralpe (2.140m), 2xDiex,2xGriffner Berg, Steiner Hütte/Saualpe (1.600m), Obdachersattel (955m), Hocheppersattel (1.218m), Söllner/	Horst

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
	Lavanttal	<p>26.05. Reichenfels-Obdachersattel-Obdach-Eppenstein-Weißkirchen-Judenburg-Pöls-Katzling-Oberzeiring-Tratten-Hoheggersattel-Gellsee-Oberwölz Stadt-Winklern-St.Peter am Kammersberg-Schöder-<b>Sölkpaß</b>-Schöder-Murau-Kärntnerisch Laßnitz-Steirisch Laßnitz-St.Lambrecht-St.Blasen-Neumarkter Sattel-Neumarkt-St.Marein bei Neumarkt-Kulm am Zirbitz-Mühlen-Hüttenberg-Mösel-Lölling Klippitztörl-Kliening-Wiesenau-Bad St.Leonhard-Reichenfels</p> <p>27.05.Reichenfels-Twimberg-Wolfsberg-St.Andrä-Griffner Berg-Griffen-Haimburg-Diex-Brückl-Eberstein-Klein St.Paul-Wieting-Maria Hilf-Mösel-Klippitztörl-Wiesenau-Reichenfels</p>						<p>(1.510m), <del>Sölkpaß</del>  <b>1.790m),</b>Neumarkter Sattel (894m)  <b>15 Berge</b>  <b>Holzstraße,</b>  <b>Erzherzog Johann Straße</b></p>	
104	<p><b>5.Glockner Man</b>  <b>Radrennen</b>  <b>Von Graz zum Großglockner</b>  <b>und wieder retour NON</b>  <b>STOPP</b></p>	<p><b>Start 18 Uhr SFZ</b>/Schwarzl-Laa-Gradenfeld-Kasten-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-<b>Waldschachersee</b>-Lichtenegg-St.Nikolai i.Sausal-Petzles-Mitterberg-Voregg-Hohegg-Greith-Kitzeck-Fresing-Maierhof-Gleinstätten-Pölfing Brunn-Wies-Eibiswald-St.Oswald-Soboth-Lavamünd-Bleiburg-St.Michael ob Bleiburg-St.Stefan-Globasnitz-<b>Sonneggersee</b>-Sittersdorf-Miklauzhof-Eisenkappel-Ebriach-Schaidasattel-Zell/Pfarre-Ferlach-Rosental-Feistritz i.Rosental-Maria Elend-St.Jakob-<b>Faaker See</b>-Finkenstein-Villach-Weißenstein-Spittal-Lendorf-Möllbrücke-Kolbnitz-Obervellach-Mallnitz-(<b>mit Zug um 5.20 Uhr nach Bockstein</b>)-Badgastein-<b>Gasteinertal</b>-Bad Hofgastein-Dorfgastein-Lend-Taxenbach-Gries-Bruck-Fusch-<b>Großglocknerstraße</b>-Ferleiten-Fuschertörl-Fuscherlacke-Hochtor-Heiligenblut-Mölltal-Döllach-Winklern-Stall-Obervellach-Möllbrücke-Lendorf-Spittal-Villach-Finkenstein-Rosental-Ferlach-St.Margarethen-Abtei-Miklauzhof-Sittersdorf-<b>Sonneggersee</b>-Globasnitz-St.Stefan-St.Michael ob Bleiburg-Bleiburg-Lavamünd-Soboth-St.Oswald-Eibiswald-Wies-Fresing-Kitzeck-Mitterberg-</p> <p>Petzles-St.Nikolai i.Sausal-Preding-Pöls-Zwaring-Wundschuh-Kasten-Bierbaum-<b>SFZ/Unterpremstätten</b></p>	Österreich/ Steiermark, Kärnten, Salzburg	2001	<b>723,0</b>	<b>10.100</b>	14.06. - 15.06.2001 26h37min netto	<p><b>Sieger Franz Venier zum</b>  <b>3.Mal</b>  <b>2x Kitzeck, 2x Soboth</b>  <b>(1.349m), Schaidasattel,</b>  <b>Mallnitz,Abtei</b>  <b>Großglockner</b>  <b>(Fuschertörl,Hochtor</b>  <b>2.505m)</b>  <b>mit Betreuung (Berndi</b>  <b>Wendler und Tom</b>  <b>Ledinegg)</b>  <b>Platz 3 erreicht!!!</b>  <b>8 Berge</b></p>	Horst leider ausgefallen (Magen- probleme)

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
105	<b>RATA 2001</b> <b>Race across the alps</b> <b>Radrennen</b> <b>NON STOPP</b> <b>(zum ersten Mal</b> <b>durchgeführt)</b>	<b>Start um 12 Uhr in Nauders</b> -Reschenpass-Reschen-Mals- Schluderns im <b>Obervinschgau</b> -Spondinig-Prad (eigentlicher Strat)-Gomagoi-Trafoi-Stilfserjoch <b>(Hagel, Sturm, starker Regen und Schneefall)</b> -Bormio- S. Caterina-Passo Gavia-Bormio-La Prese-Grosio-Mazzo di Valt-Passo Mortirolo (Passo della Foppa)-Monno-Edolo- Corteno Gogli-Passo dell' Aprica-Aprica-Tresenda-Tirano- Campocologne-Campascio-Brusio-La Prese-Poschiavo- Berninapass-Pontresina-La Punt Chamues-Albulapass- Bergün-Filisur-Alvaneu Bad-Alvaneu-Schmitten-Wiesen- Glaris-Frauenkirch-Davos-Flüelapass-Susch-Zernez- Ofenpass-Sta.Maria-Umbrailpass-Stilfserjoch-Trafoi- Gomagoi-Prad-Spondinig-Mals-Reschen-Reschenpass- <b>Nauders</b>	Österreich/ Tirol, Italien/ Südtirol, Schweiz/ Graubünden	2001	<b>510,0</b>	<b>12.200</b>	07.07. - 08.07.2001	<b>2x Reschenpass (1.507m),</b> <b>2x Stilfserjoch (2.757m</b> <b>höchster Pass Italiens),</b> <b>Passo Gavia (2.621m),</b> <b>Passo Mortirolo</b> <b>(19-26%Steigung,</b> <b>1.852m), Passo Aprica</b> <b>(1.176m), Berninapass</b> <b>(2.328m), Albulapass</b> <b>(2.312m), Flüelapass</b> <b>(2.383m), Ofenpass</b> <b>(2.149m), Umbrailpass</b> <b>(2.501m)</b> <b>12 Berge</b> <b>Platz 11 (25h 10 min) von</b> <b>31 Starter erreicht, Sieger</b> <b>Gerrit Glomser 22h 33 min</b> <b>8 Fahrer haben</b> <b>aufgegeben!!!</b> <b>mit Betreuung (Horst, Andi</b> <b>Eberhard, Siegi Amtmann,</b> <b>Thomas Ledinegg,</b> <b>Richard Gorbach)</b> <b>Platz 11 erreicht!!!</b>	31 der stärksten Langstrecken- fahrer EUROPAS

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
106	<b>Graz --&gt; Triglav (2.864m)</b> <b>NON STOPP</b> <b>Berg-Duathlon</b> <b>höchster Berg von Slowenien und Julischen Alpen</b>	<p>Start am Samstag 14.7.2001 um 3.30 Uhr Raaba-Fernitz-Kalsdorf-Gradenfeld-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-Waldschacher See-St.Andrä i.S.-Gleinstätten-Wies-Eibiswald-Radpaß-(Slowenien)-Radlje ob Dravi-Drautal-Dravograd-(Österreich)-Lavamünd-Bleiburg-St.Michael ob Bleiburg-St.Stefan-Globasnitz-Sonnegger See-Sittersdorf-Miklauzhof-Eisenkappel-Bad Vellach-Seebergsattel-(Slowenien)-Zg.Jezersko-Zgornje-Spodnje-Fuzine-Kokra-Potoce-Preddvor-Sp.Bela-Kokrica-Naklo-Bodbrezje-Posavec-Brezje-Crnivec-Zapuce-Zgosa-Lesce-Vrba-Zirovnica-Jesenice-Hrusica-Mojstrana-Vrata Tal-Aljazev dom (1.015m)</p> <p>Danach zu Fuß von Aljazev dom (1.015m) über Luknjapaß (1.758m)-Klettersteig-Gratüberschreitung- auf den <b>Triglav 2.864m</b> - Abstieg zur Triglav Hütte</p>	Österreich/ Steiermark, Kärnten, Slowenien	2001	243,1	2.655	14.07.2001	<b>Radpaß (679m)</b> <b>Seebergsattel (1.215m)</b> <b>Triglav (2.864m)</b> <b>Fahrzeit: 8.37h 28,2 km/h)</b> <b>Gesamtzeit:</b> <b>Brutto: 15h 50 min</b> <b>Netto: 14h 17 min</b>	Hermann Fink Betreuer (Willi Glauninger, Rupert Schwager von Hermann)

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
107	Schweiz/ Frankreich Alpentour	(07.08.) Martigny-Bourg-Col des Planches-Col du Tronc-Col du Lein-Sembrancher-Orsieres-Bourg St.Pierre-Col du Grand St. Bernard (Großer St.Bernardpass)-Aosta-Morgex-Pre St.Didier-Col du picollo St.Bernard (Kleiner St.Bernardpass)-la Rosiere-Seez <b>08.08. u. 09.08.Regenpause</b> (10.08.) Seez-Ste Foy Tarentaise-Tignes- Val de Isere-Col de 'I Iseran-Bonneval-Lanslevillard-Col du Mont Cenis-Susa-Chiomont-Oulx-Cesana-Col de Montgenevre-Briancon (11.08.) Briancon-Le Monetier les Bains-Col du Lautaret-Col de Galibier-la Grave-Chambon-le Bourg d'Oisans- Alpe de Huez-le Bourg d'Oisans-Allemont-Col du Glandon-Col de la Croix de Fer-St.Sorlin d'Arves-St.Jean de Maurienne (12.08.) St.Jean de Maurienne-la Chambre- Col de la Madeleine-Cevins-Albertville-Beaufort-Cornet de Roselend-Beaufort-les Saisies- Col des Saisies-Flumet (13.08.) Flumet-la Giettaz-Col des Aravis-la Clusaz-St.Jean de Sixt-Col St.Jean de Sixt-le Grand Bornand-Col de la Colombiere-Cluses-Sallanches-Chamonix-Argentiere-Col des Montets - Col de la Forclaz-Martigny	Schweiz/ Wallis, Frankreich	2001	<b>878,0</b>	<b>20.930</b>	07.08. - 13.08.2001 (8. u. 9.8. Regentage) 5 Etappen	Col des Planches (1.410m), Col du Tronc (1.606m), Col du Lein (1.656m), Col du Grand St.Bernard (2.469m), Col du picollo St.Bernard (2.188m), <b>Col de 'I Iseran (2.770m)</b> , Col du Mont Cenis (2.063m), Col de Montgenevre (1.850m),Col du Lautaret (2.058m), <b>Col du Galibier (2.646m)</b> , <b>Alpe d' Huez (1.860m)</b> , Col du Glandon (1.924m), Col de la Croix de Fer (2.068m), Col de la Madeleine (2.000m), Cornet Roselend (1.968m), Col des Saisies (1.633m), Col des Aravis (1.498m), Col de la Colombiere (1.618m), Col des Montets (1.461m), Col de la Forclaz (1.526m) <b>Gesamt</b> <b>20 Pässe</b> <b>Rhone Alpen</b>	mit Horst (Slivia und Richard Gorbach Betreuung)
108	Klöchrunde	Raaba-Autal-Moggau-Schemerlhöhe-Laßnitztal-Flöcking-Ludersdorf-Gleisdorf-Sinabelkirchen-Gnies-Nestelbach-Ilz-Großwilfersdorf-Fürstenfeld-Übersbach-Hatzendorf-Brunn-Fehring-Kapfenstein- <b>Klöcher Weinstraße</b> -Klöch-St.Anna am Aigen-Aigen-Bad Radkersburg-Halbenrain-Unterpurkla-Weixelbaum-Diepersdorf-Gosdorf- <b>Röcksee</b> -Mureck-Weitersdorf-Unter/Oberschwarza-Straß- <b>Murfeld</b> -Vogau-Ehrenhausen-Gamlitz-Karnerberg-Leutschach-Arnfels-St.Johann i.Sausal-Gündorf-GroßKlein-Heimschuh- <b>Sulmsee</b> -Kaindorf-Gralla-Lebring-Wildon-Werndorf-Kalsdorf u.zurück	Österreich/ Steiermark	2001	216,0	1.775	16.09.2001 (7.05h)	Karnerberg	Hermann Fink

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
108a	Kärnten Tour Trainingslager Pension Peter	28.9. Raaba-Grambach-Kalsdorf-Unterpremstätten-Dobl-Lieboch-Krottendorf-Gaisfeld-Teigitschgraben-Kleinwöllmiß-St.Martin am Wöllmißberg-Edelschrott-Stampf-Packer Stausee-Pack-Packsattel-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg-Frantschach/St.Gertraud- <b>Lavanttal</b> -Wolfsberg-St.Johann-Eitweg-St.Ulrich-Gemmersdorf-Paierdorf-Ragglach-St.Georgen-Lavanttal-Matschenbloch-Ettendorf-Lavamünd-Bleiburg-Mittlern-Kühnsdorf-St.Kanzian-Klopeinersee 29.9. St.Kanzian/Klopeinersee-St.Primus-Rückersdorf-Sittersdorf-Miklauzhof-Eisenkappel-Bad Vellach-Seebergsattel-Bad Vellach-Paulitschsattel-Bad Vellach-Eisenkappel-Eisenkappler Hütte-Eisenkappel-Miklauzhof-Sittersdorf-Rückersdorf-St.Primus-St.Kanzian 30.9. St.Kanzian-Völkermarkt-Haimburg-Diex-Brückl-Klein St.Veit-Mittertrixen-Völkermarkt-St.Kanzian	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2001	345,0	5.260	28.9. - 30.9.2001 (3 Tage)	Packsattel (1.200m), Seebergsattel (1.218m), Paulitschsattel (1.339m), Eisenkappler Hütte (1.555m), Diex (1.153m) <b>5 Berge</b>	Horst
109	<b>Graz --&gt; Großglockner (3.798m) Non Stopp Berg-Duathlon (höchster Berg Österreichs und schönster Berg der Ostalpen, höchster Berg der Glocknergruppe)</b>	<b>Start um 14:30 Uhr von Graz</b> -Kalsdorf-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding- <b>Waldschacher See</b> -St.Andrä i. Sausal-Pistorf-Gleinstätten-Wies-Eibiswald-St.Oswald-Soboth-Lavamünd-Bleiburg-Mittlern-Kühnsdorf-St.Kanzian/ <b>Klopeinersee</b> -Grafenstein-Klagenfurt- <b>Wörther See Nordufer</b> -Krumpendorf-Pörtschach-Velden-Wernberg-Villach-Feistritz a.d.Drau-Spittal-Lendorf-Möllbrücke-Sachsenburg-Steinfeld- <b>Drautal</b> -Greifenburg-Dellach-Oberdrauburg-Lienz-Huben-Kalsertal-Kals am Großglockner (1.325m)-Kaiser Glocknerstraße(Mautstraße)-Lucknerhaus (1.918m, Ankunft 4:20 Uhr in der Früh) Anschließend um 5:30 Uhr vom Lucknerhaus-über Lucknerhütte (2.241m)-Adlersruhe(3.451m)- <b>"Glocknerleitl"- Klettersteig Großglockner Mürztalersteig (C / II)</b> <b>auf den Großglockner (3.798m)</b> <b>Ankunft genau um 11:30 Uhr</b> Abstieg gl. wie Aufstieg zur Lucknerhütte	Österreich/ Steiermark, Kärnten, Osttirol	2001	<b>333,0</b>	<b>4.150</b>	06.10. - 07.10.2001	<b>Soboth (1.349m), Lucknerhaus (1.918m) Großglockner (3.798m)</b> <b>Fahrzeit: 12h 11 min netto, v: 27,3 km/h Gehzeit: genau 6h, Brutto Gesamtzeit: 21 Stunden Netto Gesamtzeit: 18h 11min</b>	Mein Bruder Horst, Hermann Fink <b>Betreuung : Florian Ber und Walter Thoma</b>

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
110	Mallorca Radtrainingslager	<p><b>Radtrainingslager auf Mallorca in Spanien</b></p> <p>Porto Cristo, Inca, Andratx, Sant Elm, Deia, Felanitx, Cap Blanc, Can Picafort, <b>Cap de Formentor</b>, Calvia, Galilea, Valldemossa, Alcudia, Pollenca, Bunyola, Arta, Capdepera, Palma, Santanyi, Son Servera, Sineu, Petra, San Joan, Montuiri, Llucmajor, Sencelles, Llubi, Sa PoblaSta.Margalida.....</p>	Spanien/ Insel Mallorca	2002	<b>2050,0</b>	<b>19.500</b>	24.02. - 10.03.2002 (12 Fahr- tage) 78 Train. Stunden	<p>Coll de Hono(550m), Coll de Sa Bastida (290m), Coll de Claret (495m), Coll de sa Batailla (579m), Coll d'es Pi (325m), Coll de Sa Gremola (343m), Coll de Soller (496m),  <b>Puig de Major (880m) höchster Pass von Mallorca, Sa Calobra (ca.770m)--&gt; 39 Minuten</b>, Puig de Randa (542m), Sant Salvador (509m)</p>	Mein Bruder Horst
111	Trainingsrunde "Slowenien"	Graz/Raaba-Kalsdorf-Großsuzl-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-Waldschacher See-St.Andrä i.Sausal-Pistorf-Gleinstätten-Gasselsdorf-Wies-Pöfing/Brunn-Eibiswald-Radpaß- <b>Slowenien</b> -Radlje ob Dravi- <b>Drautal</b> -Dravograd-Otjski Vrh-Slovenj Gradec-Smartno-Mislinja-Gor.Dolic-Sr.Dolic-Sp.Dolic-Vitanje-Stranice-Bezina-Malahorno-Oplotnica-Loznica -Slovenj Bistrica-Polskava-Radizel-Sp.Hoce-Razvanje-Marburg-Sentilj- <b>Österreich</b> -Spielfeld-Strass-Vogau-Landscha-Gabersdorf-Sajach-Laubegg-Ragnitz-Gundersdorf-Haslach-Gerbersdorf-Feiting-Heiligenkreuz-Prosdorf-Schelchental-Vasoldsberg-und retour	Österreich/ Steiermark, Slowenien	2002	<b>250,0</b>	<b>1.855</b>	29.03.2002	<p>Radpaß (679m)  <b>Fahrzeit: 8.29h, v: 29,5 km/h</b></p>	Mein Bruder Horst, Hermann Fink
112	Trainingsrunde "Rund um den Ameringkogel"	Graz/Raaba-Kalsdorf-Unterpemstätten-Dobl-Lieboch-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Eppenstein-Obdach-Obdachersattel-Reichenfels- <b>Lavanttal</b> -Bad St.Leonhard-Twimberg-Waldenstein-Preitenegg-Hebalpe-St.Oswald-Wildbach-Deutschlandsberg-Groß St.Florian-Preding-Pöls-Zwaring-Unterpemst.-Kalsdorf-und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2002	<b>220,0</b>	<b>2.700</b>	31.03.2002	<p>Gaberl 1.550m, Obdachersattel (955m), Hebalpe (1.400m)  <b>v: 26,2 km/h</b></p>	Bis auf Gaberl mit Alex Hofer und Georg Steiner, <b>danach alleine</b>

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
113	<b>Kärnten Tour Trainingslager Miklau</b>	<p>28.4. Graz/Raaba-Kalsdorf-Unterpr.st-Dobl-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Eppenstein (extremer Gegenwind)-Obdach-Obdacher Sattel-Reichenfels-Bad St.Leonhard-Wiesenu-Kliening-Klippitztörl-Mösel-Klein St.Paul-Eberstein-Brückl-Kl.St.Veit-Mittertrixen-Völkermarkt-Kühnsdorf-Eberndorf-Gösselsdorf / Gösselsdorfer See 29.4. Gösselsdorf-Sittersdorf-Miklauhof-Eisenkappel-Bad Vellach-Seebergsattel-Eisenkappel-Rechberg (23%)-Goritschach-Gallizien-Moos-Grafenstein-Oberwuchl-Poggersdorf-Lanzendorf-Pischeldorf-Eixendorf-Ottmanach-Magdalensberg-Treffelsdorf-St.Michael i.Zolldfeld-St.Donath-Marist-Hochosterwitz-Brückl-Diex-Haimburg-Völkermarkt-Kühnsdorf-Eberndorf-Gösselsdorf 30.4. Gösselsdorf-Gösselsdorfer See-Sittersdorf-Rückersdorf-St.Primus-Klopeinersee-St.Kanzian-Stein i.Jauntal-Pirk-Möchlging-Goritschach-Moos-Grafenstein-Oberwuchl-Poggersdorf-Lanzendorf-Pischeldorf-St.Filippen-St.Gregorn-Brückl-Hochosterwitz-Reipersdorf-St.Georgen am Längsee-Bernaich-Meiselding-Treffling-Möbling-Althofen</p> <p>Silberegg-Passering-Pölling-Wiendorf-Brückl-Kl.St.Veit-Mittertrixen-Völkermarkt-Kühnsdorf-Eberndorf-Gösselsdorf 01.05. Gösselsdorf-Sittersdorf-Miklauhof-Eisenkappel-Bad Vellach-Seebergsattel-Bad Vellach-Paulitschsattel-Bad Vellach-Eisenkapel-Eisenkappler Hütte-Ebriaich-Schaidasattel-Freibacher Stausee-Freibach-Abtei-Wildenstein-Miklauhof-Sittersdorf-Gösselsdorf (3.000 HM)</p>	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2002	600,0	9.205	28.04. - 01.05.2002 (4 Tage)	Gaberl (1.550m), Obdachersattel (955m), <b>Klippitztörl (1.642m)</b> , 2x Seebergsattel (1.218m), Magdalensberg (1.059m), Diex (1.153m), Paulitschsattel (1.339m), Eisenkappler Hütte (1.555m), Schaidasattel (1.069m) <b>10 Berge</b>	Mein Bruder Horst



Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
114	<b>Von Graz nach Dubrovnik</b> <b>Radfernfahrt</b> (Von Graz --> an das Meer (Adria)/Strunjan)	<p>5.5. <b>Start um 6.05 Uhr GRAZ</b>-Raaba-Fernitz-Kalsdorf-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-Waldschacher See-St.Andrä i.Sausal-Pistorf-Gleinstätten-Gasselsdorf-Pöfling/Brunn-Wies-<b>Eibiswald</b>-Radpaß-<b>Slowenien</b>-Radlje ob Dravi-<b>Drautal-Dravograd</b>-Slovenj Gradec-Mislinja-<b>Velenje</b>-Polzela-Sempeter-Motnik-<b>Kozjak-Kamnik</b>-Moste-Vodice-<b>Skofja Loka</b>-Zminec-Poljane-Hotavlje-Selo-Ziri-<b>Rovte-Logatec</b>-Planina-Postojna-Kacice-Rodik-<b>Kozina</b>-Rizana-<b>Koper-Izola</b>-Strunjan/<b>Adria</b> 6.5. Strunjan-<b>Piran-Portoroz</b>-Lucia-Seca-<b>Kroatien</b>-Umag-Daila-Novigrad-Tar-<b>Porec</b>-Funtana-Vrsar-Flengi-Gardina-Klostar-<b>Fjord Limski Zaljev</b>- Kanfanar-Zminj-Cere-Petehi-Barban-Rasa-<b>Labin</b>-Vožilici-Plomin-Brsec-Mosenicka Draga-Lovran-Icici-<b>Opatija Rijeka</b>-Bakar-Bakarac-Kraljevica-Klanfari-Cirkvenica-Selce 7.5. <b>Selce</b>-Novi Vinodolski-<b>dalmatinische Küstenstraße</b>-Klenovica-Senj-Azic Lokva-Jurkusa-Straße <b>E65</b>-Prizna-<b>Karlobag</b>-Mazurani-Rudelici-Krizac-Devcic Draga-Tribanj-Urumovac-Starigrad Paklenica-<b>Nat.Park Paklenica</b>-Seline</p> <p>8.5. Seline-Zidine-Starigrad Paklenica-Urumovac-Tribanj Kruscia-Magdalena-Baric Draga-Lukova Sugarje-Rudelici-Mazurani-Karlobag-Cacici-Gardina-(mit Fähre auf Insel <b>Pag</b>)-<b>Novalja</b>-Dabove-Lun-Tovannele-<b>Novalja-Pag</b>-Gorcia-Dinjiska-Miskovici-Jovici-Posedarje-Rovanjska-Seline 9.5. Seline-Rovanjska-Posedarje-Petranovic-Murvicia-<b>Zadar</b>-Bibinje-Sukosan-Turanj-Biograd-Pakostane-Drage-Pirovac-Vodice-Sibenik-Krapanj-Grebastica-Primosten-Podorljak-Marina-Poljica-Vranjica-<b>Trogir</b>-Novi-Luksic-Gomilica-Kastel-Solin-<b>Split</b> 10.5. <b>Split</b>-Stobrac-Bajnice-Omis-Ravnice-Medici-Brela-<b>Makarska-dalmatinische Küste</b>-Podgora-Drasnica-Duba-Blato-Podaca-<b>Gradec</b>-Bacina-Rudine-Ploce-Rogotin-Pass(152m)-Klek-<b>Bosnien Herzegovina</b>-Neum-<b>Kroatien</b>-Zalton Doli-Ploca-Slano-Banja-Trsteno-Zaton-Mokosica-Rozat-Komolac-<b>DUBROVNIK</b>-Zaton Mali</p>	Österreich/ Steiermark, Slowenien, Kroatien/ Istrien, Dalmatien, Bosnien Herzegovina	2002	1413,3	10.965	05.05. - 10.05.2002 (6 Etappen)	<b>Radpaß (679m), Kozjak, Rovte (ca.700m)</b> <b>Fahrzeit von Graz ans Meer am 5.5.: 12.15 Stunden, Vs: 30,4 km/h, 2.420 Hm, 360,4 Km dalmatinische Küste</b> <b>Gesamt: 50,5 Fahrstunden</b>	Mit Horst, Hermann Fink <b>Betreuung:</b> <b>Elvira Boldizar,</b> <b>Margarethe</b> <b>Fink, Branca,</b> <b>Rupert Hutter</b> <b>(Schwager von</b> <b>Herman)</b>

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
115	<b>Tour de Mur</b> (Tourminator) 2.längster Fluß Österreichs	<p>Start um 5.30 Uhr in <b>Muhr im Lungau</b> (1.107m)/<b>Murursprung</b>-Schellgaden-Unterweißburg- <b>St.Michael i. Lungau</b>-St.Martin-Unternberg-<b>Tamsweg</b>- Madling-Ramingstein-Kendlbruck-Predlitz-Stadl an der Mur- St.Ruprecht ob Murau-Lutzmannsdorf-St.Georgen ob Murau <b>Murau-österreichische Holzstraße</b>-St.Egidi-Triebendorf- Frojach-Teufenbach-Niederwölz-Lind-Radweg-Wallersbach- Unzmarkt-St.Georgen ob Judenburg-Edling-Schütt-Pichl- St.Peter-<b>Judenburg</b>-Zeltweg-<b>Knittelfeld</b>-Kobenz-Kraubath- Preßnitz-Kaiserberg-St.Michael in der Obersteiermark- Hinterberg-<b>Leoben</b>-Niklasdorf-Oberaich-<b>Bruck an der Mur</b>- Nebenstraße-Einöd-Zlatten-Kirchdorf-Traföß-Röthelstein- Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-Ungersdorf-Schrauding- Badl-Peggau-Friesach-Gratkorn-Graz Nord-Weinzödl-<b>Graz</b> Bahnhofgürtel-Feldkirchen bei Graz-Kalsdorf-Werndorf- Neudorf-Wildon-Lebring-Neutillmitsch-<b>Leibnitz</b>-Landscha- Vogau-Straß-Lichendorf-Dornhof-Mureck-Gosdorf- Diepersdorf-Weixelbaum-Unterpurkla-Halbenrain-<b>Bad</b> <b>Radkersburg</b></p>	Österreich/ Salzburg, Steiermark	2002	<b>386,0</b>	845	01.06.2002	<p>Vom Murursprung entlang der Mur bis an die slowenische Grenze <b>Tour de Mur: 307 km,</b> <b>Fahrzeit: 8 Stunden 12</b> <b>Minuten, 645 Hm</b> <b>Gesamtschnitt:</b> <b>37,3 km/h</b></p>	<p>Mein Bruder Horst, Hermann Fink <b>Betreuung:</b> <b>Grete Fink</b></p>
		<p><b>Rückfahrt mit Horst und Hermann Fink</b> von Radkersburg- Halbenrain-Unterpurkla-Weixelbaum-Diepersdorf-Gosdorf- Eichfeld-Oberrakitsch-Perbersdorf-Labuttendorf-Leitersdorf- Hainsdorf-Wolfsberg-Edelsee-Abfahrt fast Unfall von Hermann mit Auto--&gt; leichte Berührung)-Badendorf- Gundersdorf-Haslach-Stiefing-Hart-Stocking-Wildon-Auen- Dillach-Murberg-Mellach-Enzelsdorf-Fernitz-Raaba</p>							

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
116	<b>6. Glockner Man Radrennen</b> <b>Von Graz zum Großglockner und wieder retour NON STOPP</b>	<p><b>Start 20 Uhr SFZ/Schwarzl</b>-Bierbaum-Gradenfeld-Kasten- Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-<b>Waldschachersee</b>- Lichtenegg-St.Nikolai i.Sausal-Petzles-Mitterberg-Voregg- Greith-Kitzeck-Fresing-Maierhof-Gleinstätten-Gasselsdorf- Pölfing Brunn-Wies-Eibiswald-St.Oswald-Soboth-Lavamünd- Bleiburg-St.Michael ob Bleiburg-St.Stefan-Globasnitz- <b>Sonneggersee</b>-Sittersdorf-Miklauzhof-Eisenkappel-Ebriach- Schaidasattel-Zell/Pfarre-Ferlach-Rosental-Feistritz i.Rosental-Maria Elend-St.Jakob-<b>Faaker See</b>-Finkenstein- Villach-Töplitsch-Ferndorf-Spittal-Lendorf-Lurnfeld- Möllbrücke-Mühdorf-Oberkolbnitz-Obervellach- Außerfragant-Stall-Winklern-Iselsberg-Lienz-Oberlienz- St.Johann i.Walde-Huben-Matrei i.Osttirol-Felbertauern- Mittersill-Stuhlfelden-Uttendorf-Niedernsill-Piesendorf- Schütteldorf-Bruck-Fusch-<b>Großglocknerstraße</b>-Ferleiten- Fuschertörl-Fuscherlacke-Hochtor-Heiligenblut-Mölltal- Döllach-Winklern-Stall-Außerfragant-Obervellach- Oberkolbnitz-Möllbrücke-Lurnfeld-Lendorf-Spittal-Ferndorf- Feistritz a.d.Drau-Pöllan-Auf der Eben-Kreuzen-Windische Höhe-</p> <p>Matschiedl-Tratten-<b>Karnische Dolomitenstraße</b>-St.Paul a.d.Gail-Nötsch a.d.Gail-Feistritz a.d.Gail-Gailtal-Draschitz- Arnoldstein-Hart-Gödersdorf-Finkenstein-Rosental-St.Jakob i.Rosental-Maria Elend-Feistritz i. Rosental-Ferlach- Gotschuchen-St.Margarethen-Abtei-Wildenstein-Miklauzhof- Sittersdorf-<b>Sonneggersee</b>-Globasnitz-St.Stefan-St.Michael ob Bleiburg-Bleiburg-Neuhaus-Lavamünd-Soboth- St.Oswald-Eibiswald-Wies-Pölfing/Brunn-Gleinstätten- Fresing-Kitzeck-Greith-Voregg-Mitterberg-Petzles-St.Nikolai i.Sausal-Preding-Pöls-Zwaring-Wundschuh-Kasten- Gradenfeld-Bierbaum-<b>SFZ(2:17 Uhr in der Früh)</b></p>	Österreich/ Steiermark, Kärnten, Osttirol Salzburg	2002	<b>813,0</b>	<b>13.817</b>	20.6.- 22.6.02 <b>30h 17 min</b>	<p><b>Platz 1 erreicht mit Horst</b></p> <p><b>11 Berge</b></p> <p><b>2x Kitzeck (670m), 2x Soboth (1.347m), Schaidasattel( 1.069m), Iselsberg (1.208m), Felbertauern (1.547m), Fuschertörl (2.428m), Hochtor (2.575m), Windische Höhe (1.110m/24%), Abtei (711m)</b></p> <p><b>Betreuung: Florian Ber, Thomas Ledinegg</b></p>	Mein Bruder Horst

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
117	<b>RATA 2002</b> Race across the alps Radrennen <b>NON STOPP</b>	<b>Start um 12 Uhr in Nauders</b> -Reschenpass-Reschen-S.Valentino-Mals-Schluderns im <b>Obervinschgau</b> -Spondinig Prad (eigentlicher Strat)-Gomagoi-Trafoi-Stilfserjoch (1 1/2 <b>Stunden 175-180 Puls</b> )-Bormio-S.Antonio-S.Caterina-Passo Gavia-Pezzo-Ponte di Legno-Stadolina-Vezza d'Oglio-Edolo-Corteno Gogli-Passo dell Aprica-Aprica-Tresenda-Tirano-Lovero-Mazzo di Valtellina-Passo Mortirolo (Passo della Foppa)-Monno-Edolo-Corteno Gogli-Passo dell' Aprica-Aprica-Tresenda-Tirano-Campocologne-Campascio-Brusio-La Prese-Poschiavo-Berninapass- <b>Pontresina - Aufgabe um ca. 2 Uhr in der Früh durch schwere Krämpfe in den Beinen seit dem Gavia Pass )</b>	Österreich/ Tirol, Italien/ Südtirol, Schweiz/ Graubünden	2002	544 <b>(310,1</b> ausgefahren)	12.600 <b>(7.592</b> ausgefahren)	12.7. - 13.7.02 <b>13h 20min</b>	<b>Leider Aufgabe des Rennens durch Krämpfe Reschenpass (1.507m), Stilfserjoch (2.757m höchster Pass Italiens), Passo Gavia (2.621m), Passo Mortirolo (19-26%Steigung, 1.852m), 2x Passo Aprica (1.176m), Berninapass (2.328m), 7 Berge</b> Betreuung: Hermann Fink, Andreas Eberhard	<b>Horst erreichte den 8.Platz</b> Sieger: Paul Lindner: 22h 57min

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
118	<b>Graz--&gt; Mont Blanc (4.807 m) Non Stopp</b> Berg-Duathlon (höchster Berg der Alpen und von Frankreich) Radfernfahrt	<b>Start am 22.8. um 9.32</b> Uhr Stadtgrenze <b>Graz/Süd</b> (Kreisverkehr bei Raaba)-Raaba-Hausmannstätten-Fernitz- Kalsdorf-Großsulz-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding- Waldschacher See-St.Andrä-Pistorf-Gleinstätten- Pöfing/Brunn-Wies-Eibiswald- <b>Radlpaß</b> -Grenze <b>Slowenien</b> (11:18 Uhr)-Radlje ob Dravi- <b>Draultal</b> -Dravograd- <b>Österreich</b> - Lavamünd-Neuhaus-Oberdorf-Bleiburg-Moos-Mittlern- Kühnsdorf-St.Kanzian am <b>Klopeinensee</b> -Dullach- Froschendorf- <b>Klagenfurt</b> -Krumpendorf- <b>Wörthersee</b> <b>Nordufer</b> -Pörtschach-Velden-Lind-Wernberg-Villach-Auen- Hart-Riegersdorf-Arnoldstein-Thörl Maglern-Grenze <b>Italien</b> (17:08 Uhr)-Tarvis- <b>Kanaltal</b> -Pontebba-Chiusaforte-Venzone Osoppo-S.Daniele-Dignano-Rivis-Ponte D.Delizia- Portogruaro-San Dona di Piave- <b>Venedig</b> (23.8./0:20 Uhr)- Mira-Dolo-Fiesso-Padova-Mestrino (Schlafpause ca.40 min)- Vicenza-Montebello-San Bonifacio-Verona (Stadtfahrt 6:28 Uhr)-Castelnuovo del Garda-Peschiera del Garda- <b>Gardasee</b> -Rivoltella-Desenzano del Garda (45 min Pause/Betreuerauto verloren)-Rezzato-Brescia (Stadtfahrt)- Ospitaletto-Rovato-Coccaglio-	Österreich/ Steiermark, Kärnten Slowenien, Italien	2002	<b>1064,0</b>	<b>5.094</b> (absolute Meter aus der Karte gerechnet, da	22.8. - 24.8.2002 <b>(50 h)</b> <b>Brutto</b>	<b>Radlpaß (679 m), Simplonpaß (2.005 m), Col de la Forclaz (1.526 m), Col des Montets (1.461 m)</b> <b>Mont Blanc (4.807 m)</b> <b>Betreuung: Hermann Fink, Florian Ber, Elvira Boldizar, Harry Wally, Branca, Astrid Öchs,</b>	Mein Bruder Horst

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:	
	<b>Vom Meeresspiegel (Adriatisches Meer/ Golf von Venedig) Venedig --&gt; Non Stopp auf den Mont Blanc</b>	Chiari-Antegnate-Rivolta- <b>Mailand/Milano</b> (Stadtfahrt 15:31 Uhr)-San Pietro all Olmo-Magenta-Treccate-Novara-Caltignaga-Momo-Borgomanero-Gozzano-Orta- <b>Lago d'Orta</b> -Omegna-Gravellona-Mergozzo-Cuzzago-Vogogna-Villadossola-Domodossola-Varzo-Paglino-Grenze <b>Schweiz</b> (24.8./0:35 Uhr)-Simplon- <b>Simplonpass</b> -Brig- <b>Rhonetal</b> -Visp-Sierre-Sion-Saxon-Martigny- <b>Col de la Forclaz</b> -Trient-Le Chatelard Grenze <b>Frankreich</b> (10:15 Uhr)- <b>Col des Montets</b> Argentiere- <b>Chamonix</b> (11:22 Uhr)- <b>Les Houches</b> -les Granges d'en Haut (1.120m, 11:32 Uhr) Anschließend um 13:06 Uhr zu Fuß von les Granges d'en Haut - über Col du Mont Lachat-Zahnradbahn Bergstation (Gare/le Nid d' Aigle)-Cabane forest des Rognes-Refuge de Tete Rousse (3.167 m)-Refuge de l'Aiguille du Gouter (3.817 m)-Gletscher (Glacier du Tacconnaz)-Col du Dome (ca.4.250 m)-Biwak Vallot (4.362 m)-les Bosses Grat auf den <b>Mont Blanc (4.807 m / 24.8. / 7:40 Uhr)</b>	Schweiz, Frankreich				Höhenmesser überfordert)	<b>Fahrzeit</b>	<b>Richard Gorbach, Peter Tilg, Manuel Komosny, Jörg Krasser, Klaus Krasser)</b> <b>Fahrzeit: Brutto: 50 h, v: ca.25 km/h, Brutto Gehzeit: 18h 34 min</b> <b><u>Gesamtzeit-Brutto: 70 h 8 min</u></b>	
119	<b>Ö3-Hitradio Aktion zugunsten der Hochwasser Opfer "Expedition Großglockner" (Benifizveranstaltung)</b>	Start um 7 Uhr in Ferleiten-Piffalm- <b>Großglockner Hochalpenstraße</b> -Piffkar-Hochmaiß- <b>Fuschertörl</b>	Österreich/ Salzburg	2002	12,9	1.253	30.08.2002	<b>Fuschertörl (2.404m/ 58 min)</b>	Horst und Richard Gorbach	

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
120	<b>Südtiroltour</b>	<p>17.9. Cortina D'Ampezzo-Passo Tre Croci-Misurinasee-Misurina-Drei Zinnen Mautstraße/Rif.Auronzo)-Misurina-Passo Tre Croci-Cortina 18.9. Cortina-Pocol-Passo di Falzarego-Cemadoi-Andraz-Pieve di Livinallongo-Arabba-Varda-Passo di Campolongo-Corvara-<b>Gadertal</b>-Verda-Stern-St.Kassian-Alta Badia-Passo di Valparola-Passo di Falzarego-Pocol-Cortina 19.9. Cortina-Pocol-Passo di Giau-Selva di Cadore-Pescul-F.Staulanza-Pecol-Mareson-Pianaz-Fusine-Zoldo Alto-Dont-Forno di Zoldo-Ciamber-Fornesighe-Cornigian-Passo Cibiana-Cibiana di Cadore-Masarie-Venas di Cadore-Vinigo-Vodo Cadore-Borca di Cadore-San Vito di Cadore-Acquabona-Cortina 20.9. la Villa Stern-Verda-Gadertal-Corvara-Passo di Campolongo-Varda-Arabba-Passo Pordoi-Kreuzung-Sellajoch-Kreuzung-Grödnerjoch-Kollfuschg-Corvara-<b>Gadertal</b>-Verda-Stern-St.Kassian-Alta Badia-Passo di Valparola-Passo di Falzarego-Pocol-Cortina 21.9. Caprile-Alleghe-Cencenighe-Mas-Caviola-Falcade-<b>(Regen und kalt)</b>-Passo di San Pellegrino-Moena-<b>Fassatal</b>-Soraga-Pozza di Fassa-Mazzin-Campitello di Fassa-Canazei-Pocol-Alba-</p> <p>Penia-Passo di Fedaia-Sottoguda-Rocca Pietore-Caprile-Rucava-Cemadoi-Passo di Falzarego-Cemadoi-Rucava-Caprile</p>	Italien/ Südtirol, Belluno	2002	452,4	12.085	17.9. - 21.9.2002 (5 Etappen)	<p>2x Passo Tre Croci (1.805 m), <b>Drei Zinnen Mautstraße/ Rif.Auronzo (2.400 m)</b>, 4x Passo di Falzarego (2.117 m), 2x Passo di Campolongo (1.875 m), 2x Passo di Valparola (2.168 m), <b>Passo di Giau (2.236 m)</b>, Forcella Staulanza (1.773 m), Passo Cibiana (1.536 m), Passo Pordoi (2.239 m), Sellajoch (2.244 m), Grödnerjoch (2.137 m), Passo S.Pellegrino (1.918 m), Passo di Fedaia (2.057 m) <b>19 Pässe</b></p>	Manfred Hecht
121	<b>Gran Canaria Radtrainingslager</b>	<p><b>Radtrainingslager auf Gran Canaria</b> Playa del Ingles, Maspalomas, Fataga, San Bartolome, Cruz Grande, Ayacata, Telde, Agüimes, Puerto Rico, Mogan, Tejeda, Vega de San Mateo, Santa Brigida, Valleseco, Terror, Santa Lucia, El Doctoral, San Nicolas, El Risco, Agaete,</p>	Spanien/ Insel Gran Canaria	2003	1728,0	35.703	16.2. - 2.3.2003 (14 Tage)	<p><b>Perfektes Training 5x Pozo de las Nieves (1.949m) höchster Punkt von Gran Canaria</b>, Artenara (1.270m), 4x Cruz de Tejeda (1.449m), 2x Cruz Grande (1.316m), Degollada de Veneguera (655m), Tamadaba (ca.1.250m), <b>Auffahrt über El Carrizal (25%), 2x Auffahrt über Acusa</b></p>	mit meinen Bruder Horst, Astrid Öchs, Richard Gorbach

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
121a	Trainingsrunde "Weinebene-Packsattel"	Raaba-Kalsdorf-Gradenfeld-Kasten-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Gr.St.Florian-Deutschlandsberg-Trahütten-Glashütten-Weinebene-Frantschach-Lavanttal-Twimberg-Preitenegg-Packsattel-Pack-Stampf-Edelschrott-Köflach-Voitsberg-Gaisfeld-Krottendorf-Söding-Lieboch-Haselsdorf-Badegg-Haselsdorfberg-Attendorfberg-Holzberg-retour-Lieboch-Dobl-Dietersdorf-Zwaring-Wundschuh-Großsulz-Kalsdorf-retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2003	212,0	<b>2.755</b>	24.03.2003 (8.20h)	Weinebene (1.666), Packsattel (1.169m) <b>v: 25,5 km/h</b>	alleine
122	Trainingsrunde "Rund um die Koralpe"	Raaba-Fernitz-Enzelsdorf-Murberg-Mellach-Fernitz-Kalsdorf-Unterpremstätten-Dobl-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Edelschrott-Pack-Packsattel-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg-St.Gertraud/Frantschach-Wolfsberg-St.Stefan-Eitweg-St.Ulrich-Gemmersdorf-Paierdorf-Ragglach-St.Georgen-Lavanttal-Matschenbloch-Ettendorf-Lavamünd-Slowenien-Dravograd-Drautal-Muta-Radlje ob Dravi-Radlpaß-Österreich-Eibiswald-Hörmsdorf-Oberhaag-Unterhaag-Arnfels-Leutschach-Karnerberg-Gamlitz-Ehrenhausen-Obervogau-Landscha-Gabersdorf-Neudorf-Sajach-Laubegg-Ragnitz-Gundersdorf-Haslach-Gerbersdorf-Feiting-Heiligenkreuz-Prosdorf-Schelchental-Vasoldsberg-retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten, <b>Slowenien</b>	2003	<b>264,3</b>	<b>2.255</b>	30.3.2003 <b>(8.45h)</b>	Pack (1.200m), Radlpaß (679m) Karnerberg (496m) <b>Vs: 30,5 km/h</b>	Hermann Fink
123	Trainingsrunde "Rund um den Ameringkogel"	Graz/Raaba-Kalsdorf-Dobl-Lieboch-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Eppenstein-Obdach-Obdachersattel-Reichenfels-Lavanttal-Bad St.Leonhard-Twimberg-Waldenstein-Preitenegg-Hebalpe-St.Oswald-Wildbach-Deutschlandsberg-Gr.St.Florian-Preding-Wieselsdorf-Grafendorf-Unterfuggerberg-Oberfuggaberg-Weidlgraben-St.Josef-Lannachberg-Lannach-Weinzettl-Muttendorf-Dobl-Unterpremstätten-Kalsdorf-und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2003	231,6	<b>2.795</b>	24.4.2003 (8.58h)	Gaberl 1.550m, Obdachersattel (955m), Hebalpe (1.400m) <b>v: 26,7 km/h</b>	alleine



Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
124	Trainingsrunde Twimbergrunde "Rund um den Ameringkogel" "Schmelzrunde"	<b>6.30 Uhr</b> Graz/Raaba-Kalsdorf-Unterpremstätten-Dobl-Lieboch-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Murtal-Judenburg-Oberberg-Seetalerstraße-Ossach-Schmelz-Winterleitenhütte/See-Sabathyhütte-St.Wolfgang-Obdach-Obdachersattel-Reichenfels- <b>Lavanttal</b> -Bad St.Leonhard-Twimberg-Frantschach-St.Gertraud-Weinebene-Trahütten-Deutschlandsberg-Groß St.Florian-Gussendorf-Preding-Pöls-Kalsdorf-Thalerhof-Gradenfeld-Kasten-Wundschuh-Großsulz-Kalsdorf u.zurück	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2003	<b>265,5</b>	<b>4.050</b>	06.05.2003 (10.33h)	<b>Gaberl (1.551m), Schmelz/Winter- leitenhütte (1.800m), Obdachersattel(955m), Weinebene (1.666m)</b> <b>4 Berge</b> <b>v: 25,1 km/h</b>	alleine
125	Trainingsfahrt OST - Österreich <b>Graz-Neusiedlersee-Graz</b> Radfernfahrt	<b>2.40 Uhr Graz</b> /Raaba-Autal-Moggau-Schemerlhöhe-Nestelbach-Laßnitztal-Flöcking-Ludersdorf-Gleisdorf-Pischelsdorf-Hirnsdorf-Kaibing-Kaindorf- <b>Hartberg</b> -Seibersdorf-Lafnitz- <b>Hochstraße</b> -Pinggau-Friedberg- <b>Mönichkirchen/Wechsel</b> -Aspang Markt-Grimmenstein-Scheiblingkirchen-Seebenstein-Schwarzau am Steinfeld- <b>Wiener Neustadt</b> -Neudörfel-Bad Sauerbrunn-Pötschnigg-Zillingtal-Steinbrunn-Großhöflein- <b>Eisenstadt</b> -Trausdorf-St.Margarethen i.Burgenland- <b>Rust-Neusiedler See-Neusiedler Weinstraße</b> -Mörbisch am See- <b>Ungarn</b> -Fertörakos-Sopron/Balf-Gebiet Blaufränkisch-Kophaza-Deutschkreuz-Horitschon-Großwarasdorf- <b>Oberpullendorf</b> -Piringsdorf-Bernstein-Bad Tatzmannsdorf- <b>Oberwart</b> -Kemetten-Litzelsdorf-Stegersbach-Bocksdorf-St.Michael i.Burgenland-Güssing- <b>Heiligenkreuz</b> -Eltendorf-Rudersdorf- <b>Fürstenfeld</b> -Ilz-Sinabelkirchen-Gleisdorf-Laßnitztal-Brunn/Schaukel-Schemmerlhöhe-Kolmegg-Vasoldsberg-Hausmannstätten-retour	Österreich/ Steiermark, Nieder- österreich, Burgenland Ungarn	2003	<b>400,2</b>	<b>3.076</b>	9.05.2003 (14.21h)	Wechsel (967m) <b>v: 28 km/h</b>	alleine

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
126	Trainingsrunde "Rund um die Koralpe"	Graz-Kalsdorf-Unterpremstätten-Dobl-Muttendorf-Weinzettl- Lannach-Sajach-Hötschdorf-Neudorf-Fluttendorf- Stögersdorf-Hallersdorf-Krottendorf-Gaisfeld- Teigitschgraben-Großwöllmiß-Nießenbach-Edelschrott- Stampf-Pack-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg- St.Gertraud/Frantschach-Wolfsberg-St.Stefan-Eitweg- St.Ulrich-Gemmersdorf-Paierdorf-Ragglach-St.Georgen- <b>Lavanttal</b> -Matschenbloch-Ettendorf- <b>St.Lamprecht (18%)</b> - Lamprechtsberg-Koglereck-Soboth-St.Oswald-Eibiswald- Hörmsdorf-Oberhaag-Arnfels-St.Johann-GroKlein- Heimschuh-Sulmsee-Kaindorf-Jöss-Lebring-Wildon- Werndorf-Kalsdorf-und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2003	233,5	2.744	18.5.2003 (8.00h)	Pack (1.169m), Soboth (1.349m) <b>v: 29 km/h</b>	Mein Bruder Horst, Georg Steiner, Hermann Fink und noch ein Fahrer
127	<b>Semmering-Runde</b> <b>"Rund um das Stuhleck"</b>	Raaba-Messendorfberg-Graz-Gratkorn-Eggenfeld-Peggau- Badl-Frohnleiten-Rothleiten-Röthelstein-Mixnitz-Mautstadt- St.Jakob bei Mixnitz-Eibeggsattel-Jaßnitz-Allerheiligen im Mürztal- <b>Mürztal</b> -Kindberg-Wartberg-Krieglach-Langenwang- Hönigsberg-Ganz-Mürzzuschlag-Spital am Semmering- <b>Semmering</b> -Steinhaus am Semmering-Pfaffensattel- Rettenegg-Ratten-Birkfeld-Anger-Lebing-Stubenberg- <b>Stubenbergsee</b> -St.Johann bei Herberstein-Hirnsdorf-Kaibing Kroisbach-Großhartmannsdorf-Ilz-Nestelbach- Sinabelkirchen-Gleisdorf-Ludersdorf-Flöcking-Laßnitztal- Brunn/Schaukel-Schemerlhöhe-Kolmegg-Vasoldsberg- retour	Österreich/ Steiermark	2003	264,3	<b>2.355</b>	30.5.2003 (9.25h)	Eibeggsattel (1.001m), Semmering (995m), Pfaffensattel (1.368m) <b>v: 28,7 km/h</b>	alleine

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
128	<b>Kärnten Tour Trainingslager Miklau</b>	<p>7.6. Graz/Raaba-Kalsdorf-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-Zehndorf-Wettmannstätten-Lassenberg-Michlgleinz-Unterbergla-Hasreith-Greith-Reitererberg-Sulb-St.Martin im Sulmtal-Freidorf-St.Peter i.S.-Kerschbaum-Trag-Schwanberg-Eibiswald-St.Oswald-Soboth Stausee-Soboth-Lavamünd-Bleiburg-Mittlern-Gablern-Eberndorf-Gösselsdorf / <a href="#">Gösselsdorfer See</a> 8.6. Gösselsdorf-Sittersdorf-Miklauzhof-Eisenkappel-Bad Vellach-Seebergsattel-Bad Vellach-Paulitschsattel-Bad Vellach-Eisenkappel-Eisenkappler Hütte-Ebriach-Schaidasattel-Freibach Stausee-Freibach-Abtei-Wildenstein-Miklauzhof-Sittersdorf-Gösselsdorf 9.6. Gösselsdorf-Eberndorf-Buchhalm-Kühndorf-Völkermarkt-Haimburg-Diex-Brückl-Launsdorf-Reipersdorf-St.Georgen am Längsee-Reipersdorf-Hoch Osterwitz-Brückl-Klein St.Veit-Mittertrixen-Völkermarkt-Kühnsdorf-Buchhalm-Eberndorf-Gösselsdorf</p> <p>10.6. Gösselsdorf-Eberndorf-Buchhalm-Kühnsdorf-Völkermarkt-Mittertrixen-Klein St.Veit-Brückl-Eberstein-Klein St.Paul-Wieting-Mösel-Lölling-Klippitztörl-Kliening-Wiesenu-Twimberg-Waldenstein-Preitenegg-Packsattel-Pack-Stampf-Edelschrott-Pichling-Piberstein See-Köflach-Voitsberg-Krottendorf-Gaisfeld-Hallersdorf-Stögersdorf-Fluttendorf-Hötschdorf-Sajach-Lannach-Weinzettl-Muttendorf-Dobl-Zwaring-Wundschuh-Großsulz-Kalsdorf-retour</p>	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2003	562,3	<b>7.955</b>	7.6. - 10.6.2003 (4 Tage)	Soboth (1.349m), Seebergsattel (1.218m), Paulitschsattel (1.339m), Eisenkapplerhütte (1.555m), Schaidasattel (1.069m), Diex (1.153m), <b>Klippitztörl (1.642m)</b> , Packsattel (1.169m) <b>8 Berge</b>	Gabi

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
129	<b>Graz - Sölkpaß - Graz Radfernfahrt</b>	<b>1.00 Uhr</b> Raaba-Kalsdorf-Unterpremstätten-Dobl-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl- <b>Meranstraße</b> -Kleinlobming-Großlobming- <b>Murtal</b> -Apfelberg-Knittelfeld-St.Margarethen-St.Lorenzen-Preg-Niederdorf-St.Stefan ob Leoben-Kaisersberg-St.Michael i.d.Obersteiermark-Stadlhof-Traboch-Trofaiach- <b>Österreichische Eisenstraße</b> -Vordernberg-Präbichl-Eisenerz-Hieflau- <b>Gesäuse</b> -Gstatterboden-Admont-Kaiserrau-Dietmannsdorf-Trieben-Edlach- <b>Palten/Liesingtal</b> -Rottenmann-Lassing-Trojach-Fuchslucken-Döllach-Ketten-Aigen im <b>Ennstal-Putterersee</b> -Schlattham-Irdning-Altirdning-Niederöblarn-Öblarn-Stein an der Enns-Großsölk-Großsölkta- <b>Erzherzog Johann Straße</b> -St.Nikolai-Sölkpaß-Schöder- <b>Holzstraße</b> -Murau-Kärnterisch Laßnitz-Steirisch Laßnitz-St.Lambrecht-St.Blasen-Neumarkter Sattel-Neumarkt in der Steiermark-St.Marein bei Neumarkt-Kulm am Zirbitz-Mühlen-Hüttenberg-Mösel-Lölling-Klippitztörl-Kliening-Wiesenau- <b>Lavantal</b> -Twimberg-St.Gertraud-Weinebene-Trahütten-Deutschlandsberg-Gr.St.Florian-Preding-Pöls-Zwaring-Wundschuh-Kalsdorf-retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2003	<b>496,2</b>	<b>6.940</b>	17.6.2003 (20.10h)	Gaberl (1.555m), Präbichl (1.232m), Kaiserrau (1.103m), <b>Sölkpaß (1.790m)</b> , Steirisch Laßnitz (1.008m), Neumarkter Sattel (894m), Klippitztörl (1.642m), Weinebene (1.666m) <b>8 Berge</b> <b>v: 24,6 km/h</b>	alleine
		<b>19 Uhr</b> Raaba-Kalsdorf-Unterpremstätten-Dobl-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Judenburg-St.Peter ob Judenburg-Unzmarkt-Scheiffling-Frojach-St.Egidi-Murau-österreichische Holzstraße-St.Georgen ob Murau-Lutzmannsdorf-St.Ruprecht ob Murau-Stadl a.d.Mur-Predlitz-Ramingstein-Tamsweg-Unternberg-St.Michael i.Lungau-Muhr							

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
130	<p>Anfahrt über von am 20.6. (19 Uhr) von Raaba-Köflach-Gaberl-Judenburg-Scheiffling-Murau-Tamsweg-Muhr</p> <p><b>Tour de Mur</b> (Tourminator) 2.längster Fluß Österreichs Radfernfahrt</p> <p>Rückfahrt von Bad Radkersburg-Leibnitz-Lebring-Raaba</p>	<p>Start um 5.45 Uhr in <b>Muhr im Lungau</b> (1.107m)/<b>Murursprung</b>-Schellgaden-Unterweißburg-<b>St.Michael i. Lungau</b>-St.Martin-Unternburg-<b>Tamsweg</b>-Madling-Ramingstein-Kendlbruck-Predlitz-Stadl an der Mur-St.Ruprecht ob Murau-Lutzmannsdorf-St.Georgen ob Murau-<b>Murau-österreichische Holzstraße</b>-St.Egidi-Triebendorf-Frojach-Teufenbach-Niederwölz-Lind-Radweg-Wallersbach-Unzmarkt-St.Georgen ob Judenburg-Edling-Schütt-Pichl-St.Peter-<b>Judenburg</b>-Zeltweg-<b>Knittelfeld</b>-Kobenz-Kraubath-Preßnitz-Kaiserberg-St.Michael in der Obersteiermark-Hinterberg-<b>Leoben</b>-Niklasdorf-Oberaich-<b>Bruck an der Mur</b>-Nebenstraße-Radweg-Stausee-Pernegg an der Mur-Mautstadt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-Ungersdorf-Schrauding-Badl-Peggau-Friesach-Gratkorn-Graz Nord-Weinzödl-<b>Graz</b> Bahnhofgürtel-Feldkirchen bei Graz-Kalsdorf-Werndorf-Neudorf-Wildon-Lebring-Neutillmitsch-<b>Leibnitz</b>-Landscha-Vogau-Straß-Lichendorf-Dornhof-Mureck-Gosdorf-Diepersdorf-Weixelbaum-Unterpurkla-Halbenrain-<b>Bad Radkersburg</b> (17.30)</p> <p><b>Heimfahrt (18 Uhr)</b> Bad Radkersburg-Halbenrain-Weixelbaum-Gosdorf-Eichfeld-Oberrakitsch-Perbersdorf-Wagendorf-Landscha-Leitring-Leibnitz-Gralla-Lebring-Oedt-Haslach-Gerbersdorf-Feiting-Heiligenkreuz-Proschorf-Schelchental-Vasoldsberg-und retour</p>	Österreich/ Salzburg, Steiermark	2003	<b>611,6</b>	<b>3.065</b>	20.6., 21.06.2003 (22.50h)	<p>Gaberl (1.555 m) <b>Vom Murursprung entlang der Mur bis an die slowenische Grenze</b> <b>Fahrzeit: 11 Stunden 45 Minuten</b> <b>Gesamtschnitt: ca. 26,5 km/h</b> <b>315,5 km (730 Hm)</b> <b>Gesamt: 22.50 h (v: 27,9 km/h)</b></p>	Gabi

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
131	<b>1. Jeantex Transalp Tour 2003</b> <b>Etappen Radrennen</b> <b>Von Oberammergau über die Alpen zum Gardasee</b> <b>(zum ersten Mal durchgeführt)</b>	<p><b>1.Etappe 29.6.(Start 10 Uhr)</b>  <b>Oberammergau/Bayern/BRD</b>-Graswang-  Ammerersatel-<b>Österreich/Tirol</b>-Ammerwald-Plansee-  Reutte-<b>Lechtal</b>-Weissenbach-Stanzach-Elmen-Boden-  Hahntenjoch-Imst-Roppen-Ötz-<b>Ötztal</b>-Umhausen-  Längenfeld-Huben-Sölden (140 km, 5.30h, Platz 17) <b>2.</b>  <b>Etappe 30.6 (Start 9 Uhr)</b> Sölden-Zwieselstein-Untergurgl-  Hochgurgl-Timmelsjoch-<b>Italien/Südtirol</b>-Moos-St.Leonhard-  Walten-Jaufenpass-Serzing (91,2 km, 4.32h, Platz 18),  <b>3.Etappe 1.7. (Start 9 Uhr)</b> Sterzing-Freienfeld-Mauls-  Fortezza-Aicha-Schabs-Raas-Milland-St.Andrä-St.Georg-  Würzjoch-Untermoi-Nebenstraße-Zwischenwasser-Selva-  Sares-St.Lorenzen-Reischach-Radweg-Olang-Valdaora-  Geiselsberg-Furkelsattel-Enneberg-St.Vigil (123,8 km, 6 h,  Platz 14) <b>4.Etappe 2.7. (Start 9 Uhr)</b> St.Vigil-  Zwischenwasser-St.Martin in Thurn-Pederoa-Alta Badia-  Stern-St.Kassian-Passo di Valparola-Passo di Falzarego-  Pocol-Passo di Giau-Santa Lucia-Andraz-Livine-Livinallongo  C.d.L.-Arabba-Passo di Campolongo-Corvara (101,2 km,  4.57h, Platz 18)</p> <p><b>5. Etappe 3.7. (Start 9 Uhr)</b> Corvara-Kollfuschg-  Grödnerjoch-Kreuzung/Miramonti-Sellajoch-Canazei-  Fassatal-Fontanazzo-Mazzin-Pozza di Fassa-Vigo di Fassa-  Karrerpass-Welschnoven-Birchbruck-Rauth-Lavazejoch-  <b>Trentino</b>-Varena-Cavalese-Castello di Fiemme-Molina-  Casatta-Piscine-Sover-Monte Sover-Sette Fontane-Brusago-  Bedollo-Passo Redebus-Sant Orsola-Canezza-Pergine-  Levico (146 km, 6.29h, Platz 12) <b>6.Etappe 4.7. (Start 9  Uhr)</b> Levico-<b>Kaiserjägerweg</b>-Passo d.Vezzena-Roana-  Mezzaselva-Albaredo-Rotzo-Pedescala-Arsiero-Forni-  Tonezza-Fontana-Campomolon-Passo Coe-Folgaria  <b>7.Etappe 5.7. (Start 9 Uhr)</b> Folgaria-Serrada-Scottini-  Piazza-Valduga-Noriglo-Rovereto-Mori-Brentonico-Monte  Baldo/Rif.Graziani-Brentino/<b>Belluno</b>-Spiazzi-Caprino-  Costermano-<b>Garda/Gardasee</b> (104,8, 3.59h, Platz  12)</p>	BRD/ Bayern, Österreich/ Tirol, Italien/ Südtirol, Trentino	2003	<b>801,0</b>	<b>20.500</b>	29.6. - 5.7.2003 (7 Etappen)	Ammerersattel (1.082m), Hahntenjoch (1.894m), Timmelsjoch (2.509m), Jaufenpass (2.099m), Würzjoch (2.006m), Furkelsattel (1.759m), Passo di Valparola (2.192m), Passo di Falzarego (2.105m), Passo di Giau (2.230m), Passo di Campolongo (1.875m), Grödnerjoch (2.121m), Sellajoch (2.244m), Karrerpass (1.745m), Passo Lavaze (1.808m), Passo Redebus (1.453m), Passo Vezzena (1.402m), Passo Campomolon (1.760m), Passo Coe (1.596m), Monte Baldo (1.600m) <b>19 Pässe</b> <b>Mixedteam Wertung</b> <b>mit Gabi:</b> <b>Gesamt Platz 13</b> <b>erreicht</b>	Gabi, Rainer Rosenberger, Horst, Richard Gorbach <b>Rainer und  Horst in  Herrenwert-  ung Platz 4  erreicht</b>

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
131a	MTB Touren rund um den Gardasee	6.7. Torbole-Riva-S.Giorgio-Arco-Castel di Arco-Laghel di sopra-Arco-Riva-Torbole 7.8. Torbole am <b>Gardasee</b> -Dos dei Frassini-Dos Casina-Dos Remit-Monte Varagna-Dos Remit-Dos Casina-Dos dei Frassini-Nago-Torbole 8.8. Torbole-Arco-S.Martino-Troiana-Carobbi-Monte Velo-Rif.Velo-Bolognano-Vignole-Nago-Torbole 9.8. Torbole-Navene weiter zu Fuß von Navene-Weg 4-Weg 6-Ricovero-Dossa Spirano (874m)-auf Dossa dei Roveri (1.067m) --> Umkehr durch Gewitter-Abstieg über die gl.Route-Rückfahrt nach Torbole 10.8. <i>Mit Auto von Torbole nach Limone</i> Limone-Bazzanega-Ustecchio-Voltino-Vesio-Val di Bondo-Passo Nota (1.208m)-Passo Pradello Rosa (1.446m)-Passo dei Gatton (1.637m)-Bocca di Val Marza (1.865m)- <b>Passo di Tremalzo (1.665m)</b> -Scaletta (1.325m)-Costa Monte di Mezzo-Valle San Michelle-Vesio-Limone-Riva-Torbole	Italien/ Trentino	2003	198,2	<b>5.300</b>	6.7. - 10.7.2003 (5 Tage)	Monte Varagna (1.780m), Monte Velo (1.100m), Passo Nota (1.208m), Passo Pradello Rosa (1.446m), Passo dei Gatton (1.637m), Bocca di Val Marza (1.865m), <b>Passo di Tremalzo (1.665m)</b> <b>Gardasee</b>	Gabi Donner
132	Ennstal/ Altausserland Training	17.7. Raaba-Kalsdorf-Unterpemstätten-Dobl-Lieboch-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen- <b>Murtal</b> -Judenburg-Pöls-Katzling-Oberzeiring-Tratten- <b>Gellsee</b> -Hocheggersattel-Schilfern-Oberwölz Stadt-Winklarn-St.Peter am Kammersberg- <b>Österreichische Holzstraße</b> -Schöder- <b>Erzherzog Johann Straße</b> -Sölkpass-St.Nikolai- <b>Großsölk</b> -Mößna-Großsölk-Stein an der Enns 18.7. Stein a.d.Enns-Tunzendorf-Gröbming-Stoderzinken Mautstraße-Gröbming-Tipschern-Paß Stein-Bad Heilbrunn-Bad Mitterndorf-Tauplitzalm Mautstraße-Bad Mitterndorf- <b>Salzkammergut</b> Straße-Bad Aussee-Pötschenhöhe-Altaussee- <b>Loser Panoramastraße</b> -Altaussee-Bas Aussee-Bad Mitterndorf-Bad Heilbrunn-Paß Stein-Tipschern-Mitterberg-Gersdorf-Stein a.d. Enns	Österreich/ Steiermark	2003	372,7	<b>6.985</b>	17.7. - 18.7.2003 (2 Etappen)	Gaberl (1.551m), Hochegger Sattel (1.318m), <b>Sölkpass (1.790m),</b> <b>Stoder Zinken Mautstraße</b> <b>(1.845m)</b> , 2x Paß Stein (780m), <b>Tauplitz</b> <b>Alpenstraße (1.621m)</b> , Pötschenhöhe (993m), <b>Loser Panoramastraße</b> <b>(1.600m)</b>	alleine

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
133	<b>Radrennen</b> <b>13. Karawanken Marathon</b>	Start <b>8.00 Uhr</b> Kirschentheur-Hundsorf-Feistritz im Rosental-Maria Elend-St.Jakob im <b>Rosental</b> -Rosegg-Rupertiberg-Ludmannsdorf-Köttmannsdorf-Göriach-Kirschentheur-Ferlach-Seidolach-Gotschuchen-St.Margarethen im Rosental-Abtei-Wildenstein-Gallizien-Annabrücke-Sand-Grafenstein-Mieger-Hinterberg-Kohldorf-Annabrücke-Gallizien-Goritschach-Möchling-Kleindorf-Weitendorf-St.Veit i. Jauntal-St.Primus-Rückersdorf-Sittersdorf-Miklauzhof-Eisenkappel-Schaidasattel-Terkl-Zell/Pfarre-Ferlach-Unterloibl-Kirschentheur	Österreich/ Kärnten	2003	172,0	<b>2.000</b>	27.07.2003	<b>Platz 5 !! erreicht</b> Schaidasattel (1.069m) Rupertiberg (ca. 700m)	Mein Bruder Horst
134	<b>Trainingsrunde</b> <b>"Speikrunde"</b>	Raaba-Graz/St.Peter-Mitterstraße-Unterpemstätten-Zwaring-Pöls-Preding-Gr.St.Florian-Deutschlandsberg-Trahütten-Weinebene-Frantschach/St.Gertraud- <b>Lavanttal</b> -Wolfsberg-St.Johann-Rieding-Großer Speik/Koralpe (Goldhaube)-Wolfsberg-Frantschach/St.Gertraud-Weinebene-Trahütten-Deutschlandsberg-Gr.St.Florian-Preding-Pöls-Zwaring-Wundschuh-Kalsdorf u.zurück	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2003	211,7	<b>4.580</b>	06.08.2003	<b>Weinebene 1666m</b> <b>Gr.Speik/Koralpe 2.140m</b> <b>Weinebene 1666m</b> <b>Zeit: 9.10 Stunden</b>	alleine (bis Weinebene mit Werner Faltheiner)



Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
135	<b>XXALPS</b> <b>Von Vaduz nach</b> <b>Isola 2000</b> <b>Radrennen</b> (zum ersten Mal durchgeführt)	Start am 24.8.2003 um 10 Uhr in <b>Vaduz in Lichtenstein</b> am Schloss Lichtenstein-Schaan-Nendeln-Feldkirch- <b>Österreich</b> -Rankweil-Zwischenwasser-Innerlaterns-Furkajoch-Damüls-Faschinajoch-Fontanella-Sonntag- <b>Gr.Walsertal</b> -Raggal-Ludesch-Nüziders-Bludenz-Lorüns- <b>Montafon</b> -Schruns-Tschaguns-St.Gallenkirch-Gaschurn-Partenen-Bielerhöhe/Silvretta Hochalpenstraße-Galltür- <b>Paznauntal</b> -Ischgl-See-Pians- <b>Stanzertal</b> -Flirsch-Schnann-Pettneu-St.Anton am Arlberg-St.Christph-Arlbergpass- <b>Flexenstraße</b> -Flexenpass-Zürs-Lech-Warth-Steeg- <b>Lechtal</b> -Elmen-Boden-Hahntenjoch-Imst-Tarrenz-Obsteig-Telfs-Platzl-Leutasch-Weidach-Seefeld in Tirol-Mösern-Bairbach-Sagl-Oberpethan-Zirl-Kematen- <b>Sellrain</b> -Gries-St.Siegmond-Kühtai-Ochsengarten-Ötz- <b>Ötztal</b> -Habichen-Au-Längenfeld-Sölden-Hochgurgl-Timmelsjoch- <b>Italien</b> -Moos-St.Leonhard-Jaufenpass-Gasteig-Sterzing-Freienfeld-Mauls-Franzenfeste-Varna-Brixen-Klausen-Lajen- <b>Grödnertal</b> -St.Ullrich-St.Christina-Wolkenstein-Sellajoch-Pordoijoch-Arabba-Varda-Passo di Campolongo-Corvara-Fontanacia-La Villa/Stern-St.Kassian-Passo di Valparola-Passo di Falzarego-	Lichtenstein, Österreich/ Vorarlberg, Tirol, Italien/ Südtirol, Schweiz, Frankreich	2003	<b>2141,6</b>	<b>53.466</b>	24.8. - 29.8.2003 <b>Brutto:</b> <b>5 Tage,</b> <b>16 h,</b> <b>15 min</b>	Furkajoch (1.759m), Faschinajoch (1.486m), Bielerhöhe/Silvretta (2.037m), Arlbergpass (1.793m), Flexenpass (1.773m), Hahntenjoch (1.894m), Obsteig (1.119m), Seefeldler Sattel (1.161m), Kühtai (2.017m), <b>Timmelsjoch (2.509m),</b> Jaufenpass (2.094m), Passo di Sella (2.244m), Passo di Pordoi (2.239m), Passo di Campolongo (1.875m), Passo di Valparole (2.168m), Passo di Falzarego (2.105m), Passo di Fedaja (2.057m), Karerpass (1.745m), <b>Stilfserjoch (2.758m)</b> <b>höchster Paß Italiens,</b> Berninapass (2.328m), Maloja-Pass (1.815m), Splügenpass (2.113m), Bernardino-Pass (2.066m), Lulmanierpass (1.914m), Oberalppass (2.046m), St.Gotthard-Pass (2.106m), Nufenenpass (2.478m), Grimselfpass (2.165m), Saanenmöser (1.279m), Col du Pillon (1.546m),	<b>Betreuer:</b> <b>Horst, Gabi</b> <b>Donner,</b> <b>Christian</b> <b>Klauscher, Karl</b> <b>Krisper, Jörg</b> <b>Krasser,</b> <b>Dietmar Gogg</b>

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
		<p>Andraz-Caprile-Bosco Verde-Malga Ciapela-Passo di Fedaja-Penia-Canazei-<b>Fassatal</b>-Campitello-Mazzin-Pozza di Fassa-Vigo di Fassa-Karrerpass-Welschnofen-Birchbruck-Bozen-Terlano-Gargazon-Burgstall-Sinich-Lana-Marling-Forst-Lagundo-Töll-Naturns-Staben-<b>Vinschgau</b>-Tschars-Kastelbell-Latsch-Goldrain-Schlanders-Spondinig-Prad-Gomagoi-Trafoi-Stilfserjoch-Bormio-Sonaalo-Grosio-Tirano-<b>Schweiz</b>-Poschiavo-Pisciadello-Berninapass-Pontresina-St.Moritz-Silvaplana-<b>Silvaplana</b>-Maloja-Malojapass-Stampa-Promontogna-Castasegna-<b>Italien</b>-Chiavenna-S.Giacomo-Lirone-Campodolcino-Montespluga-Splügenpass-<b>Schweiz</b>-Splügen-Nufenen-Bernardinopass-San Bernadino Villagio-Pian San Giacomo-Mesocco-Lostallo-Grono-Roveredo-Castione-Claro-Biasca-Malvaglia-Dongio-Olivone-Lukmanierpass-Disentis-Sedrun-Oberalppass-Andermatt-Hospental-St.Gotthardpass-Airolo-Fontana-Nufenenpass-Ulrichen-Gletsch-Grimselpass-Innertkirchen-Unterheid-Unterbach-Brienz-Ebligen-Oberried-Niederried-Ringgenberg-Goldswill-Interlaken-Därtingen-Leissigen-Faulensee-Spiez-Wimmis-Latterbach-Erlenbach-</p>						<p>Col de la Croix (1.778m), Col de la Forclaz (1.526m), Col des Montets (1.461m), Col de la Colombiere (1.613m), Col des Aravis (1.487m), Colle d.Saisies (1.650m), Corm.d.Roselend (1.967m), Col D'Iseran (2.764m), Col du Telegraph (1.566m), Col du Galibier (2.646m), Col D'Izoard (2.360m), Col du Vars</p>	

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
		<p>Ringoldingen-Därstetten-Weissenburg-Boltigen-Zweisimmen-Saanenmöser-Schönried-Saanen-Gstaad-Feuteroey-Gsteig-Col du Pillon-Les Diablerets-Col de la Croix-Villars sur Ollon- Ollon-Bex-St.Maurice-Martigny-Col de Forclaz-Trient-Le Catelard-<b>Frankreich</b>-Col des Montets-Argentiere-Chamonix-Le Fayet-Sallanches-Cluses-Scionzier- Le Reposoir-Col de la Colombiere-Le Grand Bornand-St Jean de Sixt-La Clusaz-Col des Aravis-Flumet-Arcaniere-Les Saisies-Col des Saisies-Beaufort-Cormet de Roselend-Bourg St.Maurice-Seez-Val D'Iserre-Col de Iseran-Bonneval sur Arc-Bessans-Lanslevillard-Lanslebourg-Termignon-Modane-Le Freney-St.Michel de Maurienne-Col du Telegraph-Valloire-Col du Galibier-Col du Lautaret-Villeneuve-Chantemerle-Briancon-Cervieres-Col d'Izoard-Guillestre-Vars-Col du Vars-St.Paul-les Gleizolles-La Condamine-Jausiers-Cime de la Bonette-St.Etienne de Tinee-Isola-<b>Isola 200</b></p>						<p>(2.109m), Col de la Bonette (2.802m), Isola 2000 (2.001m)</p> <p><b>44 Pässe</b> <b>Platz 4 erreicht</b></p>	
136	Wildon Radmarathon	<p>8 Uhr Wildon-Lebring-Oedt-Haslach-Badendorf-Edelsee-Wolfsberg-Hochegg-Ungerdorf-Jagerberg-Unterauersbach-Glatzental-Raning-Gnas-Oberweißenbach-Unterweißenbach-Feldbach-Lödersdorf-Johnsdorf-Unterkatzendorf-Stellberg-Ebersdorfberg-Übersbach-Oberbergen-Loipersdorf-Bad Loipersdorf-Stein-Magland-Nesselbach-Hohenburg-Fehring-Kapfenstein-<b>Klöcher Weinstraße</b>-St.Anna am Aigen-Deutsch Haseldorf-Klöch-Bad Radkersburg-Halbenrain-Unterpurkla-Gosdorf-Mureck-<b>Slowenien</b>-Zg Velka-Gor Gradisce-Srebotje-Kozjak-Sentilj-Spielfeld/<b>Österreich</b>-Ehrenhausen-Obervogau-Landscha-Gabersdorf-Neudorf-Sajach-Laubegg-Ragnitz-Gundersdorf-Haslach-Oedt-Lebring-Wildon</p>	Österreich/ Steiermark, Slowenien	2003	203,0	<b>1.800</b>	07.09.2003	-	Horst, Mauricio Vandelli

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
137	<b>Wundschuh-Präbichl- Wundschuh</b>	7 Uhr Wundschuh-Zwaring-Klein/Pöls-Petzendorf-Muttendorf-Weinzettl-Lannach-Sajach-Hötschdorf-Neudorf-Fluttendorf-Stögersdorf-Hallersdorf-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl- <b>Meranstraße</b> -Kleinlobming-Großlobming-Apfelberg-Knittelfeld-St.Margarethen-St.Lorenzen- <b>Murtal</b> -Preg-Chromwerk-St.Stefan ob Leoben-St.Michael-Traboch-Trofaiach-Vordernberg-Präbichl-Schizentrum/Tauchschule-Vordernberg-Trofaiach-Donawitz- <b>Österreichische Eisenstraße</b> -Leoben-Niklasdorf-Bruck-Radweg-Pernegg-Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Rothleiten-Frohnleiten-Badl-Peggau-Gratkorn-Graz/Gürtel-Feldkirchen-Kalsdorf-Wundschuh	Österreich/ Steiermark	2003	244,7	<b>2.130</b>	20.09.2003 (10.31h)	Gaberl (1.555m), Präbichl (1.232m)	Gabriele Donner
138	Trainingsrunde "Rund um den Ameringkogel" <b>Gesamte Runde mit "großer Scheibe (53/21,19) Krafttraining</b>	Graz-Kalsdorf-Dobl-Lieboch-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Eppenstein-Obdach-Obdachersattel-Reichenfels- <b>Lavanttal</b> -Bad St.Leonhard-Twimberg-Waldenstein-Preitenegg-Hebalpe-St.Oswald-Wildbach-Frauental-Gr.St.Florian-Preding-Pöls-Zwaring-Wundschuh-Großsulz-Kalsdorf-und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2004	208,9	<b>2.690</b>	18.3.2004 (7.55h)	Gaberl 1.550m, Obdachersattel (955m), Hebalpe (1.400m) <b>v: 26,3 km/h</b>	Rainer Rosenberger, Matthias Jud
139	Trainingsrunde Teichalm- Strassegg-Kulm	Sonnleiten/Bri-Tobisegg-Dobl-Lieboch-Haselsdorf-Hitzendorf-St.Oswald-Mittl./Unt.Schirning-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl-Ungersdorf-Frohnleiten-Schrems-Rechberg-Tulwitz-Fladnitz-Fladnitzberg-Teichalm-Hattenbacher-Zuckerhutgraben-Strassegg-Gasen-Haslau-Birkfeld-Anger-Lebing-Unterfeistritz- <b>Apfelstraße</b> -Harl-Kulm-Stubenbergsee-Buchberg-St.Johann bei Herberstein-Hirnsdorf-Kaibing-Großhartmannsdorf-Ilz-Sinabelkirchen-Gleisdorf-Ludersdorf-Flöcking-Laßnitztal-Nestelbach-Schemerlhöhe-Kolmeegg-Vasoldsberg-Raaba	Österreich/ Steiermark	2004	216,0	<b>3.075</b>	12.5.2004 (8.12h)	Rechberg (929m), Teichalm (1.200m), Strassegg (1.170m), Kulm (942m) <b>v: 26,2 km/h</b>	alleine

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
140	<b>Trainingsrunde Twimbergrunde "Rund um den Ameringkogel" "Schmelzrunde" Radfernfahrt</b>	<b>6.20 Uhr</b> Raaba/Graz-Messendorfberg-Graz-Weinzödl-Gratkorn-Gratwein-Stift Rein-Kehr-Plesch-Abraham-Großstübing-Silberberg-Übelbach-Neuhof-Krautwasch-Gaistthal-Almgraben-Lukaskogel-Jagglwirt-Eckwirt-Graden-Jägerwirt-Bergwirt-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen- <b>Murtal</b> -Judenburg-Oberweg-Seetalstraße-Ossach-Schmelz-Winterleitenhütte/See-Sabathyhütte-St.Wolfgang-Obdach-Obdachersattel-Reichenfels- <b>Lavanttal</b> Bad St.Leonhard-Twimberg-Frantschach-St.Gertraud-Weinebene-Trahütten-Deutschlandsberg-Groß St.Florian-Gussendorf-Preding-Pöls-Zwaring-Dietersdorf-Dobl-Unterpremstätten-Kalsdorf u.zurück	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2004	<b>301,1</b>	<b>6.415</b>	20.05.2004 (12.53h)	<b>Plesch (1.019m), Silberberg (975m), Krautwasch (1.126m), Lukaskogel (1.118m), Eckwirt (910m), Jägerwirt (1.043m), Gaberl (1.551m), Schmelz/Winter- leitenhütte (1.800m), Obdachersattel(955m), Weinebene (1.666m) 10 Berge v: 23,3 km/h</b>	alleine
141	<b>Graz-Weißensee höchst gelegener Badese der Alpen Radfernfahrt</b>	<b>2.20 Uhr Raaba/Graz</b> -Kalsdorf-Grossulz-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding- <b>Waldschachersee</b> -St.Andrä i.Sausal-Pistorf-Gleinstätten-Pöfing/Brunn-Wies-Eibiswald-St.Oswald-Soboth-Lavamünd/Lavanttal-Oberdorf-Bleiburg-St.Michael ob Bleiburg-St.Stefan-Globasnitz- <b>Sonneggersee</b> -Sittersdorf-Miklauzhof-Eisenkappel-Bad Vellach-Seebergsattel-Bad Vellach-Paulitschsattel-Bad Vellach-Eisenkappel-Eisenkappler Hütte ( <b>Unterzuckerung</b> )-Ebriach-Schaidasattel-Zell/Pfarr-Ferlach- <b>Rosental</b> -Feistritz i.Rosental-Maria Elend-St.Jakob-Finkenstein- <b>Faaker See</b> -Gödersdorf-Fürnitz-Riegersdorf-Arnoldstein-Draschitz-Feistritz a.d.Gail- <b>Unteres Gailtal</b> -Nötsch im Gailtal-St.Stefan a.d.Gail-Hermagor- <b>Gitschtal</b> -Sankt Lorenzen-Weißbriach-Kreuzberg-Oberdorf-Gatschach- <b>Techendorf am Weißensee Westufer</b>	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2004	<b>342,0</b>	<b>5.875</b>	30.05.2004 (14.00h)	Soboth (1.349m), Seebergsattel (1.218m), Paulitschsattel (1.339m), Eisenkappler Hütte (1.555m), Schaidasattel (1.069m), Kreuzberg (1.077m) <b>6 Berge v: 24,4 km/h</b>	Horst (Richard Gorbach Betreuung)

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
142	<b>8. Glockner Man Ultramarathon- Weltmeisterschaft 2004</b> <b>Radrennen</b> <b>Von Graz zum Großglockner und wieder retour NON STOPP</b>	<p><b>Start 12 Uhr SFZ/Schwarzl</b>-Bierbaum-Gradenfeld-Kasten- Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-<b>Waldschachersee</b>- Lichtenegg-St.Nikolai i.Sausal-Petzles-Mitterberg-Voregg- Greith-Kitzeck-Fresing-Maierhof-Gleinstätten-Gasselsdorf- Pöfling Brunn-Wies-Eibiswald-St.Oswald-Soboth-Lavamünd- Lavanttal-Bleiburg-St.Michael ob Bleiburg-St.Stefan- Globasnitz-<b>Sonneggersee</b>-Sittersdorf-Miklauzhof- Eisenkappel-Ebriach-Schaidasattel-Zell/Pfarr-Ferlach- Rosental-Feistritz i.Rosental-Maria Elend-St.Jakob-<b>Faaker See</b>-Finkenstein-Villach-Töplitsch-Ferdorf-Spittal-Lendorf- Lurnfeld-Möllbrücke-Mühdorf-Oberkolbnitz-Obervellach- Außerfragant-Stall-<b>2x</b> ( Winklern-Iselsberg-Lienz-Oberlienz- St.Johann i.Walde-Huben-Matrei i.Osttirol-Felbertauern- Mittersill-Stuhlfelden-Uttendorf-Niedernsill-Piesendorf- Schüttdorf-Bruck-Fusch-<b>Großglocknerstraße</b>-Ferleiten- Fuschertörl-Fuscherlacke-Hochtor-Heiligenblut-Mölltal- Döllach-Winklern )-Stall-Außerfragant-Obervellach- Oberkolbnitz-Möllbrücke-Lurnfeld-Lendorf-Spittal-Ferdorf- Feistritz a.d.Drau-Pöllan-Auf der Eben-Kreuzen-Windische Höhe-</p> <p>Matschiedl-Tratten-<b>Karnische Dolomitenstraße</b>-St.Paul a.d.Gail-Nötsch a.d.Gail-Feistritz a.d.Gail-Gailtal-Draschitz- Hohenthurn-Arnoldstein-Hart-Gödersdorf-Finkenstein- Rosental-St.Jakob i.Rosental-Maria Elend-Feistritz i. Rosental-Ferlach-Gotschuchen-St.Margarethen-Abtei- Wildenstein-Miklauzhof-Sittersdorf-<b>Sonneggersee</b>- Globasnitz-St.Stefan-St.Michael ob Bleiburg-Bleiburg- Neuhaus-Lavamünd-Soboth-St.Oswald-Eibiswald-Wies- Pöfling/Brunn-Gleinstätten-Fresing-Kitzeck-Greith-Voregg- Mitterberg-Petzles-St.Nikolai i.Sausal-Preding-Pöls-Zwaring- Wundschuh-Kasten-Gradenfeld-Bierbaum- <b>SFZ(3:27 Uhr in der Früh)</b></p>	Österreich/ Steiermark, Kärnten, Osttirol Salzburg	2004	<b>1010,0</b>	<b>15.743</b>	17.6. - 19.6.2004 (39.27h) v: 25,6 km/h	<p><b>Vize- Weltmeister (2.Platz erreicht) bester Österreicher 15 Berge</b></p> <p><b>2x Kitzeck (670m), 2x Soboth (1.347m), Schaidasattel( 1.069m), 2x Iselsberg (1.208m), 2xFelbertauern (1.547m), 2xFuschertörl (2.428m), 2xHochtor (2.575m), Windische Höhe (1.110m/24%), Abtei (711m)</b></p> <p><b>Betreuung: Brigitte Hirner, Jörg Krasser, Rainer Ternik, Richard Gorbach</b></p>	alleine

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
143	<b>Kärnten Tour Trainingslager Miklau</b>	27.06. Sonnleiten/Bri-Lannachberg-Lannach-Sajach- Hötschdorf-Neudorf-Fluttendorf-Stögersdorf-Bubendorf- Hallersdorf-Krottendorf-Gaisfeld-Teigitschgraben-St.Martin am Wöllmissberg-Edelschrott-Stampf-Pack-Packsattel- Preitenegg-Waldenstein-Twimberg-Wiesenau-Kliening- Klippitztörl-Lölling-Mösel-Wieting-Kl.St.Paul-Eberstein- Brückl-Kl.St.Veit-Mittertrixen-Völkermarkt- Gösselsdorf/Miklau / <b>Gösselsdorfer See</b> 28.06.Gösselsdorf- Sittersdorf-Miklauhof-Eisenkappel-Bad Vellach- Seebergsattel-Bad Vellach-Paulitschsattel-Bad Vellach- Eisenkappel- <b>Rechberg (23%)</b> -Miklauhof-Sittersdorf- Rückersdorf-St.Primus-Turnersee-Klopeinersee-Klopein- Buchbrunn-Eberndorf-Gösselsdorf 29.6. Gösselsdorf- Buchhalm-Kühnsdorf-Völkermarkt-Haimburg-Diex-Brückl- Klein St.Veit-Mittertrixen-Völkermarkt-Kühnsdorf-Buchhalm- Gösselsdorf/Miklau 1.7. Gösselsdorf-Buchbrunn-Klopein- Klopeinersee-St.Primus-Rückersdorf-Proboj-Gösselsdorf- Sittersdorf-Sonnegger See-Sittersdorf-Gösselsdorf	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2004	<b>341,9</b>	<b>4.800</b>	27.06. - 02.07.2004 (4 Tage gefahren) 1 Tag Bergsteigen, 1 Tag Regen	<b>Packsattel (1.200m), Klippitztörl (1.642m), Seebergsattel (1.218m), Paulitschsattel (1.339m), Diex (1.153m) 5 Berge</b>	mit Brigitte Hirner

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
144	<b>Radrennen SAMSON Rad-Marathon Weltmeisterschaft 2004</b>	Sam Son Radmarathon <b>7.00 Uhr</b> St.Michael im Lungau- St.Margarethen im Lungau-Pichlern-Bundschuh- <b>Nockalmstraße</b> -Dr.Josef Merlhütte-Schönfeld (1.790m)- Innerkrams-Eisentalhöhe (2.050m)-Grundtal-Schiestelpass (2.020m)-Ebene Reichenau-Hochrindl-Deutsch Griffen- Kl.Glödnitz-Glödnitz-Weißberg-Flattnitz-Metnitz-Silbitzer- Kärntnerisch Laßnitz-Steirisch Laßnitz-Kaiserberg- St.Lambrecht-St.Blasen-Rußdorf-Neumarkter Sattel- Teufenbach-Niederwölz-Oberwölz Stadt-Winklern bei Oberwölz-Kammersberg-St.Peter am Kammersberg- Schöder-Ranten-Ratschfeld-Seebach-Seetal-Sauerfeld- Tamsweg-Unternberg-Moosham-St.Martin-St.Michael i.Lungau	Österreich/ Steiermark, Kärnten, Salzburg	2004	<b>220,0</b>	<b>4.600</b>	04.07.2004	<b>Platz 11 gesamt erreicht (Klasse Herren 1(bis 40): Platz 9 Zeit: 7.42 h v: 29,5 km/h Betreuung:Astrid Oechs und Brigitte Hirner Nockalmstraße Schönfeld (1.790m), Eisentalhöhe (2.050m), Schiestelpass (2.020m), Hochrindl (1.560m), Flattnitz (1.400m), Silbitzer (1.175m), St.Lambrecht (1.070m), Kammersberg (1.200m), Seetal (1.240m), Moosham (1.150m) 10 Berge</b>	Mein Bruder Horst



Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
145	<b>Von Graz Non Stopp nach Kroatien/Insel Murter</b> Radfernfahrt Von Graz an das Meer/Adria	<b>2 Uhr Früh Raaba/Graz</b> -Fernitz-Kalsdorf-Werndorf-Neudorf-Wildon-Lebring-Gralla- <b>Leibnitz</b> -Landscha-Vogau- <b>Spielfeld-Slowenien</b> -Sentilj- <b>Maribor</b> -Miklavz-Loka-E59-Rosnja-Starse-Zlatolicje-Hajdina-(9)- <b>Kroatien</b> -Krapina-Svaljkovec-Sv.Kriz-Ciglenzia/Zagorska-Brezovo-Humzabocki-Mokrize-parallel zu (E59)- <b>Zagreb</b> -Rakitje-Kerestinec-Rakov Potok-Klinca Sela-Jastrebarsko-Ceglje-Bencetici- <b>Karlovac</b> -E71-Tusilovic-Brezova Glava-Budacka Rijeka-E59/71-Zagorje-Pavlovac Blagajski-Taboriste-Slunj-Slusnica-Brocanc-Seliste-Rakovica-Grabovac-Plitvicka jezera- <b>Nat.Park Plitvicka jezera</b> -Jezerce-Priboj-E71-Kapela Korenicka-Vratnik (782m)-Korenica-Bjelopolje-Gorica (723m)-Pecane-Josan-Udbina-Ondic-Bruvno-Gracac-Prezid (766m)-Muskovci-Zaton-Obrovacki- <b>Obrovac</b> -Dubraja- <b>Benkovac</b> -Sopot-Zapuzane-Kakma- <b>Biograd-dalmatinische Küste</b> -Pakostane-Drage-Pirovac-Tisno- <b>Insel Murter</b>	Österreich/ Steiermark, Slowenien, Kroatien/ Dalmatien	2004	<b>513,0</b>	<b>3.035</b>	8.7.2004 (17.19h)	<b>Vratnik (782m), Gorica (723m), Prezid (766m)</b> <b>Betreuung: Brigitte Hirner</b> <b>Fahrzeit: 17.19h</b> <b>v: 29,8 km/h</b>	Hermann Fink
145a	<b>Radtouren in Murter an der Adria</b>	9.7. Murter-Tisno-Vodice-Sibernik-Bilice-Grubisici-Bilice-Sibernik-Vodice-Tisno-Murter 10.7. Murter-Tisno-Pirovac-Drage-Pakostane-Biograd-Vrana-Kakma-Zapuzane-Sopot-Benkovac-Sopot-Miranje-Pristeg-Budak-Stankovci-Banjevci-Pirovac-Ivinj-Tribunj-Sovlje-Ivinj-Tisno-Murter 11.7. Murter-Tisno-Jezera-Tisno-Ivinj-Sovlje-Tribunj-Vodice- <b>Kirche/brdo Okit</b> -Grabovci-Puticanje-Dazlina-Dubrava Kod Tisna-Ivinj-Tisno-Murter 12.7. Badetag 13.7. Murter Tisno-Ivinj-Pirovac-Drage-Pakostane-Biograd --> <b>mit Fähre nach Tkon auf Insel Ugljan</b> - Tkon-Ugrinici-Komornik-Nevidane-Dobropoljana-Banj-Zdrelac-Kukljica-Kali-Preko-Ugljan-retour-Kali-Banj-Tkon --> mit Fähre nach Biograd-Pakostane-Drage-Pirovac-Tisno-Murter 14.7. Murter-Tisno-Ivinj-Sovlje-Tribunj-Vodice-Grabovci-Puticanje-Dazlina-Dubrava Kod Tisna-Ivinj-Tisno-Murter	Kroatien / Insel Murter / Dalmatien	2004	742,3	<b>5.835</b>	9.7.- 18.7.2004 (7 Tage)	-	Brigitte Hirner

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
		15.7. Murter-Tisno-Ivinj-Sovlje-Tribunj-Vodice-Sibenik-Bilice-Tomilja-Lozovac-Nat.Park Krka (Wasserfälle)-Skradin-Skradinsko Polje-Gracac-Vacani-Bribir-Piramatovci-Kr. Kovic-Ladevci-Cista/M-Puticanje-Dazlina-Dubrava Kod Tisna-Ivinj-Tisno-Murter 16.7. Badetag 17.7. Murter-Tisno-Ivinj-Pirovac-Drage-Pakostane-Vrana-Miranje-G.Ceranje-Pristeg-Budak-Stankovci-Grabovci-Vodice-Tribunje-Sovlje-Ivinj-Tisno-Murter 18.7. Badetag und Autorückfahrt							
146	Trainingsrunde "Rund um die Seetaler Alpe"	<b>6.30 Uhr</b> Raaba/Graz-Kalsdorf-Großsulz-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-Waldschacher See-St.Andrä i.S.-Pistorf-Gleinstätten-St.Martin i.Sulmtal-Moos-Wieden-Trag-Schwanberg-Gressenberg-Glashütten-Weinebene-St.Gertraud-Twimberg-Lavanttal-Wiesenu-Kliening-Klippitztörl-Lölling-Mösel-Hüttenberg-Mühlen-Kulm am Zirbitz-St.Marein bei Neumarkt-Neumarkt-Mariahof-Neumarkter Sattel-Teufenbach-Niederwölz-Hohegger Sattel-Gellsee-Tratten-Oberzeiring-Katzling-Pöls-Judenburg-Murtal-Weißkirchen-Großfeistritz-Gaberl-Salla-Krenhof-Maria Lankowitz-Piberstein See-Köflach-Voitsberg-Gaisfeld-Krottendorf-Hallersdorf-Bubendorf-Stögersdorf-Fluttendorf-Neudorf-Hötschdorf-Sajach-Lannach-Weinzettl-Muttendorf-Dobl-Unterpremstätten-Kalsdorf-und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2004	<b>304,8</b>	<b>4.780</b>	31.7.2004 (12.34h)	Weinebene(1.666m), Klippitztörl (1.644m), Neumarkter Sattel (894m), Hohegger Sattel (1.318m), Gaberl (1.550m) <b>5 Berge</b> <b>v: 24,2 km/h</b>	alleine

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
147	<b>Graz - Sölkpaß - Graz Radfernfahrt</b>	<p>5.00 Uhr Raaba/Graz-Kalsdorf-Großsulz-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-Waldschacher See-St.Andrä i.S.-Pistorf-Gleinstätten-St.Martin i.Sulmtal-Moos-Wieden-Trag-Schwanberg-Glashütten-Weinebene-St.Gertraud-Twimberg-Lavanttal-Wiesenau-Kliening-Klippitztörl-Lölling-Mösel-Hüttenberg-Mühlen-Kulm am Zirbitz-St.Marein bei Neumarkt-Neumarkt-Mariahof-Neumarkter Sattel-Teufenbach-Niederwölz-Oberwölz Stadt-Winklern-Kammersberg-St.Peter am Kammersberg-Baierdorf-Holzstraße-Schöder-Erzherzog Johann Straße-Sölkpaß-St.Nikolai-Großsölk-Großsölk-Stein a.d. Enns-Ennstal-Öblarn-Altirdning-Irdning-Schlattham-Putterersee-Aigen i.Ennstal-Ketten-Döllach-Fuchslucken-Trojach-Lassing-Rottenmann-Palten/Liesingtal-Edlach-Trieben-Hohen Tauern-St.Johann am Tauern-Möderbrugg-Katzling-Pöls-Judenburg-Murtal-Weißkirchen-Großfeistritz-Gaberl-Salla-Krenhof-Köflach-Voitsberg-Gaisfeld-Krottendorf-Söding-Lieboch-Unterpremstätten-Kalsdorf-und retour</p>	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2004	411,8	6.290	10.8.2004 (17.07h)	<p>Weinebene(1.666m), Klippitztörl (1.644m), Neumarkter Sattel (894m), Kammersberg (1.200m), <b>Sölkpaß (1.790m)</b>, Triebener Tauen/Hohen Tauern (1.274m) Gaberl (1.550m) 7 Berge v: 24,0 km/h</p>	alleine
148	Trainingsrunde "Nordgebirgerunde" -Schanzsattel/Alpl-Runde Radfernfahrt	<p>7.00 Uhr Raaba-Pachern-Autal-Tomscheweg-Laßnitzhöhe-Hönigtal-Ries-Schillingsdorf-Schaftalberg-Prellerberg-Faßberg-Rabnitzbrücke-Ebersdorf-St.Radegund-Schöckelkreuz-Angerkreuz-Schöckelnickl-Römerstraße-Jägerwirt-Semriach-Thoneben-Friesach-Peggau-Badl-Ungersdorf-Frohnleiten-Schrems-Rechberg-Tulwitz-Fladnitz-Fladnitzberg-Teichalm-Sommeralm-(Augraben)-Gasen-Straßegg-(Zuckerhutgraben)-St.Jakob in der Breitenau-Eibeggsattel-Jaßnitz-Allerheiligen im Mürztal-Leopersdorf-Edelsdorf-Stanz-Schanzsattel-Gmein (Gmoa)-Fischbach-St.Kathrein am Hauenstein-Alpl-St.Kathrein a.H.-Birkfeld-Anger-Lebing-Unterfeistritz-Apfelstraße-Harl-Kulm-Stubenbergsee-Buchberg-St.Johann bei Herberstein-Hirnsdorf-Kaibing-Hofing-Kroisbach-Großsteinbach-Großhartmannsdorf-Ilz-Nestelbach-Gnies-Sinabelkirchen-Untergroßau-Gleisdorf-Ludersdorf-Flöckung-Laßnitztal-Nestelbach-Schemerlhöhe-Moggau-Autal u.retour</p>	Österreich/ Steiermark	2004	302,9	5.190	16.8.2004 (12.18h)	<p>Schöckelkreuz (1.125m), Rechberg (929m), Teichalm (1.200m), Sommeralm (1.400m), Straßegg (1.170m), Eibeggsattel (1.001m), Schanzsattel (1.250m) , Alpl (1.099m), Kulm (942m) 9 Pässe v:24,6 km/h</p>	alleine

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
149	<p><b>Graz --&gt;</b>  <b>Großvenediger</b>  <b>(3.674m)</b>  <b>Non Stopp</b>  <b>Berg-Duathlon</b>  <b>(höchster Berg der Venediger</b>  <b>Gruppe)</b>  <b>Radfernfahrt</b></p>	<p><b>Start um 14:25 Uhr von Graz</b>-Kalsdorf-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-<b>Waldschacher See</b>-St.Andrä i. Sausal-Pistorf-Gleinstätten-Wies-Eibiswald-St.Oswald-Soboth-Lavamünd-Bleiburg-Mittlern-Kühnsdorf-St.Kanzian/<b>Klopeinensee</b>-Grafenstein-Klagenfurt-<b>Wörther See Nordufer</b>-Krumpendorf-Pörtschach-Velden-Wernberg-Villach-Feistritz a.d.Drau-Spittal-Lendorf-Möllbrücke-Sachsenburg-Steinfeld-<b>Drautal</b>-Greifenburg-Dellach-Oberdrauburg-Lienz-Huben-Matrei-Virgental-Mitteldorf-Virgen-Niedermauern-Bobojach-Prägraten-Hinterbichl (1.329m, Ankunft 4:50 Uhr in der Früh)  Anschließend um 6:15 Uhr von Hinterbichl (1.329)-durch das Dorfertal-Johannis Hütte (2.116m)-Dorfer Alm-Defregger Haus (2.962m)-Schartl-Rainer Kees-Rainer Törl-  <b>auf den Großvenediger (3.674m)</b>  <b>Ankunft genau um 14:25 Uhr</b></p>	Österreich/ Steiermark, Kärnten, Osttirol	2004	<b>341,2</b>	<b>3.170</b>	22.8. - 23.8.2004	<p><b>Soboth (1.349m),</b>  <b>Hinterbichl (1.329m)</b>  <b>Großvenediger</b>  <b>(3.674m)</b>  <b>Fahrzeit: 12h 18 min netto,</b>  <b>v: 27,7 km/h</b>  <b>Gehzeit: 8h 10 min,</b>  <b>Brutto Gesamtzeit:</b>  <b>24 Stunden</b>  <b>Netto Gesamtzeit:</b>  <b>20h 28min</b></p>	Mein Bruder Horst <b>Betreuung am</b> <b>Berg: Astrid</b> <b>Oechs und</b> <b>Jörg Krasser</b> <b>(Filmen)</b>
150	<p><b>Meeresspiegel</b>  <b>(Adriatisches Meer/</b>  <b>Golf von Triest)</b>  <b>Grado --&gt;</b>  <b>Großglockner</b>  <b>(3.798m)</b>  <b>Non Stopp</b>  <b>Berg-Duathlon</b>  <b>(höchster Berg Österreichs</b>  <b>und schönster Berg der</b>  <b>Ostalpen, höchster Berg der</b>  <b>Glocknergruppe)</b>  <b>Radfernfahrt</b></p>	<p><b>Start um 02:15 Uhr von Grado/Italien</b>-Aquilaia-Terzo-Palmanova-S.Maria la Longa-Udine-Tricesimo-Magnano-Gemona d. Friuli-Carnia-Amaro-Tolmezzo-Arta Terme-Paluzza-Plöckenpaß(Passo di Mte. Croce Carnico)-  <b>Österreich</b>-Kötschach Mauthen-<b>Gailtal</b>-Gailberg-Oberdrauburg-Lienz-Huben-Kalsertal-Kals am Großglockner (1.325m)-Kaiser Glocknerstraße(Mautstraße)-Lucknerhaus (1.918m, Ankunft 12:00 Uhr Mittag)  Anschließend um 13:00 Uhr vom Lucknerhaus-über Lucknerhütte (2.241m)-Stüdlhütte (2.802m)-Adlersruhe(3.451m)-<b>"Glocknerleitl"-Klettersteig</b>  <b>Großglockner Mürztalersteig (C / II) -</b>  <b>Kleinglockner (3.770m)-</b>  <b>auf den Großglockner (3.798m)</b>  <b>Ankunft genau um 18:15 Uhr</b></p>	Italien/Friaul, Österreich/ Kärnten, Osttirol	2004	<b>222,2</b>	<b>3.120</b>	18.09.2004	<p><b>Plöckenpaß (1.360m),</b>  <b>Gailbergsattel (981m),</b>  <b>Lucknerhaus (1.918m)</b>  <b>Großglockner</b>  <b>(3.798m)</b>  <b>Fahrzeit:</b>  <b>8h 53 min netto,</b>  <b>9 3/4 Brutto,</b>  <b>v: 27,3 km/h</b>  <b>Gehzeit:</b>  <b>genau 4h netto,</b>  <b>5 1/4h brutto,</b>  <b>Gesamtzeit:</b>  <b>16 Stunden</b>  <b>Netto Gesamtzeit:</b>  <b>12h 53min</b></p>	Mein Bruder Horst <b>Betreuung am</b> <b>Berg: Jörg</b> <b>Krasser</b> <b>(Filmen), Astrid</b> <b>Oechs, Brigitte</b> <b>Hirner</b>

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
151	<b>Südtirol Radtour</b>	20.9. Cortina d'Ampezzo-Passo Tre Croci-Misurinasee-Drei Zinnen Mautstraße/Rif. Auronzo-Misurinasee-Schluderbach-Passo Cimabanche (Im Gemärk)-Cortina 21.9. Cortina-Pocol-Passo Falzarego-Passo Valparola-Passo Falzarego-Collaz-Rucava-Colle Santa Lucia-Fossal-Pian-Selva di Cadore-Passo Giau-Pocol-Cortina 22.9. <i>Mit Auto von Cortina-Passo Falzarego-Andraz-Pieve - Pieve-Brenta-Livine-Renaz-Alfauro-Arabba-Pallua-Passo Pordoi-Kreuzung/Kehre</i> 14-Passo Sella-Kreuzung-Grödnerjoch-Kollfuschg-Corvara/Alta Badia-Passo Campolongo-Varda-Arabba-Renaz-Livine-Brenta-Pieve	Italien/ Südtirol	2004	<b>195,0</b>	<b>5.500</b>	20.9. - 22.9-2004 (3 Tage)	Passo Tre Croci (1.809m), <b>Drei Zinnen Mautstraße/ Rif.Auronzo (2.400m)</b> , Passo Cimabanche (Im Gemärk 1.530m), Passo Falzarego (2.105m), Passo Valparola (2.192m), <b>Passo Giau (2.236m)</b> , Passo Pordoi (2.239m), Grödnerjoch (2.121m), Passo Campolongo (1.875m) <b>10 Pässe</b>	mit Brigitte Hirner
152	<b>Weinebene-Packsattellrunde</b>	Raaba-Pachern-Autal-Moggau-Schemerlhöhe-Kolmegg-Schelchental-Lichendorf-Prosdorf-Heiligenkreuz-Feiting-Gerbersdorf-Haslach-Gundersdorf-Ragnitz-Altgralla-Gralla-Kaindorf- <b>Sulmsee</b> -Heimschuh-Fresing-Maierhof-Gleinstätten-Graschach-St.Martin im Sulmtal-Aigen-Wieden-Moos-Trag-Schwanberg-Gressenberg-Glashütten-Weinebene-Frass-Frantschach/St.Gertraud- <b>Lavanttal</b> -Twimberg-Waldenstein-Preitenegg-Packsattel-Pack-Stampf-Edelschrott-Köflach-Voitsberg-Gaisfeld-Krottendorf-Hallersdorf-Bubendorf-Stögersdorf-Fluttendorf-Neudorf-Hötschdorf-Sajach-Lannach-Weinzettl-Dobl-Unterpremstätten-Kalsdorf-Raaba	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2004	220,7	<b>2.505</b>	<b>05.10.2004</b>	Weinebene (1.666m), Packsattel (1.200m)	alleine

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
153	Trainingsrunde "Rund um die Koralpe"	Raaba-Fernitz-Kalsdorf-Gradenfeld-Kasten-Wundschuh-Ponigl-Weitendorf-Zwaring-Dobl-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Edelschrott-Pack-Packsattel-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg-St.Gertraud/Frantschach-Wolfsberg-St.Stefan-Eitweg-St.Ulrich-Gemmersdorf-Paierdorf-Ragglach-St.Georgen- <b>Lavanttal</b> -Matschenbloch-Ettendorf-Lavamünd- <b>Slowenien</b> -Dravograd- <b>Drautal</b> -Muta-Radlje ob Dravi-Radlpaß- <b>Österreich</b> -Eibiswald-Hörmsdorf-Oberhaag-Unterhaag-Arnfels-Leutschach-Karnerberg-Gamlitz-Ehrenhausen-Obervogau-Landscha-Gabersdorf-Neudorf-Sajach-Laubegg-Ragnitz-Gundersdorf-Haslach-Gerbersdorf-Feiting-Heiligenkreuz-Prosdorf-Schelchental-Kolmegg-Schmerlhöhe-Laßnitzhöhe-Tomschetal-Autal-retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten, <b>Slowenien</b>	2005	<b>270,1</b>	<b>2.395</b>	23.3.2005 <b>(10.06h)</b>	Pack (1.200m), Radlpaß (679m) Karnerberg (496m) <b>Vs: 26,7 km/h</b>	alleine
154	Von Graz --> an das Meer (Adria)/Strunjan <b>SLOWENIEN</b> <b>Radfernfahrt</b>	<b>5.48 Uhr Raaba/Gemeindeamt</b> -Hausmannstätten-Kalsdorf-Großsuzl-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-Waldschacher-See-St.Andrä i.Sausal-Pistorf-Gleinstätten-Graschach-Gasselsdorf-Wies-Eibiswald-Radlpaß- <b>Slowenien</b> -Radlje ob Dravi- <b>Drautal</b> -Muta-Dravograd-Slovenj Gradec-Smartno-Mislinja-Gor.Dolic-Velenje-Andraz nad Polzelo-Polzela-Sempeter-Locica ob Savinji-Motnik-Spitalic-Kozjak-Smartno-Kamnik-Moste-Vodice-Zapoge-Zbilje-Skofja Loka-Zminec-Log-Poljane-Gorenja Vas-Hotavlje-Trebija-Selo-Ziri-Rovte-Logatec-Kalce-Planina-Postojna-Senozece-Kacice-Rodic-Kozina-Petinje-Rizana-Dekani-Bertoki-Koper-Izola- <b>Strunjan/Adria/Slowenien</b>	Österreich/ Steiermark, Slowenien	2005	<b>355,0</b>	<b>2.700</b>	23.4.2005 (12.29h)	<b>Radlpaß (679m), Kozjak (665m) Rovte (700m)</b> <b>Fahrzeit nur 12.29 Stunden, Vs: 28,9 km/h</b> <b>Betreuung: Elvira Boldizar, Petra Mosler, Barbara Stenitzer, Freundin von Alex</b>	Hermann Fink, Rudi Stangl, Alex Hofer, Niki Fedl, Bernhard Stenitzer, Kurt Bärnthaler, Gerhard Mosler, Georg Steiner <b>Radklub Raaba</b>

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
155	Trainingsrunde "Rund um den Ameringkogel"	Raaba/Graz-Kalsdorf-Dobl-Muttendorf-Weinzettl-Lannach-Sajach-Hötschdorf-Neudorf-Fluttendorf-Stögersdorf-Hallersdorf-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Eppenstein-Obdach-Obdachersattel-Reichenfels- <b>Lavanttal</b> -Bad St.Leonhard-Twimberg-Waldenstein-Preitenegg-Hebalpe-St.Oswald-Wilzbach-Frauental-Deutschlandsberg-St.Martin im Sulmtal-Graschach-Gleinstätten-Maierhof-Fresing-Heimschuh-Sulmsee-Kaindorf-Gralla-Altgralla-Ragnitz-Gundersdorf-Haslach-Gerbersdorf-Feiting-Heiligenkreuz-Prosdorf-Schelchental-Kolmegg-Schemerlhöhe-Moggau-Autal-retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2005	255,0	<b>2.835</b>	29.04.2005 (9.13h)	Gaberl 1.550m, Obdachersattel (955m), Hebalpe (1.400m) <b>v: 27,7 km/h</b>	alleine
156	<b>33.Köflacher Radfahrtag Radrennen</b>	Start 10 Uhr Köflach-Piber-Bärnbach-Afling-Kainach-Jagglwirt-Lukaskogel-Almgraben-Gaistthal-Södingberg- <b>Tempo 55-62 km/h</b> -Stallhofen-Bernau-Hausdorf-Altretteregg-Berndorf-Söding-Mooskirchen-Stögersdorf-Bubendorf-Hallersdorf-Krottendorf-Gaisfeld-Teigitschgraben-Pichling bei Köflach-Maria Lankowitz-Köflach	Österreich/ Steiermark	2005	84,0	900	05.05.2005	Lukaskogel (1.118m) mit Spitzengruppe ins Ziel (Zeit: 2.11h) <b>Jürgen Pauritsch am Start</b> --> konnte sein Tempo auf den Berg halten	Georg Steiner, Rudi Stangl, Uschi Profanter, Alex Hofer, Otto
157	<b>Graz-Weißensee höchst gelegener Badese der Alpen Radfernfahrt</b>	<b>2.20 Uhr Raaba/Graz</b> -Kalsdorf-Großsulz-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding- <b>Waldschachersee</b> -St.Andrä i.Sausal-Pistorf-Gleinstätten-Pöfing/Brunn-Wies-Eibiswald-St.Oswald-Soboth-Lavamünd/Lavanttal-Oberdorf-Bleiburg-St.Michael ob Bleiburg-St.Stefan-Globasnitz-Luschasattel-Leppan-Eisenkappel-Bad Vellach-Seebergsattel-Bad Vellach-Paulitschsattel-Bad Vellach-Eisenkappel-Eisenkappler Hütte-Ebriach-Schaidasattel-Zell/Pfarre-Ferlach- <b>Rosental</b> -Feistritz i.Rosental-Maria Elend-St.Jakob-Finkenstein- <b>Faaker See</b> -Gödersdorf- <b>Fürnitz (Abbruch der Tour durch Regen, Kälte und Sturm)</b>	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2005	<b>283,0</b>	<b>5.655</b>	14.05.2005 (12.09h)	Soboth (1.349m), Luschasattel (1.250m), Seebergsattel (1.218m), Paulitschsattel (1.339m), Eisenkappler Hütte (1.555m), Schaidasattel (1.069m), Kreuzberg (1.077m) <b>6 Berge</b> <b>v: 23,3 km/h</b>	Horst (Astrid Oechs, Richard Gorbach Betreuung)

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
158	<b>Trainingsrunde "Mittelgebirgsrunde"</b>	<b>9 Uhr</b> Raaba/Graz-Messendorfberg-Graz-Gratkorn-Gratwein-Stift Rein-Kehr-Plesch-Abraham-Großstübing-Silberberg-Übelbach-Neuhof-Krautwasch-Gaistthal-Almgraben-Lukaskogel-Jagglwirt-Eckwirt-Graden-Jägerwirt-Bergwirt-Krenhof-Köflach-Teigitschgraben-Gaisfeld-Krottendorf-Bubendorf-Stögersdorf-Mooskirchen-Fluttendorf-Neudorf-Hötschdorf-Sajach-Lannach-Weinzettl-Muttendorf-Dobl-Unterpremstätten-Kalsdorf-und zurück	Österreich/ Steiermark	2005	<b>163,0</b>	<b>2.920</b>	25.05.2005 (6.55h)	<b>Plesch (1.019m), Silberberg (975m), Krautwasch (1.126m), Lukaskogel (1.118m), Eckwirt (910m), Jägerwirt (1.043m), 6 Berge v: 23,5 km/h</b>	alleine
159	<b>Tour de Mur (Tourminator) 2.längster Fluß Österreichs Radfernfahrt</b>	<b>Start um 5.30 Uhr in Muhr im Lungau</b> (1.107m)/ <b>Murursprung</b> -Schellgaden-Unterweißburg- <b>St.Michael i. Lungau</b> -St.Martin-Unternberg- <b>Tamsweg</b> -Madling-Ramingstein-Kendlbruck-Predlitz-Stadl an der Mur-St.Ruprecht ob Murau-Lutzmannsdorf-St.Georgen ob Murau- <b>Murau-österreichische Holzstraße</b> -St.Egidi-Triebendorf-Frojach-Teufenbach-Niederwölz-Lind-Radweg-Wallersbach-Unzmarkt-St.Georgen ob Judenburg-Edling-Schütt-Pichl-St.Peter- <b>Judenburg</b> -Zeltweg- <b>Knittelfeld</b> -Kobenz-Kraubath-Preßnitz-Kaiserberg-St.Michael in der Obersteiermark-Hinterberg- <b>Leoben</b> -Niklasdorf-Oberaich- <b>Bruck an der Mur</b> -Nebenstraße-Einöd-Zlatten-Kirchdorf-Pernegg-Mautstatt-Mixnitz-Radweg-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-Ungersdorf-Schrauding-Badl-Peggau-Friesach-Gratkorn-Graz Nord-Weinzödl- <b>Graz</b> Bahnhofgürtel-Feldkirchen bei Graz-Kalsdorf-Werndorf-Neudorf-Wildon-Lebring-Neutillmitsch- <b>Leibnitz</b> -Landscha-Vogau-Straß-Lichendorf-Dornhof-Mureck-Gosdorf-Diepersdorf-Weixelbaum-Unterpurkla-Halbenrain- <b>Bad Radkersburg</b>	Österreich/ Salzburg, Steiermark	2005	<b>380,5</b>	750	28.05.2005 (10.45h)	<b>Vom Murursprung entlang der Mur bis an die slowenische Grenze Tour de Mur: 307 km, Fahrzeit: 8 Stunden 04 Minuten, 650 Hm Gesamtschnitt: 38 km/h</b>	Mein Bruder Horst, Hermann Fink, Radklub Raaba mit Rudi Stangl, Gerhard Mosler, Kurt, Georg Steiner, Peter Muntean, Willi Rath, Otto, Alex Hofer, Niki Fedl, Andi Grossek, Bernhard Stenitzer <b>Betreuung: Petra Mosler, Barbara Stenitzer, Elvira</b>
		<b>Rückfahrt mit Bri</b> von Radkersburg-Halbenrain-Unterpurkla-Weixelbaum-Diepersdorf-Gosdorf-Eichfeld-Oberrakitsch-Perbersdorf-Wagendorf-Landscha-Leitring-Leibnitz-Gralla-Lebring-Wildon-Neudorf-Werndorf-Kalsdorf-Raaba							



Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
160	<b>Graz-Pontebba im Kanaltal</b> <b>Radfernfahrt (NonStop)</b>	<b>22.45 Uhr Raaba/Graz</b> -Kalsdorf-Großsulz-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding- <b>Waldschachersee</b> -St.Andrä i.Sausal-Pistorf-Gleinstätten-Graschach-St.Martin i.Sulmtal-Aigen-Moos-Wieden-Trag-Schwanberg-Gressenberg-Glashütten-Weinebene-StGertraud/Frantschach- <b>Lavanttal</b> -Twimberg-Wiesenau-Kliening-Klippitzörl-Lölling-Mösel-Wieting-Klein St.Paul-Eberstein-Brückl-Klein St.Veit-Mittertrixen-Völkermarkt-Kühnsdorf-Eberndorf-Gösselsdorf- <b>Gösselsdorfer See</b> -Sittersdorf-Miklauzhof-Eisenkappel-Leppen-Luschasattel-Leppen-Eisenkappel-Bad Vellach-Seebergsattel-Bad Vellach-Paulitschsattel-Bad Vellach-Eisenkappel-Eisenkappler Hütte-Ebriach-Schaidasattel-Zell/Pfarr-Ferlach- <b>Rosental</b> -Feistritz i.Rosental-Maria Elend-St.Jakob-Finkenstein- <b>Faaker See</b> -Gödersdorf-Fürnitz-Hart-Riegersdorf-Wurzenpass-Podkoren/ <b>Slowenien</b> -Kranjska Gora-Vrsicpaß-Trenta-Soca- <b>Socatal</b> -Bovec-Log-Strmec-Passo di Predil/ <b>Italien</b> -Cave del Predil-Sella Nevea-Piani-Chiusaforte- <b>Kanaltal</b> -Dogna- <b>Pontebba im Kanaltal</b>	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2005	<b>490,2</b>	<b>9.590</b>	02.- 04.06.2005 (21.20h)	Weinebene (1.660m), Klippitzörl (1.642m), Luschasattel (1.250m), Seebergsattel (1.218m), Paulitschsattel (1.339m), Eisenkappler Hütte (1.555m), Schaidasattel (1.069m), Wurzenpass (1.073m), Vrsicpass (1.611m), Passo di Predil (1.156m), Sella Nevea (1.190m) <b>11 Berge</b> <b>v: 22,5 km/h</b>	<b>alleine ohne Betreuung</b>

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
161	<b>9. Glockner Man Ultraradmarathon- Weltmeisterschaft 2005</b> Radrennen <b>Von Graz zum Großglockner und wieder retour NON STOP</b>	<p><b>Start 12 Uhr SFZ/Schwarzl</b>-Bierbaum-Gradenfeld-Kasten- Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-<b>Waldschachersee</b>- Lichtenegg-St.Nikolai i.Sausal-Petzles-Mitterberg-Voregg- Greith-Kitzeck-Fresing-Maierhof-Gleinstätten-Gasselsdorf- Pöfling Brunn-Wies-Eibiswald-St.Oswald-Soboth-Lavamünd- Lavanttal-Bleiburg-St.Michael ob Bleiburg-St.Stefan- Globasnitz-<b>Sonneggersee</b>-Sittersdorf-Miklauzhof- Eisenkappel-Ebriach-Schaidasattel-Zell/Pfarr-Ferlach- Rosental-Feistritz i.Rosental-Maria Elend-St.Jakob-<b>Faaker See</b>-Finkenstein-Villach-Töplitsch-Ferdorf-Spittal-Lendorf- Lurnfeld-Möllbrücke-Mühdorf-Oberkolbnitz-Obervellach- Außerfragant-Stall-<b>2x (</b> Winklern-Iselsberg-Lienz-Oberlienz- St.Johann i.Walde-Huben-Matrei i.Osttirol-Felbertauern- Mittersill-Stuhlfelden-Uttendorf-Niedernsill-Piesendorf- Schütteldorf-Bruck-Fusch-<b>Großglocknerstraße</b>-Ferleiten- Fuschertörl-Fuscheralpe-Hochtor-Heiligenblut-Mölltal- Döllach-Winklern )-Stall-Außerfragant-Obervellach- Oberkolbnitz-Möllbrücke-Lurnfeld-Lendorf-Spittal-Ferdorf- Feistritz a.d.Drau-Pöllan-Auf der Eben-Kreuzen-Windische Höhe-</p> <p>Matschiedl-Tratten-<b>Karnische Dolomitenstraße</b>-St.Paul a.d.Gail-Nötsch a.d.Gail-Feistritz a.d.Gail-Gailtal-Draschitz- Hohenthurn-Arnoldstein-Hart-Gödersdorf-Fürnitz- Finkenstein-Rosental-St.Jakob i.Rosental-Maria Elend- Feistritz i. Rosental-Ferlach-Gotschuchen-St.Margarethen- Abtei-Wildenstein-Miklauzhof-Sittersdorf-<b>Sonneggersee</b>- Globasnitz-St.Stefan-St.Michael ob Bleiburg-Bleiburg- Neuhaus-Lavamünd-Soboth-St.Oswald-Eibiswald-Wies- Pöfling/Brunn-Gleinstätten-Fresing-Kitzeck-Greith-Voregg- Mitterberg-Petzles-St.Nikolai i.Sausal-Preding-Pöls-Zwaring- Wundschuh-Kasten-Gradenfeld-Bierbaum- <b>SFZ(3:16 Uhr in der Früh)</b></p>	Österreich/ Steiermark, Kärnten, Osttirol Salzburg	2005	<b>1010,0</b>	<b>15.743</b>	16.06. - 18.06.2005 <b>(39.16)</b> v: <b>25,6 km/h</b>	<p><b>Vize- Weltmeister (2.Platz erreicht) --&gt; bester Österreicher 15 Berge</b></p> <p><b>2x Kitzeck (670m), 2x Soboth (1.347m), Schaidasattel( 1.069m), 2x Iselsberg (1.208m), 2xFelbertauern (1.547m), 2xFuschertörl (2.428m), 2xHochtor (2.575m), Windische Höhe (1.110m/24%), Abtei (711m)</b></p> <p><b>Betreuung: Jörg Krasser, Astrid Oechs, Christian Wholkinger</b></p>	Horst

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
162	<b>RATA 2005</b> Race across the alps Radrennen NON STOP	<b>Start um 12 Uhr in Nauders-Reschenpass</b> -Reschen- <b>Italien</b> -Reschensee-S.Valentino-Mals-Schluderns im <b>Obervinschgau</b> -Spondinig-Prad (eigentlicher Strat)- Gomagoi-Trafoi-Stilfserjoch-Bormio-S.Antonio-S.Caterina- Passo Gavia ( <b>Grauppelschauer</b> )-Pezzo-Pont di Legno- Veza d'Oglio-Edolo-S.Pietro-Passo dell'Aprica-Aprica- Tresenda-Tirano-Mazzo di Valt-Passo Mortirolo (Passo della Foppa)-Monno-Edolo-Corteno Gogli-S.Pietro-Passo dell' Aprica-Aprica-Tresenda-Tirano- <b>Schweiz</b> - Campocologne-Campascio-Brusio-La Prese-Poschiavo- Berninapass( <b>Regen</b> )-Pontresina-La Punt Chamues- Albulapass-Bergün-Filisur-Alvaneu Bad-Alvaneu-Schmitten- Wiesen-Glaris-Frauenkirch-Davos-Flüelapass-Susch- Zernez-Ofenpass-Tschierv-Sta.Maria-Umbrailpass- Stilfserjoch-Trafoi-Gomagoi-Prad-Glurns-Mals-S.Valentino- Reschen-Reschenpass- <b>Österreich-Nauders (11:04 Uhr)</b>	Österreich/ Tirol, Italien/ Südtirol, Schweiz/ Graubünden	2005	<b>540,0</b>	<b>13.740</b>	08.07. - 09.07.2005	<b>2x Reschenpass (1.507m), 2x Stilfserjoch (2.757m höchster Pass Italiens), Passo Gavia (2.621m), Passo Mortirolo (19-26%Steigung, 1.852m), 2x Passo Aprica (1.176m), Berninapass (2.328m), Albulapass (2.312m), Flüelapass (2.383m), Ofenpass (2.149m), Umbrailpass (2.501m) 13 Berge</b> <b>Platz 3 (23h 04 min) von 47 Starter erreicht, Sieger Daniel Wyss 21h 58 min mit Betreuung (Jörg Krasser, Brigitte Hirner, Patrick Schickengruber, Richard Gorbach)</b> <b><u>Platz 3</u> erreicht!!! bester <u>Österreicher</u></b>	47 der stärksten Langstrecken- fahrer EUROPAS
162a	<b>Gesamtwertung Alpen König</b>	<b>WM 2005(Glocknerman) und RATA 2005 --&gt; Platz 2 erreicht</b>							
163	<b>Schweiztour</b>	12.7. St.Moritz-Pontresina-Passo Bernina(Berninapass)- Pontresina-St.Moritz 13.7. St.Moritz-Samadan-La Punt Chamues-Albulapass-Preda-Bergün-Filisur-Alvaneu Bad- Surava-Tiefencastel-Cunter-Savognin-Tinizong-Mulegns- Marmorera-Bivio-Julierpass-Silvaplana- <b>Silvaplana</b> see- St.Moritz	Schweiz/ Graubünden	2005	150,5	<b>2.638</b>	12.07. - 13.07.2005 (2 Etappen)	Berninapass (2.328m), Albulapass (2.312m), Julierpass (2.284m)	Brigitte Hirner

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
164	<b>Graz-Hochschwab (2.277m)</b> <b>-Graz</b> Berg-Duathlon <b>höchster Berg der Hochschwabgruppe</b>	<p><b>Start um 3.03 Uhr Graz/Raaba</b>-Graz-Gratkorn-Eggenfeld-Friesach-Peggau-Badl-<b>Murtal</b>-Ungersdorf-Frohnleiten-Schrems-Rechberg-Tulwitz-Hart-Fladnitz-Fladnitzberg-Teichalm-St.Jakob in der Breitenau-Eibeggsattel-Jasnitz-Allerheiligen-<b>Mürztal</b>-Mürzhofen-St.Marein i.Mürztal-Kapfenberg-Einöd-Thörl-Zwain-St.Ilgen-Innerzwain-<b>Bodenbauer (8.50 Uhr)</b></p> <p>Zu Fuß um 9.15 Uhr vom Bodenbauer (884m)/Ilgner Tal-über Trawiestal-Vogauer Kreuz(1.785m)-"Das <b>G'hackte"(A/B)</b>(Kletterei)-Fleischer Biwak-auf <b>Hochschwab(2.277m/12.15 Uhr)</b>-Abstieg gleich wie Aufstiegsroute-Bodenbauer (15.40 Uhr)</p> <p>16.15 Uhr mit dem Rad vom Bodenbauer-Innerzwain-St.Ilgen-Zwain-Thörl-Kapfenberg-Bruck a.d.Mur-Pernegg-Maustatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-<b>Murtal</b>-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratkorn-Graz/Raaba (20.20 Uhr)</p>	Österreich/ Steiermark	2005	223,4	<b>1.995</b>	30.07.2005	Rechberg (929m), Teichalm (1.200m), Eibeggsattel (1.001m), Fahrzeit: Netto: 8.17 h, 26,9 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 6.31h (Aufstieg: 3h) Gesamtzeit: Netto: 14.48h, Brutto: 17.17h	Am Berg: Brigitte Hirner, Jörg Krasser, Silvia, Christian Bücherl und Frau und Schwager und Frau
165	<b>Graz-Rote Wand (1.505m)</b> <b>-Graz</b> Berg-Duathlon	<p><b>Start um 11.15 Uhr Graz/Raaba</b>-Graz-Gratkorn-Eggenfeld-Friesach-Peggau-Badl-<b>Murtal</b>-Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Tieber Badesee-Mixnitz/Herberg <b>(13.15 Uhr)</b></p> <p>Zu Fuß um 13.30 Uhr von Mixnitz/Heuberg- (15.40 Uhr)-Heuberg-Weg Nr. 747-Buchebeben (1.081 m)-auf <b>Rote Wand (1.505 m/14:55Uhr)</b>-Abstieg über gl.Route (16.15 Uhr)</p> <p>16.30 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Tieber Badesee-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-<b>Murtal</b>-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratkorn-Graz/Raaba (18.40 Uhr)</p>	Österreich/ Steiermark	2005	97,8	<b>100</b>	07.08.2005	Fahrzeit: Netto: 3.40 h, 27 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 2.45h (Aufstieg: 1.25h) Gesamtzeit: Netto: 6.20h, Brutto: 7.25h Regentraining	alleine

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
166	<b>Meeresspiegel (Mittelmeer/ Ligurisches Meer) Genua --&gt; DOM (4.545m) Non Stopp Berg-Duathlon (höchster Berg der Schweiz und höchster Berg von der Mischabellgruppe) Radfernfahrt</b>	<p><b>Start um 12:00 Uhr von Genua/Italien/Ligurien</b></p> <p>-Mele-Fado-Passo d. Turchino-Masone-Campo-Rossiglione-Ovada-Predosa-Alessandria-Mirabello-Casale-Vercelli-Novara-Veveri-Bellinzago-Oleggio-Arona/Lago Maggiore-Meina-Lesa-Stresa-Feriolio-Gravellona-Ornavasso-Villadossola-Domodossola-Varzo-Gondo/Schweiz-Gabi-Simplon Dorf-Simplonpass-Brig-<b>Rhonetal</b>-Visp-Stalden-<b>Mattertal</b>-St.Niklaus-Mattsand-Randa(1.408m, Ankunft 04:45 Uhr i.d.Früh)</p> <p>Anschließend um 06:30 Uhr von Randa (1.408m)-über den Lärchberg-<b>Klettersteig</b>-auf die Domhütte (2.940m/9.50 Uhr) um 10.35 Uhr von Domhütte-Festigletscher-Festijoch (3.723m)-Hohbärggletscher-N Flanke (50° Eisflanke)-auf <b>den Dom (4.545m)</b> <b>Ankunft genau um 16:10 Uhr</b></p>	Italien/ Ligurien, Schweiz/ Wallis, Tessin	2005	<b>353,2</b>	<b>3.715</b>	18.,19.8. 2005	<p><b>Passo d. Turchino/Appennin (532m), Simplonpass (2.005m), Randa (1.408m) Dom (4.545m)</b></p> <p><b>Fahrzeit: 13h 48 min netto, 16.45 Brutto, v: 25,6 km/h Gehzeit: genau 8.55h netto, 9 40h brutto, Gesamtzeit: 28.10 Stunden Netto Gesamtzeit: 22h 43min Mischabell/Wallis</b></p>	<p>Mein Bruder Horst <b>Betreuung am Rad: Jörg Krasser, Christian Bücherl Betreuung am Berg: Jörg Krasser (Filmen), Brigitte Hirner</b></p>
167	<b>14.Wildon Radmarathon</b>	<p><b>Start 8 Uhr Wildon</b>-Lebring-Haslach-Badendorf-Edelsee-Wolfsberg-Weixelberg-Ginegg-Marchtling-St.Nikolai ob Draßling-Hütt-Lipsch-Perbersdorf-Stangdorf-Siebing-Rohrbach-Rannersdorf-Metttersdorf-Zehensdorf-Grasdorf-Ungerdorf-Jagerberg-Unterauersbach-Hartwald-Raning-Ebersdorf-Krusdorf-Waldsberg-Haag-Merkendorf-Bairisch Kölldorf-Kölldorf-Jamm-Pichl-<b>Klöcher Weinstraße</b>-St.Anna am Aigen-Damberg-Gießelsdorf-Frutten-Pichla bei Radkersburg-Tieschen-Hürtherberg-Klöch-Pölten-Bad Radkersburg-<b>Slowenien</b>-Gornja Radgona-Apace-Crnci-Zepovci-Ziberici-Podgorje-Vratja Vas-Cmurek-Sladki Vrh-Selnica ob Mur-Sentilj-Spielfeld-<b>Österreich</b>-Ehrenhausen-Vogau-Obervogau-Lanscha-Gabersdorf-Neudorf-Sajach-Laubegg-Ragnitz-Gundersdorf-Haslach-Oedt-Lebring-<b>Wildon</b></p>	Österreich/ Steiermark, Slowenien	2005	172,0	<b>1.900</b>	04.09.2005	keine Zeitnehmung	Horst

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
168	<b>Graz-Hochlantsch (1.722m) -Graz</b> Berg-Duathlon	<b>Start um 6.40 Uhr Graz/Raaba</b> -Graz-Gratkorn-Eggenfeld-Friesach-Peggau-Badl- <b>Murtal</b> -Ungersdorf-Frohnleiten-Schrems-Rechberg-Tulwitz-Hart-Fladnitz-Fladnitzberg-Teichalm-St.Jakob in der Breitenau-Zirbisegger(1.000m) <b>(10.30 Uhr)</b> Zu Fuß um 10.45 Uhr vom Zirbisegger (1.000m)-Weg 740- <b>"Naturfreunde Klettersteig Franz Scheickl (C)"</b> -auf den <b>Hochlantsch (1.722m/12.15 Uhr)</b> -Abstieg über steirischen Jokl (1.398m)-Schüsserlbrunn-Weg 740-zum Zirbisegger (13.15 Uhr) 13.30 Uhr mit dem Rad vom Zirbisegger-St.Jakob-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten- <b>Murtal</b> -Ungersdorf-Badl-Nebenweg/Murau-Kraftwerk-Deutschfeistritz-Kleinstübing-Gratwein-Judendorf/Straßengel-Graz/Raaba (19.30 Uhr)	Österreich/ Steiermark	2005	153,2	<b>1.835</b>	07.09.2005	Rechberg (929m), Teichalm (1.200m), Zirbisegger (1.000m), Fahrzeit: Netto: 6.02 h, 25,3 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 2.30h (Aufstieg: 1.15h) Gesamtzeit: Netto: 8.17h, Brutto: 9.45h Grazer Bergland	alleine
169	<b>Graz --&gt; Hoher Dachstein (2.995m) Non Stopp</b> Berg-Duathlon (höchster Berg der Steiermark)	<b>Start um 03:10 Uhr Raaba</b> - Kalsdorf-Unterpremstätten-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen- <b>Murtal</b> -Judenburg-St.Peter ob Judenburg-St.Georgen-Unzmarkt-Scheifling- <b>steir.Holzstraße</b> -Teufenbach-Frojach-Katsch a.d.Mur-Althofen-St.Peter am Kammersberg-Baierdorf-Schöder- <b>Erzherzog Johann Straße</b> -Sölkpaß-St.Nikolai i.Sölkpaß-Großsölkal-Großsölk-Stein a.d.Enns- <b>Ennstal</b> -Tunzendorf-Pruggern-Ennsling-Weißenbach-Kulm-Ramsau am Dachstein-Dachstein Mautstraße-Türlwandhütte 1.680m, Ankunft 13:25 Uhr Mittag) Anschließend um 14:00 Uhr von der Türlwandhütte (1.680m)-Weg 615-Dachsteinsüdwandhütte (1.871m)- <b>Hunerscharte Klettersteig (B)</b> -Huner Scharte (2.613m)-Schladminger Gletscher-Hallstätter Gletscher- <b>Klettersteig "Randkluft (B)"</b> - <b>auf den Dachstein (2.995m)</b> <b>Ankunft genau um 17:20 Uhr</b> Abstieg gl.wie Aufstieg zum Parkplatz Türlwandhütte	Österreich/ Steiermark	2005	<b>222,1</b>	<b>3.735</b>	16.09.2005	<b>Gaberl (1.550m), Sölkpaß (1.790m), Dachsteinstraße/ Türlwandhütte (1.680m)</b> <b>Dachstein (2.995m)</b> Fahrzeit: 8h 53 min netto, 10 1/4 Brutto, v: 25 km/h Gehzeit: genau 3h 20min netto, 3h 20min brutto, Gesamtzeit: 14h 10min Netto Gesamtzeit: 12h 13min	Mein Bruder Horst <b>Betreuung am Berg: Jörg Krasser (Filmen)</b>

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
170	<b>Meeresspiegel (Adriatisches Meer/ Golf von Triest) Piran --&gt; Triglav (2.864m) NON STOPP Berg-Duathlon höchster Berg von Slowenien und Julischen Alpen</b>	<p>Start am Samstag 15.10.2005 um 3.05 Uhr von <b>Piran</b> - Strunjan-Izola-Koper -Bertoki-Dekani-Rizana-Crni Kal-Kozina-Senozece-Razdrto-Podnanos-Vipava-Ajdovscina-Cesta-Selo-Sempas-Nova Gorica-Deskle-<b>Soca Tal</b>-Kanal-Volce-Idrsko-Kobarid-Zaga-Bovec-Kal Kordnica-Soca-Trenta-Vrisc Pass-Kranjska Gora-Mojstrana-Vrata Tal-Aljazev Dom (1.015m/14.12 Uhr)</p> <p>Danach zu Fuß von Aljazev dom (1.015m) um 14.50 Uhr - über <b>Klettersteig Prag Weg (A/B)</b> - Triglav Hütte/Kredarica (2.541m/17.40 Uhr)-Kleiner Triglav (2.725m)- <b>Klettersteig Zavarovana Plezalna Pot Ostgrat (B)- auf Triglav (2.864m/18.35Uhr)</b></p> <p>- Abstieg über Kleinen Triglav - Triglav Hütte</p>	Slowenien	2005	<b>257,0</b>	<b>3.610</b>	<b>15.10.2005</b>	<b>Vrsic Pass (1.611m) Triglav (2.864m) Fahrzeit: 10.23h 24,7 km/h) Gesamtzeit: Brutto: 15h 35 min Netto: 14h 08 min</b>	Horst Betreuer: Hermann Fink
171	<b>Spanien Radtour Jakobsweg Von Pamplona nach Santiago de Compostela Baskenland Kastilien</b>	<p>24.10. 12 Uhr <b>Pamplona</b>-Cizur Menor-Esparza-Arlegui-Subiza-Olaz-Campanes-Puerta la Reina-Mendigorría-Larrago-Oteiza-<b>Estella</b>-Ayegui (Zeltplatz im Wald) 25.10. Ayegui-Los Arcos-Sansol-Torres del Rio-Viana-<b>Logrono</b>-Fuenmajor-Navarrete-Najera-Santo Domingo-Granon (Übernacht.in der Kirche) 26.10. Granon-Redecilla del Camino-Castildelgado-Villamayor de Rio-Belorado-Tosantos-Villafranca Montes de Oca-Puerto de la Pedraja-Panuerdo-Ibeas de Juarros-<b>Burgos</b>-Villalbilla-Tardajos-Las Quintanillas-Villanueva de A.-Villasandino-Villasilos-Castrojeriz-Castrillo de Matajudios-Boadilla del Camino-<b>Fromista</b> 27.10. Fromista-Poblacion-Revenga de Campos-Villarmentero de Campos-Villalcazar de Sirga-Carrion de los Condes-Calzada de los Molinos-Ceratos la Cueva-Ledigos-Sahagun-Vallecillo-Castrovega de V.-Santas Martas-Mansilla de las Mulas 28.10. Mansilla de las Mulas-Villasabariego-Val de la fuente-<b>Leon</b>-Trobajo-Valverde de la Virgen-San Miguel del C.-Villadangos del Parmo-San Martin del Camino-Hospital de Orbigo-Villares de Orbigo-San Justo de la Vega</p>	Spanien/ Galizien,...	2005	<b>821,4</b>	<b>8.180</b>	24.10. - 31.10.2005 (8 Etappen)	Puerto de la Pedraja (1.150m), Cruz de Ferro (1.463m), Porto de Pedrafita (1.099m), Alto de Cebreiro (1.300m), Porto El Poyo (1.337m) <b>5 Pässe Baskenland</b>	Brigitte Hirner (Bri Hase)

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
		<p>29.10. San Justo de la Vega-Astorga-Murias-Castrillo de los Polvazares-El Ganso-Rabanal de Camino-Foncebadon-Cruz de Ferro-Manjarin-Acebo-Riego de Ambros-Onamio-Ponferrada-Villafranca del Bierzo-Pereje 30.10. Pereje-Trabadelo-Ambasmetas-Vega de Valcarce-Las Rerrias-Las Lamas-El Castro-Porto de Pedrafita-Alto de Cebreiro-Linares-Hospital-Porto El Poyo-Fonfria-Lamas-Triacastela-Renche-Samos-Frollais-Sarria-Belante-Paradela-  <b>Portomarin</b> 31.10. Portomarin-Gonzar-Marco-Palas de Rei-Orosa-Melide-Boente-Castaneda-Portela-Arzua-Burres-Ferreiro-Cerceda-Pedrouzo-Lavacolla-San Marco-  <b>Santiago de Compostela</b></p>							
172	<b>1.lange Trainingsausfahrt St.Batholomä-Eibiswald- Karnbergerberg-Laßnitzhöhe</b>	<p>Raaba-Kalsdorf-Unterpremstätten-Lieboch-Haselsdorf-Attendorf-Hitzendorf-Rohrbach-Neudorf-<b>St.Batholomä</b>-Bernau-Hausdorf-Altretteregg-Berndorf-Söding-Mooskirchen-Fluttendorf-<b>Kniezenberg</b>-Pirkhofberg-St.Stefan ob Stainz-Stainz-Stallhof-Mettersdorf-Preding-Waldschachersee-St.Andä i.Sausal-Pistorf-Gleinstätten-Graschach-Pöfing/Brunn-Wies-<b>Eibiswald</b>-Hörmsdorf-Oberhaag-Arnfels-Leutschach-<b>Karnbergerberg</b>-Gamlitz-Ehrenhausen-Obervogau-Landscha-Gabersdorf-Neudorf-Sajach-Laubegg-Ragnitz-Gundersdorf-Haslach-Gerbersdorf-Feiting-Heiligenkreuz-Prosdorf-Schelchental-Vasoldsberg-Hausmannstätten-Raaba-Pachern-Autal-Tomsche Tal-  <b>Laßnitzhöhe</b>-Moggau-Autal-Pachern-Raaba</p>	Österreich/ Steiermark	2006	210,0	<b>1.335</b>	19.02.2006	Fahrzeit: 7.33h v:27,8 km/h	Hermann Fink, Gerhard Mosler



Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
173	Trainingsrunde "Rund um die Koralpe"	Raaba-Fernitz-Kalsdorf-Gradenfeld-Kasten-Wundschuh-Ponigl-Weitendorf-Zwaring-Dobl-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Edelschrott-Pack-Packsattel-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg-St.Gertraud/Frantschach-Wolfsberg-St.Stefan-Eitweg-St.Ulrich-Gemmersdorf-Paiendorf-Ragglach-St.Georgen- <b>Lavantal</b> -Matschenbloch-Ettendorf-Lavamünd- <b>Slowenien</b> -Dravograd- <b>Drautal</b> -Muta-Radlje ob Dravi-Radlpaß- <b>Österreich</b> -Eibiswald-Hörmsdorf-Oberhaag-Unterhaag-Arnfels-Leutschach-Karnerberg-Gamlitz-Ehrenhausen-Spielfeld-Straß-Vogau-Landscha-Wagendorf-Labuttendorf-Leitersdorf-Techendorf-Hainsdorf-Edelsee-Gundersdorf-Haslach-Gerbersdorf-Feiting-Heiligenkreuz-Prosrdorf-Schelchental-Kolmegg-Schemerlhöhe-Moggau-Autal-retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten, <b>Slowenien</b>	2006	<b>285,0</b>	<b>2.420</b>	01.04.2006 <b>(10.48h)</b>	Pack (1.200m), Radlpaß (679m) Karnerberg (496m) <b>Vs: 26,9 km/h</b>	alleine
174	Von Graz --> an das Meer (Adria)/Grado ITALIEN Radfernfahrt	<b>5.35 Uhr Graz/Raaba</b> -Grambach-Fernitz-Kalsdorf-Großsuzl-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-Waldschachersee-St Andrä i. Sausal-Pistorf-Gleinstätten-Graschach-Pöfling/Brunn-Wies Eibiswald-Radlpass- <b>Slowenien</b> -Radlje ob Dravi - <b>Drautal</b> -Dravograd-Lavamünd- <b>Österreich</b> -Bleiburg-Mittlern-Kühnsdorf/Klopeinersee-St.Kanzian-Grafenstein-Klagenfurt- <b>Wörthersee Nordufer</b> -Krumpendorf-Pörtschach-Velden-Wernberg-Villach-Fürnitz-Arnoldstein-Thörl Maglern- <b>Italien</b> -Tarvisio-Pontebba- <b>Kanaltal</b> -Chiusaforte-Carni-Gemona-Artegn-Magnano-Tarcento-Nimis-Passo di Mte.Croce-Attimis-Cividale di Friuli-Cormons-Gradisca-Ronchi dei Legionari-Turriaco-Pieris- <b>Grado (19.30 Uhr)</b>	Österreich/ Steiermark, Kärnten, Slowenien, Italien	2006	<b>382,4</b>	<b>2.040</b>	08.04.2006 <b>(12.29h)</b>	<b>Radlpaß (679m), Thörl Maglern (800m) Passo di.Mte. Croce (267m) Fahrzeit nur 12.29 Stunden, Vs: 30,6 km/h Betreuung: Petra Mosler, Barbara Stenitzer, Frau von Kurt B., Thomas G.</b>	Hermann Fink, Alex Hofer, Bernhard Stenitzer, Kurt Bärnthaler, Gerhard Mosler, Georg Steiner, Thomas Geiger, Christoph Prettner, Andi Grossek, Reinhard Gruber, Daniel Wabnegg und Freundin Karin, Rolf Starosta, <b>Radklub Raaba</b>

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
175	Radtrainingslager Istrien	<p>29.4. Savudrija-Valizza-Barboj-Kmeti-Umag-S.Lorenzo-Daila-S.Lorenzo-Umag-Zambrattia-Bassania-Savudrija 30.4. Regentag 1.5. Savudrija-Valizza-Markovac-Plovanija-Caldania-Buje-Juricani-Petrovia-Umag-Zambrattia-Bassania-Savudrija-Bassania-Zambrattia-Umag-S.Lorenzo-Daila-Novigrad-Antanal-Tar-Porec-Zbandaj-Bonaci-Baderna-Jakovici-Tinjan-<b>Pazin</b>-Cerovlje-Africi-Paz-Brus-Brnac-Mandici-Vranja-Lupoglav-<b>Buzet</b>-Krasica-Buje-Petrovia-Umag-Zambrattia-Bassania-Savudrija 2.5. Umag/Punta-S.Lorenzo-Daila-Novigrad-Antanal-Tar-Porec-Funtana-Vrsar-Flengi-Kloster-<b>Limski Kanal</b>-Brajkovici-Rovinjsko Selo-<b>Rovinj</b>-Rovinjsko Selo-Kanfanar-Zminj-Jurici-Zabrezani-Pazin-Skropeti-Karobja-<b>Motovun</b>-Krasica-Buje-Petrovia-Umag/Punta 3.5. Umag/Punta-Zambrattia-Bassania-Savudrija-Valizza-Barboj-Metti-Markovac-Plovanija-Caldania-<b>Buje (3x steile Auffahrt)</b>-Krasica-Vrbani-Vizinada-Ferenci-Stuti-Zuzici-Baderna-Bonaci-Zbandaj-Vrvari-Porec-Tar-Antanal-Novigrad-Daila-S.Lorenzo-Umag/Punta</p> <p>4.5. Umag/Punta-S.Lorenzo-Daila-Novigrad-Antanal-Tar-Porec-Zbandaj-Bonaci-Baderna-Jakovici-Tinjan-Pazin-Gracisce-Pican-Potpican-Krsan-Vozilici-Plomin-Brsec-Moscenicca Draga-Lovran-Icici-Poljane-Katinici-Vepriinac-<b>Ucka/Pass (922m)-Vojak/Sender (1.401m)</b>-Pass-Ucka-Lupoglav-Buzet-Krasica-Buje-Petrovia-Umag/Punta (<b>226 km, 9.02h, 25 km/h, 3.190Hm</b>) 5.5. Umag/Punta-S.Lorenzo-Daila-Novigrad-Antanal-Tar-Porec-Funtana-Vrsar-Flengi-Kloster-<b>Limski Kanal</b>-Brajkovici-Rovinjsko Selo-<b>Rovinj</b>-Rovinjsko Selo-Brajkovici- <b>Limski Kanal</b>-SV.Lovrec-Baderna-Cvitani-Zuzici-Stuti-Bencani-Visnjan-Farini-Nova Vas-Gedici-Tar-Antanal-Novigrad-Daila-S.Lorenzo-Umag/Punta</p>	Kroatien/ Istrien	2006	<b>890,5</b>	<b>10.000</b>	29.04. - 05.05.2006 (6 Fahrtage)	<b>Ucka (922m) / Vojak (1.401m)) höchster Punkt von Istrien / Ucka Gebirge</b>	Brigitte Hirner

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
176	Trainingsrunde "Rund um den Ameringkogel" <b>Gesamte Runde mit "großer Scheibe (52/24,22) Krafttraining</b>	Graz-Kalsdorf-Dobl-Lieboch-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg- Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen- Eppenstein-Obdach-Obdachersattel-Reichenfels- <b>Lavantal</b> - Bad St.Leonhard-Twimberg-Waldenstein-Preitenegg- Hebalpe-St.Oswald-Wildbach-Deutschlandsberg- Gr.St.Florian-Preding-Pöls-Zwaring-Dietersdorf-Dobl- Unterpremstätten-Kalsdorf-und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2006	216,5	<b>2.690</b>	13.05.2006 (8.10h)	Gaberl 1.550m, Obdachersattel (955m), Hebalpe (1.400m) <b>v: 26,5 km/h</b>	alleine
177	<b>34.Köflacher Radfahrtag Radrennen</b>	Start 10 Uhr Köflach-Piber-Bärnbach-Afling-Kainach- Jagglwirt-Lukaskogel-Almgraben-Gaistthal-Södingberg- <b>Tempo 55-62 km/h</b> -Stallhofen-Muggauberg-Pichling- St.Johann ob Hohenburg-Lahn-Rollau-Mooskirchen- Stögersdorf-Bubendorf-Hallersdorf-Krottendorf-Gaisfeld- Teigitschgraben-Pichling bei Köflach-Köflach	Österreich/ Steiermark	2006	85,3	970	25.05.2005 (2.25h)	Lukaskogel (1.118m) <b>Peter Luttenberger am Start</b> (hohes Tempo, ich Dummkopf fuhr mit dem Winterrad BASSO) ab Gaisfeld riss ich ab <b>5.Platz</b> <b>belegt hinter Luttenberger,</b> <b>AlexHofer, Daniel Wabnegg,</b> <b>Hermann Fink</b>	Georg Steiner, Alex Hofer, Otto, Hermann Fink, Daniel Wabnegg, Manfred Stenitzer...
178	Trainingsrunde "Rund um den Ameringkogel"	Sonnleiten/Bri-Tobisegg-Muttendorf-Dobl-Lieboch-Pichling- Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla- Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Eppenstein-Obdach- Obdachersattel-Reichenfels- <b>Lavantal</b> -Bad St.Leonhard- Twimberg-Waldenstein-Preitenegg-Hebalpe-St.Oswald- Wildbach-Deutschlandsberg-Gr.St.Florian-Preding-Pöls- Zwaring-Dietersdorf-Dobl-Muttendorf-Tobisegg- Sonnleiten/Bri	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2006	189,0	<b>2.755</b>	05.06.2006 (7.17h)	Gaberl 1.550m, Obdachersattel (955m), Hebalpe (1.400m) <b>v: 26 km/h</b>	Horst
179	Trainingsrunde Teichalm- Strassegg	Sonnleiten/Bri-Tobisegg-Dobl-Lieboch-Haselsdorf- Hitzendorf-St.Oswald-Mittl./Unt.Schirning-Gratwein- Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl-Ungersdorf- Frohnleiten-Schrems-Rechberg-Tulwitz-Fladnitz- Fladnitzberg-Teichalm-Hattenbacher-Zuckerhutgraben- Strassegg-Gasen-Haslau-Birkfeld-Anger-Lebing- <b>Stubenberg</b> <b>See</b> -St.Johann/Herberstein-Hirnsdorf-Kaibing-Kroisbach- Großhartmandorf-Ilz-Nestelbach-Gnies-Sinabelkirchen- Gleisdorf-Ludersdorf-Flöcking-Laßnitztal-Nestelbach- Schemerlhöhe-Kolmegg-Vasoldsberg-Breitenhilm- Hausmannstätten-Kalsdorf-Unterpremstätten-Dobl- Muttendorf-Tobisegg-Sonnleiten/Bri	Österreich/ Steiermark	2006	218,9	<b>2.770</b>	11.06.2006 (8.14h)	Rechberg (929m), Teichalm (1.200m), Strassegg (1.170m), <b>v: 26,5 km/h</b>	Horst

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
180	<b>Tour de Mur</b> (Tourminator) 2.längster Fluß Österreichs Radfernfahrt	<p><b>Start um 5.30 Uhr in Muhr im Lungau</b> (1.107m)/<b>Murursprung</b>-Schellgaden-Unterweißburg- <b>St.Michael i. Lungau</b>-St.Martin-Unternberg-<b>Tamsweg</b>- Madling-Ramingstein-Kendlbruck-Predlitz-Stadl an der Mur- St.Ruprecht ob Murau-Lutzmannsdorf-St.Georgen ob Murau- <b>Murau-österreichische Holzstraße</b>-St.Egidi-Triebendorf- Frojach-Teufenbach-Niederwölz-Lind-Radweg-Wallersbach- Unzmarkt-St.Georgen ob Judenburg-Edling-Schütt-Pichl- St.Peter-<b>Judenburg</b>-Fohnsdorf-Zeltweg-<b>Knittelfeld</b>-Kobenz Kraubath-Preßnitz-Kaiserberg-St.Michael in der Obersteiermark-Hinterberg-<b>Leoben</b>-Niklasdorf-Oberaich- <b>Bruck an der Mur</b>-Nebenstraße-Einöd-Zlatten-Kirchdorf- Pernegg-Mautstatt-Mixnitz-Radweg-Röthelstein-Laufnitzdorf- Rothleiten-Frohnleiten-Ungersdorf-Schrauding-Badl-Peggau- Friesach-Gratkorn-Graz Nord-Weinzödl-<b>Graz</b> Bahnhofürtel-Feldkirchen bei Graz-Kalsdorf-Werndorf- Neudorf-Wildon-Lebring-Neutillmitsch-<b>Leibnitz</b>-Landscha- Vogau-Straß-Lichendorf-Dornhof-Mureck-Gosdorf- Diepersdorf-Weixelbaum-Unterpurkla-Halbenrain-<b>Bad</b> <b>Radkersburg</b></p>	Österreich/ Salzburg, Steiermark	2006	<b>309,0</b>	865	17.06.2006 (8.06h)	<p><b>Vom Murursprung entlang der Mur bis an die slowenische Grenze</b> <b>Tour de Mur: 309 km,</b> <b>Fahrzeit: 8 Stunden 06</b> <b>Minuten, 865 Hm</b> <b>Gesamtschnitt:</b> <b>38 km/h</b></p>	<p>Mein Bruder Horst, Radklub Raaba mit Gerhard Mosler, Georg Steiner, Otto, Bernhard Stenitzer <b>Betreuung:</b> <b>Astrid Oechs,</b> <b>Barbara</b> <b>Stenitzer,</b> <b>Elvira</b></p>
181	Trainingsrunde Twimbergunde "Rund um den Ameringkogel" und Schmelz und Koralpe/Speik Radfernfahrt	<p><b>4.00 Uhr</b> Raaba/Graz-Messendorfberg-Graz-Weinzödl- Gratkorn-Gratwein-Stift Rein-Kehr-Plesch-Abraham- Großstübing-Silberberg-Übelbach-Neuhof-Krautwasch- Gaistthal-Almgraben-Lukaskogel-Jagglwirt-Eckwirt-Graden- Jägerwirt-Bergwirt-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz- Weißkirchen-<b>Murtal</b>-Judenburg-Oberweg-Seetalstraße- Ossach-Schmelz-Winterleitenhütte/See-Sabathyhütte- St.Wolfgang-Obdach-Obdachersattel-Reichenfels-<b>Lavanttal</b> Bad St.Leonhard-Twimberg-Frantschach/St.Gertraud- <b>Lavanttal</b>-Wolfsberg-St.Johann-Rieding-Großer Speik/Koralpe (Goldhaube)-Wolfsberg- Frantschach/St.Gertraud-Weinebene-Trahütten- Deutschlandsberg-Groß St.Florian-Gussendorf-Preding- Pöls-Zwaring-Wundschuh-Kalsdorf u.zurück</p>	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2006	<b>340,3</b>	<b>8.050</b>	21.06.2006 (15.27h)	<p><b>Plesch (1.019m),</b> <b>Silberberg (975m),</b> <b>Krautwasch (1.126m),</b> <b>Lukaskogel (1.118m),</b> <b>Eckwirt (910m), Jägerwirt</b> <b>(1.043m), Gaberl</b> <b>(1.551m),</b> <b>Schmelz/Winter-</b> <b>leitenhütte (1.800m),</b> <b>Obdachersattel(955m),</b> <b>Speik/Koralpe/</b> <b>Goldhaube (2.140m),</b> <b>Weinebene (1.666m)</b> <b>11 Berge</b> <b>v: 22 km/h</b></p>	alleine

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
182	Kärnten Tour Trainingslager Miklau	<p>24.06.Graz/Raaba-Graz/Rankengasse (Papa)-Seiersberg-Unterpremstätten-Lieboch-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Edelschrott-Packsattel-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg-Wiesenau-Klippitztörl-Lölling-Mösel-Kl.St.Paul-Eberstein-Brückl-Kl.St.Veit-Mittertrixen-Völkermarkt-Kühnsdorf-Eberndorf-Gösselsdorf / Gösselsdorfer See</p> <p>25.06.Gösselsdorf-Sittersdorf-Miklauhof-Eisenkappel-Bad Vellach-Seebergsattel-Bad Vellach-Paulitschsattel-Bad Vellach-Eisenkappel-Eisenkappler Hütte-Eisenkappel-Miklauhof-Sittersdorf-Gösselsdorf</p> <p>26.6. Gösselsdorf-Sittersdorf-Rückersdorf-St.Primus-Turnersee-Klopeinersee-Waldkapelle-St.Kanzian-Kühnsdorf-Mittlern-St.Stefan-Globasnitz-Loibegg-Köcking-Eberndorf-Gösselsdorf</p> <p>27.6. Gösselsdorf-Eberndorf-Kühnsdorf-Völkermarkt-Haimburg-Diex-Brückl-Burg Hochosterwitz-Kulmitz-St.Donath-St.Michael am Zollfeld-Magdalensberg-Ottmanach-Eixendorf-Pischeldorf-Lanzendorf-Poggersdorf-Grafenstein-St.Kanzian-Untenburg-Buchbrunn-Eberndorf-Gösselsdorf</p> <p>28.6.Klagenfurt Iroman Strecke besichtigen: Selpritsch-Rosegg-Egg am See-Faker See- Ledenitzen-Unterferlach-Mallenitzen-Srajach-Mühlbach-Frög-Rosegg-Selpritsch-Augsdorf-Schiefling-Farrendorf-Raupach-St.Egyden-Rupertiberg-Ludmannsdorf-Muschkau-Tschachoritsch-Köttmannsdorf-Matschitzen-Viktring-Klagenfurt-Sekirn-Reifnitz-Maria Wörth-Dellach-Velden-Selpritsch</p>	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2006	518,6	7.255	24.06. - 28.06.2006 (5 Tage)	<p>Packsattel (1.169m), Klippitztörl (1.644m), Seebergsattel (1.215m), Paulitschsattel (1.339m), Eisenkapplerhütte (1.555m), Diex (1.153m), Magdalensberg (1.059m) <b>7 Berge</b></p>	Horst, Brigitte, Astrid

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
183	Radrennen SAMSON Rad-Marathon Weltmeisterschaft 2006	Sam Son Radmarathon 7.00 Uhr St.Michael im Lungau- St.Margarethen im Lungau-Pichlern-Bundschuh- Nockalmstraße-Dr.Josef Merlhütte-Schönfeld (1.790m)- Innerkrams-Eisentalhöhe (2.050m)-Grundtal-Schiestelpass (2.020m)-Ebene Reichenau-Hochrindl-Deutsch Griffen- Kl.Glödnitz-Glödnitz-Weißberg-Flattnitz-Metnitz-Silbitzer- Kärntnerisch Laßnitz-Steirisch Laßnitz-Kaiserberg- St.Lambrecht-St.Blasen-Rußdorf-Neumarkter Sattel- Teufenbach-Niederwölz-Oberwölz Stadt-Winklern bei Oberwölz-Kammersberg-St.Peter am Kammersberg- Schöder-Ranten-Ratschfeld-Seebach-Seetal-Sauerfeld- Tamsweg-Unternberg-Moosham-St.Martin-St.Michael i.Lungau	Österreich/ Steiermark, Kärnten, Salzburg	2006	220,0	4.600	09.07.2006	Platz 5 gesamt erreicht (Klasse Herren 1(bis 40): Platz 3 (Bronze) Zeit: 7.42 h v: 29,5 km/h Betreuung:Astrid Oechs Nockalmstraße Schönfeld (1.790m), Eisentalhöhe (2.050m), Schiestelpass (2.020m), Hochrindl (1.560m), Flattnitz (1.400m), Silbitzer (1.175m), St.Lambrecht (1.070m), Kammersberg (1.200m), Seetal (1.240m), Moosham (1.150m) 10 Berge	Mein Bruder Horst
184	Trainingsrunde "Nordgebirgerunde" -Teichalm-Sommeralm- Eibeggsattel-Pogusch- Pretalsattel-Alpl-Runde	7.20 Uhr Raaba-Graz-Weinzödl-Gratkorn-Eggenfeld- Friesach-Peggau-Badl-Ungersdorf-Frohnleiten-Schrems- Rechberg-Tulwitz-Fladnitz-Fladnitzberg-Teichalm- Sommeralm-(Au graben)-Gasen-Straßegg- (Zuckerhutgraben)-St.Jakob in der Breitenau-Eibeggsattel- Jaßnitz-Allerheiligen im Mürztal-Mürzhofen-Mürztal- St.Marein-St.Lorenzen-Pogusch-Turnau-Stübming- Pretalsattel-Pretalgraben-Veitsch (Gewitter)-Auf der Schmölz-Mitterdorf-Freßnitz-Krieglach-Alpl-St.Kathrein a.Hauenstein-Birkfeld-Anger-Nöstl-Weiz-Greith-Karberg- Mitterdorf-Frindorf-Wollsdorf-Faßberg-Prellerberg- Schaftalberg-Schillingsdorf-Ries-Hönigtal-Kreuzerwirt-Am Rehgrund-Autal-Raaba	Österreich/ Steiermark	2006	247,4	4.135	21.07.2006 (9.58h)	Rechberg (929m), Teichalm (1.200m), Sommeralm (1.400m), Straßegg (1.170m), Eibeggsattel (1.001m), Pogusch (1.059m), Pretalsattel (1.071m), Alpl (1.099m), 8 Pässe v:24,8 km/h	Horst

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
185	Trainingsrunde "Rund um die Koralpe"	Graz-Kalsdorf-Großsulz-Wundschuh-Pöls-Preding-Groß St. Florian-Deutschlansberg-Trahütten-Weinebene- St. Gertraud/Frantschach-Wolfsberg-St. Stefan-Eitweg- St. Ulrich-Gemmersdorf-Paierdorf-Ragglach-St. Georgen- <b>Lavanttal</b> -Matschenbloch-Ettendorf- <b>St. Lamprecht(18%)</b> - Lamprechtsberg-Koglereck-Soboth-St. Oswald-Eibiswald- Wies-Pölfing/Brunn-Gasselsdorf-Graschach-Gleinstätten- Pistorf-St. Andrä i. Sausal-Waldschachersee-Preding-Pöls- Zwaring-Wundschuh-Großsulz-Kalsdorf u. retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2006	200,8	<b>3.225</b>	16.08.2006 (7.78h)	Weinebene (1.666m), Soboth (1.349m) <b>v:25,7 km/h</b>	Mein Bruder Horst
186	<b>Griechenland Tour Chalkidiki und vom Meer auf den Olymp</b>	27.8. Leptokaria-Litochoron-Ref. Stavros-Prionia (1.100m)- Ref. Stavros-Litochoro-Leptokaria <b>28.8. Vom Meeresspiegel auf den Olymp Non Stopp</b> 29.8. Leptokaria Paralia Skotinas-Platamonas-San Pantelmeion Beach- Leptokaria 30.8. <b>"Rund um den Olymp"</b> Leptokaria-Karia (ca. 900m)-Sykaminea-Kryovrysi-Sparmos-Olimbiada- Kallithea-Agios Dimitrios-Fotina-Kato Milia-Moshohori- Svoronüs-Katerini-Plaka Litohorou-Leptokaria 31.8. <b>Chalkidiki:</b> Kalamitsi-Sykia-Sarti-Sykia-Kalamitsi 1.9. <b>Sythonia Umrundung:</b> Kalamitsi-Sykia-Sarti- Vourvourou- Ormos Panagias-Neos Marmaras-Porto Koufos-Kalamitsi 2.9. Kalamitsi-Sykia-Sarti- Vourvourou-Ormos Panagias- Neos Marmaras-Porto Koufos-Kalamitsi 3.9. Kalamitsi- Porto Koufos-Neos Marmaras-Nikitas-Neos Marmaras- Porto Koufos-Kalamitsi 4.9. Kalamitsi-Porto Koufos-Neos Marmaras-Porto Koufos-Kalamitsi 5.9. Kalamitsi-Sykia- Sarti- Vourvourou-Ormos Panagias-Neos Marmaras-Porto Koufos-Kalamitsi	Griechenland	2006	<b>847,0</b>	<b>13.130</b>	27.08. - 05.09.2006 (10 Tage)	<b>Prionia (1.100m) Chalkidiki</b>	Brigitte Hirner und Dorli Kurteu und Richard Gorbach
186a	<b>Meeresspiegel (Ägäisches Meer/ Golf von Thermai) Leptokaria - Olymp/Mytikas (2.918m) NON STOPP Berg-Duathlon (höchster Berg von Griechenland)</b>	<b>Start am Montag 28.8.2006 um 7.30 Uhr von Leptokaria-</b> Plaka Litochorou-Litochoro-Ref. Stavros-Prionia (1.100m/ 10 Uhr) <b>Danach zu</b> <b>Fuß weiter von Prionia (1.100m) um 10.15 Uhr-Weg E4-</b> <b>Ref. Spilios Aghapitos (2.100m/12.30 Uhr)-Weg E4-Scharte-</b> <b>Abklettern-Kletterei auf den</b> <b>Olymp/Mytikas (2.918m/15.15Uhr)</b> - Abstieg über den gleichen Weg wie Aufstieg und Rückfahrt nach Liptokaria	Griechenland	2006	28,7	1.165	28.08.2006	<b>Prionia (1.100m) Olymp Fahrzeit: 1.56h Gesamtzeit: Brutto: 7.45h Netto: 6.56h</b>	Brigitte Hirner

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
187	<b>Graz --&gt; Hochtorn (2.369m)</b> Non Stopp <b>Berg-Duathlon</b> (höchster Berg des Gesäuses)	<b>Start um 06:10 Uhr von Graz</b> -Kalsdorf- Unterpremstätten-Dobl-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld- Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz- Weißkirchen-Murtal-Judenburg-Pöls- Katzling-Möderbrugg- St.Johann am Tauern-Hohentauern-Trieben- <b>Palten/Liesingtal</b> -Dietmannsdorf-Kaiserau-Admont- <b>Gesäuse</b> -Johnsbach-Köblwirt (853m, Ankunft 13:00 Uhr) Anschließend um 13:30 Uhr vom Köblwirt (853m)-Weg 4- Untere Koder Alm-Weg 664-Schneeloch ( <b>Kletterei</b> )- auf das <b>Hochtorn (2.369m)</b> <b>Ankunft genau um 16:00 Uhr</b>	Österreich/ Steiermark	2006	<b>179,4</b>	<b>2.855</b>	10.09.2006	<b>Gaberl (1.551m), Hohen Tauern (1.274m), Kaiserau (1.103m)</b> <b>Hochtorn (2.369m)</b> Fahrzeit: 6h 35 min netto, v: 27,2 km/h Gehzeit: 2h 30 min, Brutto Gesamtzeit: 9.50 Stunden Netto Gesamtzeit: 9h 05min	Mein Bruder Horst
188	<b>Trainingsrunde</b> <b>"Rund um den Hochschwab"</b> Radfernfahrt	7.05 Uhr Raaba- <b>Graz</b> -Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing- Deutschfeistritz-Peggau- <b>Murtal</b> -Badl-Schrauding- Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein- Mixnitz-Mautstatt-St.Jakob in der Breitenau-Eibeggsattel- Jasnitztal-Jasnitz-Allerheiligen i.Mürztal- <b>Mürztal</b> -Mürzhofen- St.Marein i.Mürztal-St.Lorenzen i.Mürztal-Pogusch-Turnau- Göriach-Untere Au-Obere Au-Seegraben- <b>Seewiesen</b> - Seebergsattel-Gollrad-Wegscheid- <b>Gußwerk</b> -Greith- Ramsau-Rotmoos- <b>steirische Eisenstraße</b> - <b>steirische</b> <b>Wasserstraße</b> -Weichselboden-Gschöder-Brunn- <b>Wildalpen</b> - Palfau-Gams bei Hieflau-Mooslandl-Hieflau-Jassingau- <b>Eisenerz</b> -Präbichl-Vordernberg-Trofaiach-St.Peter ob Freienstein- <b>österreichische Eisenstraße</b> -Donawitz- <b>Leoben-Murtal</b> -Niklasdorf-Oberaich-Bruck an der Mur- Pernegg-Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf- Rothleiten-Frohnleiten-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach- Eggenfeld-Gratkorn- <b>Graz</b> -Raaba	Österreich/ Steiermark	2006	<b>319,8</b>	<b>3.225</b>	22.09.2006 (11.25h)	Eibeggsattel (1.001m), Pogusch (1.059m), Seebergsattel (1.253m), Präbichl (1.232m) v: 28 km/h	alleine



Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
189	<b>Gran Canaria Radtrainingslager</b>	<b>Radtrainingslager auf Gran Canaria</b> Playa del Ingles, Maspalomas, Fataga, San Bartolome, Cruz Grande, Ayacata, Telde, Agüimes, Puerto Rico, Mogan, Tejeda, Vega de San Mateo, Santa Brigida, Valleseco, Terror, Santa Lucia, El Doctoral, San Nicolas, El Risco,	Spanien/ Insel Gran Canaria	2007	<b>952,0</b>	<b>20.975</b>	04.03. - 11.03.2007 (7 Tage)	<b>Perfektes Training</b> <b>2x Pozo de las Nieves</b> <b>(1.949m) höchster Punkt</b> <b>von Gran Canaria,</b> Artenara (1.270m), 2x Cruz de Tejeda (1.449m), 4x Cruz Grande (1.316m), 2x Degollada de Veneguera (655m), Tamadaba (ca.1.250m), <b>2x Auffahrt</b> <b>über Acusa</b>	mit meinen Bruder Horst, <b>Richard</b> <b>Gorbach</b>
190	<b>Von Graz --&gt; an das Meer</b> <b>(Adria)/Grado</b> <b>ITALIEN</b> <b>Radfernfahrt</b>	<b>5.40 Uhr Graz/Raaba</b> -Grambach-Fernitz-Kalsdorf- Unterpremstätten-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld- Voitsberg-Köflach-Edelschrott-Stampf-Pack-Packsattel- Preitenegg-Waldenstein-Twimberg- <b>Lavanttal</b> -Frantschach- Wolfsberg-St.Andrä-Griffener Berg-Griffen-Völkermarkt- Kühnsdorf/Klopeinensee-St.Kanzian-Grafenstein-Klagenfurt- <b>Wörthersee Nordufer</b> -Krumpendorf- Pörtschach-Velden- Wernberg-Villach-Fürnitz-Arnoldstein-Thörl Maglern- <b>Italien</b> - Tarvisio-Pontebba- <b>Kanaltal</b> -Chiusaforte-Venezzone-Udine- Zugliano-Palmanova-Cervignano-Aquileia- <b>Grado (19.30</b> <b>Uhr)</b>	Österreich/ Steiermark, Kärnten, Italien	2007	<b>382,8</b>	<b>2.415</b>	14.04.2007 <b>(12.07h)</b>	<b>Packsattel (1.200m),</b> <b>Griffener Berg (708m),</b> <b>Thörl Maglern (800m)</b> <b>Fahrzeit nur 12.07</b> <b>Stunden, Vs: 31,6 km/h</b> <b>Betreuung: Petra (Frau</b> <b>von Ch. Prettnner, Barbara</b> <b>Stenitzer, Frau Thomas</b> <b>Geiger</b>	Alex Hofer, Bernhard Stenitzer, Kurt Bärnthaler, Gerhard Mosler, Georg Steiner, Thomas Geiger,Christoph Prettnner, Andi Grossek, Reinhard Gruber, Otto Harmtodt, Held Heribert, Horst, Rath Willi, Michael Peters, Simi Helmut, Wendler Reinhard, <b>Radklub Raaba</b>
191	Trainingsrunde "Rund um den Ameringkogel" <b>Extremes Krafttraining am</b> <b>Gaberl mit mit "großer</b> <b>Scheibe (53/19)</b>	Graz/Raaba-Kalsdorf-Unterpremstätten-Dobl-Lieboch- Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla- Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Eppenstein-Obdach- Obdachersattel-Reichenfels- <b>Lavanttal</b> -Bad St.Leonhard- Twimberg-Waldenstein-Preitenegg-Hebalpe-St.Oswald- Wildbach-Frauental-Gr.St.Florian-Preding-Pöls-Zwaring- Wundschuh-Großsulz-Kalsdorf-und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2007	210,0	<b>2.790</b>	21.04.2007 (8.26h)	Gaberl 1.550m, Obdachersattel (955m), Hebalpe (1.400m) <b>v: 24,8 km/h</b>	Gabi

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
192	<b>Von Graz über Dubrovnik nach Montenegro</b> <b>Radfernfahrt</b> (Von Graz --> an das Meer (Adria/Selce))	<p><b>28.4. Start um 5.15 Uhr GRAZ</b>-Raaba-Fernitz-Kalsdorf-Großsuzl-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-Waldschacher-See-St.Andrä i.Sausal-Pistorf-Gleinstätten-Gasselsdorf-Pöfing/Brunn-Wies-Eibiswald-Radpaß-<b>Slowenien</b>-Radlje ob Dravi-<b>Dravutal-Dravograd</b>-Slovenj Gradec-Mislinja-<b>Velenje</b>-Polzela-Sempeter-Motnik-<b>Kozjak-Kamnik</b>-Moste-Vodice-<b>Skofja Loka</b>-Zminec-Poljane-Hotavlje-Selo-Ziri-<b>Rovte-Logatec</b>-Kalce-Planina-Postojna-Pivka-Ribnica-Ilirska Bistrica-Jelsane-<b>Kroatien</b>-Rupa-Opatija-Rijeka-Kraljevica-<b>Insel Krk</b>-Crikvenica-Selce/<b>Adria</b> 29.4. <b>Selce</b>-Novi Vinodolski-<b>dalmatinische Küstenstraße</b>-Klenovica-Senj-Sv.Juraj-Straße <b>E65</b>-Modrici-Jurkusa-Zivi Bunari-Prizna-Cesarica-<b>Karlobag</b>-Mazurani-Lukovo Sugarje-Krizac-Baric Draga-Tribanj-Starigrad Paklenica-<b>Nat.Park Paklenica</b>-Seline</p> <p>30.4. Seline-Paklenica-Posedarje-<b>Zadar</b>-Bibinje-Sukosan-Turanj-Biograd-Pakostane-Drage-Pirovac-Vodice-Sibenik-Krapanj-Grebastica-Primosten-Podorljak-Marina-Poljica-Vranjica-<b>Trogir</b>-Novi-Luksic-Gomilica-Kastel-Solin-<b>Split</b>-Stobrec-Podstrana 1.5. <i>Mit VW Bus</i> von Podstrana nach Split <b>weiter mit der Fähre von Split auf die Insel HVAR</b>-mit Rad von Stari Grad-Milna-Hvar-Brusje-Stari Grad-Jelsa-Poljica-Zastrazisce-Gdinj-Bogomolje-Selca-Sucuraj-mit Fähre nach Drvenik-weiter mit dem Rad von Drvenik-Zaostrog-Podaca-Gradac-Ploce-Rogotin-Pass(152m)-Klek-Opuzen-<b>Bosnien Herzegovina</b>-Neum-<b>Kroatien</b>-Doli-Banici-Slano-Trstno-Orasac-Zaton 2.5. Pausetag (Dubrovnik anschauen und Bootsfahrt) 3.5. <i>Mit VW Bus</i> von Zaton-Dubrovnik-Dubac-Cilipi-Gruda-<b>Montenegro</b>-Risan-Kotor Mit dem Rad von <b>Kotor (Regenfahrt)</b>-Njegusi-Erakovici-Cekanje (1.006m)-Dubovik-Bajice-Cetinje-Vrela-Brajici-<b>Budva</b>-Lastva-Radanovici-Kotor-Dobrota-Perast-Risan-Strp-Bijela-Baosici-Kumbor-Zelenika-Meljine-Herceg Novi-Igalo-Sutorina <i>Mit dem VW Bus</i> <b>Kroatien</b>-Dubrovnik-Zaton</p>	Österreich/ Steiermark, Slowenien, Kroatien/ Istrien, Dalmatien, Bosnien Herzegovina, Montenegro	2007	<b>1324,5</b>	<b>12.540</b>	28.04. - 05.05.2007 (7 Etappen)	<b>Radlpaß (679m), Kozjak (665m), Rovte (ca.700m), Cekanje (1.006m)</b> <b>Fahrzeit von Graz ans Meer am 28.4.: 13.01 Stunden, Vs: 30,8 km/h, 3.080 Hm, 401 Km dalmatinische Küste</b> <b>Gesamt: 45,03 Fahrstunden</b>	Mit Hermann Fink, Bernhard Stenitzer, Andi und Sabine Eberhard <b>Betreuung: Barbara Stenitzer</b>

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
		4.5. Mit dem Bus von Zaton- <b>Bosnien Herzegovina</b> -Opuzen-Ploce-Bacina Mit dem Rad von Bazina ( <b>Regenfahrt</b> )-Gradac-Podaca-Drvenik-Igrane-Podgore-Tucepi- <b>Makarska</b> -Brela-Pisak-Mimice-Ravnice-Omis-Dugi-Rat-Jesenice-Podstrana 5.5. Podstrana-Split-Trogir-Prapatnica-Boraja-Vrpolje-Sibenik-Bilice-Gardina <b>Krka Nationalpark besichtigen</b> -Mit VW Bus nach Hause							
193	Twimbergrunde "Rund um den Ameringkogel" "Schmelzrunde"	Graz/Raaba-Kalsdorf-Unterpremstätten-Dobl-Lieboch-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz- <b>Murtal</b> -Weißkirchen-Judenburg-Oberweg-Seetalstraße-Ossach-Schmelz/Winterleitenhütte-Sabathyhütte-St.Wolfgang-Obdach-Obdachersattel-Reichenfels- <b>Lavanttal</b> -Bad St.Leonhard-Twimberg-Frantschach/St.Gertraud-Weinebene-Trahütten-Deutschlandsberg-Preding-Gussendorf-Pöls-Zwaring-Dietersdorf-Kaiserwald-Unterpremstätten-Kalsdorf und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2007	252,2	<b>4.125</b>	19.05.2007 (9.38h)	Gaberl (1.550m), Winterleitenhütte (1.800m), Obdacher Sattel (955m), Weinebene (1.666m) <b>v: 26,2 km/h</b>	Mein Bruder Horst
194	<b>10. Glockner Man Ultramarathon- Weltmeisterschaft 2007 Radrennen</b> <b>Von Graz zum Großglockner und wieder retour NON STOP</b>	<b>1. Start 11 Uhr am Grazer Karmeliter Platz 2.Start 12 Uhr SFZ/Schwarzl</b> -Bierbaum-Gradenfeld-Kasten-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding- <b>Waldschachersee</b> -Lichtenegg-St.Nikolai i.Sausal-Petzles-Mitterberg-Voregg-Greith-Kitzeck-Fresing-Maierhof-Gleinstätten-Gasselsdorf-Pöfing Brunn-Wies-Eibiswald-St.Oswald-Soboth-Lavamünd-Lavanttal-Bleiburg-St.Michael ob Bleiburg-St.Stefan-Globasnitz- <b>Sonneggersee</b> -Sittersdorf-Miklauzhof-Eisenkappel-Ebriach-Schaidasattel-Zell/Pfarre-Ferlach-Rosental-Feistritz i.Rosental-Maria Elend-St.Jakob- <b>Faaker See</b> -Finkenstein-Villach-Töplitsch-Ferndorf-Spittal-Lendorf-Lurnfeld-Möllbrücke-Mühdorf-Oberkolbnitz-Obervellach-Außerfragant-Stall- <b>2x (</b> Winklern-Iselsberg-Lienz-Oberlienz-St.Johann i.Walde-Huben-Matrei i.Osttirol-Felbertauern-Mittersill-Stuhlfelden-Uttendorf-Niedernsill-Piesendorf-Schütteldorf-Bruck-Fusch- <b>Großglocknerstraße</b> -Ferleiten-Fuschertörl-Fuscherlacke-Hochtor-Heiligenblut-Mölltal-Döllach-Winklern )-Stall-Außerfragant-Obervellach-Oberkolbnitz-Möllbrücke-Lurnfeld-Lendorf-Spittal-Ferndorf-	Österreich/ Steiermark, Kärnten, Osttirol Salzburg	2007	<b>1010,0</b>	<b>15.743</b>	7.6. - 9.6.2007 (39.12) <b>v: 25,8 km/h</b>	<b>Zum 3.Mal Vize- Weltmeister (2.Platz erreicht mit Horst)</b> <b>15 Berge</b> <b>2x Kitzeck (670m), 2x Soboth (1.347m), Schaidasattel( 1.069m), 2x Iselsberg (1.208m), 2xFelbertauern (1.547m), 2xFuschertörl (2.428m), 2xHochtor (2.575m), Windische Höhe (1.110m/24%), Abtei (711m)</b>	Horst

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
		Feistritz a.d.Drau-Pöllan-Auf der Eben-Kreuzen-Windische Höhe-Matschiedl-Tratten- <b>Karnische Dolomitenstraße</b> -St.Paul a.d.Gail-Nötsch a.d.Gail-Feistritz a.d.Gail-Gaital-Draschitz-Hohenthurn-Arnoldstein-Hart-Gödersdorf-Fürnitz-Finkenstein-Rosental-St.Jakob i.Rosental-Maria Elend-Feistritz i. Rosental-Ferlach-Gotschuchen-St.Margarethen-Abtei-Wildenstein-Miklauzhof-Sittersdorf- <b>Sonneggersee</b> -Globasnitz-St.Stefan-St.Michael ob Bleiburg-Bleiburg-Neuhaus-Lavamünd-Soboth-St.Oswald-Eibiswald-Wies-Pöfling/Brunn-Gleinstätten-Fresing-Kitzeck-Greith-Voregg-Mitterberg-Petzles-St.Nikolai i.Sausal-Preding-Pöls-Zwaring-Wundschuh-Kasten-Gradenfeld-Bierbaum- <b>SFZ(3:12 Uhr in der Früh)</b>						<b>Betreuung: Team Horst: Astrid Oechs, Otto Harmtodt, Karl Krisper, Mario Kombacher, Team Gernot: Barbara und Bernhard Stenitzer, Willi Rath, Lorenz Frischer, Fotograf: Richard Gorbach, Film: Jörg Krasser</b>	
195	<b>24 Stunden Höhenmeter Weltrekord 2007</b>	<b>97 Mal die Steigung von Gh.Windischhansl/Gemeinde Weinitzen (472,7m)-über die Rinneggerstraße nach Rinnegg/Gh.Paar (679,4m)</b>	Österreich/ Steiermark	2007	<b>404,2</b>	<b>20.050</b>	30.6. - 1.7.2007	<b>Team siehe Homepage</b>	Horst
196	<b>Trainingsrunde "Rund um den Hochschwab" "Gebirgs Seenrunde" Radfernfahrt Graz-Erlauf See-Graz Radfernfahrt Graz-Mariazell-Graz</b>	7.05 Uhr Raaba- <b>Graz</b> -Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau- <b>Murtal</b> -Badl-Schrauding-Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Mixnitz-Mautstatt-St.Jakob in der Breitenau-Eibeggsattel-Jasnitztal-Jasnitz-Allerheiligen i.Mürztal- <b>Mürztal</b> -Mürzhofen-St.Marein i.Mürztal-St.Lorenzen i.Mürztal-Pogusch-Turnau-Göriach-Untere Au-Obere Au-Seegraben- <b>Seewiesen</b> -Seebergsattel-Gollrad-Wegscheid- <b>Gußwerk- Mariazell</b> -St.Sebastian (nördl. Ort von der Steiermark)- <b>Erlauf See</b> -Mariazell-Gußwerk-Greith-Ramsau-Rotmoos- <b>steirische Eisenstraße-steirische Wasserstraße</b> -Weichselboden-Gschöder-Brunn- <b>Wildalpen</b> -Palfau-Gams bei Hieflau-Mooslandl-Hieflau-Jassingau- <b>Leopoldsteiner See</b> - <b>Eisenerz</b> -Präbichl-Vordernberg-Trofaiach-St.Peter ob Freienstein- <b>österreichische Eisenstraße</b> -Donawitz- <b>Leoben-Murtal</b> -Niklasdorf-Oberaich-Bruck an der Mur-Pernegg-Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratkorn- <b>Graz</b> -Raaba	Österreich/ Steiermark	2007	<b>344,0</b>	<b>3.430</b>	15.07.2007 (12.37h)	Eibeggsattel (1.001m), Pogusch (1.059m), Seebergsattel (1.253m), Präbichl (1.232m) <b>v: 27,2 km/h</b> <b>(Extreme Hitze ca. 37°C)</b> <b>Betreuung: Richard mit Gold Wing</b>	alleine

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
197	<b>Graz-Rote Wand (1.505m) -Graz</b> Berg-Duathlon	<b>Start um 6.32 Uhr Graz/Raaba-Graz-Andritz AG (Arbeiten 7.00-13.07 Uhr)</b> -13.15 Uhr von Andritz-St.Veit-Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl-Murtal-Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Tieber Badesee-Mixnitz/Heuberg (14.45 Uhr) <b>Zu Fuß um 14.52 Uhr von Mixnitz/Heuberg-Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheiben (1.081 m)-auf Rote Wand (1.505 m/16.09Uhr)-Abstieg über gl.Route (18.10 Uhr)</b> 18.30 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Tieber Badesee ( <b>Schwimmen</b> )-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-Murtal-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratkorn-Graz/Raaba (21.00 Uhr)	Österreich/ Steiermark	2007	109,7	<b>100</b>	23.07.2007	Fahrzeit: Netto: 3.41 h, 29,6 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 3.18h (Aufstieg: 1.17h) Gesamtzeit: Netto: 5.58h, Brutto: 7.45h Grazer Bergland	alleine
198	<b>Weinebene-Packsattelrunde</b>	Raaba-Kalsdorf-Gradenfeld-Kasten-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-WaldschacherSee-St.Andrä i.S.-Pistorf-Gleinstätten-Graschach-St.Martin im Sulmtal-Aigen-Wieden-Moos-Trag-Schwanberg-Gressenberg-Glashütten-Weinebene-Frass-Frantschach/St.Gertraud-Lavanttal-Twimberg-Waldenstein-Preitenegg-Packsattel-Pack-Packer Stausee (Schwimmen)-Stampf-Edelschrott-Köflach-Voitsberg-Gaisfeld-Krottendorf-Söding-Lieboch-Dobl-Unterpremstätten-Kalsdorf-Raaba	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2007	200,3	<b>2.590</b>	04.08.2007	Weinebene (1.666m), Packsattel (1.200m)	alleine
199	<b>Graz-Eisenerzer Reichenstein (2.165m) -Graz</b> Berg-Duathlon höchster Berg der Eisenerzer Alpen	<b>Start um 6.03 Uhr Graz/Raaba-Graz-Kalsdorf-UnterpremstättenDobl-Lieboch-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof Salla-Gaberl-Meranstraße-Kleinlobming-Großlobming-Apfelberg-Knittelfeld-Murtal-St.Margarethen-Ugendorf-St.Lorenzen-Preg-Chromwerk-Niederdorf-St.Stefan ob Leoben-Kaisersberg-St.Michael-Madstein-Stadlhof-Traboch-Trofaiach-Eisenstraße-Vordernberg-Präbichl-Präbichler Hof (12.05 Uhr)</b> <b>Zu Fuß um 12.25 Uhr vom Präbichler Hof (1.250m)-über das Grübl-Rösselhals-Theklasteig-Nordkar-auf Eisenerzer Reichenstein (2.165m/13.25 Uhr)-Abstieg gleich wie Aufstiegsroute-Präbichlerhof (15.01 Uhr)</b> 15.10 Uhr mit dem Rad vom Präbichl-Vordernberg-Trofaiach-St.Peter Freienstein-Donawitz-Leoben-Niklasdorf-Oberaich-Bruck a.d.Mur-Pernegg-Maustatt-Mixnitz-Röthelstein-(Tieber Badesee Schwimmen)-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-Murtal-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratkorn-Graz/Raaba (20.00 Uhr)	Österreich/ Steiermark	2007	248,5	<b>2.255</b>	05.08.2007	Gaberl (1.550m), Präbichl (1.232m), Fahrzeit: Netto: 9.01 h, 27,5 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 2.41h (Aufstieg: 1h) Gesamtzeit: Netto: 11.42h, Brutto: 14.00h	alleine

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
200	Trainingsrunde Teichalm-Strassegg	9 Uhr Raaba/Graz-Graz-Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl-Ungersdorf-Frohnleiten-Schrems-Rechberg-Tulwitz-Fladnitz-Fladnitzberg-Teichalm-Hattenbacher-Zuckerhutgraben-Strassegg-Gasen-Haslau-Birkfeld-Anger-Lebing- <b>Stubenberg See</b> -St.Johann/Herberstein-Hirnsdorf-Kaibing-Kroisbach-Großhartmandorf-Ilz-Walkersdorf-Neustift-Grub- <b>Riegersburg</b> -Bergl-Kornberg-Feldbach-Mühdorf-Klausen-Bad Gleichenberg-Haag-Stainz ob Straden- <b>Straden</b> -Wieden-Hart-Ober/Unterspitz-Deutsch Goritz-Ratschendorf-Gosdorf-Eichfeld-Oberrakitsch- <b>Sterz Autobahn</b> -Wagendorf-Landscha-Gabersdorf-Neudorf-Sajach-Laubegg-Ragnitz-Gundersdorf-Haslach-Gerbersdorf-Feiting-Heiligenkreuz-Prosrdorf-Schelchental-Vasoldsberg-Breitenhilm-Hausmannstätten-Raaba	Österreich/ Steiermark	2007	264,8	<b>2.855</b>	12.08.2007 (9.12h)	Rechberg (929m), Teichalm (1.200m), Strassegg (1.170m), <b>v: 28,8 km/h</b>	alleine
201	<b>Graz-Rote Wand (1.505m) -Graz</b> Berg-Duathlon	<b>Start um 6.36 Uhr Graz/Raaba-Graz-Andritz AG (Arbeiten 7.05-12.18Uhr)</b> -12.25 Uhr von Andritz-St.Veit-Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl- <b>Murtal</b> -Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Tieber Badeseesee-Mixnitz/Heuberg ( <b>14.15 Uhr</b> ) <b>Zu Fuß um 14.30 Uhr von Mixnitz/Heuberg-Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheiben (1.081 m)-auf Rote Wand (1.505 m/16.15Uhr)-Abstieg über gl.Route (18.00 Uhr)</b> 18.20 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Tieber Badeseesee ( <b>Baden</b> )-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratkorn-Graz/Andritz-Haterstraße-Straßgang-Seiersberg-Tobelbad-Unterpremstätten-Kalsdorf-Raaba (21.30 Uhr)	Österreich/ Steiermark	2007	134,1	<b>285</b>	24.08.2007 (4.49h)	Fahrzeit: Netto: 4.49 h, 27,8 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 3.30h (Aufstieg: 1.45h) Gesamtzeit: Netto: 7.49h, Brutto: 9.35h <b>Grazer Bergland</b>	Brigitte Hirner
202	Twimbergrunde "Rund um den Ameringkogel"	Graz/Raaba-Kalsdorf-Unterpremstätten-Dobl-Lieboch-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Eppenstein-Obdach-Obdachersattel-Reichenfels- <b>Lavanttal</b> -Bad St.Leonhard-Twimberg-Frantschach/St.Gertraud-Weinebene-Trahütten-Deutschlandsberg-Aigen-St.Martin im Sulmtal-Graschach-Gleinstätten-Pistorf-St.Andrä im Sausal-Waldschacher See-Preding-Pöls-Zwaring-Wundschuh-Gradenfeld-Kasten-Kalsdorf und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2007	231,2	<b>3.065</b>	26.08.2007 (8.25h)	Gaberl (1.550m), Obdacher Sattel (955m), Weinebene (1.666m) <b>v: 27,4 km/h</b>	Hermann Fink

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
203	<b>Graz-Hochlantsch (1.722m) -Graz</b> Berg-Duathlon	<p><b>Start um 7.20 Uhr Graz/Raaba-Graz/Andritz-Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing-Deutscheistriz-Peggau-Badl-Murtal-Ungersdorf-Frohnleiten-Schrems-Rechberg-Tulwitz-Hart-Fladnitz-Fladnitzberg-Teichalm-St.Jakob in der Breitenau-Zirbisegger(1.000m) (11.40 Uhr)</b></p> <p>Zu Fuß um 12.00 Uhr vom Zirbisegger (1.000m)-Weg 740-<b>"Naturfreunde Klettersteig Franz Scheikl Steig (B/C)"</b>-auf den <b>Hochlantsch (1.722m/15.00 Uhr)</b>-Abstieg über steirischen Jokl (1.398m)-Schüsslerbrunn-Weg 740-zum Zirbisegger (16.45 Uhr)</p> <p>17.00 Uhr mit dem Rad vom Zirbisegger-St.Jakob-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-Murtal-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratwein-Graz/Raaba (20.00 Uhr)</p>	Österreich/ Steiermark	2007	151,6	<b>1.835</b>	02.09.2007 (5.45h)	<p>Rechberg (929m), Teichalm (1.200m), Zirbisegger (1.000m), Fahrzeit: Netto: 5.45 h, 26,3 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 5.45h (Aufstieg: 3.00h) Gesamtzeit: Netto: 10.05h, Brutto: 12.40h Grazer Bergland</p>	Horst
204	Trainingsrunde "Slowenien"	<p>Raaba-Kalsdorf-Gradendorf-Kasten-Wundschuh-Ponigl-Weitendorf-Wildon-Stocking-Hart-Stiefing-Haslach-Gundersdorf-Ragnitz-Altgralla-Gralla-Kaindorf-Sulmsee-Heimschuh-Fresing-Maierhof-Gleinstätten-Graschach-Pöfling/Brunn-Wies-Eibiswald-St.Oswald-Soboth-Lavamünd-</p> <p><b>Slowenien</b>-Dravograd-<b>Drautal</b>-Muta-Radlje ob dravi-Radlpass-<b>Österreich</b>-Eibiswald-Hörmsdorf-Oberhaag-Arnfels-Leutschach-Karnerberg-Gamlitz-Ehrenhausen-Obervogau-Landscha-Gabersdorf-Neudorf-Sajach-Laubegg-Ragnitz-Gundersdorf-Haslach-Gerbersdorf-Feiting-Heiligenkreuz-Schelchental-Vasoldsberg-Hausmannstätten-und retour</p>	Österreich/ Steiermark, Slowenien	2007	231,3	2.300	08.09.2007 (8.12h)	<p>Soboth (1.349m) Radlpass (679m) Zeit: 8.12 h, 28,2 km/h</p>	alleine



Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
205	<b>Graz-Rote Wand (1.505m) -Graz</b> Berg-Duathlon	<b>Start um 8.50 Uhr Graz/Raaba</b> -Kalsdorf-Zettling-Bierbaum-Dobl-Lieboch-Haselsdorf-Attendorf-Hitzendorf-Rohrbach-Neudorf-St.Oswald-Mittl./Unt.Schirning-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl- <b>Murtal</b> -Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Tieber Badesee-Mixnitz/Heuberg ( <b>12.05 Uhr</b> ) <b>Zu Fuß um 12.35 Uhr von Mixnitz/Heuberg-Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheoben (1.081 m)-auf Rote Wand (1.505 m/14.15Uhr)-Abstieg über gl.Route (16.15 Uhr)</b> 17.00 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Tieber Badesee-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratkorn-Graz/Radweg-Gassteg-Liebenau-Raaba (19.00 Uhr)	Österreich/ Steiermark	2007	132,1	<b>595</b>	30.09.2007 (4.58h)	Fahrzeit: Netto: 4.58 h, 26,6 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 3.40h (Aufstieg: 1.40h) Gesamtzeit: Netto: 8.38h, Brutto: 10.10h <b>Grazer Bergland</b>	Gabi Donner
206	<b>Graz - Mariazell - Graz</b> Radfernfahrt	06.10. 6.40 Uhr Raaba-Graz/St.Peter (Schimautz)-Weinzödl-Judendorf Strassengel-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau- <b>Murtal</b> -Badl-Ungersdorf-Frohnleiten-Schrems-Rechberg-Tulwitz-Fladnitz-Fladnitzberg-Teichalm-Hattenbacher-Zuckerhutgraben-Straßegg-Gasen-Birkfeld-St.Kathrein am Hauenstein-Alpl- <b>(Sturz bei der Abfahrt in einer Rechtskurve bei Tempo 60 Km/h)-Mürztal</b> -Krieglach-Langenwang-Mürzzuschlag-Kapellen-Neuberg-Mürzsteg-Niederlalm-Wegscheid-Gußwerk- <b>Mariazell</b> (200,6km, 8.07h, 3.330 Hm) 07.10. Mariazell-Gußwerk-Seebergsattel-Seewiesen-Untere Au-Turnau-Pogusch/Steiereck-St.Lorenzen im Mürztal-St.Marein-Kapfenberg-Bruch a.d.Mur-Pernegg-Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf- <b>Murtal</b> -Rothleiten-Frohnleiten-Ungersdorf-Badl-Peggau-Deutschfeistritz-Kleinstübing-Gratwein-Judendorf Straßengel-Radweg-Graz/Gösting-Graz-St.Leonhard-Waltendorf-Rastbühel-Kreuzwirt-Autal-Raaba	Österreich/ Steiermark	2007	<b>343,2</b>	<b>4.135</b>	06.10. - 07.10.2007 (2 Etappen)	Rechberg (929m), Teichalm (1.200m), Straßegg (1.170m), Alpl (1.099m), Niederlalm (1.223m) Seebergsattel (1.253m), Pogusch (1.059m), <b>7 Pässe</b>	Thomas Stindl, Valentin Zeller, Heidi, Klaus Hausegger, Sandra, Armin und Theresia.....



Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
207	Trainingsrunde "Rund um die Koralpe"	Raaba-Fernitz-Kalsdorf-Gradenfeld-Kasten-Wundschuh-Ponigl-Weitendorf-Zwaring-Dobl-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Edelschrott-Pack-Packsattel-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg-St.Gertraud/Frantschach-Wolfsberg-St.Stefan-Eitweg-St.Ulrich-Gemmersdorf-Paierdorf-Ragglach-St.Georgen- <b>Lavanttal</b> -Matschenbloch-Ettendorf-Lavamünd- <b>Slowenien</b> -Dravograd- <b>Drautal</b> -Muta-Radlje ob Dravi-Radlpaß- <b>Österreich</b> -Eibiswald-Hörmsdorf-Oberhaag-Unterhaag-Arnfels-Leutschach-Karnerberg-Gamlitz-Ehrenhausen-Obervogau-Landscha-Gabersdorf-Neudorf-Sajach-Laubegg-Ragnitz-Gundersdorf-Haslach-Gerbersdorf-Feiting-Heiligenkreuz-Prosdorf-Schelchental-Vasolsberg-Hausmannstätten-retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten, <b>Slowenien</b>	2008	<b>260,3</b>	<b>2.255</b>	<b>24.02.2008</b> <b>(9.16h)</b>	Pack (1.200m), Radlpaß (679m) Karnerberg (496m) <b>Vs: 28,1 km/h</b>	alleine
208	<b>Zypern</b> Radtrainingslager	8.3. Limassol-Nikoleia-Mamonia-Agios Georgios-Kedares-Agios Nikolaos-Mandria-Pera Pedi-Alassa-Limassol 9.3. Limassol-Zygi-Softades-Kiti-Meneou-Larnaka-Kochi-Athienou (türkisches Sperrgebiet)-Lympia-Dali-Per Chorio-Mosfiloti-Kofinou-Limassol 10.3. Limassol-Avdimou-Prastio-Pachna-Kissousa-Omodos-Mandria-Kato Platres-Pano Platres-Troodos- <b>OLYMPUS (1.951m)</b> -Kyperounta-Chandria-Agros-Zoopigi-Kalo Chorio-Arakapas-Eptagonia-Kellaki-Parekklesia-Limassol 11.3. Limassol-Zygi-Softades-Kiti-Perivolia- <b>Cape Kiti</b> -Tersefanou-Kalo Chorio-Agia-Mosfiloti-Sia-Mathiatis-Kataliontas-Analiontas-Kampia-Kapedes- <b>Machairas-Kionia</b> -Agiou Vavastsinias-Ora-Melini-Eptagoneia-Kellaki-Parekklesia-Limassol- 12.3 Limassol-Zygi-Softades-Kiti-Meneou-Larnaka-Omideia-Xylofagou-Liopetri-Sotria-Paralimni-Agia Napa- <b>Cape Gkreko</b> -Agia Napa-Paralimni-Sotria-Liopetri-Xylofagou-Omideia-Larnaka-Kiti-Zygi-Limassol ( <b>237 km</b> )  13.3. Limassol-Trachoni-Mandria-Timi-Anarita-Foinikas-Nata-Choletria-Kelokedara-Salamiou-Mesana-Arminou-Filousa-Agios Nikolaos-Arsos-Malia-Agios Amvrosios-Pano Kivides-Kantou-Erimi-Kolossi-Trachoni-Limassol 14.3. Limassol-Germasogeia-Akrounta-Dierona-Arakapas-Sykopetra-Palaichori-Apliki-Kalo Chorio-Farmakas-Odou-Melini-Eptagoineia-Kellaki-Parekklesia-Limassol	Zypern / Griechenland	2008	<b>1187,2</b>	<b>15.015</b>	08.03. - 14.03.2008 (7 Tage)	Troodos (1.724m), <b>Olympos (1.951m)</b> <b>höchster Punkt von</b> <b>Zypern,</b> Machairas/Kionia (1.200m) <b>Troodos Gebirge</b>	Horst <b>Betreuung</b> <b>Richard</b> <b>Gorbach</b>

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
209	Von Graz --> an das Meer (Adria)/Opatija KROATIEN Radfernfahrt	<b>6.00 Uhr Raaba/Gemeindeamt</b> -Grambach-Gössendorf-Hausmannstätten-Kalsdorf-Großsuzl-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding- <b>Waldschacher See</b> -St.Andrä i.Sausal-Pistorf-Gleinstätten-Graschach-Gasselsdorf-Pöfing Brunn-Wies-Eibiswald-Radlpaß- <b>Slowenien</b> -Radlje ob Dravi- <b>Drautal</b> -Muta-Dravograd-Lavamünd- <b>Österreich</b> -Bleiburg-St.Michael- <b>Sonnegger See</b> -Sittersdorf-Miklauzhof-Eisenkappel-Bad Vellach-Seebergsattel- <b>Slowenien</b> -Zg.Jezersko-Kokra-Visoko-Kranj-Zabnica-Skofja Loka-Zminec-Log-Poljane-Gorenja Vas-Hotavlje-Trebija-Selo-Ziri-Rovte-Logatec-Kalce-Planina- <b>(Extremer Hagelregen mit Blitzschläge)</b> -Postojna-Prestranek-Pivka-Ribnica-Topolc-Ilirska Bistrica-Kosece-Dolenje-Rupa- <b>Kroatien</b> -Mucici-Matulji- <b>Opatija-Lovran/Adria/Slowenien</b>	Österreich/ Steiermark, Slowenien, Kroatien/ Istrien	2008	<b>353,0</b>	<b>2.980</b>	12.04.2008 (12.09h)	<b>Radlpaß (679m), Seebergsattel (1.218m) Rovte (700m) Fahrzeit nur 12.09 Stunden, Vs: 29,1 km/h Betreuung: Barbara Stenitzer, Frau von Kurt Bärnthaler, Frau von Thomas Geiger, Astrid Oechs Extremes Wetter (280 Kilometer Dauerregen plus Hagelschlag)</b>	Alex Hofer, Bernhard Stenitzer, Kurt Bärnthaler, Horst, Thomas Geiger, Rolf Starosta, Heribert Held, Reinhard Wendler, Peter Muntean, Otto Harmtodt <b>Radklub Raaba</b>
210	Iran/Persien Radtour	18.4. Rhine-Pass (2.440m)-Polur-und zurück nach Rhine 21.4. Rhine-Gaznak-Vana-Strabaku-Bayejan-Kelerd-Amol <b>(Strecke für die Damavand Tour anschauen)</b> -und die gleiche Strecke retour 27.4. Rhine-Pass (2.440m)-Polur- <b>Amam Sade Haschem (3.000m)</b> -Polur-Lasam (2.600m)- Polur-Pass (2.440m)-Rhine 29.4. Rhine-Pass (2.440m)- See Satelar-Rhine	Iran/Persien	2008	358,5	<b>6.420</b>	18.4. - 30.4.2008 (4 Touren)	<b>Amam Sade Haschem (3.000m)</b>	Horst
211	<b>Meeresspiegel (Kaspisches Meer 28Meter) Mahmud Abad- Damavand (5.671m) Vulkan NON STOPP Berg-Duathlon (höchster Berg von Iran und des Nahen Osten)</b>	Start am Donnerstag 24.4.2008 um 0.20 Uhr von Mahmud Abad am Kaspischen Meer-Amol-Kelerd-Bayejan-Strabaku- Vana-Gaznak-Rhine (5.10-6.10 Uhr)-Shelter II (3.000m/ 7.40 Uhr) Danach zu Fuß weiter vom Shelter II (3.000m) um 8.10 Uhr- über die Südroute auf das Shelter III (4.150m/11.00 - 12.30 Uhr)-weiter Schneeflanken-Gipfelaufbau auf den <b>Damavand (5.671m/16.40Uhr)</b> - Abstieg über den gleichen Weg wie Aufstieg bis zum Shelter II	Iran/Persien	2008	<b>119,7</b>	<b>3.065</b>	24.04.2008	<b>Shelter II (3.000m) Damavand Fahrzeit: 6.09h Gesamtzeit: Brutto: 16.20h Netto: 13.20h</b>	Horst <b>Betreuung: Hassan und Rezar</b>

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
212	<b>Kärntentour Trainingslager Miklau</b>	<p>9.5. Raaba-Graz-Andritz/MFA (arbeiten)-Graz-Raaba-Grambach-Erlenweg-Gössendorf-Fernitz-Kalsdorf-Lieboch-Krottendorf-Gaisfeld-Teigitschgraben-St.Martin am Wöllmißberg-Edelschrott-Pack-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg-Wiesenau-Kliening-Klippitztörl-Lölling-Mösel-Wieting-Klein St.Paul-Eberstein-Brückl-Klein St.Veit-Mittertrixen-Völkermarkt-Kühnsdorf-Gösselsdorf / Gösselsdorfer See 10.5.Gösselsdorf-Sittersdorf-Miklauhof-Eisenkappel-Leppen-Luschasattel-Eisenkappel-Bad Vellach-Paulitschsattel-Bad Vellach-(REGEN)-Seebergsattel-Eisenkappel-Eisenkapplerhütte-Ebriach-Schaidasattel-Ebriach-Eisenkappel-Miklauhof-Sittersdorf-Gösselsdorf 11.5. Gösselsdorf-Kühnsdorf-Völkermarkt-Haimburg-Diex-Brückl-Hochosterwitz-Reipersdorf-St.Georgen am Längsee-Reipersdorf-Nebenweg-St.Donath-St.Michael i.Zollfeld-Magdalensberg/Intervall (170 Puls)-Ottmanach-Eixendorf-Pischeldorf-Ochsendorf-Krobathen-St.Michael ob Gurk-Wabelsdorf-Tainach-St.Kanzian-Klopeinersee-Untenburg-Eberndorf-Gösselsdorf</p> <p>12.5. Gösselsdorf-Sittersdorf-Miklauhof-Galizien-Abtei-Freibach Stausee-Schaidasattel-Ebriach-Eisenkappel-Miklauhof-Sittersdorf-Gösselsdorf</p>	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2008	496,0	<b>8.530</b>	09.05. - 12.05.2008 (4 Tage)	Packsattel (1.200m), Klippitztörl (1.642m), Luschasattel (1.250m), Paulitschsattel (1.339m), Seebergsattel (1.215m), Eisenkappler Hütte (1.555m), 2xSchaidasattel (1.069m), Diex (1.153m), Magdalensberg (1.059m), <b>10 Berge</b>	Florian Ber, <b>Richard Gorbach</b>
213	Trainingsrunde "Rund um den Ameringkogel"	Graz/Raaba-Grambach-Erlenweg-Gössendorf-Fernitz-Kalsdorf-Unterpremstätten-Dobl-Lieboch-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Eppenstein-Obdach-Obdachersattel-Reichenfels- <b>Lavanttal</b> -Bad St.Leonhard-Twimberg-Waldenstein-Preitenegg-Hebalpe-St.Oswald-Wildbach-Frauental-Gr.St.Florian-Preding-Schönberg-Kehlsdorf-Lebring (mit Gabi)-Wildon-Weitendorf-Neuschloß-Wundschuh-Kasten-Gradenfeld-Kalsdorf-Fernitz-Gössendorf-Erlenweg-Grambach-und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2008	229,8	<b>2.695</b>	25.05.2008 (8.23h)	Gaberl (1.550m), Obdachersattel (955m), Hebalpe (1.400m) <b>v: 27,4 km/h</b>	Horst, Gabi zuletzt
214	<b>Schöckel-Classic 2008 Berg-Duathlon</b>	Mit dem Rad <b>von Graz</b> (Schubertstraße)-Hilmteich (377m) - über Mariatrost-Faßberg-Rabnitzbrücke-Ebersdorf-nach St.Radegund (16,5 Km 510 Höhenmeter) Anschließend zu Fuß von Talstation St.Radegund (780m)- über die Seilbahntrasse - <b>auf den Schöckel (1.445m)</b> --> 2 km und 660 Höhenmeter	Österreich/ Steiermark	2008	<b>16,5 /Rad 2km/ zu Fuß</b>	<b>510</b>	01.06.2008	<b>Platz 9 von 47 Starter erreicht: Zeit: 1h 09min 30sec, Siegerzeit: 1h 04min 6sec Schöckel Grazer Bergland</b>	Datti Sport

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
215	Trainingsrunde "Weinebene-Packsattel"	Raaba-Kalsdorf-Gradenfeld-Kasten-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Gussendorf-Gr.St.Florian-Deutschlandsberg-Trahütten-Glashütten-Weinebene-Frass-Frantschach- <b>Lavanttal</b> -Twimberg-Preitenegg-Packsattel-Pack-Stampf-Edelschrott-Köflach-Voitsberg-Gaisfeld-Krottendorf-Söding-Lieboch-Dobl-Unterpremstätten- <b>SFZ (Baden)</b> -Kalsdorf-retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2008	186,0	<b>2.560</b>	22.06.2008 (7.01h)	Weinebene (1.666), Packsattel (1.169m) <b>v: 26,5 km/h</b>	alleine
216	<b>Graz - Sölkpaß - Graz Radfernfahrt</b>	6.35 Uhr Graz/Raaba-Fernitz-Kalsdorf-Unterpremstätten-Dobl-Lieboch-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen- <b>Murtal</b> -Judenburg-St.Peter ob Judenburg-St.Georgen ob Judenburg-Unzmarkt-Scheifling-Niederwölz-Teufenbach-Frojach-Oberdorf-Peterdorf-St.Peter am Kammersberg-Baierdorf- <b>Holzstraße</b> -Schöder- <b>Erzherzog Johann Straße</b> -Sölkpaß-St.Nikolai-Großsölk-Großsölk-Stein a.d. Enns- <b>Ennstal</b> -Öblarn-Altirdning-Irdning-Schlattham- <b>Putterersee</b> -Aigen i.Ennstal-Ritzmannsdorf-Vorberg-Oppenberg-Strechau-Rottenmann- <b>Palten/Liesingtal</b> -Edlach-Trieben-Tregelwang-Schoberpaß-Wald am Schoberpaß-Kalwang-Mautern-Kammern-Traboch-St.Michael in der Obersteiermark-Hinterberg-Leoben- <b>Murtal</b> -Niklasdorf-Oberaich-Bruck an der Mur-Nebenstraße-Pernegg-Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohleiten-Ungersdorf-Schrauding-Badl-Peggau-Friesach-Gratkorn-Graz-und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2008	<b>380,5</b>	<b>3.945</b>	28.06.2008 (12.40h)	Gaberl (1.550m), <b>Sölkpaß (1.790m)</b> , Oppenberg (1.006m), Schoberpaß (849m) <b>4 Berge</b> <b>v: 30,05 km/h</b>	Hermann Fink

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
217	<b>Graz --&gt; Monaco (Monte Carlo) ans Mittelmeer</b> Radfernfahrt NON-STOPP	<p><b>05.40 Uhr Raaba - Graz - Feldkirchen START 6.04 Uhr</b> - Kalsdorf - Werndorf - Wildon - Lebring - Gralla - Neutillmitsch - Kaindorf - Heimschuh - Sulmsee - Großklein - St.Johann - Wuggau - Oberhaag - <b>Eibiswald</b> - Radlpass - <b>Slowenien</b> - Radlje ob Dravi - <b>Drautal</b> - Dravograd - Lavamünd - Einersdorf - Bleiburg - Mittlern - Kühnsdorf/Klopeinersee - St.Kanzian - Grafenstein - <b>Klagenfurt - Wörthersee Nordufer</b> - Krumpendorf - Pörtschach - Velden - Wernberg - <b>Villach</b> - Arnoldstein - Thörl Maglern - <b>Italien</b> - Tarvisio - Ugovizza - Malborghetto - Pontebba - <b>Kanaltal</b> - Dogna - Chiusaforte - Resiutta - Carnia - Venzone - Osoppo - San Daniele del Friuli - <b>Vicenza</b> - Montebello - Caldiero - San Martino Buon Albergo - <b>Verona</b> - Castelnuvo del Garda - <b>Gardasee (Brescia)</b> - Cavalcaselle - Rovizza - Venga Bertani - Asola - Croce - Casalromano - <b>Piacenza - Alessandria</b> - Asti - Alba - Cherasco - Fossanao - Trinita - Loreto - Bureto - Bene Vagienna - Gorra - Carrù - Mondovi -</p> <p><b>Ceva</b> - Nucetto - Bagnasco - Pievetta - Garessio - Trappa - Ormea - Ponte di Nava - Col di Nava - Pieve di Teco - Pontedassio - Costa d' Ongelia - <b>Imperia</b> - San Lorenzo al Mare - Riva Ligure - <b>San Remo</b> - Ospedaletti - Bordighera - Ventemiglia - Latte - <b>Frankreich - Menton - Cote d' Azur - Monaco / Monte Carlo Sa, 19.7. 00.40 Uhr</b></p>	Österreich/ Steiermark, Kärnten, Slowenien, Italien, Frankreich	2008	<b>1063,5</b>	<b>5.110</b>	17.07. - 18.07.2008	<p><b>Start am 17.7.2008 um 5.40 Uhr in Raaba, offizieller Start in Feldkirchen um 6.04 Uhr. Ziel am 19.07.2008 um 0.40 Uhr in Monte Carlo/Monaco</b></p> <p><b>3 Pässe: Radlpaß(679m), Thörl Maglern (800m), Col di Nava (943m)</b></p> <p><b>Bruttofahrzeit: 42h 40 min, v: 27,2 km/h</b></p> <p><b>Nettofahrzeit: 35.48 Stunden</b></p> <p><b>mit Betreuung: Jakopic Richard, Gindl Wolfgang, Gottfried Jasmin, Rumpf Marina, Keil Clemens</b></p>	Datti Sport

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
218	Frankreich - Schweiz Tour	<p>20.7. Monaco/Monte Carlo-Cap d'Ail-Eze-Beaulieu-Villefranche-Nice-<b>Cote d'Azur</b>-Antibes-Cannes Weiter mit <b>Gold Wing</b> von Cannes-Mandelieu-nach Agay 21.7. Von Agay-<b>Cote d'Azur</b>-Miramar-Mandelieu-Cannes Weiter mit <b>Gold Wing</b> von Cannes-A8-Nice-Monaco-Menton-San Remo-Imperia-Ende Autobahn-Col di Nava-Garessio-Ceva-Autobahn-Turin nach Aosta 22.7. Aosta-Signayes-Gignod-Etroubles-Großer St.Bernard Paß (Col du Grand St-Bernard Paß)-Bourg St. Pierre-Orsieres-Sembrancher-Le Chable Montagnier-Verbier-Sembrancher Mit <b>Gold Wing</b> weiter nach Martigny-Autobahn-Montreux-Freiburg-Bern-Rothrist-Emmenbrücke/Luzern (Besuch Arbeitskollege von Richard) 23.7. Mit <b>Gold Wing</b> von Emmenbrücke-Luzern-Sarnen-Lungernsee-Lungern-Brünigpaß (1.008m)-nach Meiringen Mit dem Rad von Meiringen-Innertkirchen-Haslital-Guttannen-Grimselfaß-Gletsch-Belvedere-Furkapaß-Hospental-Andermatt-Oberalppaß-Tschamut-Sedrun-Disentis/Muster 24.7. Mit der <b>Gold Wing</b> von Disentis-nach Thusis Weiter mit dem Rad von Thusis-Tiefencastel-Savognin-Tinizong-Mulegns-Bivio-Julierpaß</p> <p>Silvaplana-Silvaplana-see-St.Moritz-Samedan-La Punt-Albulapaß-Preda-Bergün-Filisur-Alvaneu Bad-Schmitten-Wiesen-Frauenkirch-Davos-Flüelapaß-Susch 25.7. Susch-Zernez-Ofenpaß-Tschier-Sta.Maria-Umbrailpaß-Stilfser Joch-Trafoi-Gomagoi-Prad-Spondinig Weiter mit der <b>Gold Wing</b> -Schlanders-Meran-Bozen-Klausen-Würzjoch-Untermoi-St.Martin-Zwischenwasser-St.Vigil-Furkelsattel-Olang Valdaora 26.7. Von Olang-Niederrasen-Antholzertal-Antholz/Nieder-Mitter- und Obertal-Stallersattel-Erlsbach-St.Jakob im Defereggental-St.Veit-Hopfgarten-Huben Mit der <b>Gold Wing</b> von Huben-Lienz-Spittal-Klagenfurt-Pack-Graz-Raaba</p>	Frankreich, Italien, Schweiz/ Wallis, Graubünden, Engadin), Österreich	2008	601,0	13.630	20.07. - 26.07.2008 (7 Etappen)	<p><b>Großer Bernhardpaß (2.473m),</b> Verbier (1.398m), Grimselfaß (2.165m), Furkapaß (2.436m), Oberalppaß (2.046m), Julierpaß(2.284m), Albulapaß (2.315m), Flüelapaß (2.383m), Ofenpaß (2.149m), Umbrailpaß (2.501m), <b>Stilfserjoch (2.758m)</b> <b>höchster Pass von Italien,</b> Stallersattel (2.052m) <b>12 Pässe</b></p>	Richard als Begleitung

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
219	Twimberggrunde "Rund um den Ameringkogel" "Schmelzrunde"	Graz/Raaba-Kalsdorf-Unterpremstätten-Dobl-Lieboch-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz- <b>Murtal</b> -Weißkirchen-Judenburg-Oberweg-Seetalstraße-Ossach-Schmelz/Winterleitenhütte-Sabathyhütte-St.Wolfgang-Obdach-Obdachersattel-Reichenfels- <b>Lavanttal</b> -Bad St.Leonhard-Twimberg-Frantschach/St.Gertraud-Weinebene-Trahütten-Deutschlandsberg-Groß St.Florian-Gussendorf-Preding-Zwaring-Dietersdorf-Dobl-Unterpremstätten/SFZ (Baden)-Kalsdorf und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2008	255,8	<b>4.155</b>	03.08.2008 (9.31h)	Gaberl (1.550m), Winterleitenhütte (1.800m), Obdacher Sattel (955m), Weinebene (1.666m) <b>v: 26,8 km/h</b>	Mein Bruder Horst, David Hindinger
220	"Rund um die Gleinalm" Kamper/Rossegger-Runde	Raaba-Kalsdorf-Unterpremstätten-Dobl-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl- <b>Meranstraße</b> -Kleinlobming-Großlobming- <b>Murtal</b> -Apfelberg-Knittelfeld-St.Margarethen-Glein- <b>Kamper/Rossegger</b> -Glein-St.Margarethen-Ugendorf-St.Lorenzen-Preg-Chromwerk-Niederdorf-St.Stefan ob Leoben-Kaisersberg-St.Michael i.d.Obersteiermark-Hinterberg-Leoben- <b>Murtal</b> -Niklasdorf-Oberaich-Bruck an der Mur-Nebenstraße-Pernegg-Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-Ungersdorf-Schrauding-Badl-Peggau-Friesach-Gratkorn-Graz-und retour	Österreich/ Steiermark	2008	222,5	<b>2.090</b>	17.08.2008 (7.47h)	Gaberl (1.550m), Kamper/Rossegger (1.000m) <b>v: 28,6km/h</b>	alleine
221	<b>Graz --&gt; Großer Priel (2.515m)</b> <b>Non Stopp</b> <b>Berg-Duathlon</b> (höchster Berg vom Toten Gebirge)	<b>Start um 03:20 Uhr von Raaba/Graz</b> -Kalsdorf-Unterpremstätten-Dobl-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen- <b>Murtal</b> -Judenburg-Pöls-Katzling-Möderbrugg-St.Johann am Tauern-Hohentauern-Trieben- <b>Palten/Liesingtal</b> -Dietmannsdorf-Kaiserau-Admont-Hall-Frauenberg-Reithal-Liezen-Pyhrnpass-Spital am Pyhrn-Windischgarsten-Pichl-Roßleithen-Vorderstoder-Hinterstoder (591m, Ankunft 12:05 Uhr) <b>Anschließend um 13:10 Uhr von Hinterstoder (591m)-Weg 201-Polster-Polsterlucke-Klinser Alm (1.100m)-auf das Priel Schutzhaus (1.420m)-weiter über den Weg 260-Kühplan-Klettersteig Bert Rinesch (sehr schwer C/D)-</b> Südgrat- auf den <b>Großen Priel (2.515m)</b> <b>Ankunft genau um 18:15 Uhr</b>	Österreich/ Steiermark/ Oberösterreich	2008	<b>223,4</b>	<b>3.170</b>	30.08.2008 (8.10h)	<b>Gaberl (1.551m), Hohen Tauern (1.274m), Kaiserau (1.103m), Pyhrnpass (945m)</b> <b>Großer Priel (2.515m)</b> <b>Fahrzeit: 8h 10 min netto,</b> <b>v: 27,4 km/h</b> <b>Gehzeit: 5h 05 min,</b> <b>Brutto Gesamtzeit:</b> <b>14.55 Stunden</b> <b>Netto Gesamtzeit:</b> <b>13h 00min</b>	Mein Bruder Horst

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
222	<b>Trainingsrunde</b> <b>"Rund um den Hochschwab"</b> Radfernfahrt	7.05 Uhr Raaba- <b>Graz</b> -Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau- <b>Murtal</b> -Badl-Schrauding-Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Mixnitz-Mautstatt-St.Jakob in der Breitenau-Eibeggsattel-Jasnitztal-Jasnitz-Allerheiligen i.Mürztal- <b>Mürztal</b> -Mürzhofen-St.Marein i.Mürztal-St.Lorenzen i.Mürztal-Pogusch-Turnau-Göriach-Untere Au-Obere Au-Seegraben- <b>Seewiesen</b> -Seebergsattel-Gollrad-Wegscheid- <b>Gußwerk</b> -Greith-Ramsau-Rotmoos- <b>steirische Eisenstraße-steirische Wasserstraße</b> -Weichselboden-Gschöder-Brunn- <b>Wildalpen</b> -Palfau-Gams bei Hiefiau-Mooslandl-Hiefiau-Jassingau- <b>Eisenerz</b> -Präbichl-Vordernberg-Trofaia-St.Peter ob Freienstein- <b>österreichische Eisenstraße</b> -Donawitz- <b>Leoben-Murtal</b> -Niklasdorf-Oberaich-Bruck an der Mur-Pernegg-Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratkorn- <b>Graz</b> -Raaba	Österreich/ Steiermark	2008	<b>319,7</b>	<b>3.310</b>	06.09.2008 (11.07h)	Eibeggsattel (1.001m), Pogusch (1.059m), Seebergsattel (1.253m), Präbichl (1.232m) <b>v: 28,8 km/h</b>	Horst, Gerhard Mosler
223	<b>Graz-Rennfeld</b> <b>(1.629m)</b> <b>-Graz</b> Berg-Duathlon	<b>Start um 10.00 Uhr Graz/Raaba</b> -Kalsdorf-Gradenfeld-Kasten-Wundschuh-Zwaring-Klein/Pöls-Petzendorf-Muttendorf-Dobl-Lieboch-Haselsdorf-Attendorf-Hitzendorf-Rohrbach-Neudorf-St.Oswald-Mittl./Unt.Schirning-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl- <b>Murtal</b> -Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Mixnitz-Mautstatt-Pernegg-Gabraungraben 516m <b>(13.40 Uhr)</b> <b>Zu</b> <b>Fuß um 13.55 Uhr Vom Gabraungraben (516m)-über den Reihensteig-Weg 713-Forststraße-Zatschpucher Hütte (1.150 m)-SO Rücken-auf das <u>Rennfeld (1.629 m/15.25 Uhr)</u>-Abstieg über die gleiche Route-(dazwischen kurz <b>vergangen-Weg 712</b>)-Parkplatz (17.30 Uhr)</b> 17.45 Uhr mit dem Rad vom Gabraungraben-Pernegg-Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratkorn-Graz/Radweg-Gassteg-Liebenau-Raaba (20.45 Uhr)	Österreich/ Steiermark	2008	153,2	<b>865</b>	20.09.2008 (5.40h)	<b>Fahrzeit: Netto: 5.40 h,</b> <b>27,0 km/h,</b> <b>Auf-und Abstieg: Brutto</b> <b>3.35h (Aufstieg: 1.30h)</b> <b>Gesamtzeit: Netto: 9.15h,</b> <b>Brutto: 10.45h</b> <b>Grazer Bergland</b>	Gabi Donner



Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
224	Trainingsrunde "Strassegg-Runde"	10.10 Uhr Raaba/Graz-Kalsdorf-Gradenfeld-Kasten-Wundschuh-Ponigl-Weitendorf-Zwaring-Dietersdorf-Dobl-Lieboch-Haselsdorf-Attendorf-Hitzendorf-Rohrbach-Neudorf-St.Oswald-Mittl./Untere Schirning-Gratwein-Kleinstübing- <b>Murtal</b> -Deutschfeistritz-Peggau-Badl-Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Mixnitz-Mautstatt-St.Jakob in der Breitenau am Hochlantsch-Hattenbacher-Zuckerhutgraben-Strassegg-Gasen-Haslau-Birkfeld-Anger-Lebing- <b>Stubenberg See</b> -St.Johann/Herberstein-Hirnsdorf-Kaibing-Kroisbach-Großhartmandorf-Ilz-Nestelbach-Gnies-Sinabelkirchen-Gleisdorf-Ludersdorf-Flöcking-Laßnitztal-Nestelbach-Schmerlhöhe-Kolmegg-Vasoldsberg-Breitenhilm-Hausmannstätten-Raaba	Österreich/ Steiermark	2008	220,2	<b>1.980</b>	27.09.2008 (7.55h)	Strassegg (1.170m), <b>v: 27,7 km/h</b>	alleine
225	<b>Graz-Rappold Kogel (1.928m) -Graz</b> Berg-Duathlon	<b>Start um 7.02 Uhr Graz/Raaba</b> -Kalsdorf-Unterpremstätten-Dobl-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl 1.551m <b>(10.20 Uhr)</b> <b>Zu Fuß um 10.45 Uhr Vom Gaberl-über Weg 505-Altes Almhaus (1.706m)-Weg 505b-auf den Rappoldkogel (1.928 m/12.15 Uhr)-Abstieg über die gleiche Route-Gaberl (13.55 Uhr)</b> 14.15 Uhr mit dem Rad vom Gaberl-Salla-Krenhof-Köflach-Voitsberg-Gaisfeld-Krottendorf-Söding-Lieboch-Dobl-Unterpremstätten-Kalsdorf-Raaba (16.15 Uhr)	Österreich/ Steiermark	2008	148,5	<b>1.475</b>	28.09.2008 (5.38h)	<b>Gaberl (1.551m)</b> Fahrzeit: Netto: 5.38 h, 26,3 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 3.30h (Aufstieg: 1.30h) Gesamtzeit: Netto: 8.48h, Brutto: 9.43h <b>Stubalpe</b>	alleine
226	<b>Graz - Mariazell</b> Radfernfahrt	05.10. 6.55 Uhr Raaba-Graz/-Weinzödl-Gratkorn-Gratwein-Judendorf Strassengel-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau- <b>Murtal</b> -Badl-Schrauding-Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-St.Jakob i.d.Breitenau-Hattenbacher-Zuckerhutgraben-Straßegg-Gasen-Birkfeld-St.Kathrein am Hauenstein-Alpl- <b>Mürztal</b> -Krieglach-Langenwang-Mürzzuschlag-Kapellen-Neuberg-Mürzsteg-Niederlpl-Wegscheid-Gußwerk- <b>Mariazell</b> (Rückfahrt am gleichen Tag mit dem PKW)	Österreich/ Steiermark	2008	<b>203,3</b>	<b>2.920</b>	05.10.2008 (8.32h)	Straßegg (1.170m), Alpl (1.099m), Niederlpl (1.223m) <b>3 Pässe</b>	Thomas Stindl, Robert Politsch, Hannes Fuchs, Sandra und Stefan, uva....

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
227	Weinebene-Packsattellrunde	Raaba-Messendorf-Raaba-Kalsdorf-Gradenfeld-Kasten-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-WaldschacherSee-St.Andrä i.S.-Pistorf-Gleinstätten-Graschach-St.Martin im Sulmtal-Aigen-Wieden-Moos-Trag-Schwanberg-Gressenberg-Glashütten-Weinebene-Frass-Frantschach/St.Gertraud-Lavanttal-Twimberg-Waldenstein-Preitenegg-Packsattel-Pack-Stampf-Edelschrott-Köflach-Voitsberg-Gaisfeld-Krottendorf-Söding-Lieboch-Dobl-Unterpremstätten-Kalsdorf-Raaba	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2008	200,2	2.640	12.10.2008	Weinebene (1.666m), Packsattel (1.200m)	Horst
228	<b>Meeresspiegel (Indischer Ozean 0Meter)</b> Tanga- <b>Kilimanjaro (5.895m)</b> <b>NON STOPP</b> Berg-Duathlon (höchster Berg von Afrika/7- Summit) Radfernfahrt	<b>Start am Sonntag 26.10.2008 um 14.00 Uhr von Tanga am Indischen Ozean</b> -Ngomeni-Muheza-Hale-Segera-Korogwe-Maurui-Makuyuni-Mombo-Mkomazi-Hedaru-Makanya-Same-Magago-Lembeni-Kisangara-Mwanga-Kifaru-Himo-Marangu-Marangu Gate (1.860m/8.10 Uhr) Danach zu Fuß weiter vom Marangu Gate (1.860m) um 10.00 Uhr über die Marangu Route/Coca Cola Route-auf die Mandara Hütte (2.700m/13.00-13.30 Uhr)-weiter vorbei an dem Podocarpus Hill-auf die Horombo Hütte (3.700m/17.00-17.40 Uhr)-weiter über den Last Water Point-auf die Kibo Hütte (4.700m/21.15-0.10 Uhr)-weiter über Hans Meyer Höhle-auf den Gillman's Point (5.681m)-Stella Point (5.730m)-auf den <b>Kilimanjaro/Uhuru Peak (5.895m/ 36 km/ 28.10./8:30 Uhr)</b> . - Abstieg über den gleichen Weg wie Aufstieg bis zur Horombo Hütte (17.15Uhr)	Afrika/ Tansania	2008	366,3	3.385	26.10. - 28.10.2008	<b>Marangu Gate (1.860m)</b> <b>Kilimanjaro</b> <b>Kilimandscharo</b> <b>Fahrzeit: 13.58h</b> <b>Gesamtzeit:</b> <b>Brutto: 42.30h</b> <b>Netto: 32.23h</b>	Horst <b>Betreuung:</b> <b>Fred Mtei und</b> <b>Mountain Bär</b>
229	<b>1.lange Trainingsausfahrt</b> <b>St.Batholomä-Eibiswald-</b> <b>Karnerberg-Laßnitzhöhe</b>	Raaba-Kalsdorf-Gradenfeld-Kasten-Wundschuh-Ponigl-Weitendorf-Zwaring-Dietersdorf-Dobl-Lieboch-Haselsdorf-Attendorf-Hitzendorf-Rohrbach-Neudorf- <b>St.Oswald</b> -retour- <b>St.Batholomä</b> -Bernau-Hausdorf-Altreitereg-berndorf-Söding-Mooskirchen-Fluttendorf- <b>Kniezenberg</b> -Pirkhofberg-St.Stefan ob Stainz-Stainz-Stallhof-Mettersdorf-Preding-Waldschachersee-St.Andä i.Sausal-Pistorf-Gleinstätten-Graschach-Pöfling/Brunn-Wies- <b>Eibiswald</b> -Hörmsdorf-Oberhaag-Arnfels-Leutschach- <b>Karnerberg</b> -Gamlitz-Ehrenhausen-Obervogau-Landscha-Gabersdorf-Neudorf-Sajach-Ragnitz-Gundersdorf-Haslach-Gerbersdorf-Feiting-Heiligenkreuz-Prosdorf-Schelchental-Vasoldsberg-Hausmannstätten-Raaba	Österreich/ Steiermark	2009	205,2	1.345	01.03.2009	Fahrzeit: 7.30h v:27,3 km/h	Horst, Rainer Rosenberger

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
230	<b>2.lange Trainingsausfahrt St.Batholomä-Eibiswald- Karnberg</b>	Raaba-Kalsdorf-Gradenfeld-Kasten-Wundschuh-Ponigl-Weitendorf-Zwaring-Dietersdorf-Dobl-Lieboch-Haselsdorf-Attendorf-Hitzendorf-Rohrbach-Neudorf- <b>St.Batholomä</b> -Bernau-Hausdorf-Altreiteregg-Berndorf-Söding-Mooskirchen-Fluttendorf-Neudorf-Hötschdorf-Sajach-Lannach-Weinzettl-Muttendorf-Petzendorf-Klein Pöls-Zwaring-Weitendorf-Wildon-Stocking-Hart-Stiefing-Haslach-Gundersdorf-Ragnitz-Laubegg-Sajach-Neudorf-Gabersdorf-Landscha-Vogau-Ehrenhausen-Gamlitz- <b>Karnberg</b> -Leutschach-Arnfels-Oberhaag-Hörmsdorf- <b>Eibiswald</b> -Wies-Pölfing Brunn-Graschach-Gleinstätten-Maierhof-Fresing-Heimschuh-Sulmsee-Kaindorf-Gralla-Lebring-Oedt-Haslach-Gerbersdorf-Feiting-Heiligenkreuz-Prosdorf-Schelchental-Vasoldsberg-Hausmannstätten-Raaba	Österreich/ Steiermark	2009	<b>223,5</b>	<b>1.130</b>	08.03.2009	Fahrzeit: 7.54h v:28,3 km/h	alleine
231	<b>Trainingsrunde Riegersburg-Straden- Karnberg-Eibiswald</b>	Raaba-Pachern-Autal-Moggau-Schemerlhöhe-Laßnitztal-Flöcking-Ludersdorf-Gleisdorf-Sinabelkirchen-Gnies-Nestelbach-Ilz-Walkersdorf-Neustift-Grub- <b>Riegersburg</b> -Bergl-Kornberg-Feldbach-Mühdorf-Klausen-Bad-Gleichenberg-Haag-Stainz ob Straden- <b>Straden</b> -Wieden-Hart-Ober/Unterspitz-Deutsch Goritz-Ratschendorf-Gosdorf- <b>Röcksee</b> -Mureck- <b>Murfeld</b> -Weitersdorf-Unter/Oberschwarza-Straß-Vogau-Ehrenhausen-Gamlitz- <b>Karnberg</b> -Leutschach-Arnfels-Oberhaag-Hörmsdorf- <b>Eibiswald</b> -Wies-Pölfing Brunn-Graschach-Gleinstätten-Maierhof-Fresing-Heimschuh- <b>Sulmsee</b> -Kaindorf-Gralla-Lebring-Oedt-Haslach-Gerbersdorf-Feiting-Heiligenkreuz-Prosdorf-Schelchental-Vasoldsberg-Hausmannstätten-Raaba	Österreich/ Steiermark	2009	<b>224,6</b>	1.520	15.03.2009 (8.04h)	Karnberg v:27,8km/h	alleine

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
232	Radtrainingslager Lanzarote	<p>20.3. Costa Teguisse-El Charco-LZ1-Guatiza-San Sebastian-Teseguite-Villa de Teguisse-Tahiche-Costa Teguisse 21.3. Costa Teguisse-El Charco-Guatiza-Arrieta-Los Picachos-Orzola-Los Molinos-Ye-Mirador del Rio-Las Rositas-Maguez-Haria-Mirador de Haria-Los Valles-Villa de Teguisse-LZ402-La Caleta-Soo-La Santa-Tinajo-Mancha Blanca-La Vegueta-Tiagua-Tao-Mozaga-San Bartolme-Tahiche-Costa Teguisse 22.3. Costa Teguisse-El Charco-Guatiza-Mala-Arrieta-Haria-Mirador de Haria-Los Valles-Villa de Teguisse-Mozaga-Masdache-Uga-Femes-Playa Blanca-La Hondura-Isote de la Vega-Yaiza-Nationalpark de Timafaya-Mancha Blanca-La Vegueta-Tiagua-Tao-Mozaga-San Bartolome-Tahiche-Costa Teguisse 23.3. Costa Teguisse-El Charco-Guatiza-Mala-Arrieta-Los Molinos-Ye-Mirador del Rio-Las Rosiata-Haria-Mirador de Haria-Los Valles-Villa de Teguisse-Mozaga-Tigua-La Vegueta-Mancha Blanca-Nationalpark de Timafaya (Versuch auf den Vulkan zu fahren aber leider verboten)-Yaiza-El Golfo-La Hondura-Playa Blanca-Femes-Uga-El Tablero-Masdache-San Bartolome-Tahiche-Costa Teguisse</p> <p>24.3. Costa Teguisse-El Charco-Guatiza-Arrieta-Los Picachos-Orzola-Los Molinos-Ye-Mirador del Rio-Ye-Los Molinos-Arrieta-Tabayesco-Los Helechos-Mirador de Haria-Los Valles-Villa de Teguisse-Mozaga-Tao-Tiagua-Munique-Soo-La Santa-Tinajo-Tajaste-Mancha Blanca-Nationalpark de Timafaya-Yaiza-Las Hoyas-Las Brenas-Femes-Uga-Masdache-Las Florida-San Bartolome-Tahiche-Costa Teguisse 25.3. Costa Teguisse-Tahiche-San Bartolome-Mozaga-Tao-Tiagua-La Vegueta-Mancha Blanca-Tinguaton-LZ56-El Tablero-Uga-Femes-Playa Blanca-La Hondura-LZ703-Isote de la Vega-Yaiza-Nationalpark de Timafaya-Mancha Blanca-La Vegueta-Tiagua-Munique-Soo-La Caleta-Villa de Teguisse-Los Valles-Mirador de Haira-Los Helechos-Tabayesco-Arrieta-Los Molinos-Ye-Las Rositas-Mirador del Rio-Ye-Los Molinos-Orzola-Arrieta-Guatiza-Tahiche-Costa Teguisse (207,5km, 8.02h) 26.3. Costa Teguisse-El Charco-Guatiza-Tabayesco-Los Helechos-Haria-Arrieta-Los Molinos-Mirador del Rio-Las Rositas-Maguez-Haria-Mirador de Haria-Los Valles-Villa de Teguisse-Castillo de Guanapay-Villa de Teguisse-Nazaret-LZ408-Mozaga-</p>	Spanien/ Insel Lanzarote	2009	1011,2	13.520	20.03. - 27.03.2009 (7 Tage)	5xMirador del Rio (479m), 6xMirador de Haria (668m) höchster Punkt von Lanzarote, 2xFemes (361m), 1xCastillo de Guanapay (452m)	Horst Begleitung: Richard

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
		LZ409-La Vegueta-Mancha Blanca-Nationalpark de Timafaya-Yaiza-Uga-Masdache-Las Florida-San Bartolome-Tahiche-Costa de Teguisse							
233	Von Graz --> an das Meer (Adria)/Opatija KROATIEN Radfernfahrt	6.04 Uhr Raaba/Gemeindeamt-Hausmannstätten-Kalsdorf-Großsulz-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-Waldschacher See-St.André i.Sausal-Pistorf-Gleinstätten-Graschach-Gasselsdorf-Pöfing Brunn-Wies-Eibiswald-Radpaß-Slowenien-Radlje ob Dravi-Drautal-Muta-Dravograd-Lavamünd-Österreich-Bleiburg-St.Michael-Sonnenegger See-Sittersdorf-Miklauzhof-Eisenkappel-Bad Vellach-Seebergsattel-Slowenien-Zg.Jezersko-Kokra-Visoko-Kranj-Zabnica-Skofja Loka-Zminec-Log-Poljane-Gorenja Vas-Hotavlje-Trebija-Selo-Ziri-Rovte-Logatec-Kalce-Planina-Postojna-Prestranek-Pivka-Ribnica-Topolc-Ilirska Bistrica-Kosece-Dolenje-Rupa-Kroatien-Mucici-Matulji-Opatija-Lovran/Adria/Slowenien 17.58 Uhr	Österreich/ Steiermark, Slowenien, Kroatien/ Istrien	2009	343,9	2.830	04.04.2009 (11.12h)	Radpaß (679m), Seebergsattel (1.218m) Rovte (700m) Fahrzeit nur 11.12 Stunden, Vs: 30,7 km/h Betreuung: Barbara Stenitzer, Petra (Frau von Gerhard, Jessica (Freundin von Alex) Ca. 300 Km habe ich geführt!	Wendler Reinhard, Hofer Alex, Horst, Bärnthaler Kurt, Zurl Jacob, Mosler Gerhard, Harmtodd Otto, Stenitzer Bernhard, Steiner Georg, Schenk Alois, Wöblinger Franz, Radklub Raaba
234	Trainingsrunde "Rund um die Koralpe"	Raaba-Fernitz-Kalsdorf-Gradenfeld-Kasten-Wundschuh-Ponigl-Weitendorf-Zwaring-Dobl-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Edelschrott-Pack-Packsattel-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg-St.Gertraud/Frantschach-Wolfsberg-St.Stefan-Eitweg-St.Ulrich-Gemmersdorf-Paierdorf-Ragglach-St.Georgen-Lavanttal-Matschenbloch-Ettendorf-Lavamünd-Soboth-St.Oswald-Eibiswald-Hörmsdorf-Oberhaag-Unterhaag-Arnfels-Leutschach-Karnerberg-Gamlitz-Ehrenhausen-Obervogau-Landscha-Gabersdorf-Neudorf-Sajach-Laubegg-Ragnitz-Gundersdorf-Haslach-Gerbersdorf-Feiting-Heiligenkreuz-Proschorf-Schelchental-Vasolsberg-Hausmannstätten-retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten,	2009	260,4	3.005	12.04.2009 (9.13h)	Pack (1.200m), Soboth (1.347m) Karnerberg (496m) Vs: 28,3 km/h	alleine
235	Trainingsrunde "Rund um den Ameringkogel"	Graz/Raaba-Kalsdorf-Unterpremstätten-Dobl-Lieboch-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Eppenstein-Obdach-Obdachersattel-Reichenfels-Lavanttal-Bad St.Leonhard-Twimberg-Waldenstein-Preitenegg-Hebalpe-St.Oswald-Wildbach-Frauental-Deutschlandsberg-Gr.St.Florian-Gussendorf-Preding-Pöls-Zwaring-Wundschuh-Großsulz-Kalsdorf-und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2009	210,7	2.750	18.04.2009 (7.59h)	Gaberl 1.550m, Obdachersattel (955m), Hebalpe (1.400m) v: 26,4 km/h	alleine

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
236	Weinebene-Packsatteltunde	Raaba-Hausmastätten-Kalsdorf-Gradenfeld-Kasten-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-Waldschacher-See-St.Andrä i.S.-Pistorf-Gleinstätten-Graschach-St.Martin im Sulmtal-Aigen-Wieden-Moos-Trag-Schwanberg-Gressenberg-Glashütten-Weinebene-Frass-Frantschach/St.Gertraud- <b>Lavanttal</b> -Twimberg-Waldenstein-Preitenegg-Packsattel-Pack-Stampf-Edelschrott-Köflach-Voitsberg-Gaisfeld-Krottendorf-Söding-Lieboch-Dobl-Unterpremstätten/ <b>SFZ (Sonnenbad und schwimmen)</b> -Kalsdorf-Raaba	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2009	200,1	<b>2.505</b>	17.05.2009 (7.21h)	Weinebene (1.666m), Packsattel (1.200m) v: 27,3 km/h	Horst, Hermann Fink, Florian Ber bis Schwanberg
237	<b>Graz-Rote Wand (1.505m) -Graz</b> Berg-Duathlon	<b>Start um 9.00 Uhr Graz/Raaba</b> -Kalsdorf-Unterpremstätten-Dobl-Lieboch-Haselsdorf-Attendorf-Hitzendorf-Rohrbach-Neudorf-St.Oswald-Mittl./Unt.Schirning-Gratwein-Kleinstübing-Deutscheistriz-Peggau-Badl- <b>Murtal</b> -Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Tieber Badesee-Mixnitz/Heuberg (12.00 Uhr) <b>Zu Fuß um 12.10 Uhr von Mixnitz/Heuberg-Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheiben (1.081 m)-auf Rote Wand (1.505 m/13.30Uhr)-Abstieg über gl.Route (15.20 Uhr)</b> 16.00 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Tieber Badesee-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratkorn-Graz-Raaba (18.00 Uhr)	Österreich/ Steiermark	2009	132,3	<b>595</b>	06.06.2009 (4.39h)	Fahrzeit: Netto: 4.39 h, 28,3 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 3.10h (Aufstieg: 1.20h) Gesamtzeit: Netto: 7.49h, Brutto: 9.00h <b>Grazer Bergland</b>	alleine
238	<b>Graz-Rosenkogel (1.362m) -Graz</b> Berg-Duathlon	<b>Start um 7.40 Uhr Graz/Raaba</b> -Kalsdorf-Gradenfeld-Kasten-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-Mettersdorf-Stainz-Kothvogel-Hohenfeld (624m/10.10 Uhr) <b>Zu Fuß um 10.30 Uhr von Hohenfeld (624)-Weg23/571)-Schneiderbauer (971m)-Absetzwirt (1.240m)-Weg 569-auf den Rosenkogel (1.362m/12.55Uhr)-Abstieg über gl.Route (dazw. Sonnenrast) (17.00 Uhr)</b> 17.00 Uhr mit dem Rad von Hohenfeld-Bad Gams-Stainz-Mettersdorf-Preding-Pöls-Zwaring-Wundschuh-Großsulz-Kalsdorf-Graz/Raaba (18.40 Uhr)	Österreich/ Steiermark	2009	93,6	<b>600</b>	12.06.2009 (3.25h)	Fahrzeit: Netto: 3.25 h, 27,3 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 6.30h (Aufstieg: 2.25h) Gesamtzeit: Netto: 8.25h, Brutto: 11.00h <b>Reinischkogel</b>	Elisabeth Kührner

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
239	<b>Trainingsrunde</b> <b>"Rund um den Hochschwab"</b> Radfernfahrt	4.55 Uhr Raaba- <b>Graz</b> -Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau ( <b>1.Regen</b> )- <b>Murtal</b> -Badl-Schrauding-Ungersdorf-Frohnleiten-Schrems-Rechberg-Tulwitz-Fladnitz-Fladnitzberg-Teichalm ( <b>kalt und nass</b> )-Sommeralm-Augraben-Gasen-Strassegg-Zuckerhutgraben-St.Jakob in der Breitenau-Eibeggsattel-Jasnitztal-Jasnitz-Allerheiligen i.Mürztal- <b>Mürztal</b> -Mürzhofen-St.Marein i.Mürztal-St.Lorenzen i.Mürztal-Pogusch-Turnau-Göriach-Untere Au-Obere Au-Seeigraben- <b>Seewiesen</b> -Seebergsattel-Gollrad-Wegscheid- <b>Gußwerk</b> -Greith-Ramsau-Rotmoos- <b>steirische Eisenstraße-steirische Wasserstraße</b> -Weichselboden-Gschöder-Brunn- <b>Wildalpen</b> -Palfau-Gams bei Hieflau-Moosland-Hieflau-Jassingau- <b>Eisenerz</b> -Präbichl-Vordernberg-Trofaiach-St.Peter ob Freienstein- <b>österreichische Eisenstraße</b> -Donawitz- <b>Leoben-Murtal</b> -Niklasdorf-Oberaich-Bruck an der Mur-Pernegg-Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratkorn- <b>Graz</b> -Raaba	Österreich/ Steiermark	2009	<b>355,3</b>	<b>4.735</b>	13.06.2009 (12.46h)	Rechberg (929m), Teichalm (1.200m), Sommeralm (1.400m), Strassegg (1.170m), Eibeggsattel (1.001m), Pogusch (1.059m), Seebergsattel (1.253m), Präbichl (1.232m) <b>v: 27,8 km/h</b> <b>8 Pässe</b>	Hermann Fink, Held Heribert, Bernhard Stenitzer, Kurt Bärnthaler, Jakob Zurl, Georg Steiner <b>Radklub Raaba</b>
240	<b>Trainingsrunde</b> <b>"Mürztalrunde"</b>	7.35 Uhr Raaba- <b>Graz</b> -Gratkorn-Gratwein-Rein-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl-Schrauding-Ungersdorf-Frohnleiten-Schrems-Rechberg-Tulwitz-Fladnitz-Fladnitzberg-Teichalm-Sommeralm-Augraben-Gasen-Strassegg-Zuckerhutgraben-St.Jakob in der Breitenau-Eibeggsattel-Jasnitztal-Jasnitz-Allerheiligen i.Mürztal- <b>Mürztal</b> -Mürzhofen-St.Marein i.Mürztal-Kapfenberg-Bruck an der Mur- <b>Murtal</b> -Pernegg-Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Gratkorn- <b>Graz</b> -Raaba	Österreich/ Steiermark	2009	<b>208,9</b>	<b>2.335</b>	04.07.2009 (7.50h)	Rechberg (929m), Teichalm (1.200m), Sommeralm (1.400m), Strassegg (1.170m), Eibeggsattel (1.001m) <b>v: 26,6 km/h</b> <b>5 Pässe</b>	Horst, Bernd Wippel, Andi Strauss

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
241	<b>Graz-Rax (2.007m)- Schneeberg (2.076m)</b> höchster Berg von Niederösterreich <b>-Graz</b> Berg-Duathlon	<p><b>Start um 4.30 Uhr</b> Raaba-Graz-Gratkorn-Eggenfeld-Friesach-Peggau-Badl-Schrauding-Ungersdorf-Frohnleiten-<b>Mürztal</b>-Rothleiten-Röthelstein-Mixnitz-Mautstatt-Roßgraben-St.Jakob bei Mixnitz-Eibeggsattel-Jaßnitztal-Jaßnitz-Allerheiligen im Mürztal-<b>Mürztal</b>-Kindberg-Wartberg-Mitterdorf-Krieglach-Langenwang-Hönigsberg-Mürzzuschlag-Kapellen-Stojen-Preiner Gscheid <b>(9.15 Uhr)</b></p> <p>Zu Fuß um 9.45 Uhr vom Preiner Gscheid (1.070m)-über den Reißtaler Steig-Reißtaler Hütte (1.447m)-<b>Klettersteig (B)</b>-Wetter Kreuz-auf die <b>Heukuppe (2.007m/11 Uhr)</b>-Abstieg über Weg 801-Karl Ludwig Hütte (1.804m)-Weg 829-Schlängenweg-Waxriegel Hütte (1.361m)-Sieben Brunnenwiese-zum Preiner Gscheid (12.05 Uhr)</p> <p>12.35 Uhr mit dem Rad weiter vom Preiner Gscheid-Prein an der Rax-Dörfel-Edlach an der Rax-Hirschwang a.d.Rax-Höllental-zur Weichtal Hütte (13.10 Uhr)</p> <p>Zu Fuß um 13.30 Uhr von der Weichtal Hütte (563m)-durch die <b>Weichtalklamm (A/B)</b>-Kienthaler Hütte (1.380m)-Heinrich Krempf Rettungshütte-Fleischer Gedenkstein (1.561m)-Schauerstein (1.870m)-Fischer Hütte (2.064m)-auf den <b>Hochschneeberg/Klosterwappen (2.076m/15.10Uhr)</b>-Abstieg über den Weg 801-Kienthaler Hütte (1.380m)-Ferd. Mayr Weg-Weg 801-zur Weichtal Hütte 18.15 Uhr 18.40</p> <p>Uhr mit dem Rad weiter Hirschwang a.d.Rax-Reichenau-Payerbach-Gloggnitz-Aue-Göstritz-Maria Schutz-Semmering-Steinhaus am Semmering-Fröschnitz Graben-Pfaffensattel <b>(21Uhr)</b>-Rettenegg-Ratten-Unterdissau-Birkfeld-Anger-Nöstl-Büchl-Weiz-Gleisdorf-Ludersdorf-Flöcking-Laßnitztal-Nestelbach-Schemerlhöhe-Moggau-Autal-Pachern-Raaba <b>(0 Uhr)</b></p>	Österreich/ Steiermark	2009	279,6	<b>2.855</b>	12.07.2009 (9.41h)	<b>Eibeggsattel (1.001m), Preiner Gscheid (1.070m), Semmering (984m), Pfaffensattel (1.372m)</b> <b>4 Berge</b> Fahrzeit: Netto: 9.41 h, 28,8 km/h, Auf-und Abstieg beider Berge: Brutto/Netto 7.12h Gesamtzeit: Netto: 16.53h, Brutto: 19.30h <b>Steirische/Niederöster- reichische Kalkalpen</b>	Horst, Gabi Donner (Berg) <b>Betreuung:</b> <b>Richard Gorbach</b>



Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
243	Salzburg - Tiroltour	22.7. Zell am See/Schüttdorf-Gries-Taxenbach-Dienten am Hochkönig-Dientner Sattel-Dienten-Filzensattel-Maria Alm-Saalfelden-Leogang-Hütten-Grießenpass-Hochfilzen-Fieberbrunn-St.Johann i.Tirol-Kitzbühel-Kitzbüheler Horn(Sender)-Kitzbühel-Jochberg-Paß Thurn-Mittersill-Uttendorf-Steindorf-Niedernsill-Walchen-Zell am See/Schüttdorf 23.7. Zell am See/Schüttdorf-Bruck a.d.Großglocknerstraße-Fusch-Ferleiten- <b>Großglockner Hochalpenstraße</b> -Edelweißspitze-Fuschertörl-Fuscherlacke-Hochtor-Fuscherlacke-Fuschertörl-Ferleiten-Fusch-Bruck-Zell am See/Schüttdorf	Österreich/ Salzburg, Tirol	2009	259,7	<b>5.285</b>	22.07. - 23.07.2009 (2 Etappen)	Dientnersattel (1.370m), Filzensattel (1.290m), Grießenpass (963m), <b>Kitzbüheler Horn (1.996m)</b> , Pass Thurn (1.273m), <b>Edelweißspitze (2.571m)</b> <b>höchster Punkt der Glocknerstraße</b> , Hochtor (2.504m), Fuschertörl (2.428m) <b>9 Berge</b>	Gabi Donner
		2.8. Villeneuve am <b>Genfer See (Lac Lemman)/Schweiz</b> -Noville-Crebilly-St.Gingolph/ <b>Frankreich</b> -Meillerie-Evian les Bains-Thonon les Bains-Allinges-Col de Cou-Habere Poche-Col de Terramont-Col de Jambaz-Megevette-St.Joire-Mieussy-Messy- <b>Versuch auf den Col de la Ramaz, jedoch Umkehr, da gesperrt</b> -Mieussy 3.8. Mieussy-Taninges-les Gets-retour-Pont des Gets la Rosiere-Col de la Ramaz-Taninges-Cluses-Scionzier-le Reposior-Col de la Colombiere- Grand Bornand-Col de St.Jean de Sixt-St.Jean de Sixt-la Clusaz-La Praise-Col de la Croix Fry-La Praise-Col des Aravis-la Gieltaz-Flumet 4.8. Flumet-Col des Saisies-Beaufort- <b>Massiv de Beaufort</b> -Cormet de Roselend-Bourg St.Maurice-Alme-Moutiers-Aigueblanche-La Lecherche-la Thuile-Celliers-Col de la Madeleine-la Chambre-St.Etienne de Cuines-St.Colomban des Villards-Col du Glandon-Col de la Croix de Fer-Col du Glandon-le River de Allemont-Allemont ( <b>211,4 km, 9.45h, 5.475Hm</b> ) 5.8. Allemont-la Paute-Ornon-Col d Ornon- le Perier-Valbonnais-la Mure-St. Jean de Herans-Col Accarias-Mens-Col du Blanchet-						Col de Cou (1.116m), Col de Terramont (1.096m), Col de Jambaz (1.027m), Col de Ramaz (1.619m), Col de la Colombiere (1.618m), Col de St.Jean de Sixt (956m), Col de la Croix Fry (1.477m), Col des Aravis (1.487m), Col des Saisies (1.650m), Cormet de Roselend (1.968m), Col de la Madeleine (2.000m), Col du Glandon (1.924m), Col de la Croix de Fer (2.067m), Col d Ornon (1.371m), Col Accarias (892m), Col du Blanchet (900m), Col de la Croix Haute (1.179m), Col de Grimone (1.318m), Col de Rousset (1.254m), Col de Saint Alexis (1.222m)	

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
244	Schweiz-Frankreich Alpentour	<p>Lalley-Col de la Croix Haute-La Croix Haute-Col de Grimone Glandage-Chatillon-la Salle-Die-Chamaloc-Col de Rousset- <b>Region du Vercors</b>-Col de Saint Alexis-Vassieux en Vercors 6.8. Vassieux en Vercors-la Mure-Col de Proncel-la Mure-Col de Lachau/Col de la Chau-Carrel-Col de la Portette-Col de la Bataille-Leoncel-la Vacherie-Col des Limouches-Leoncel-Col de Tourmiol-Leoncel-Oriol en Royans-St.Jean en Royans-Col de la Machine-St.Laurent en Royans-Pont en Royans-Choranche-la Balme de Rencurel-Rencurel-Col de Romeyere-la Balme de Rencurel 7.8. la Balme de Rencurel-<b>Gorges de la Bourne</b>-Villard de Lans-Lans en Vercors-Sassenage-<b>Grenoble</b>-la Tronche-Col de Vence-Col de Palaquit-Col de Porte-<b>Massiv de la Chartreus</b>-St.Pierre de Chartreuse-Col du Cucheron-St.Pierre d'Entremont-Entremont le Vieux-Col du Granier-Chambery-les Deserts-Plainpalais-Col de Plainpalais- <b>Nat.Park Region Massiv des Bauges</b>-le Noyer-le Pont-Col de Leschaux-Sevrier-<b>Lac d'Annecy</b>-Annecy</p> <p>8.8. Annecy-Tessy-Pringy-Villy de Pettoux-Boisy-Groisy-Cruseilles-Col du Mont-le Chable-St.Julien en Genevois- <b>Schweiz</b>-Confignon-Bernex-Peney-Meyrin-St.Genis Pouilly- <b>Frankreich</b>-Chevry-Gex-Col de la Vaucille-<b>Nationalpark Monts Jura</b>-la Dole-la Cure-<b>Schweiz</b>-Col de la Givriner-St.Cergue-Nyon-Dully-<b>Genfer See</b>-Rolle-Allaman-Morges- <b>Lusanne</b>-Vevey-<b>Montreux</b>-Villeneuve</p>	Schweiz, Frankreich/ Savoien	2009	1140,5	22.030	02.08. - 08.08.2009 (7 Etappen)	<p>Col de Proncel (1.100m), Col de Lachau/Col de la Chau (1.337m), Col de la Portette (1.175m), Col de la Bataille (1.313m), Col des Limouches (1.086m), Col de Tourinol (1.145m), Col de la Machine (1.015m), Col de Romeyere (1.074m), Col de Vence (782m), Col de Palaquit (1.154m), Col de Porte (1.326m), Col du Cucheron (1.140m), Col du Granier (1.134m), Col de Plainpalais (1.174m), Col de Leschaux (900m), Col du Mont (786m), Col de la Faucille (1.323m), Col de la Givriner (1.232m)</p> <p><b>Savoier Alpen</b> <b>Vercors</b> <b>Rhone Alpen</b> <b>38 Pässe</b></p>	Horst <b>Begleitung:</b> <b>Richard</b> <b>Gorbach</b>
245	Südtirol Extremrunde Radfernfahrt	8.30 Uhr Sterzing in Südtirol-Penser Joch-Pens-Sarnthein- <b>Sarntal</b> -Bozen-Eppan-Mendelpass-Fondo-St.Felix-Gampenjoch-Gfrill-Lana-Meran-Tirol- <b>Passeiertal</b> -St.Martin i.P.-St.Leonhard-Moos- <b>Timmelsjoch</b> -St.Leonhard-Walten-Jaufenpass-Sterzing 21 Uhr	Italien/ Südtirol	2009	259,5	6.830	15.08.2009 (11.06h)	<p>Penserjoch (2.215 m), Mendelpass (1.363m), Gampenjoch (1.518m), Timmelsjoch (2.509m), Jaufenpass (2.099m) <b>5 Berge</b></p>	Hermann Fink

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
246	Trainingsrunde "Mittelgebirgsrunde"	10 Uhr Raaba/Graz-Kalsdorf-Unterpremstätten-Dobl-Lieboch-Haselsdorf-Attendorf-Hitzendorf-Rohrbach-Neudorf-St.Oswald-Mittl./Untere Schirning-Gratwein-Stift Rein-Kehr-Plesch-Abraham-Großstübing-Silberberg-Übelbach-Neuhof-Krautwasch-Gaisthal-Almgraben-Lukaskogel-Jagglwirt-Eckwirt-Graden-Jägerwirt-Bergwirt-Krenhof-Köflach-Gaisfeld-Krottendorf-Pichling-Söding-Lieboch-Dobl-Unterpremstätten-Kalsdorf-und zurück	Österreich/ Steiermark	2009	184,3	3.005	30.08.2009 (7.27h)	Plesch (1.019m), Silberberg (975m), Krautwasch (1.126m), Lukaskogel (1.118m), Eckwirt (910m), Jägerwirt (1.043m), 6 Berge v: 24,7 km/h	alleine
247	"Dolomiten extrem" Südtirol Extremradrunde Radfernfahrt	Start 5.20 Uhr Mittewald-Thal-Leisach-Lienz-Oberlienzt-St.Johann i.Walde-Hubert-Hopfgarten-St.Veit-Defereggental-St.Jakob i. Defereggental-Erlsbach-Stallersattel-Antholz-Antholzertal-Niederrasen-Olang-Furkelsattel-Kronplatz-Furkelsattel-St.Vigil-Zwischenwasser-St.Martin in Thurn-Abtei (Badia)-Stern-Gardertal-Corvara-Kolfuschg-Grödnerjoch-Gralba/Kreuzung-Sellajoch-Kreuzung-Passo Pordoi-Arabba-Passo di Campolongo-Arabba-Pieve-Andraz-Passo di Falzarego-Passo di Valparola-Passo di Falzarego-Pocol-Cortina d' Ampezzo-Passo di Tre Croci-Misurina-Misurinasee-Drei Zinnen Mautstraße/Rifugio Auronzo-Schluderbach-Toblach-Innichen-Sillian-Abfalterbach-Mittewald	Österreich/ Osttirol, Italien/ Südtirol	2009	322,7	7.155	06.09.2009 (13.49h)	Stallersattel (2.052m), Furkelsattel (1.789m), Kronplatz (2.275m), Grödnerjoch (2.121m), Sellajoch (2.240m), Passo Pordoi (2.239m), Passo di Campolongo (1.875m), Passo di Falzarego (2.117m), Passo di Valparola (2.192m), Passo di Tre Croci (1.805m), Drei Zinnen Mautstraße(Rifugio Auronzo) 2.400m 11 Berge v:23,3 km/h	Horst, Hermann Fink
248	Klimatisieren für den Mount Whitney	20.9. Lone Pine-Independence-Big Pine-Westgard Pass-Big Pine-Independence-Lone Pine 21.9. Von Bad Water Point im Death Valley-Furnace Creek - weiter mit dem Auto nach Stovepipe - mit dem Rad weiter in Richtung Towne Pass	USA/ Californien	2009	171,2	2.375	20.9. + 21.9.2009	Westgard Pass (7.271ft)	Horst

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
249	<b>Death Valley (Bad Water Point -86Meter)- Mount Whitney (4.418m) NON STOPP Berg-Duathlon (höchster Berg von USA kontinental)</b>	<p>Start am Donnerstag 25.09.2009 um 22.00 Uhr vom Bad Water Point im Death Valley (-86 Meter)-Furnace Creek-Stovepipe Wells Village-Towne Pass-Keeler-Lone Pine (6.40 Uhr)-Whitney Portal (2.550m/8.45 Uhr)</p> <p>Danach zu Fuß weiter vom Whitney Portal (2.550m) um 9.50 Uhr- über die Normal Route-Lone Pine Lake (3.002m)-Outpost Camp (3.159m)-Mirror Lake (3.243m)-Trail Camp (3.658m)-Trail Crest (4.199m)-auf den <b>Mount Whitney (4.418m/ 17,7 km/ 25.9./17:00 Uhr)</b></p> <p>- Abstieg über den gleichen Weg wie Aufstieg bis zum Whitney Portal (22.00 Uhr)</p>	USA/ Californien	2009	<b>219,8</b>	<b>4.265</b>	25.09. - 26.09.2009	<p><b>Towne Pass (1.652m), Whitney Portal (2.550m)</b></p> <p><b>Mount Whitney Sierra Nevada Fahrzeit: 9.50h Gesamtzeit: Brutto: 19.00h Netto: 16.50h</b></p>	<p>Horst <b>Betreuung: Margit Wunschl, Daniela Stöckl, Wolfgang Nagele, Kameraauto: Richard Gorbach, Jay, Jörg Krasser, am Berg: Jörg Krasser und Hermann Fink</b></p>
250	<b>Herbst Radtour Istrien</b>	<p>24.10. Umag-Dajla-Novigrad-Antenal-Tar-<b>Porec</b>-Funtana-Vrsar-Flengi-Gardina-Klostar-<b>Limski Kanal (Fjord)</b>-Kanfanar-Debeljuhi-Kresini-Rozi-Milanezi-retour-Debeljuhi-Maras Kini-Gvogari-Pifari-Prkacini-Krajcar Breg-retour-Prkacini-Pifari-Vidulini-Kanfanar-<b>Burg Dvigrad</b>-Mrgani-Cervari-Selina-Sveti Lovrec-Sugnjici-Zbandaj-St.Danelon-Vrvari-<b>Porec</b>-Tar-Antenal-Dajla-Duba-Umag-Zambratija</p> <p>25.10. Zambratija-Umag-Dajla-Novigrad-Antenal-Tar-<b>Porec</b>-Mugeba-Fuskulin-Jasenovica-Flengi-Gardina-Klostar-<b>Limski Kanal</b>-Bale-Vodnjan-<b>Pula</b>-Banjole-<b>Prematura</b>-Pula-Vodnjan-Bale-Kanfanar-Debeljuhi-Zminj-Jurici-Zabrezani-Pazin-Tinjan-Jakovici-Baderna-Cvitani-Zuzici-Filipi-Vizinada-Vrbani-Zudetici-Krasica-Buje-Materada-Juricani-Petrovija-Finida-Umag-Zambratija <b>(230,7 km, 7.54h, 29,2 km/h, 1.960Hm)</b></p> <p>26.10. Zambratija-Umag-Sarbarica-Markovac-Plovanija-Kastel-Todeski-Kremenje-Marusici-Donja Gomila-Pasudija-Sterna-Cepici/Cepic)-Sterna-Sveti Valentin-Kavi-Sv.Licija-Oprtalj Portole-Sv.Jelena-Livade-<b>Motovun</b>-Karojba-Mocibobi-Vranici-Barici-Stuti-Butori-Bencani-Visnjan-Farini-Brcici-Novo Vas-Gedici-Dvori-Labinci-Kastelir-Vrh Lasici-Vizinada-Zuditici-B.Zemlje-Bucaji-Krasica-Buje-Materada-Juricani-Petrovja-Finida-Umag/Hafen-Zambratija-Basanija-Savudrija-Zambratija</p>	Kroatien/ Istrien	2009	<b>501,7</b>	<b>4.960</b>	<b>24.10. - 26.10.2009 (3 Tage)</b>	<b>Motovun Premantura</b>	Hermann Fink und Elvira Boldizar

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
251	Mallorca-Radtrainingslager	<p><b>Radtrainingslager auf Mallorca</b></p> <p>8.3. Can Pastilla-s'Arenal-Cap Blanc-Vernisa-Ses Salines-Es Llombards-Santanyi-Ca's Concos-<b>Felanitx</b>-Porreres-Campos-Llucmajor-s'Arenal-Can Pastilla 9.3. Can Pastilla-s'Arenal-Can Pastilla-s'Arenal-Llucmajor-Randa-<b>Puig de Randa</b>-Randa-Montuiri-Pina-Algaida-Randa-Llucmajor-Vernisa-Cap Blanc-s'Arenal-Can Pastilla 10.3. Can Pastilla-s'Arenal-Llucmajor-Campos-Felanitx (<b>Defekt im Hinterrad von Horst</b>)-Campos-Llucmajor-s'Arenal-Can Pastilla 11.3. Can Pastilla-s'Arenal-Cap Blanc-Vernisa-sa Coveta-Campos-Felanitx-<b>Sant Salvador</b>-Felanitx-Petra-Sant Joan-Pina-Sencelles-Leya-Algaida-Randa-Llucmajor-s'Arenal-Can Pastilla 12.3. Can Pastilla-Palma-Palmanyola-<b>Coll de Soller</b>-Bunyola (<b>Vorderrad Defekt</b>)-<b>Coll de Hono</b>-Orient-Alaro-Lloseta-<b>Inca</b>-Llubi-Sta.Margalida-Petra-San Joan-Pina-Algaida-Randa-Llucmajor-Vernisa-Cap Blanc-s'Arenal-Can Pastilla</p> <p>13.3. Can Pastilla-s'Arenal-Cap Blanc-Vernisa-Ses Salines-Es Llombards-Santanyi-S'Alqueria Blanca-Portopetro-Cala d' Or-s'Horta-Portocristo-<b>Manacor</b>-Petra-Sineu-Pina-Algaida-Randa-Llucmajor-Son Mateu-Talaoit-Cap Blanc-s'Arenal-Can Pastilla 14.3. Can Pastilla-s'Arenal-Cap Blanc-Vernisa-Campos-Felanitx-Villafranca de Bonany-Sant Joan-Montuiri-Randa-Llucmajor-s'Arenal-Can Pastilla</p>	Spanien/ Insel Mallorca	2010	<b>1023,9</b>	<b>7.040</b>	08.03. - 14.03.2010 (7 Tage)	Puig de Randa (543m), Sant Salvador (510m), Coll de Soller (496m), Coll de Hono (550m), <b>sehr wechselhaftes, kühles, windiges und feuchtes Wetter (Schnee auf Mallorca)</b>	Mein Bruder Horst
252	<b>1.lange Trainingsausfahrt Eibiswald-Karnerberg</b>	Raaba-Kalsdorf-Gradenfeld-Kasten-Wundschuh-Ponigl-Weitendorf-Zwaring-Dietersdorf-Dobl-Lieboch-Söding-Mooskirchen-Fluttendorf-Neudorf-Hötschdorf-Sajach-Lannach-Weinzettl-Muttendorf-Petzendorf-Klein Pöls-Zwaring-Weitendorf-Wildon-Stocking-Hart-Stiefing-Haslach-Gundersdorf-Ragnitz-Laubegg-Sajach-Neudorf-Gabersdorf-Landscha-Vogau-Ehrenhausen-Gamlitz- <b>Karnerberg</b> -Leutschach-Amfels-Oberhaag-Hörmsdorf- <b>Eibiswald</b> -Schwanberg-Trag-Moos-St.Martin i. Sulmtal-Graschach-Gleinstätten-Maierhof-Fresing-Heimschuh-Sulmsee-Kaindorf-Gralla-Lebring-Oedt-Haslach-Gerbersdorf-Feiting-Heiligenkreuz-Pros Dorf-Schelchental-Vasoldsberg-Hausmannstätten-Raaba	Österreich/ Steiermark	2010	<b>211,8</b>	<b>950</b>	20.03.2010	Fahrzeit: 7.03h <b>v:30,1 km/h</b>	Hermann Fink

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
253	Trainingsrunde "Rund um die Koralpe"	Raaba-Fernitz-Kalsdorf-Gradenfeld-Kasten-Wundschuh-Ponigl-Weitendorf-Zwaring-Dobl-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Edelschrott-Pack-Packsattel-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg-St.Gertraud/Frantschach-Wolfsberg-St.Stefan-Eitweg-St.Ulrich-Gemmersdorf-Paierdorf-Ragglach-St.Georgen- <b>Lavanttal</b> -Matschenbloch-Ettendorf-Lavamünd- <b>Slowenien</b> -Dravograd- <b>Drautal</b> -Muta-Radlje ob Dravi-Radlpaß- <b>Österreich</b> -Eibiswald-Hörmsdorf-Oberhaag-Unterhaag-Arnfels-Leutschach-Karnerberg-Gamlitz-Ehrenhausen-Obervogau-Landscha-Gabersdorf-Neudorf-Sajach-Laubegg-Ragnitz-Gundersdorf-Haslach-Gerbersdorf-Feiting-Heiligenkreuz-Prosdorf-Schelchental-Vasolsberg-Hausmannstätten-retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten, <b>Slowenien</b>	2010	<b>260,3</b>	<b>2.345</b>	28.03.2010 (9.12h)	Pack (1.200m), Radlpaß (679m) Karnerberg (496m) <b>Vs: 28,1 km/h</b>	David Hindinger
254	Von Graz --> an das Meer (Adria)/Grado <b>ITALIEN</b> <b>Radfernfahrt</b>	<b>5.30 Uhr Graz/Raaba</b> -Grambach-Erlenweg-Gössendorf-Fernitz-Kalsdorf-Zettling-Dobl-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Edelschrott-Stampf-Pack-Packsattel-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg- <b>Lavanttal</b> -Frantschach-Wolfsberg-St.Andrä-Griffener Berg-Griffen-Völkermarkt-Kühnsdorf/Klopeinersee-St.Kanzian-Grafenstein-Klagenfurt- <b>Wörthersee Nordufer</b> -Krumpendorf-Pörtschach-Velden-Wernberg-Villach-Fürnitz-Arnoldstein-Thörl Maglern- <b>Italien</b> -Tarvisio-Pontebba- <b>Kanaltal</b> -Chiusaforte-Osoppo-Tarcento-Nimis-Passo di Mte.Croce-Attimis-Faedis-Cividale di Friuli-Cormons-Romans-Villesse-Cervignano-Aquileia-Grado ( <b>19.50 Uhr</b> )	Österreich/ Steiermark, Kärnten, Italien	2010	<b>392,3</b>	<b>2.570</b>	17.04.2010 (12.28h)	<b>Packsattel (1.200m), Griffener Berg (708m), Thörl Maglern (800m) Passo di.Mte. Croce (267m)</b> <b>Fahrzeit nur 12.28 Stunden, Vs: 31,5 km/h</b> <b>Betreuung: Barbara Stenitzer, Jassica, Astrid Oechs</b>	Alex Hofer, Bernhard Stenitzer, Kurt Bärnthaler, Georg Steiner, Anni Steiner, Otto Harmtodt, Horst, Wendler Reinhard, Jakob Zurl, Peter Muntean, Georg Doppler <b>Radklub Raaba</b>

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
255	<b>Von Graz nach Dubrovnik</b> Radfernfahrt (Von Graz --> an das Meer (Adria/Selce))	<p><b>8.5. Start um 5.10 Uhr GRAZ</b>-Raaba-Fernitz-Kalsdorf-Großsuzl-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-Waldschacher-See-St.Andrä i.Sausal-Pistorf-Gleinstätten-Gasselsdorf-Pöfing/Brunn-Wies-<b>Eibiswald</b>-Radlpaß-<b>Slowenien</b>-Radlje ob Dravi-<b>Drautal</b>-<b>Dravograd</b>-Slovenj Gradec-Mislinja-<b>Velenje</b>-Polzela-Sempeter-Motnik-<b>Kozjak</b>-<b>Kamnik</b>-Moste-Vodice-<b>Skofja Loka</b>-Zminec-Poljane-Hotavlje-Selo-Ziri-<b>Rovte-Logatec</b>-Kalce-Planina-Postojna-Pivka-Ribnica-Illirska Bistrica-Jelsane-<b>Kroatien</b>-Rupa-Opatija-Rijeka-Kraljevica-Crikvenica-Selce/<b>Adria</b> 9.5. <b>Selce</b>-Novi Vinodolski-<b>dalmatinische Küstenstraße</b>-Klenovica-Senj-Sv.Juraj-Straße <b>E65</b>-Modrici-Jurkusa-Zivi Bunari-Prizna-Cesarica-<b>Karlobag</b>-Mazurani-Lukovo Sugarje-Krizac-Baric-Draga-Tribanj-Starigrad Paklenica-<b>Nat.Park Paklenica</b>-Seline-Rovanjska-Posedarje-<b>Insel Pag</b>-Jovici-Barasovici-Vulete-Garici-Rudici-Razanac-retour-Posedarje-Rovanjska-Seline</p> <p>10.5. Seline/Paklenica-Posedarje-<b>Zadar</b>-Bibinje-Sukosan-Turanj-Biograd-Pakostane-Drage-Pirovac-Vodice-Sibenik-Krapanj-Grebastica-Primosten-Podorljak-Marina-Poljica-Vranjica-<b>Trogir</b>-Novi-Luksic-Gomilica-Kastel-Solin-<b>Split</b>-Stobrec-Podstrana 11.5. Podstrana-Krilo-Sumpetar-Dugi Rat-Omis-Ravnice-Kutlesa-Pisak-Baska Voda-Makarska-Tucepi-Podgora-Drasnice-Igrane-Drvenik-Zaostrog-Podaca-Gradac-Bacina-Ploce-Rogotin-Opuzen-Pass(152m)-Klek-<b>Bosnien Herzegovina-Neum-Kroatien</b>-Doli-Banici-Slano-Trstno-Orasac-Zaton-<b>Dubrovnik</b>-Zaton 12.5. Pausetag (Dubrovnik anschauen --&gt; Stadtmauer besichtigen) Dubrovnik-Zaton-Slano-Banici-Zaton Doli-Ston-<b>Insel Peljesac</b>-Metohija-Sparagovici-Putnikovic-Dubrava-Drace-Janjina-Potomje-Prizdrina-D.Banda-Orebic-Kuciste 13.5. Mit der Fähre von Kuciste --&gt; auf die <b>Insel Korcula</b> Korcula-Zrnova-Pupnat-Cara-Smokvica-Igane-Vela Luka-Smokvica-Cara-Pupnat-Korcula-Lumbarda mit der Fähre von Lumbarda --&gt; auf die <b>Insel Peljesac</b>-Orebic-Trbanj-Orebic-Kuciste-Küstenstraße-Vrganj-Nakovanj-Loviste-Kuciste</p>	Österreich/ Steiermark, Slowenien, Kroatien/ Istrien, Dalmatien, Bosnien Herzegovina,	2010	<b>1513,2</b>	<b>15.330</b>	08.05. - 14.05.2010 (7 Etappen)	<b>Radlpaß (679m), Kozjak (665m), Rovte (ca.700m), Sv. Jure / Svete Jure (1.762m)/Biokovo Fahrzeit von Graz ans Meer am 08.5.: 13.10 Stunden, Vs: 29,7 km/h, 2.800 Hm, 390,4 Km dalmatinische Küste Gesamt: 55,1 Fahrstunden</b>	Mit Hermann Fink, Andi und Sabine Eberhard, Wilma, Mario Fragner <b>Betreuung:</b> <b>Richard Gorbach</b>

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
		14.5. Kuciste-Orebic-Potomje-Janjina-Drace-Dubrava-Putnikovic-Ston-Mali Ston-Zaton Doli- <b>Bosnien Herzegovina</b> -Neum- <b>Kroatien</b> -Klek-Opuzen-Ploce-Bacina-Gradac-Podaca-Zaostrog-Drvenik-Igrane-Podgore-Tucepi- <b>Makarska-Park Priode Biokovo-Sv.Jure (1.762m)</b> -Makarska Mit dem Bus nach Podstrana 15.5. <i>Mit Bus</i> Heimfahrt							
256	Weinebene-Packsattelrunde	Raaba-Hausmastätten-Kalsdorf-Gradenfeld-Kasten-Wundschuh-Ponigl-Weitendorf-Zwaring-Pöls-Preding-WaldschacherSee-St.Andrä i.S.-Pistorf-Gleinstätten-Graschach-St.Martin im Sulmtal-Aigen-Wieden-Moos-Trag-Schwanberg-Gressenberg-Glashütten-Weinebene-Frass-Frantschach/St.Gertraud- <b>Lavanttal</b> -Twimberg-Waldenstein-Preitenegg-Packsattel-Pack-Stampf-Edelschrott-Köflach-Voitsberg-Gaisfeld-Krottendorf-Söding-Lieboch-Dobl-Unterpremstätten/ <b>SFZ (Sonnenbad und schwimmen)</b> -Kalsdorf-Raaba	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2010	203,7	<b>2.450</b>	24.05.2010 (7.21h)	Weinebene (1.666m), Packsattel (1.200m) v: 27,7 km/h	alleine
257	Kärntentour Trainingslager Miklau	10.6. Raaba-Graz-Andritz/MFA (arbeiten)-St.Veit-Gratkorn-Gratwein-Untere/Mittlere Schirning-St.Oswald-Neudorf-Rohrbach-Hitzendorf-Stein-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Edelschrott-Pack-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg-Wiesenu-Kliening-Klippitztörl-Lölling-Mösel-Wieting-Klein St.Paul-Eberstein-Brückl-Klein St.Veit-Mittertrixen-Völkermarkt-Kühnsdorf-Gösselsdorf / <b>Gösselsdorfer See</b> 11.6.Gösselsdorf-Sittersdorf-Miklauhof-Eisenkappel-Ebriach- <b>Trögenerklamm</b> -Ebriach-Eisenkappel-Miklauhof-Sittersdorf-Gösselsdorf 12.6. <b>Kombi Tour auf den Hochobir</b> 13.6. Gösselsdorf-Eberndorf-Kühnsdorf-Völkermarkt-Mittertrixen-Klein St.Veit-Brückl-Hochosterwitz-Reipersdorf-St.Georgen am Längsee-Längsee (Baden)-Reipersdorf-Brückl ( <i>mit Auto retour nach Gösselsdorf</i> )	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2010	311,5	3.265	10.06. - 13.06.2010 (4 Tage)	Packsattel (1.200m), Klippitztörl (1.642m), Eisenkappler Hütte (1.555m), <b>3 Berge</b>	Kathi 1 Tag Richard Gorbach
258	Vom Gösselsdorfer See - auf den <b>Hochobir (2.139m)</b> - und zurück <b>Berg-Duathlon</b>	Zuerst <b>mit dem Rad</b> vom Gösselsdorfersee (469m)-Sittersdorf-Miklauhof-Eisenkappel- auf die <b>Eisenkapplerhütte (1.555m, 28,3km, 1.30h)</b> , - danach <b>zu Fuß</b> von der Eisenkapplerhütte (1.555m) über den NordOstrücken auf den <b>Hochobir (2.139m,1h)</b> - Abstieg und Rückfahrt über die gleiche Strecke	Österreich/ Kärnten	2010	56,6	1.090	12.06.2010	Eisenkappler Hütte (1.555m) <b>Hochobir, Karawanken</b>	am Berg mit Kathi und Richard Gorbach



Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
259	<b>Meeresspiegel (Schwarzes Meer 0Meter)</b> Tuapse- <b>Mount Elbrus (5.642m)</b> <b>NON STOPP</b> <b>Berg-Duathlon</b> (höchster Berg von Europa/7- Summit und von Russland, höchster Berg vom Kaukasus) Radfernfahrt	Start am Freitag 25.06.2010 um 18:50 Uhr von Tuapse am Schwarzen Meer-Oktjabr'skij-Kurinskaja-Hadyzensk- Apseronsk-Majkop-Kuzorskaja-Jaroslavskaja-Labinsk- Novoalekseevskaja-Armavir-Nevinnomyssk-Mineral'nye Vody-Pjatigorsk-Psynodaha-Baksan-Zajukovo-Bylym- Tyrnyauz-El'brus-Terskol-Azau/Hotel Balkaria (2.340m/26.06./22:20 Uhr) --> <b>Schlechtwetter abwarten</b> Danach zu Fuß weiter von Azau/Terskol (2.340m) am 27.06. um 3:35 Uhr-Seilbahntalstation (2.400m)-entlang der Schipiste-Seilbahnmittelstation (3.000m)-weiter über die Schipiste-vorbei an einer Riesenmoräne-auf die Seilbahnbergstation (3.500m)-weiter zu den Barrels/Container (3.700m/7:10 - 8:34 Uhr)-weiter-über die Schipiste-Priut 11 (4.065m)-Pastukhova Rocks (4.690m)- lange Querung-auf den Sattel (5.416m)-und über die Ostflanke auf den <b>Mount Elbrus (5.642m/14 km/            27.06./17:05 Uhr)-</b>	Russland/ Kardardino Balkaria	2010	<b>621,3</b>	<b>5.230</b>	25.06. - 27.06.2010	<b>Terskol/Azau (2.340m)</b> <b>Mount Elbrus/Kaukasus</b> Fahrzeit: 23.56h Gesamtzeit: Brutto: 46.15h Netto: 36.02h	Horst <b>Betreuung:</b> <b>Liza Pahl,</b> <b>Fahrer Kemal,</b> <b>Jörg Krasser</b> <b>auf der</b> <b>Radstrecke</b> <b>und Hermann</b> <b>Fink am Berg</b>
		Abstieg über den gleichen Weg wie Aufstieg bis zu den Barrels/Container (20.30Uhr)							
260	Radtour in Russland	30.6. und 1.7. 2x Von Azau-Terskol-Elbrus-Baksan- Tyrnyauz- und wieder retour nach Terskol	Russland/ Kardardino Balkaria	2010	194,4	2.375	30.06. + 01.07.2010	Terskol/Azau (2.340m)	Hermann Fink
261	<b>Graz-Rote Wand (1.505m)</b> <b>-Graz</b> Berg-Duathlon	<b>Start um 5.59 Uhr Graz/Raaba-Graz-Andritz AG (Arbeiten</b> <b>6.29-12.46Uhr)</b> -13.00Uhr von Andritz-St.Veit-Gratkorn- Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl- <b>Murtal</b> - Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein- Tieber Badesee-Mixnitz/Heuberg (14.25 Uhr) Zu Fuß um 14.30 Uhr von Mixnitz/Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheiben (1.081 m)-auf <b>Rote Wand (1.505 m/15.45Uhr)-</b> Abstieg über gl.Route (18.05 Uhr) 18.15 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Tieber Badesee- Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten- <b>Murtal</b> - Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratkorn- Graz/Raaba (20.00 Uhr)	Österreich/ Steiermark	2010	105,3	<b>100</b>	08.07.2010	Grazer Bergland Fahrzeit: Netto: 3.27 h, 30,5 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 2.25h (Aufstieg: 1.15h) Gesamtzeit: Netto: 5.52h, Brutto: 7.00h	alleine

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
262	Trainingsrunde "Rund um die Koralpe"	Graz-Kalsdorf-Unterpremstätten-Dobl-Lieboch-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Edelschrott-Stampf-Pack-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg-St.Gertraud/Frantschach-Wolfsberg-St.Stefan-Eitweg-St.Ulrich-Gemmersdorf-Paierdorf-Ragglach-St.Georgen- <b>Lavanttal</b> -Matschenbloch-Ettendorf- <b>St.Lamprecht (18%)</b> -Lamprechtsberg-Koglereck-Soboth- <b>Stausee baden</b> -St.Oswald-Eibiswald-Schwanberg ( <b>Papa besuchen</b> )-Trag-Wieden-Moos-St.Martin i.Sulmtal-Graschach-Gleinstätten-Pistorf-St.Andrä i.Sausal-Preding-Pöls-Zwaring-Dietersdorf-Dobl-Unterpremstätten- <b>SFZ SEE baden</b> -Kalsdorf-und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2010	240,0	2.545	10.07.2010 (8.39h)	Pack (1.200m), Soboth/Koglereck (1.340m) <b>v: 27,7 km/h</b>	alleine
263	<b>Trainingsrunde</b> <b>"Rund um den Hochschwab"</b> <b>Radfernfahrt</b>	7.05 Uhr Raaba- <b>Graz</b> -Gratkorn-Eggenfeld-Friesach-Peggau- <b>Murtal</b> -Badl-Schrauding-Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Mixnitz-Mautstatt-St.Jakob in der Breitenau-Eibeggsattel-Jasnitztal-Jasnitz-Allerheiligen i.Mürztal- <b>Mürztal</b> -Mürzhofen-St.Marein i.Mürztal-St.Lorenzen i.Mürztal-Pogusch-Turnau-Göriach-Untere Au-Obere Au-Seegraben- <b>Seewiesen</b> -Seebergsattel-Gollrad-Wegscheid- <b>Gußwerk</b> -Greith-Ramsau-Rotmoos- <b>steirische Eisenstraße-steirische Wasserstraße</b> -Weichselboden-Gschöder-Brunn- <b>Wildalpen</b> -Palfau-Gams bei Hieflau-Mooslandl-Hieflau-Jassingau- <b>Eisenerz</b> -Präbichl-Vordernberg-Trofaiach-St.Peter ob Freienstein- <b>österreichische Eisenstraße</b> -Donawitz- <b>Leoben-Murtal</b> -Niklasdorf-Oberaich-Bruck an der Mur-Pernegg-Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratkorn- <b>Graz</b> -Raaba	Österreich/ Steiermark	2010	<b>316,1</b>	<b>3.100</b>	17.07.2010 (10.49h)	Eibeggsattel (1.001m), Pogusch (1.059m), Seebergsattel (1.253m), Präbichl (1.232m) <b>v: 29,2 km/h</b>	Alex Hofer, Franz Wöblinger, Georg Steiner, Otto Harmsdott, Bernhard Stenitzer, Held Heribert <b>Betreuung:</b> <b>Barbara</b> <b>Stenitzer</b> <b>Radklub Raaba</b>

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
264	<b>Graz-Rote Wand (1.505m) -Graz</b> Berg-Duathlon	<b>Start um 5.56 Uhr Graz/Raaba-Graz-Andritz AG (Arbeiten 6.25-12.36Uhr)</b> -12.50Uhr von Andritz-St.Veit-Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl-Murtal-Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Tieber Badesee-Mixnitz/Heuberg (14.10 Uhr) <b>Zu Fuß um 14.20 Uhr von Mixnitz/Heuberg-Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheiben (1.081 m)-auf Rote Wand (1.505 m/15.40Uhr)-Abstieg über gl.Route (17.50 Uhr)</b> 18.15 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Tieber Badesee-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-Murtal-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratkorn-Graz/Raaba (20.15 Uhr)	Österreich/ Steiermark	2010	105,6	<b>100</b>	21.07.2010	<b>Grazer Bergland</b> Fahrzeit: Netto: 3.31 h, 30,0 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 2.25h (Aufstieg: 1.20h) Gesamtzeit: Netto: 5.56h, Brutto: 7.25h	alleine
265	<b>Frankreich Alpentour 2010 Provence</b>	2.8. <b>San Remo/Italien</b> am Mittelmeer-Bordighera-Vallecrosia-Ventimiglia- <b>Frankreich-Cote d' Azur</b> -Menton-Monti-Castillon-Col de Castillon- <b>Sospel</b> -Col de Turini-Roquebilliere-Roquebilliere Vieux-St Martin Vesubie-Col St Martin-La Bolline-St Sauveur sur Tinee-Isola 3.8. Isola- St Etienne de Tinee-Vens-Col de la Bonette- <b>Jausiers</b> -La Condamine Chatelard-Meyronnes-Larche-Col de Larche- <b>Italien</b> -Argentera-Bersezio-Pietraporzio-Sambuco-Roviera-Col de la Lombarde-Vinadio-Aisone-Demonte-Pianetto-Moiola-Gaiola-Beguda-Borgo S. Dalmazzo-Beguda 4.8. Beguda-Cervasca-Caraglio-Busca-Costigliole- <b>Saluzzo</b> -Manta-Verzuolo-Piasco-Venasca- <b>Valle Varaita</b> -Brossasco-Melle-Frassino-Sampeyre-Villar-Casteldelfino-Castello-Pontechianale-Col Agnel- <b>Frankreich</b> -Pierre Grosse-Molines en Queyras-Ville-Chateau Queyras-Arvieux-La Chalp-Col D'Izoard-Arvieux- <b>Guillestre</b> (mit Gold Wing weiter nach L'Argentiere la Bessee (kein Hotel gefunden) 5.8. L'Argentiere la Bessee-La Roche de Rame-St Crepin-Guillestre-Vars-Col de Vars-St Paul sur Ubaye-La Condamine Chatelard-Jausiers-	Frankreich/ Provence, Italien	2010	<b>1247,6</b>	<b>23.540</b>	02.08. - 10.08.2010 (9 Etappen)	Col de Castillon (707m), Col de Turini (1.607m), Col St Martin (1.500m), <b>Cime de la Bonette (2.802m) höchster Pass der Alpen,</b> Col de Larche (1.948m), Col de la Lombarde (2.350m), <b>Col Agnel/Colle dell'Agnello (2.744m),</b> Col D'Izoard (2.360m), Col de Vars (2.109m), Col de la Cayolle (2.326m), Col des Champs (2.087m), Col d'Allos (2.250m), Col de la St.Michel (1.431m), Col de Toutes Aures (1.124m), Col D'Illuire (967m), Col de Mont Furon (645m), <b>Mont Ventoux (1.912m),</b>	<b>Richard als Begleitung</b>

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
		<p>Barcelonnette-Uvernet Fours-Le Villard d' Abas-Col de la Cayolle-Estenc-Entraunes-St Martin d' Entraunes-Chastellonnette-Col des Champs-<b>Colmars</b> 6.8. Colmars-Allos-La Foux-Col d'Allos-Colmars-Villars Colmars-Thorame Haute-Col de la Colle St Michel-Le Fugeret-Annot-Les Scaffareis-Col de Toutes Aures-<b>Lac de Castillon-Castellane</b> 7.8. Castellane-Trigance-<b>Balcon de la Mescla-Grand Canyon du Verdon</b>-Col D' Illoire-Aiguines-Les Salles sur Verdon-D957-D49-Ste Croix de Verdon-Riez-Valensole-<b>Manosque</b> 8.8. Manosque-Col de Montfuron-Reillane-Banon-Revest du Bion-St Trinit-Sault-Le Ventouret-<b>Mont Ventoux</b> (Col des Tempetes)-Mt Serein-Malaucene-Vaison la Romaine (mit Gold Wing weiter nach <b>Nyons</b> (kein Hotel gefunden) 9.8. Nyons-Curnier-Ste Jalle-Col d' Ey-Buis les Baronnie-Eygaliere-Col de Fontaube-Savoillan-Reilhanette-Montbrun les Bains-Barret de Lioure-Col de Macuegne-Col de l'Homme Mort-Col de Macuegne-Sederon-Col de la Pigiere-Col du Negron-Revest du Bion-St Christol-Lagarde d'Apt-1.105m-<b>Apt</b></p> <p>10.8. Apt-Col de Pointu-Lourmarin-Cadenet-Rognes-Eguilles bei <b>Aix en Provence</b></p>					<p>Col d' Ey (718m), Col de Fontaube (655m), Col des Aires (634m), Col de Macuegne (1.068m), Col de l'Homme Mort (1.212m), Col de la Pigiere (968m), Col du Negron (1.242m), Col de Pointu (499m) <b>Gesamt: 25 Pässe</b> <b>Provence alps</b> <b>Rhone alps</b></p>		
266	<p><b>Trainingsrunde</b> <b>"Gesäuse Runde"</b> <b>Radfernfahrt</b></p>	<p><b>Start um 06.15 Uhr</b> von Graz/Raaba-Kalsdorf-Unterpremstätten-Dobl-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-<b>Murtal</b>-Judenburg-Pöls- Katzling-Möderbrugg-St.Johann am Tauern-Hohentauern-Trieben-<b>Palten/Liesingtal</b>-Kaiserau-Admont-<b>Gesäuse</b>-Gstatterboden-Hieflau-Jassingau-<i>(Eisenerz-Präbichl-Vordernberg-Trofaiach-St.Peter ob Freienstein-österreichische Eisenstraße-Donawitz-Leoben-Murtal-Niklasdorf-Oberaich-Bruck an der Mur (mit Bri im Auto, sonst wäre es zu spät gewesen )</i>-Pernegg-Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-<b>Murtal</b>-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratkorn-Graz Raaba</p>	Österreich/ Steiermark	2010	<b>257,2</b>	<b>2.819</b>	11.09.2010	<p>Gaberl (1.550m), Triebener Tauern (Hohen Tauern, 1.274m), Kaiserau (1.103m) <i>Präbichl (1.232m) mit Bri im Auto</i></p>	mit Gabi Donner bis Admont

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
267	Rund um den Lago D'Iseo	14.9. Lovere am <b>Lago D'Iseo</b> -Castro-Riva di Solto-Solto Collina-Endine- <b>Lago di Endine</b> -Pura-S.Felice-Monasterola del Castello-Casazza-Vigano San Martino (324m)-Grone-S.Antonio (766m)-Colli di San Fermo-Adara S.Rocco-Adara S.Martino-Villongo-Sarnico-Predore-Tavernola-Bergamasca-Parzanica-Portirone-Riva di Solto-Castro-Lovere 15.9. Lovere-Costa Volpino-Rogno-Bessima-Boario Terme-Gorzone-Anglo Terme-Dezzo di Scalve-S.Andrea/Vilminore di Scalve-Dezzolo-Ronco-Schilpario (1.135m)- <b>Passo del Vivione (1.827m)</b> -Paisco-Forno d' Allione-Saletta-Cedegolo Novelle-Sellero-Capo di Ponte-Ceto-Badetto-Braone-Crist-Breno-Malegno-Cogno-Piamborno-Angone-Boario Terme-Bessimo-Rogno-Costa Volpino-Lovere 16.9. Lovere-Costa Volpino-Rogno-Bessimo-Boario Terme-Piamborno-Cogno-Cividate Camuno-Malegno-Bienno-Degna (892m)-Campolaro (1.400m)- <b>Passo Croce Domini</b> -Giogo della Bala-Gioletto d. Crocette (2.070m)-Passo del Maniva-San Colombano-Bovegno-Aiale-Lavone-Pezzazole-Stravignino-Avano-Colle di San Zeno-Fraime-Sonvico-Pisogne-Costa Volpino-Lovere	Italien/ Lombardei	2010	<b>325,8</b>	<b>5.985</b>	14.09. - 16.09.2010 (3 Etappen)	Colli di San Fermo (1.070m), <b>Passo del Vivione (1.827m),</b> <b>Passo Croce Domini (1.895m),</b> Giogo della Bala (2.129m), Passo del Maniva (1.664m), Colle di San Zeno (1.420m) <b>6 Pässe</b> <b>Lago D'Iseo</b>	Eva Nageler
268	Radtrainingslager Fuerteventura	8.3. Caleta de Fuste-Las Salinas-Finca del Vicario-Las Pozetas-Antigua-Triquivijate-Caleta de Fuste 9.3. Caleta de Fuste-Triquivijate-La Rosa del Toro-Tetir-Puerto del Rosario Tetir-La Matilla-Tefia-Llanos de la Concepcion-Valle de Santa Ines-Llos Cardores- <b>Nationalpark de Betancuria</b> -Morro de la Cruz (600m)-Betancuria-La Vega de Rio de las Palmas-Pajara-Toto-Tuineje-Tiscamanita-Valles de Ortega-Antigua-Triquivijate-Caleta de Fuste 10.3. Caleta de Fuste-Las Salinas-Teguital-Gran Tarajal-Tarajalejo-Matas Blancas-La Pared-Cortijo de Chilegua-Morro Colorado-Fayagua-Pajara-Tuineje ( <b>Regen</b> )-Tiscamanita-Valles de Ortega-Antigua-La Ampuyenta-Los Pasitos-Casillas del Angel-La Rosa del Toro-Triquivijate-Caleta de Fuste 11.3. Caleta de Fuste-Triquivijate-La Rosa del Toro-Tetir-La Matilla-La Oliva-Villaverde-Lajares-El Cotillo-La Oliva-Tefia-Las Parcelas-Los Molinos-Las Parcelas-La Ampuyenta-Antigua-Las Pozetas-Finca del Vicario-Las Salinas-Caleta de Fuste	Spanien/ Fuerteventura	2011	<b>971,0</b>	<b>11.055</b>	08.03. - 15.03.2011	<b>3xMorro de la Cruz (600m)</b> <b>höchster Punkt der Insel</b> <b>Fuerteventura,</b> 2xMorro Colorado	Horst Begleitung Richard

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
		<p>12.3. Caleta de Fuste-Triquivijate-Antigua-<b>Nat.park de Betancuria</b>-Morro de la Cruz (600m)-Betancuria-La Vega de Rio de las Palmas-Pajara-Fayagua-Morro Colorado-La Pared-Costa Calma-Morro Jable-<b>Nationalpark de Jandia-Punta de Jandia (32 km Magatanstraße)</b>-Morre Jable-Costa Calma-Tarajalejo-Teguital-Finca del Vicario-Las Salinas-Caleta de Fuste (<b>221,7km, 9.13h, 24,0 km/h, 2.710m</b>)</p> <p>13.3. Caleta de Fuste-Triquivijate-Antigua-Tiscamanita-Tuineje-Toto-Pajara-La Vega de Rio de las Palmas-Betancuria-Morro de la Cruz (600m)-Valle de Santa Ines-Llanos de la Concepcion-Tefia-Vallebron-Caldereta-Parque Holandes-Corralejo-Villaverde-Aljibe-La Oliva-La Matilla-Tetir-La Rosa del Toro-Triquivijate-Caleta de Fuste</p> <p>14.3. Caleta de Fuste-Triquivijate-La Rosa del Toro-Puerto del Rosario-Caleta de Fuste-Las Salinas-Finca del Vicario-Las Pozetas-Antigua-Triquivijate-Caleta de Fuste</p>					(7 Tage)	<b>sehr wechselhaftes, kühles, windiges und feuchtes Wetter</b>	Richard Gorbach
269	Trainingsrunde "Rund um die Koralpe"	<p>Raaba-Fernitz-Kalsdorf-Gradenfeld-Kasten-Wundschuh-Ponigl-Weitendorf-Zwaring-Dobl-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Edelschrott-Pack-Packsattel-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg-St.Gertraud/Frantschach-Wolfsberg-St.Stefan-Eitweg-St.Ulrich-Gemmersdorf-Paierdorf-Ragglach-St.Georgen-<b>Lavanttal</b>-Matschenbloch-Ettendorf-Lavamünd-<b>Slowenien</b>-Dravograd-<b>Drautal</b>-Muta-Radlje ob Dravi-Radlpaß-<b>Österreich</b>-Eibiswald-Hörmsdorf-Oberhaag-Unterhaag-Arnfels-Leutschach-Karnerberg-Gamlitz-Ehrenhausen-Obervogau-Landscha-Gabersdorf-Neudorf-Sajach-Laubegg-Ragnitz-Gundersdorf-Haslach-Gerbersdorf-Feiting-Heiligenkreuz-Prosdorf-Schelchental-Vasolsberg-Hausmannstätten-retour</p>	Österreich/ Steiermark, Kärnten, <b>Slowenien</b>	2011	<b>260,7</b>	<b>2.185</b>	02.04.2011 (9.06h)	<p>Pack (1.200m), Radlpaß (679m) Karnerberg (496m) <b>Vs: 28,6 km/h</b></p>	Georg Doppler

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
270	<b>Graz-Rote Wand (1.505m) -Forst/ Plankenwarth</b> Berg-Duathlon	<b>Start um 9.15 Uhr Graz/Raaba</b> -Graz-Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl- <b>Murtal</b> -Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Tieber Badeseesee-Mixnitz/Heuberg (11.15 Uhr) <b>Zu Fuß um 11.30 Uhr von Mixnitz/Heuberg-Heuberg-Weg</b> Nr. 747-Bucheiben (1.081 m)-auf <b>Rote Wand (1.505 m/13.45Uhr)</b> -(Sonnenbad) Abstieg über gl.Route (17.20 Uhr) 17.30 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten- <b>Murtal</b> -Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Kleinstübing-Gratwein-Judendorf/Straßengel-Luttengraben-Plankenwarth-Forst (19.00 Uhr)	Österreich/ Steiermark	2011	93,9	<b>300</b>	03.04.2011	Grazer Bergland Fahrzeit: Netto: 3.30 h, 26,7 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 6.00h (Aufstieg: 2.15h) Gesamtzeit: Netto: 7.00h, Brutto: 9.45h	Sabine Zierler am Berg
271	<b>Weinebene-Packsattelrunde</b>	Raaba-Hausmastätten-Kalsdorf-Gradenfeld-Kasten-Wundschuh-Ponigl-Weitendorf-Wildon-Stocking-Hart-Stiefing-Haslach-Gundersdorf-Ragnitz-Altgralla-Gralla-Kaindorf-Sulmsee-Heimschuh-Fresing-Maierhof-Gleinstätten-Graschach-St.Martin im Sulmtal-Aigen-Wieden-Moos-Trag-Schwanberg-Gressenberg-Glashütten-Weinebene-Frass-Frantschach/St.Gertraud- <b>Lavanttal</b> -Twimberg-Waldenstein-Preitenegg-Packsattel-Pack-Stampf-Edelschrott-Köflach-Voitsberg-Gaisfeld-Krottendorf-Söding-Lieboch-Dobl-Unterprenstätten-Kalsdorf-Hausmannstätten-Breitenhilf-Vasoldsberg-Kolmegg-Schemerlhöhe-Moggau-Autal-Pachern-Raaba	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2011	<b>230,4</b>	<b>2.615</b>	09.04.2011 (8.32h)	Weinebene (1.666m), Packsattel (1.200m) v: 27,0 km/h	alleine
272	<b>Graz-Rappold Kogel (1.928m) -Forst/ Plankenwarth</b> Berg-Duathlon	<b>Start um 9.10 Uhr Graz/Raaba</b> -Kalsdorf-Gradenfeld-Kasten-Wundschuh-Ponigl-Weitenfeld-Zwaring-Dobl-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl 1.551m (12.30 Uhr) <b>Zu Fuß um 13.00 Uhr Vom Gaberl-über Weg 505-Altes Almhaus (1.706m)-Weg 505b-auf den Rappoldkogel (1.928 m/15.00 Uhr)</b> -Abstieg über die gleiche Route-Gaberl (17.30 Uhr) 17.40 Uhr mit dem Rad vom Gaberl-Salla-Krenhof-Köflach-Voitsberg-Krems-Lobming-Stallhofen-Bernau-St.Bartholomä-St.Oswald-Plankenwarth-Forst (19.15 Uhr)	Österreich/ Steiermark	2011	137,7	<b>1.600</b>	10.04.2011 (4.55h)	<b>Gaberl (1.551m)</b> Fahrzeit: Netto: 4.55 h, 27,9 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 5.00h (Aufstieg: 2.00h) Gesamtzeit: Netto: 8.55h, Brutto: 10.05h <b>Stubalpe</b>	Sabine Zierler am Berg

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
273	Trainingsrunde "Slowenien"	Graz/Raaba-Kalsdorf-Großsulz-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-Waldschacher See-St.Andrä i.Sausal-Pistorf-Gleinstätten-Gasselsdorf-Wies-Pöfing/Brunn-Eibiswald-Radlpaß- <b>Slowenien</b> -Radlje ob Dravi- <b>Drautal</b> -Dravograd-Otjski Vrh-Slovenj Gradec-Smartno-Mislinja-Gor.Dolic-Sr.Dolic-Sp.Dolic-Vitanje-Stranice-Bezina-Malahorno-Oplotnica-Loznica -Slovenj Bistrica-Polskava-Radizel-Sp.Hoce-Razvanje-Marburg-Sentilj- <b>Österreich</b> -Spielfeld-Strass-Vogau-Landscha-Gabersdorf-Sajach-Laubegg-Ragnitz-Gundersdorf-Haslach-Stiefing-Hart-Stocking-Wildon Auen-Neudorf-Weitendorf-Zwaring-Dietersdorf-Dobl-Lieboch-Haselsdorf-Attendorf-Hitzendorf-Rohrbach-Plankenwarth/Forst	Österreich/ Steiermark, Slowenien	2011	<b>268,3</b>	<b>1.995</b>	17.04.2011	Radlpaß (679m) <b>Fahrzeit: 8.59h, v: 29,8 km/h</b>	Hermann Fink
274	Twimbergrunde "Rund um den Ameringkogel" "Schmelzrunde"	8.05 Uhr Graz/Raaba-Kalsdorf-Kasten-Gradenfeld-Wundschuh-Ponigl-Weitendorf-Zwaring-Dietersdorf-Dobl-Lieboch-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz- <b>Murtal</b> -Weißkirchen-Judenburg-Oberweg-Seetalstraße-Ossach-Schmelz/Winterleitenhütte-Sabathyhütte-St.Wolfgang-Obdach-Obdachersattel-Reichenfels- <b>Lavanttal</b> -Bad St.Leonhard-Twimberg-Frantschach/St.Gertraud-Frass-Weinebene-Trahütten-Deutschlandsberg-Groß St.Florian-Gussendorf-Preding-Zwaring-Dietersdorf-Dobl-Unterpremstätten-Kalsdorf-Hausmannstätten-Breitenhilm-Vasoldsberg-Komegg-Schemerlhöhe-Moggau-Autal und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2011	<b>281,6</b>	<b>4.200</b>	<b>21.04.2011</b> (10.40h)	Gaberl (1.550m), Winterleitenhütte (1.800m), Obdacher Sattel (955m), Weinebene (1.666m) <b>v: 26,4 km/h</b>	alleine
275	<b>Graz-Hochlantsch</b> <b>(1.722m)</b> Berg-Duathlon	<b>Start um 8.17 Uhr Graz/Raaba</b> -Graz/Andritz-Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl- <b>Murtal</b> -Ungersdorf-Frohnleiten-Schrems-Rechberg-Tulwitz-Hart-Fladnitz-Fladnitzberg-Teichalm (1.200m/ 11.15 Uhr) <b>Zu Fuß um 11.35 Uhr von der Teichalm/See/Teichwirt (1.200m)-Weg 740-Breitalm-auf den Hochlantsch (1.722m/13.00 Uhr)-Abstieg gleich wie Aufstiegsroute Weg 740-zur Teichalm (15.00 Uhr)</b> <b>Gewitter --&gt; Mit Auto (Sabine) zurück über Mixnitz-Frohnleiten-nach Plankenwarth/Forst</b>	Österreich/ Steiermark	2011	68,3	<b>1.200</b>	24.04.2011 (2.58h)	Rechberg (929m), Teichalm (1.200m), <b>Fahrzeit: Netto: 2.58 h, 22,9 km/h,</b> <b>Auf-und Abstieg: Brutto 3.25h (Aufstieg: 1.25h)</b> <b>Gesamtzeit: Netto: 5.23h, Brutto: 6.43h</b> <b>Grazer Bergland</b>	Sabine Zierler am Berg



Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
276	Von Graz --> an das Meer (Adria)/Triest ITALIEN Radfernfahrt	5.30 Uhr Graz/Raaba-Grambach-Erlenweg-Gössendorf-Fernitz-Kalsdorf-Zettling-Dobl-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Edelschrott-Stampf-Pack-Packsattel-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg-Lavanttal-Frantschach-Wolfsberg-mit dem Bus gefahren (St.Andrä-Griffener Berg-Griffen-Völkermarkt-Kühnsdorf/Klopeinersee-St.Kanzian-Grafenstein-Klagenfurt-Wörthersee Nordufer-Krumpendorf- Pörschach-Velden-Wernberg-Villach-Fürnitz) Riegersdorf-Wurzenpass-Slowenien-Podkoren-Kranjska Gora-Vrsicpass-Trenta-Soca-Socatal-Malnik-Bovec-Zaga-Srpenica-Trnova ob Soci-Kobarid-Idrsko-Volce-Doblar-Rocinj-Kanal-Plave-Solkan-Nova Gorica-Gorizia-Italien-Miren-Rupa-Iamiano-Duino-Sistiana-Aurisina-Grignano-Triest (19.50 Uhr)	Österreich/ Steiermark, Kärnten, Slowenien, Italien	2011	279,1	3.000	30.04.2011 (9.48h)	Packsattel (1.200m), Wurzenpass (m) Vrsicpass (1.611m) Fahrzeit 9.48 Stunden, Vs: 28,4 km/h Betreuung: Barbara Stenitzer, Jassica, Astrid Oechs (sehr wechselhaftes Wetter immer wieder Regen auf der Pack, Wurzenpass und Vrsic)	Alex Hofer, Bernhard Stenitzer, Kurt Bärnthaler, Georg Steiner, Otto Harmtodt, Horst, Jakob Zurl, Georg Doppler Radklub Raaba
277	Kärntentour Trainingslager Miklau	6.5. Forst/Plankenwarth-Rohrbach-Hitzendorf-Stein-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Edelschrott-Pack-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg-Wiesenu-Kliening-Klippitztörl-Lölling-Mösel-Wieting-Klein St.Paul-Eberstein-Brückl-Klein St.Veit-Mittertrixen-Völkermarkt-Kühnsdorf-Eberndorf-Gösselsdorf-Buchbrunn-Klopeinersee-St.Kanzian-St.Primus-Rückersdorf-Kleinzapfen-Sittersdorf-Gösselsdorf / Gösselsdorfer See 7.5.Gösselsdorf-Sittersdorf-Miklauzhof-Eisenkappel-Bad Vellach-Seebergsattel-Bad Vellach-Paulitschsattel-Bad Vellach-Eisenkappel-Eisenkappler Hütte-Kombitour auf den Hochobir: Bergsteigen von der Hütte auf den Hochobir (2.139m)-Abstieg zurück zur Hütte-Eisenkappel-Miklauzhof-Sittersdorf-Gösselsdorf 8.5.Gösselsdorf-Eberndorf-Kühnsdorf-Völkermarkt-Haimburg-Diex-Brückl-Hochosterwitz-Reipersdorf-St.Georgen am Längsee-Reipersdorf-Nebenweg-Podeblach-St.Donath-St.Michael i.Zollfeld-Magdalensberg/Intervall-Ottmanach-Eixendorf-Pischeldorf-Ochsendorf-Krobathen-St.Michael ob Gurk-Wabelsdorf-Tainach-St.Kanzian-Klopeinersee-Untenburg-Eberndorf-Gösselsdorf	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2011	380,1	6.630	06.05. - 08.05.2011 (3 Tage)	Packsattel (1.200m), Klippitztörl (1.642m), Seebergsattel (1.218m), Paulitschsattel (1.339m), Eisenkappler Hütte (1.555m), Diex (1.153m), Magdalensberg (1.059m) 7 Berge	Sabine Zierler als Begleitung

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
278	Vom Gösselsdorfer See - auf den <b>Hochobir (2.139m)</b> - und zurück <b>Berg-Duathlon</b>	Zuerst <b>mit dem Rad</b> vom Gösselsdorfersee (469m)-Gösselsdorf-Sittersdorf-Miklauzhof-Eisenkappel-Bad Vellach-Seebergsattel-Bad Vellach-Paulitschsattel-Bad Vellach-Eisenkappel-auf die <b>Eisenkapplerhütte (1.555m)</b> -danach <b>zu Fuß</b> von der Eisenkapplerhütte (1.555m) über den NordOstrücken auf den <b>Hochobir (2.139m,1.20h)</b> - Abstieg und Rückfahrt Eisenkappel-Miklauzhof-Sittersdorf-Gösselsdorf	Österreich/ Kärnten	2011	97,0	<b>2.430</b>	07.05.2011	Seebergsattel (1.218m), Paulitschsattel (1.339m), Eisenkappler Hütte (1.555m) <b>Hochobir, Karawanken</b>	am Berg mit Sabine Zierler
279	<b>Graz-Rote Wand (1.505m)</b> <b>-Forst/ Plankenwarth</b> <b>Berg-Duathlon</b>	<b>Start um 9.00 Uhr Graz/Raaba</b> -Graz-Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing-Deutschefritz-Peggau-Badl- <b>Murtal</b> -Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Tieber Badeseesee-Mixnitz/Heuberg ( <b>11.00 Uhr</b> ) <b>Zu Fuß um 11.50 Uhr von Mixnitz/Heuberg-Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheiben (1.081 m)-auf Rote Wand (1.505 m/14.10Uhr)-(Sonnenbad) Abstieg über gl.Route (17.30 Uhr)</b> 17.40 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten- <b>Murtal</b> -Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Kleinstübing-Gratwein-Judendorf/Straßengel-Luttengraben-Plankenwarth-Forst (19.20 Uhr)	Österreich/ Steiermark	2011	94,7	<b>300</b>	22.05.2011	<b>Grazer Bergland</b> Fahrzeit: Netto: 3.21 h, 28,2 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 5.50h (Aufstieg: 2.15h) Gesamtzeit: Netto: 6.51h, Brutto: 9.40h	Sabine Zierler am Berg
		<b>2.6. Start um 5.20 Uhr GRAZ</b> -Raaba-Fernitz-Kalsdorf-Großsuzl-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding- <b>Waldschacher See</b> -St.Andrä i.Sausal-Pistorf-Gleinstätten-Gasselsdorf-Pölfing/Brunn-Wies- <b>Eibiswald</b> -St.Oswald-Soboth-Lavamünd/ <b>Lavanttal</b> -Bleiburg-St.Michael-St.Stefan- <b>Sonneggersee</b> -Sittersdorf-Miklauzhof-Eisenkappel-Ebriach-Schaidasattel-Zell/Pfarre- <b>Ferlach</b> -Feistritz- <b>Rosental</b> -Maria Elend-St.Jakob-Latschach-Finkenstein-Fürnitz- <b>Arnoldstein</b> -Thörl Maglern- <b>Italien-Kanaltal</b> -Tarvis-Ugovizza-Pontebba-Dogna-Chiusaforte-Crnia-Osoppo-S.Daniele de Friuli-Dignano-S.Vito- <b>Portogruaro</b> -Salute- <b>Caorle</b> 3.6. Caorle la Salute-Eraclea-Jesolo-Caposile-Portegrandi-Mestre-Chioggia-Contarina-Mesola-Ravenna-Russi-Faenza 4.6. <b>Faenza</b> -Brisighella- <b>Toskana</b> -Castellina-Marradi-Passo Colla di Casaglia-Razuolo-Borgo S.Lorenzo-Olmo-Vetta le Croci-Fiesole- <b>Florenz</b> -Scandicci-Signa-Lastra-Empoli-Fucecchio-S.Croce-Castelfranco-Sottili-S.Giovanni alla Vena-Ulliveto Terme-Campo-Mezzana- <b>Pisa</b> -Tirrenia-Calambrone- <b>Livorno</b>						<b>Soboth (1.347m), Schaidasattel (1.069m), Thörl Maglern (800m), Passo Colla di Casaglia (913m), Vetta le Croci (518m), Col de St.Nicolas (303m), Col de la Serra (361m), Col de Vezzo (311m), Col de Salvi (509m), Bocca Serria (146m), Bocca Bassa (122m), Col de Palmarella (408m),</b>	

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
280	<b>Von Graz nach Korsika</b> Radfernfahrt (Von Graz --> an das Meer (Adria)/Caorle)	<p>5.6. Mit der Fähre Moby von Livorno nach Bastia <b>Bastia/Korsika</b>-Pietranera-San Martino de Lota-Lavasinà- Erbalunga-Marine de Sisco-Porticciolo-Santa Servera- Marine de Meria-Macinaggio (<b>Gewitter</b>)-Rogliano-Col St.Nicolas-Botticella-Barcaggio-<b>Cap Corse</b>-Tellare-Ersa-Col de la Serre-Centuri-Stanti-Morsiglia-Pino-Barrettali 6.6. Barrettali-Canari-Ogliastro-Nonza-Marine di Negru-Farinole- Patrimonio-St Florent-Lavandaju-Casta-Rosajola-Baccialu- Col de Vezzo-Cortu Morello-Monetta-Lozari-Belgodere- Costa-Nessa-Feliceto-Muro-Cateri-Col de Salvi-Zilia- Calenzana-<b>Calvi</b>-Pnta Cataraghiu-Bocca Serria-Mansu-San Quileu-l'Argentella 7.6. <b>Regenetappe</b> l'Argentella-Ferayola- Bocco Bassa-Olmo-Galeria-Le Fango-Col de Palmarella- Col de la Croix-Curzo-Partinello-Traghino-Porto-<b>Les</b> <b>Calanches</b>-Piana-Col de Lava-Bocca di San Martino-P.de Fornello-Col de Torraccia-Cargese</p> <p>8.6. <b>Cargese</b>-Sagone-Col de St Antoine-Col de Sevi (<b>Starker Regen</b>)-Cristinacce-Evisa-Porto-Serriera-Porto- Piana-Col de Lava-Bocca di San Martino-P.de Fornello-Col de Torraccia-<b>Cargese</b> 9.6. Cargese-Sagone-Esigna- Tiuccia-Col de S.Bastiano-Col de Listincone-Mezzavia- Ajaccio-Pisciatello-Col de Bellevalle-Bisinao-Col d'Aja Bastiano-Cognocoli Monticchi-P.de Calzola-P.de Copala- Stiliccione-Abbartello-Olmeto Plage-<b>Propriano</b>-Col de Sta Giulia-<b>Sartene</b>-Bocca Albitrina-Roccapina-Mte Quieta- Bocca d'Arbia-Col de Foce de Lera-<b>Bonifacio</b>-Col de Parmentile-Bocca d' Aresia-Porto Vecchio 10.6. Porto Vecchio-Col de Taglio Maggiore-Vacca Morta-Col de Illarata Col de Pelza-Zonza-Quenza-Sorbollano-Serra di Scopamene-Aullene-Col de la Vaccia-Zicavo-Cozzano-St Antoine-Col de Verde-Ghisoni-Col de Sorba-Col de la Serra- Vivario-Venaco-Col de Bellagranajo-<b>Corte</b> 11.6. Corte-Col de' Ominanda-Castirla-Pont de Castirla-Col de Croce d' Arbitro-Popolasca-Taverna-Ponte Leccia-Ponte Nuovo- Barbette-Festone-Casomazza-Casoterra-Bastia</p>	Österreich/ Steiermark, Kärnten Italien, Friaul Frankreich/ Korsika	2011	1791,3	18.260	02.06. - 11.06.2011 (10 Etappen)	<p>Col de la Croix (269m), 2xBocca di San Martino (433m), 2xCol de Torraccia (100m), Col de S. Bastiano (411m), Col de Listincone (232m), Col de Bellevalle (552m), Col d' Aja Bastiano (600m),</p> <p>Col de Sta Giulia (80m), Bocca Albitrina (290m), Bocca de Arbia (219m), Col de Foce de Lera (90m), Col de Parmentile (45m), Bocca d' Aresia (69m), Col de Taglio Maggiore (58m), Col de Illarata (991m), Col de Pelza/Bocca di Pelza (874m), Col de la Vaccia (1.193m), Col de Verde (1.289m), Col de Sorba (1.311m), Col de la Serra (807m), Col de Bellagranjo (723m), Col d' Ominanda (654m), Col de Croce d' Arbitro (664m) Toskana / Apenninen</p>	Betreuung: Richard Gorbach

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
		<del>Barchetta-Ontarone-Casamozza-Casatona-Bastia</del>						<b>Fahrzeit von Graz ans Meer am 02.06.: 13.14 Stunden, Vs: 29,5 km/h, 3.130 Hm, 389,7 Km Gesamt: 68,2 Fahrstunden Gesamt: 37 Pässe</b>	
281	<b>Plankenwarth-Hochlantsch (1.722m)</b> -Plankenwarth Berg-Duathlon	<b>Start um 13.00 Uhr Forst/Plankenwarth</b> -Luttengraben-Judendorf/Straßengel-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl- <b>Murtal</b> -Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Mixnitz-Mautstatt-Breitenau-Zirbisegger (1.000m) <b>(15.10 Uhr)</b> Zu Fuß um 15.30 Uhr vom Zirbisegger (1.000m)-Weg 740- <b>"Naturfreunde Klettersteig/Franz Scheikl Steig (B/C)"</b> -auf den <b>Hochlantsch (1.722m/17.10 Uhr)</b> -Abstieg über steirischen Jokl (1.398m)-Schüsslerbrunn-Weg 740-zum Zirbisegger (18.40 Uhr) 18.50 Uhr mit dem Rad vom Zirbisegger-Breitenau/St.Jakob-Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten- <b>Murtal</b> -Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Gratkorn-Gratwein-Judendorf/Straßengel-Luttengraben-Forst/Plankenwarth (21.45 Uhr)	Österreich/ Steiermark	2011	107,7	<b>1.000</b>	19.06.2011	Zirbisegger (1.000m), Fahrzeit: Netto: 3.54 h, 27,5 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 3.10h (Aufstieg: 1.30h) Gesamtzeit: Netto: 7.04h, Brutto: 8.45h Grazer Bergland	Sabine Zieler am Berg
282	<b>Von Graz Non Stopp nach Kroatien/Seline bei Starigrad</b> Radfernfahrt Von Graz an das Meer/Adria	<b>4.40 Uhr Früh Forst/Plankenwarth-Rohrbach-Hitzendorf-Attendorf-Haselsdorf-Lieboch-Dobl-Zwaring-Weitendorf</b> -Wildon-Lebring-Gralla- <b>Leibnitz</b> -Landscha-Vogau- <b>Spiefeld-Slowenien</b> -Sentilj- <b>Maribor</b> -Miklavz-Loka-Rosnja-E59-Starse-Zlatolicje-Hajdina-(9)- <b>Kroatien</b> -Podgora-Krapina-Lepajci-Zabok-Zapresic- <b>Zagreb</b> -Rakitje-Kerestinec-Rakov Potok-Klinca Sela-Jastrebarsko-Ceglje-Budrovci-Bencetici- <b>Karlovac</b> -E71-Tusilovic-Brezova Glava-Budacka Rijeka-E59/71-Zagorje-Pavlovac Blagajski-Taboriste-Slunj-Slunjska-Brocac-Seliste-Rakovica-Grabovac-Plitvicka jezera- <b>Nat.Park Plitvicka jezera</b> -Jezerce-Priboj-E71-Kapela Korenicka-Vratnik (782m)-Korenica-Bjelopolje-Gorcica (723m)-Pecane-Josan-Udbina-Ondic-Klapavica-Bruvno-Gracac-Prezid (766m)-Muskovci-Zaton-Obrovacki-Jasenice-Rovanjska- <b>Seline</b>	Österreich/ Steiermark, Slowenien, Kroatien/ Dalmatien	2011	<b>451.3</b>	<b>2.380</b>	9.7.2011 15.29(h)	<b>Vratnik (782m), Gorica (723m), Prezid (766m)</b> <b>Betreuung: Sabine Zierler</b> <b>Fahrzeit: 15.29h</b> <b>v: 29,1 km/h</b>	alleine

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
283	Radtouren in SELINE an der Adria	10.7. Seline-Starigrad/Paklenica-Sibuljina-Tribanj Kruscica-Seline 12.7. Seline-Rovanjska-Posedarje-Murvica-Zadar-Bibinje-Sukosan-Turanj-Biograd-dalmatinische Küste-Pakostane-Pirovac-Vodice-Sibenik-Bilice-Krka Nationalpark 13.07. Seline-Rovanjska-Posedarje-Insel Pag-Jovici-Barasovici-Rudici-Miskovici-Dinjiska-Gorica-Pag	Kroatien / Dalmatien	2011	222,9	1.350	10.7.2011 - 16.7.2011 (3 Touren)	Kroatien	Sabine Zierler
284	Meeresspiegel (Adria/0Meter) Seline-Vraganski Vrh (1.757m) NON STOPP Berg-Duathlon (höchster Berg vom Velebit Gebirge in Kroatien)	Start um 8.30 Uhr von Seline-Rovanjska-Jasenice-Modrici-Podprag-Mali Alan-Sulentici-Sveti Rok-Raducki-Papuka-Medak-retour-Raducki-Bunovac (1.200m/14.30 Uhr) Danach zu Fuß weiter vom Bunovac (1.200m) um 14.45 Uhr-markierter Weg (Vorsicht vermint)-vorbei Malovan-vorbei am Brundo-auf den Vraganski Vrh (1.757m/16:50 Uhr)- - Abstieg über den gleichen Weg wie Aufstieg bis Bunovac (18.25Uhr)	Kroatien	2011	95.0	1.855	14.07.2011	Mali Alan (1.044m), Bunovac (1.200m) Velebit Gebirge Fahrzeit: 6.00h Gesamtzeit: Brutto: 8.20h Netto: 8.05h	Sabine Zierler
285	Plankenwarth-Hochlantsch (1.722m) -Plankenwarth Berg-Duathlon	Start um 5.52 Uhr Forst/Plankenwarth-Luttengraben-Judendorf/Straßengel-Raach-Weinzödl-Andritz/MFA (Arbeiten 6.24-12.47)-St.Veit-Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl-Murtal-Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Mixnitz-Mautstatt-Breitenau-Zirbisegger(1.000m) (15.27 Uhr) Zu Fuß um 15.45 Uhr vom Zirbisegger (1.000m)-Weg 740-"Naturfreunde Klettersteig/Franz Scheikl Steig (B/C)"- auf den Hochlantsch (1.722m/18.30 Uhr)-Abstieg über steirischen Jokl (1.398m)-Schüsserlbrunn-Weg 740-zum Zirbisegger (19.35 Uhr) 19.45 Uhr mit dem Rad vom Zirbisegger-Breitenau/St.Jakob-Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-Murtal-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Gratkorn-Gratwein-Judendorf/Straßengel-Luttengraben-Forst/Plankenwarth (21.25 Uhr)	Österreich/ Steiermark	2011	122,7	1.000	22.07.2011	Zirbisegger (1.000m), Fahrzeit: Netto: 4.25 h, 27,7 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 3.50h (Aufstieg: 2.45h) Gesamtzeit: Netto: 8.15h, Brutto: 9.10h Grazer Bergland	Sabine Zieler am Berg

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
286	<b>Plankenwarth/ Forst- Weißensee</b> höchst gelegener Badesees der Alpen Radfernfahrt	<b>6.25 Uhr Plankenwarth/Forst-Rohrbach-Hitzendorf-Attendorf-Stein-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Edelschrott-Pack-Packsattel-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg-Frantschach-Lavanttal-Wolfsberg-St.Andrä-Framrach-Griffener Berg-Griffen-Völkermarkt-Kühnsdorf-Eberndorf-Gösselsdorf-Gösselsdorfer See-Sittersdorf-Miklauzhof-Eisenkappel-Ebriach-Schaidasattel-Zell/Pfarre-Ferlach-Rosental-Görtschach-Strau-Hundsdorf-Feistritz i.Rosental-Maria Elend-St.Jakob-Finkenstein-Faaker See-Gödersdorf-Fürnitz-Hart-Riegersdorf-Neuhaus-Pöckau-Arnoldstein-Gailitz-Draschitz-Feistritz a.d.Gail-Unteres Gailtal-Nötsch im Gailtal-St.Paul a.d.Gail-St.Stefan a.d.Gail-Förolach-Pressseggen-Hermagor-Gitschtal-Sankt Lorenzen-Weißbriach-Kreuzberg-Oberdorf am Weißensee Westufer</b>	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2011	<b>277,5</b>	<b>3.325</b>	19.08.2011 (10.15h)	Packsattel (1.200m), Griffener Berg (708m), Schaidasattel (1.069m), Kreuzberg (1.077m) <b>4 Berge</b> v: <b>27,0 km/h</b>	alleine
287	<b>Plankenwarth- Speikkogel (1.988m)</b> Berg-Duathlon	11.45 Uhr von Forst/Plankenwarth-Judendorf/Straßengel-Gratwein-Kleinstübing-Deutscheistriz-Zitoll-Waldstein-Übelbach (580m)-Neuhof (726m)-zum Gh.Hoyer (13.30 Uhr)- danach Zu Fuß weiter um 13.45 Uhr von Gh.Hoyer(843m)-über Forststraße-Neuhofgraben-Gleinalpenschutzhaus(1.587m)/Gleinalm Sattel-auf <b>Speikkogel(1.988m/16.15 Uhr)</b> -Abstieg gl.Weg wie Aufstieg zum Parkplatz (17.45 Uhr)	Österreich/ Steiermark	2011	37,0	450	27.08.2011	Gleinalpe	Sabine Zierler am Berg
288	<b>Meeresspiegel (Mittelmeer/ Ligurisches Meer) Monaco/ Monte Carlo --&gt; Matterhorn (4.478m) Non Stopp Berg-Duathlon (schönster Berg der Schweiz) Radfernfahrt</b>	<b>Start um 9:10 Uhr von Monaco Monte Carlo/Monaco/</b> -Menton-Ventimiglia-La Giandola-Tende-Colle di Tenda-ItalienBorgo S.Dalmazzo-Cuneo-Busca-( <b>Betreuerauto verloren</b> )-Saluzzo-Moretta-Carignano-Turin/Chieri-Chivasso-Caluso-Ivrea-Pont St.Martin-St.Vincent-Aostatal-Chatillon-Valtournanche-Breuil/Cervinia (2.003m, Ankunft Sa 10.9. 02:35 Uhr i.d.Früh) Anschließend um 03:30 Uhr von Breuil (2.003m)-über Forstweg-auf die Rifugio Duca degli Abruzzi (2.802m)-weiter über das Rifugio Jean Antoine Carell (3.835m)- <b>Lion Grat (Kletterei 3-4.Grad)-auf das Matterhorn (4.478m) Ankunft genau um 15:00 Uhr</b> Abstieg über <b>Hörnligrat</b> bis zum Biwak Solvay (4.003m/19 Uhr) So, 11.9. 7 Uhr Abstieg über Hörnligrat-Hörnlihütte (3.260m)-zur Seilbahn	Italien/ Ligurien, Schweiz/ Wallis	2011	<b>356,5</b>	<b>4.220</b>	09.,10.09. 2011	<b>Colle di Tenda/Appennin (1.871m), Breuil/Cervinia (2.003m) Matterhorn (4.478m)</b> Fahrzeit: <b>14h 54 min netto, 17.25 Brutto, v: 24,4 km/h</b> Gehzeit: <b>genau 10.16h netto, 11.30h brutto, Gesamtzeit: 29.50 Stunden Netto Gesamtzeit: 25h 10min Wallis</b>	Mein Bruder Horst <b>Betreuung am Rad:</b> <b>Jörg Krasser, Wilhemine Esterer</b> <b>Betreuung am Berg: Hermann Fink (Filmen), Christian Jauk</b>

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
289	<b>Plankenwarth -Rote Wand (1.505m) -Forst/ Plankenwarth</b> Berg-Duathlon	<b>Start um 12.30 Uhr Forst/Plankenwarth</b> -Judendorf Straßengl-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau- Badl- <b>Murtal</b> -Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf- Röthelstein-Tieber Badeseen-Mixnitz/Heuberg (14.00 Uhr) Zu Fuß um 14.30 Uhr von Mixnitz/Heuberg-Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheiben (1.081 m)-auf <b>Rote Wand (1.505 m/16.20Uhr)</b> - Abstieg über gl.Route (17.45 Uhr) 17.50 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf- Rothleiten-Frohnleiten- <b>Murtal</b> -Ungersdorf-Badl-Peggau- Friesach-Gratkorn-Gratwein-Judendorf/Straßengel- Luttengraben-Plankenwarth-Forst (19.20 Uhr)	Österreich/ Steiermark	2011	82,4	<b>300</b>	18.09.2011	Grazer Bergland Fahrzeit: Netto: 2.50 h, 28,9 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 3.15h (Aufstieg: 1.50h) Gesamtzeit: Netto: 6.05h, Brutto: 6.50h	Sabine Zierler am Berg
290	<b>Graz -Schöckel (1.445m)</b> Berg-Duathlon	Start um 6.05 Uhr Raaba-Graz-Andritz/ <b>MFA (arbeiten 6.33 - 13.05 Uhr)</b> - St.Veit-Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing- Deutschfeistritz-Peggau-Badl- <b>Murtal</b> -Ungersdorf- Frohnleiten-Schrems-Rechberg-Tulwitz-Buchberg- Oberbuchberg-Walhütten-Breitenau-Plenzengreith- Schöckelkreuz (16.00 Uhr) Zu Fuß um 16.50 Uhr von Schöckelkreuz (1.125m)-Ostseite- Weg Nr. 706-auf den <b>Schöckel (1.445m/17.40Uhr)</b>	Österreich/ Steiermark	2011	71,7	<b>1.150</b>	22.09.2011	Rechberg (929m), Schöckelkreuz (1.125m) Grazer Bergland Fahrzeit: Netto: 3.00 h, 24,0 km/h, Aufstieg: Brutto und Netto 50 Min Gesamtzeit: Netto: 3.50h, Brutto: 4.00h	Sabine Zierler am Berg
291	<b>Italien / Abruzzen Radtour 2011</b>	23.10. Ascoli Piceno-Sant Antonio-Villo Lempa-Villa Passo- Teramo-Montorio al Vomano- <b>Nationalpark del Gran Sasso</b> Passo delle Capannelle- <b>Lago di Campotoste</b> -Campotoste- Poggio Cancelli-Aringo-Montereale-Marana-San Pelino- Pizzoli-San Vittorino-Canzatessa 24.10. Canzatessa- L'Aquila-San Felice-San Martino-Valico di Rocca di Cambio- Rocca di Mezzo- <b>Nationalpark Sirente/Velino</b> -Rovere- Ovindoli-Celano-Collarmele-Forca Caruso-Goriano Sicoli- Raiano-Pratola Peligna-Sulmona 25.10. Sulmona-Bugnara- Anversa degli Abruzzi-Cocullo-Castiglione-Pescina-Venere- Gioia dei Marsi- <b>Nationalpark d'Abruzzo</b> -Gioia Vecchio- Passo del Diavolo-Pescasseroli-Opi-Forca d'Acero-Opi- Villette Barrea-Valico di Monte Godi-Scanno- <b>Lago di Scanno</b> -Val Saggittario-Anversa degli Abruzzi-Bugnara- Sulmona 26.10. <b>Regenpause-mit dem Auto von Sulmona- Pratola-Popoli-Scafa-Chieti-Pescara-Silvi-Pineto-Roseto degli Abruzzi</b> 27.10. <b>Kombitour: Vom Meer-auf den Corno Grande</b> 28.10. <b>Reg.Pause: Besichtigung Ascoli Peceno-mit Auto von Ascoli-Ascona-Padova-Mestre-Lido Jesolo</b>	Italien/ Abruzzen	2011	646,0	<b>9.795</b>	<b>23.10. - 30.10.2011 (5 Etappen)</b>	Passo delle Capannelle (1.299m), Valico di Rocca di Cambio (1.383m), Forca Caruso (1.107m), Passo del Diavolo (1.441m), Di Forca d' Acero (1.535m), Valice di Monte Godi (1.630m) <b>6 Pässe Abruzzen/Apenninen</b>	Betreuung: Sabine Zierler



Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
		<b>29.10. Besichtigung von Venedig</b> 30.10. Lido Jesolo-Eraclea-La Salute di Livenza-Sindacale-Lugugnana-San Michele al Tagliamento-Latisana-Muzzana del Turgnano-San Giorgio di Nogaro-Cervignano del Friuli-Aquileia-Belvedere- <b>Grado (Rundgang auf der Meerespromenade und Stadtrundgang)</b> - mit dem Auto von Grado-Tarvis-Villach-Pack-Graz							
292	<b>Meeresspiegel (Adria/0Meter)</b> <b>Roseto degli Abruzzi-Corno Grande (2.912m)</b> <b>NON STOPP</b> <b>Berg-Duathlon</b> (höchster Berg von den Abruzzen und den gesamten Apenninen in Italien)	Start um 8.05 Uhr von Roseto degli Abruzzi-Pineto-Atri-Villa Bozza-Penne-Mastori-Cupoli-Farindola-Vado di Sole-San Egidio-Campo Imperatore (2.135m/13.45 Uhr) Danach zu Fuß weiter vom Campo Imeratore (2.135m) um 14.20 Uhr-markierter Weg Nr.3-auf den Sella del Brecciaio (2.506m)-weiter über Weg Nr. 3a- <b>vereiste W Flanke (sehr heikel)</b> -W Grat-auf den <b>Corno Grande (2.912m/16:20 Uhr)</b> - - Abstieg über den gleichen Weg wie Aufstieg bis Campo Imperatore (18.10Uhr)	Italien/ Abruzzen	2011	<b>109,8</b>	<b>3.050</b>	27.10.2011	<b>Vado di Sole (1.621m), Campo Imperatore (2.135m)</b> <b>Abruzzen/Apenninen</b> Fahrzeit: 5.21h Gesamtzeit: Brutto: 8.15h Netto: 7.21h	Sabine Zierler
293	<b>Plankenwarth -Rote Wand (1.505m)</b> <b>-Forst/ Plankenwarth</b> Berg-Duathlon	<b>Start um 9.40 Uhr Forst/Plankenwarth</b> -Judendorf Straßengl-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl- <b>Murtal</b> -Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Tieber Badeseesee-Mixnitz/Heuberg ( <b>11.30 Uhr</b> ) Zu Fuß um 11.50 Uhr von Mixnitz/Heuberg-Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheiben (1.081 m)-auf <b>Rote Wand (1.505 m/14.10Uhr)</b> - Abstieg über gl.Route (16.00 Uhr) 16.15 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten- <b>Murtal</b> -Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Gratkorn-Gratwein-Judendorf/Straßengel-Luttengraben-Plankenwarth-Forst (18.00 Uhr)	Österreich/ Steiermark	2011	81.5	<b>300</b>	<b>27.12.2011</b>	Grazer Bergland Fahrzeit: Netto: 3.24 h, 23,9 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 4.10h (Aufstieg: 2.20h) Gesamtzeit: Netto: 7.34h, Brutto: 8.20h	Sabine Zierler am Berg



Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
294	<b>Plankenwarth -Stuhleck (1.782m)</b> Berg-Duathlon Mit Schi	<b>Start um 10.05 Uhr Forst/Plankenwarth</b> -Judendorf Straßengl-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau- Badl- <b>Murtal</b> -Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf- Röthelstein-Tieber Badensee-Mixnitz-Mautstatt-St.Jakob in der Breitenau-Eibeggsattel-Jaßnitz-Allerheiligen- <b>Mürztal</b> - Mürzhofen-Kindberg-Wartberg-Mitterdorf-Freßnitz-Krieglach- Langenwang-Mürzzuschlag-Edlach-Spital am Semmering (778m/ <b>14.30 Uhr</b> ) Mit Schi um 15.15 Uhr vom Parkplatz von Spital am Semmering (778m)-über die Schipiste-Friedrich Haus (1.310m)-auf das <b>Stuhleck/Alois Günther Haus</b> <b>(1.782m/17.40Uhr)</b> -Abfahrt gleich wie der Aufstieg über die Schipiste zum Parkplatz-18.00 Uh	Österreich/ Steiermark	2012	103,7	<b>1.120</b>	<b>03.03.2012</b>	<b>Eibeggsattel (1.001m)</b> Fischbacher Alpen Fahrzeit: Netto: 4.18 h, 24,0 km/h, Aufstieg-und Abfahrt: Brutto 2.45h (Aufstieg: 2.25h) Gesamtzeit: Netto: 6.43h, Brutto: 7.35h	Christian Wohlkinger, Sabine Zierler am Berg
295	<b>Mallorca-Radtrainingslager</b>	<b>Radtrainingslager auf Mallorca</b> Porto Cristo, Inca, Deia, Felanitx, Manacor, Cap Blanc, Can Picafort, <b>Cap de Formentor</b> , <b>Nat. Park Albufera</b> , Valldemossa, Puerto de Valldemossa, Alcudia, Pollenca, Bunyola, Orient, Palma, Santanyi, Son Servera, Sineu, Petra, San Joan, Montuiri, Lluçmajor, Algaida, El Arenal, Pina, Sencelles, Llubi, Sa Pobla, Muro, Sta.Margalida.....	Spanien/ Insel Mallorca	2012	<b>1312,6</b>	<b>12.780</b>	10.03. - 16.03.2012 (7 Tage)	Coll de Hono(550m), Coll de sa Bataila (579m), 2x Coll de Soller (496m), <b>Puig de Major (880m)</b> <b>höchster Pass von</b> <b>Mallorca,</b> <b>Sa Calobra/Coll dels Reis</b> <b>(ca.682m)</b> --> 40 Minuten, 2x Puig de Randa (542m), Sant Salvador (509m), Coll de Sa Creu, Coll es Grau (468m)	Mein Bruder Horst Andi Eberhard, Peter Jaritz, Mario Fragner
296	<b>Plankenwarth -Ebenstein (2.123m)</b> Berg-Duathlon Mit Schi	<b>Start um 9.50 Uhr Forst/Plankenwarth</b> -Judendorf Straßengl-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau- Badl- <b>Murtal</b> -Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf- Röthelstein-Tieber Badensee-Mixnitz-Mautstatt-Übelstein- Bruck a.d.Mur-Kapfenberg-St.Kathrein a.d.Laming-Tragöß- <b>Grüner See</b> -Jassing (884m/ <b>13.40 Uhr</b> ) Mit Schi um 14.30 Uhr von Jassing(884m)-Wasserstein- entlang Forststraße(Russenstraße)-Weg 836-vorbei an der Stallmauer-auf Sonnschienalm/ Sonnschien Hütte(1.523m)- weiter über Karstgebiet-Weg 829-Sonnschienbründl- Zumach-über Kl.Ebenstein (1.943m)-auf <b>Ebenstein(2.123m/17.50 Uhr)</b> -Abfahrt über gleiche Route wie Aufstieg-Sonnschienalm-Russenstraße-zum Parkplatz (18.50 Uhr)	Österreich/ Steiermark	2012	83,0	<b>650</b>	<b>18.03.2012</b>	<b>Hochschwab</b> Fahrzeit: Netto: 3.38 h, 22,7 km/h, Aufstieg-und Abfahrt: Brutto 4.30h (Aufstieg: 3.25h) Gesamtzeit: Netto: 8.08h, Brutto: 9.00h	Sabine Zierler am Berg

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
297	Trainingsrunde "Rund um die Koralpe"	9.15 Uhr Forst/Plankenwarth-Rohrbach-Hitzendorf-Attendorf-Haselsdorf-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Edelschrott-Pack-Packsattel-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg-St.Gertraud/Frantschach-Wolfsberg-St.Stefan-Eitweg-St.Ulrich-Gemmersdorf-Paierdorf-Ragglach-St.Georgen- <b>Lavanttal</b> -Matschenbloch-Ettendorf-Lavamünd- <b>Slowenien</b> -Dravograd- <b>Drautal</b> -Muta-Radlje ob Dravi-Radlpaß- <b>Österreich</b> -Eibiswald-Hörnsdorf-Oberhaag-Unterhaag-Arnfels-Leutschach-Karnerberg-Gamlitz-Ehrenhausen-Obervogau-Landscha-Gabersdorf-Neudorf-Sajach-Laubegg-Ragnitz-Gundersdorf-Haslach-Gerbersdorf-Feiting-Heiligenkreuz-Proschorf-Schelchental-Vasolsberg-Hausmannstätten-Raaba-Graz/Puntigam-Staßgang-Wetzelsdorf-Steinberg-Forst	Österreich/ Steiermark, Kärnten, <b>Slowenien</b>	2012	<b>261,5</b>	<b>2.445</b>	24.03.2012 (9.47h)	Pack (1.200m), Radlpaß (679m) Karnerberg (496m) <b>Vs: 26,7 km/h</b>	alleine
298	<b>Plankenwarth -Rote Wand (1.505m) -Forst/ Plankenwarth</b> Berg-Duathlon	<b>Start um 11.00 Uhr Forst/Plankenwarth</b> -Judendorf Straßengl-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau- <b>Badl-Murtal</b> -Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Tieber Badesees-Mixnitz/Heuberg <b>(12.30 Uhr)</b> <b>Zu Fuß um 12.45 Uhr von Mixnitz/Heuberg-Heuberg-Weg</b> Nr. 747-Buchebeben (1.081 m)-auf <b><u>Rote Wand (1.505 m/15.15Uhr)-</u></b> <b><u>Abstieg über gl.Route (18.00 Uhr)</u></b> 18.05 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten- <b>Murtal</b> -Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Gratkorn-Gratwein-Judendorf/Straßengel-Luttengraben-Plankenwarth-Forst (20.30 Uhr)	Österreich/ Steiermark	2012	82,3	<b>300</b>	01.05.2012	<b>Grazer Bergland</b> Fahrzeit: Netto: 3.02 h, 27,0 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 5.15h (Aufstieg: 2.30h) Gesamtzeit: Netto: 8.17h, Brutto: 9.30h	Sabine Zierler am Berg
299	Trainingsrunde "Rund um den Ameringkogel"	Forst/Plankenwarth-Rohrbach-Hitzendorf-Attendorf-Haselsdorf-Lieboch-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Eppenstein-Obdach-Obdachersattel-Reichenfels- <b>Lavanttal</b> -Bad St.Leonhard-Twimberg-Waldenstein-Preitenegg-Hebalpe-St.Oswald-Wildbach-Frauental-Deutschlandsberg-Gr.St.Florian-Gussendorf-Preding-Pöls-Klein Pöls-Petzendorf-Muttendorf-Dobl-Lieboch-Haselsdorf-Attendorf-Hitzendorf-Rohrbach-Forst	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2012	209,7	<b>2.750</b>	05.05.2012 (8.01h)	Gaberl 1.550m, Obdachersattel (955m), Hebalpe (1.400m) <b>v: 26,1 km/h</b>	alleine

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
300	Urlaub Fulpmes / Stubaital	07.05. Fulpmes- <b>Stubaital</b> -Kampl-Neder-Neustift-Schaller-Krössbach-Ranalt-Stubaital Gletscherstraße-Mutterberg-Ranalt-Krössbach-Neustift-Fulpmes-Mieders-Schönberg-Fulpmes 09.05. Fulpmes-Mieders-Schönberg-Matrei am Brenner-Steinach am Brenner-Gries am Brenner-Brenner-Italien/Südtirol-Sterzing-Pfischertal-St.Jakob-Stein-Sterzing-Kalch-Jaufenpass-Kalch-Sterzing-Gossensaß-Brenner (Abbruch der Tour durch Regen)- <b>mit dem Auto retour nach Fulpmes</b>	Österreich/ Tirol Italien/ Südtirol	2012	207,5	<b>3.675</b>	07.05. + 09.05.2012 (2 Tage)	Mutterberg (1.721m), <b>Stubaital Gletscherstraße</b> 2xBrenner (1.374m), Stein/Pfischertal (1.555m), Jaufenpass (2.094m)	Sabine Zierler
301	<b>Fulpmes -Hint.Daunkopf (3.225m)</b> Berg-Duathlon mit Schi	<b>Start um 8.50 Uhr Fulpmes</b> -Stubaital-Kampl-Neder-Neustift-Schaller-Krössbach-Ranalt-Stubaital Gletscherstraße-Mutterberg (1.721m/10.10 Uhr) <b>Mit Schi um 10.40 Uhr von Mutterberg (1.721 m)-Wilde Grube-Restaurant Gamgarten-Daunkogelferner-Daunjoch (3.057m)-auf</b> <b><u>Hint.Daunkopf (3.225 m/14.15Uhr)-</u></b> Abfahrt über gl.Route	Österreich/ Tirol	2012	24,5	<b>784</b>	08.05.2012	<b>Mutterberg (1.721m)-</b> <b>Stubaital Gletscherstraße</b> <b>Stubaital Alpen</b> Fahrzeit: Netto: 1.17 h, 19,1 km/h, Aufstieg: 3.35h Gesamtzeit: Netto: 4.52h, Brutto: 5.25h	Sabine Zierler am Berg
302	<b>Radtour Friaul, Julisch Venezien, Carnia</b>	17.05. Plankenwarth/Forst-Rohrbach-Hitzendorf-Haselsdorf-Attendorf-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Edelschrott-Pack-Packsattel-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg-Frantschach- <b>Lavanttal</b> -Wolfsberg-St.Andrä-Framrach-Griffener Berg-Griffen-Völkermarkt-Kühnsdorf-Eberndorf-Gösselsdorf- <b>Gösselsdorfer See</b> -Sittersdorf-Miklauzhof-Eisenkappel-Ebriach-Schaidasattel-Zell/Pfarre-Ferlach- <b>Rosental</b> -Görtschach-Strau-Hundschorf-Feistritz i.Rosental-Maria Elend-St.Jakob-Latschach-Mallenitzen-Ladenitzen-Egg am Faakersee-Faak am <b>Faakersee</b> 18.5. Faak am Faakersee-Fürnitz-Riegersdorf-Wurzenpass- <b>Slowenien</b> -Podkoren-Kranjska Gora-Vrisicpass-Trenta- <b>Socatal</b> -Soca-Pustina-Log pod Mangartom- <b>Mangart Mautstraße</b> -Kreuzung-Passo di Predil- <b>Italien</b> -Lago di Predil-Sella Nevea-Cave del Predil-Tarvisio/Tarvis 19.5. Tarvis- <b>Kanaltal</b> -Ugovizza-Pontebba-Aupa-Sella di Cereschiatis-Moggio-Carnia-Amaro-Tolmezzo-Intissana- <b>Lago Verzegnis-Verzegnis</b> -Sella Chianzutan-Pozzis-S.Francesco-Pielungo-Orton-Clauzetto-Sualdin- <b>Lago di Tramonti</b> -Tramonti di Sopra-	Österreich/ Steiermark, Kärnten, Slowenien, Italien/ Friaul, Julisch Venezien, Carnia	2012	<b>700,6</b>	<b>13.760</b>	17.05. - 20.05.2012 (4 Etappen)	Packsattel (1.200m), Griffener Berg (708m), Schaidasattel (1.069m), Wurzenpass (1.073m), <b>Vrisicpass (1.611m),</b> <b>Mangart Mautstraße</b> <b>(2.040m) / höchste</b> <b>Bergstraße Sloweniens,</b> Passo di Predil (1.156m), Sella Nevea (1.190m), Sella di Cereschiatis (1.066m), Sella Chianzutan (954m), Passo Rest (1.052m), Forc de Priuso (660m), <b>Monte Zoncolan (1.750m),</b> Plöckenpass/Psso di Mte. Croce Carnico (1.360m), Forc di Lius (1.010m), Passo del Cason di Lanza	<b>Betreuung:</b> <b>Sabine Zierler</b>

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
		Passo Rest-Caprizi-Forc. di Priuso-Priuso-Socchieve-Moia-Ovaro-Liariis-Monte Zoncolan-Priola-Sutrio-Paluzza 20.5. Paluzza-Timau-Plöckenpass/Psoo di Mte Croce Carnico-Timau-Paluzza-Treppo-Ligosullo-Forc. di Lius-Paularo-Passo del Cason di Lanza-Pontebba-Naßfeld/Passo di Pramollo-Austria-Hermagor-Untergailtal-St.Stefan a.d.Gail-Nötsch-Feistritz a.d.Gail-Arnoldstein Mit dem Auto zurück nach Graz						(1.552m), Naßfeld/Passo di Pramollo (1.552m) <b>17 Pässe</b>	
303	Von Graz --> an das Meer (Adria)/Triest ITALIEN Radfernfahrt	<b>4.00 Uhr Graz/Raaba</b> -Hausmannstätten-Fernitz-Kalsdorf-Zettling-Dobl-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Edelschrott-Pack-Packsattel-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg-Frantschach- <b>Lavanttal</b> -Wolfsberg-St.Andrä-Framrach-Griffener Berg-Griffen-Völkermarkt-Kühnsdorf-Eberndorf-Gösselsdorf- <b>Gösselsdorfer See</b> -Sittersdorf-Miklauzhof-Eisenkappel-Ebriach-Schaidasattel-Zell/Pfarre-Ferlach- <b>Rosental</b> -Görtschach-Strau-Hundsdorf-Feistritz i.Rosental-Maria Elend-St.Jakob-Latschach- <b>Faakersee</b> -Finkenstein-Fürnitz-Riegersdorf-Wurzenpass- <b>Slowenien</b> -Podkoren-Kranjska Gora-Vrsicpass-Trenta-Soca- <b>Socatal</b> -Malnik-Bovec-Zaga-Srpenica-Trnova ob Soci-Kobarid-Idrsko-Volce-Doblar-Rocinj-Kanal-Plave-Solkan-Nova Gorica-Gorizia- <b>Italien</b> -Miren-Rupa-Iamiano-Duino-Sistiana-Aurisina-Grignano-Triest ( <b>20.10 Uhr</b> )	Österreich/ Steiermark, Kärnten, Slowenien, Italien	2012	<b>398,8</b>	<b>5.041</b>	26.05.2012 ( <b>13.56h</b> )	<b>Packsattel (1.200m), Griffener Berg (708m), Schaidasattel (1.069m), Wurzenpass (1.073m), Vrsicpass (1.611m)</b> <b>5 Pässe</b> <b>Fahrzeit 13.56 Stunden,</b> <b>Vs: 28,6 km/h</b> <b>Betreuung: Astrid Oechs,</b> <b>Sabine Zierler, Sabine</b> <b>Eberhard</b> <b>(Top Bedingungen:</b> <b>trocken, super Wind,</b> <b>sonnig und angenehme</b> <b>Temperaturen)</b>	Hermann Fink, Horst, Andy Eberhard, Christian (Freund von Sabine Eberhard)
304	Anschließendes Italien- Slowenien Radtraining	27.05. Triest-Montefalcone-Staranzano-Bistrigna-Grado-Aquileia-Monastero-Fiumicello-Papariano-Pieris-Ronchi-Montefalcone-Triest 28.05. Triest-Aquinia-Muggia- <b>Slowenien</b> -Lazaretto-Ankaran-Dekani-Rizana-Kubed- <b>(Originalstrecke von Race around Slovenia)</b> -Sv.Anton-Marezige-Babici-Pomjan-Smarje-Dragonja-Secovlje-Seca-Portoroz-Lucija-Piran-Strunjan-Belvedere-Izola-Koper-Ankaran-Lazaretto- <b>Italien</b> -Muggia-Triest	Italien / Julisch Venezien, Slowenien	2012	243,1	<b>1.510</b>	27.05. + 28.05.2012	-	Hermann Fink, Andi Eberhard

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
305	<b>Plankenwarth- Hochlantsch (1.722m) -Plankenwarth</b> Berg-Duathlon	<b>Start um 8.50 Uhr Forst/Plankenwarth-Luttengraben- Judendorf/Straßengel-Gratwein-Kleinstübing- Deutschfeistritz-Peggau-Badl-Murtal-Ungersdorf- Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Mixnitz- Mautstatt-Breitenau-Zirbisegger(1.000m) (11.05 Uhr)</b> Zu Fuß um 11.15 Uhr vom Zirbisegger (1.000m)-Weg 740- "Naturfreunde Klettersteig/Franz Scheikl Steig (B/C)" - auf den <b>Hochlantsch (1.722m/14.00 Uhr)</b> -Abstieg über steirischen Jokl (1.398m)/ <b>Einkehr</b> -Schüsserbrunn-Weg 740-zum Zirbisegger (15.40 Uhr) 15.50 Uhr mit dem Rad vom Zirbisegger-Breitenau/St.Jakob- Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein- <b>Tieber See (Sonnenbaden 16.30-18.00 Uhr)</b> -Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten- <b>Murtal</b> Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Gratkorn-Gratwein- Judendorf/Straßengel-Luttengraben-Forst/Plankenwarth (19.20 Uhr)	Österreich/ Steiermark	2012	107,2	<b>1.050</b>	03.06.2012	Zirbisegger (1.000m), Fahrzeit: Netto: 4.09 h, 25,7 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 4.25h (Aufstieg: 2.45h) Gesamtzeit: Netto: 8.34h, Brutto: 10.30h Grazer Bergland	Sabine Zieler am Berg
306	<b>Kärntentour Trainingslager Miklau</b>	6.6. Forst/Plankenwarth-Judendorf-Raach-Weinzödl- Andritz/MFA arbeiten (6.49-12.47 Uhr)-St.Veit-Gratkorn- Gratwein-Untere Schirning-Obere Schirning-St.Oswald- Neudorf-Rohrbach-Hitzendorf-Stein-Söding-Krottendorf- Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Edelschrott-Pack-Preitenegg- Waldenstein-Twimberg-Wiesenu-Kliening-Klippitztörl- Lölling-Mösel-Wieting-Klein St.Paul-Eberstein-Brückl-Klein St.Veit-Mittertrixen-Völkermarkt-Kühnsdorf-Eberndorf- Gösselsdorf / <b>Gösselsdorfer See</b> 7.6. Gösselsdorf- <b>Gösselsdorfer See</b> -Sittersdorf-Miklauzhof-Eisenkappel- Ebriach-Schaidasattel-Zell/Pfarre-Ferlach-Rosental-Strau- Weizelsdorf-St.Johann-Hundsorf-Feistritz im Rosental- Bärental-Stouhütte <b>anschließend Kombitour auf den Hochstuhl (höchster Berg der Karawanken)</b> 8.6.Gösselsdorf-Eberndorf-Globasnitz-Podrain-Globasnitz- <b>Sonnegger See</b> -Sittersdorf-Miklauzhof-Eisenkappel-Leppen- Luschasattel-Eisenkappel-Bad Vellach-Seebergsattel-Bad Vellach-Paulitschsattel-Bad Vellach-Eisenkappel- Eisenkappler Hütte-Eisenkappel- <b>Rechberg (23%)</b> - Miklauzhof-Sittersdorf-Gösselsdorf	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2012	560,7	<b>9.825</b>	06.06. - 10.06.2012 (5 Tage)	Packsattel (1.200m), Klippitztörl (1.642m), Schaidasattel (1.069m), Stouhütte/Bärental (960m), Luschasattel (1.250m), Seebergsattel (1.218m), Paulitschsattel (1.339m), Eisenkappler Hütte (1.555m), Diex (1.153m), Steiner Hütte (1.570m), Miklauzhütte (1.950m)	Sabine Zierler als Begleitung

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
		9.6. Gösselsdorf-Eberndorf-Buchbrunn-Unterburg-Klopeinersee-St.Kanzian-Seelach-St.Primus-Turner See-Rückersdorf-Kleinzapfen-Sittersdorf-Miklauzhof-Eisenkappel Miklauzhof-Sittersdorf-Gösselsdorf/Gösselsdorfer See 10.6. Gösselsdorf-Eberndorf-Kühnsdorf-Völkermarkt-Haimburg-Diex-Brückl-Eberstein-St.Oswald-Steiner Hütte <b>anschließend Kombitour auf die Gr. Saualpe</b> -St.Oswald-Eberstein-Brückl-St.Fillipen-Krobathen-Pischeldorf-Eixendorf-Ottmanach-Magdalensberg-Ottmanach-Eixendorf-Pischeldorf-Ochsendorf-Krobathen-St.Michael ob Gurk-Wabelsdorf-Völkermarkt-Kühnsdorf-Eberndorf-Gösselsdorf						Magdalensberg (1.059m) <b>11 Berge</b>	
307	Vom Gösselsdorfer See - auf den <b>Hochstuhl (2.236m)</b> Berg-Duathlon Bielschitzta (1.959m)	9.20 Uhr mit dem Rad von Gösselsdorf/ <b>Gösselsdorfersee (469m)</b> -Sittersdorf-Miklauzhof-Eisenkappel-Ebriach-Schaidasattel-Zell/Pfarre-Ferlach-Rosental-Strau-Weizelsdorf-St.Johann-Hundsdorf-Feistritz im Rosental- <b>Bärental</b> -Stouhütte (12.00 Uhr) - danach 12.25 Uhr <b>zu Fuß</b> von der Stouhütte (960m) Weg Nr.603-Im Winkel- <b>Hochstuhl Klettersteig (B/C)</b> -auf den <b>Hochstuhl (2.236m, 16.10Uhr)</b> - Abstieg-Weg Nr. 664-zum Bielschitzta Sattel (1.840 m)-weiter Aufstieg-auf die <b>Bielschitzta (1.959m)</b> -Abstieg über-Weg Nr. 665-die Klagenfurter Hütte zur Stouhütte (19.20 Uhr) <i>Mit dem Auto zurück nach Gösselsdorf</i>	Österreich/ Kärnten	2012	63,0	<b>1.245</b>	07.06.2012	Schaidasattel (1.069m), Stou Hütte (960m) <b>Hochobir, Karawanken</b> (höchster Berg der Karawanken)	am Berg mit Sabine Zierler
308	Vom Gösselsdorfer See - auf die <b>Gr.Saualpe/ Ladinger Spitz (2.079m)</b> - und zurück Berg-Duathlon	9.30 Uhr mit dem Rad von Gösselsdorf/ <b>Gösselsdorfersee (469m)</b> -Eberndorf-Kühnsdorf-Völkermarkt-Haimburg-Diex-Brückl-Eberstein-St.Oswald-Steiner Hütte (1.570m/12.30 Uhr)- danach 12.45 Uhr <b>zu Fuß</b> von der Steiner Hütte (1.570m) über den Weg.Nr.342-SO Rücken-Zingerlekreuz-auf die <b>Gr.Saualpe/Ladinger Spitz (2.076m, 14.35Uhr)</b> - Abstieg über SO Rücken zur Steiner Hütte (15.45 Uhr) und Rückfahrt St.Oswald-Eberstein-Brückl-St.Fillipen-Krobathen-Pischeldorf-Eixendorf-Ottmanach-Magdalensberg-Ottmanach-Eixendorf-Pischeldorf-Ochsendorf-Krobathen-St.Michael ob Gurk-Wabelsdorf-Völkermarkt-Kühnsdorf-Eberndorf-Gösselsdorf (19 Uhr)	Österreich/ Kärnten	2012	133,5	<b>2.745</b>	10.06.2012	Diex (1.153m), Steiner Hütte (1.570m), Magdalensberg (1.059m) <b>Gr.Saualpe, Saualpe</b> (höchster Berg der Saualpe)	am Berg mit Sabine Zierler

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
309	<b>Plankenwarth- Gr.Speikkogel (2.140m) -Plankenwarth</b> Berg-Duathlon	<b>Start um 8.35 Uhr Forst/Plankenwarth-Rohrbach-Hitzendorf-Attendorf-Stein-Söding-Mooskirchen-Fluttendorf-Kniezenberg-Pirkhofberg-St.Stefan ob Stainz-Stainz-Stallhof-Lasselsdorf-Groß St.Florian-Frauental-Deutschlandsberg-Schwanberg-Gressenberg-Glashütten-Weinebene (1.666/12.05 Uhr)</b> <b>Zu Fuß um 12.30 Uhr von der Weinebene (1.666m)-Weg Nr. 505-Weinofen (1.726m)-Kärntner Grenzweg-Hühnerstütze (1.989m)-Weg Nr. 579- auf den Gr.Speikkogel (2.140m/14.40 Uhr)-Abstieg über -Weg Nr. 593-Schäferkreuz-Grillitschhütte (1.710m)-Weg Nr. 505- zur Weinebene (17.45 Uhr)</b> 18.30 Uhr mit dem Rad von Weinebene-Trahütten-Deutschlandsberg-Frauental-Groß St.Florian-Gussendorf-Schönaich-Preding-Pöls-Zwaring-Dietersdorf-Dobl-Lieboch-Haselsdorf-Attendorf-Hitzendorf-Oberberg/Steinberg-Forst/Plankenwarth (20.35 Uhr)	Österreich/ Steiermark	2012	151,5	<b>2.190</b>	16.06.2012	Weinebene (1.666m), Fahrzeit: Netto: 5.21 h, 26,6 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 5.15h (Aufstieg: 2.10h) Gesamtzeit: Netto: 9.31h, Brutto: 12.00h Grazer Bergland	Sabine Zieler am Berg
310	<b>Schöckel-Classic 2012 Berg-Duathlon / Teamwertung mit Robert Resch</b>	<b>Mit dem Rad</b> von Graz-Heinrichstraße/Ecke Geidorfgürtel – Mariatroster Straße bzw. Bundesstraße B 72 Richtung Weiz – Kreuzung Faßberg links – Landesstraße Radegunderstraße – Rabnitzbrücke – Ebersdorf – St. Radegund – Talstation der Schöckel-Seilbahn. (16,5 Km 510 Höhenmeter) <b>Anschließend außerhalb der Konkurrenz zu Fuß von Talstation St.Radegund (780m)-über die Seilbahntrasse - auf den Schöckel (1.445m) --&gt; 2 km und 660 Höhenmeter</b>	Österreich/ Steiermark	2012	16,5 /Rad 2km/ zu Fuß	<b>510</b>	17.06.2012	<b>Platz 12 von 42 Teams erreicht: Zeit: 1h 08min 25sec, Siegerzeit: 57min 14sec Schöckel Grazer Bergland</b>	Datti Sport
311	<b>Trainingsrunde "Mittelgebirgsrunde"</b>	<b>8.35 Uhr-Forst/Plankenwarth-St.Oswald-Mittl./Untere Schirning-Gratwein-Stift Rein-Kehr-Plesch-Abraham-Großstübing-Silberberg-Großstübing-Abraham-Krautwasch-Gaisthal-Almgraben-Lukaskogel-Kapitel-Jagglwirt/Gh Pongritz-Eckwirt-Graden-Jägerwirt-Bergwirt-Krenhof-Köflach Gaisfeld-Krottendorf-Pichling-Söding-Lieboch-Dobl-Unterpremstätten/SFZ baden-Dobl-Lieboch-Haselsdorf-Attendorf-Hitzendorf-Oberberg/Steinberg-Forst</b>	Österreich/ Steiermark	2012	<b>164,7</b>	<b>3.430</b>	24.06.2012 (7.07h)	<b>Plesch (1.019m), Silberberg (975m), Krautwasch (1.126m), Lukaskogel (1.118m), Kapitel (1.021m), Eckwirt (910m), Jägerwirt (1.043m), 7 Berge v: 23,1 km/h</b>	alleine



Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
312	<b>Plankenwarth- Kreiskogel (2.306m) -Plankenwarth</b> Berg-Duathlon	<p><b>Start um 8.00 Uhr Forst/Plankenwarth-Rohrbach-Hitzendorf-Attendorf-Stein-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Allersdorf-Murtal-Weißkirchen-Judendorf-Oberweg-Ossach-Seetalstraße-Schmelz/Winterleitenhütte (1.800m/12.30 Uhr)</b>  <b>Zu Fuß um 12.50 Uhr von der Winterleitenhütte (1.800m)-Weg Nr. 315-Klettersteig Lukas Max (D/E)- auf den <u>Kreiskogel (2.306m/15.00 Uhr)</u>-Abstieg über -Weg Nr. 315a-zur Winterleitenhütte (16.00 Uhr)</b>  16.45 Uhr mit dem Rad von der Winterleitenhütte-Schmelz-Ossach-Seetalstraße-Oberweg-Judenburg-Weißkirchen-Allersdorf-Großfeistritz-Pichling-Möbersdorf-<b>Murtal</b>-Großlobming-Apfelberg-Gobernitz-St.Margarethen bei Knittelfeld-Ugendorf-Ritzendorf-St.Lorenzen bei Knittelfeld-Preg-Schütt-Chromwerk-Niederdorf-St.Stefan ob Leoben-Kaiserberg-St.Michael i.d.Obersteiermark-Auwald-Hinterberg-Leoben-Niklasdorf-Oberaich-</p> <p>Bruck a.d.Mur-Übelstein-Pernegg-Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-Ungersdorf-Schrauding-Badl-Peggau-Friesach-Gratkorn-Gratwein-Judendorf-Luttengraben-Forst/Plankenwarth (21.00 Uhr)</p>	Österreich/ Steiermark	2012	238,6	<b>2.805</b>	30.06.2012	Gaberl (1.550m), Winterleitenhütte/Schmelz (1.800m), Fahrzeit: Netto: 8.27 h, 28,1 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 3.10h (Aufstieg: 2.10h) Gesamtzeit: Netto: 11.37h, Brutto: 13.00h Seetaler Alpen	Horst, Sabine Zieler am Berg
313	<b>Plankenwarth -Rote Wand (1.505m) -Forst/ Plankenwarth</b> Berg-Duathlon	<p><b>Start um 10.35 Uhr Forst/Plankenwarth-Judendorf Straßengl-Gratwein-Gratkorn-Eggenfeld-Friesach-Thoneben Semriach-Anger/Gem.Neudorf-Wölling-Tulwitz-Rechberg-Schrems-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Tieber Badesee-Mixnitz/Heuberg (13.30 Uhr)</b>  <b>Zu Fuß um 13.45 Uhr von Mixnitz/Heuberg-Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheiben (1.081 m)-auf <u>Rote Wand (1.505 m/15.50Uhr)</u>-Abstieg über gl.Route (18.30 Uhr)</b>  18.45 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-<b>Murtal</b>-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Gratkorn-Gratwein-Judendorf/Straßengel-Luttengraben-Plankenwarth-Forst (20.10 Uhr)</p>	Österreich/ Steiermark	2012	111,8	<b>1.325</b>	08.07.2012	Anger/Gem.Neudorf (950m), Rechberg (929m) Grazer Bergland Fahrzeit: Netto: 4.10 h, 26,7 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 4.45h (Aufstieg: 2.05h) Gesamtzeit: Netto: 8.55h, Brutto: 9.35h	Sabine Zierler am Berg
314	<b>Oberkärntenrunde</b>	Oberdorf/Weißensee-Bruggen-Drautal-Greifenburg- <b>Oberdrautal</b> -Dellach-Oberdrauburg-Gailbergsattel-Kötschach Mauthen- <b>Gailtal</b> -Dellach-Grafendorf-Reisach-Kirchbach-Waidegg-Hermagor- <b>Gitschtal</b> -Weißbriach-Kreuzberg-Oberdorf/Weißensee	Österreich/ Kärnten	2012	93,3	900	14.07.2012	Gailbergsattel (981m), Kreuzberg (1.074m)	alleine



Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
315	<b>Trainingsrunde</b> <b>"Rund um den Hochschwab"</b> <b>Radfernfahrt</b>	6.15 Uhr Raaba- <b>Graz</b> -Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau- <b>Murtal</b> -Badl-Schrauding-Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Mixnitz-Mautstatt-St.Jakob in der Breitenau-Eibeggsattel-Jasnitztal-Jasnitz-Allerheiligen i.Mürztal- <b>Mürztal</b> -Mürzhofen-St.Marein i.Mürztal-St.Lorenzen i.Mürztal-Pogusch-Turnau-Göriach-Untere Au-Obere Au-Seegraben- <b>Seewiesen</b> -Seebergsattel-Gollrad-Wegscheid- <b>Gußwerk</b> -Greith-Ramsau-Rotmoos- <b>steirische Eisenstraße</b> - <b>steirische Wasserstraße</b> -Weichselboden-Gschöder-Brunn- <b>Wildalpen</b> -Palfau-Gams bei Hieflau-Mooslandl-Hieflau-Jassingau- <b>Eisenerz</b> -Präbichl-Vordernberg-Trofaiach-St.Peter ob Freienstein- <b>österreichische Eisenstraße</b> -Donawitz- <b>Leoben-Murtal</b> -Niklasdorf-Oberaich-Bruck an der Mur-Pernegg-Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein ( <b>Tieber See schwimmen</b> )-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratkorn- <b>Graz</b> -Raaba	Österreich/ Steiermark	2012	<b>318,5</b>	<b>3.005</b>	01.08.2012 (11.32h)	Eibeggsattel (1.001m), Pogusch (1.057m), Seebergsattel (1.254m), Präbichl (1.232m) <b>v: 27,6 km/h</b>	alleine
		10.8. Mit dem Auto von London-M40 / M6-Birmingham-Manchester-Lancaster-Carlisle (492km) 11.8. Mit dem Auto von Carlisle-Gretna-Dumfries-Crocketford (81,6km) - 11.20 Uhr Crocketford-Corsock-Balmacellan-Carsphaim-Dalmellington-Connel Park-New Cumnock-Cumnock-Mauchline-Klimarnock Mit dem Auto von Klimarnock-Irvine-Ardrossan-Largs-Greenock-Gourock (94,4km) 12.8. Mit der Fähre von Gourock nach Dunoon-weiter mit dem Auto von Dunoon-Strachur-Clachan- <b>Inverary (Castle)</b> -Furnace- <b>Loch Fyrne</b> -Minard-Lochgilphead (100,8km) 13.15 Uhr Lochgilphead-Cairnbaan-Kilmartin-Ford- <b>Loch Ave</b> -Kilmelford-Oban-Connel Mit dem Auto Connel-Benderloch-Barcaldine-Appin-Onich- <b>Loch Linnhe</b> -Fort William (78,4km) 13.8. <b>Bergtour auf den Ben Nevis (höchster Berg von Schottland und GB)</b> 14.8. 10.20 Uhr Fort William-Corpach-Kinlocheil-Garvan-Blaich-Ardgour-Inversanda-Strontian-Salen-Acharacle-Kinlochmoidart-Lochailort-Polnish-Arislag-Mallaig (Zuglinie West Highland Line)							

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
316	Schottland / Großbritannien Radtour	<p>Mit dem Auto von Mallaig-Morar, Moidart und Ardnamurchan --&gt; <b>weisser Sandstrand</b> -Lochailort-Kinlocheil-Fort William (75,2km) 15.8.2012 Mit dem Auto von Fort Williams-Spean Bridge-Laggan-Shiel Bridge-Inverinate-Loch Duich- <b>Castle Eilean Donan</b> -Dornie-Kyle of Lochalsh- <b>Isle of Skye</b> -Skulamus-Luib (144km) 13.10 Uhr Luib-Cuillin Hills-Sconser-Sligachan-Drynoch-Bracadale-Struan-<b>Castle Dunvegan</b>-Edibane-Bernisdale-Skeabost-Borve-Kensaleyre-Uig Mit Auto von Uig-Portree-Sligachan-Luib-Broadford (75,2km) 16.8. Mit dem Auto von Broadford-Kyle of Lochalsh-Stromeferry-Attadale-Strathcarron-Craig-Achnasheen-Kinochewe 10.20 Uhr Kinochewe-Talladale-Gairloch-Poolewe-Aultbea (<b>Regen</b>)-Laide-Gruinard (<b>Gruinard Bay</b>)-Badcaul-Dundunell-Kreuzung A835 Mit Auto von Kreuzung-Leckmelm-Ullapool-Strathkanaird-Ledmore Junction-Inchnadamph- <b>Castle Ardvreck</b> -Unapool-Kylestromie-Scourie (86,4km)</p> <p>17.8. 9 Uhr Scourie-Rhiconlch-Durness-Smoo Cave-<b>Loch Eriboll</b>-Tonque-Coldbacki-Strathy-Melvich-Reay-Bridge of Forss-Thurso 18.8. 9.30 Uhr <b>Thurso Castle</b>-Castledown-Dunnet-<b>Dunnet Head (nördlichster Punkt von Schottland und Großbritannien)</b>-Mey-Gills-John o Groats-Duncansby Head-Stacks of Duncansby Head-Freswick-Keiss-Reiss-Wick Mit dem Auto von Wick-Thrumster-Ulbster-Latheron-Dunbeath-Berriedale-Helmsdale-Brora- <b>Golspie Castle (91,2km)</b> 19.8. 9.50 Uhr Golspie-<b>Dornoch (Kirche)</b>-Dornoch Bridge-Tain-Alness-Tore Mit dem Auto von Tore-Inverness-Nairn (35,8km) 11.00 Uhr NairnDava-<b>Cairngorms Nationalpark</b>-Grantown on Spey 20.8. 9.30 Uhr Grantown on Spey-Tomintoul-Blairnamarrow-Corgaff-<b>Castle Corgraff-Sturz</b>-Tornahaish-<b>Balmoral Castle</b>-Easter Balmoral-<b>Abergeldie Castle</b>-Ballater-Dinnet-Aboyne-Bridge of Canny-Banchon-<b>Crathes-Castle</b> Crathes-Lochton-Stonehaven <b>Castle Dunnottar</b></p>	Großbritannien / Schottland	2012	<b>1223,3</b>	<b>11.745</b>	10.8. - 23.8.2012 (11 Etappen)	-	An- und Rückflug mit dem Flugzeug mit Sabine Zieler

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
		<p>21.8. 9.45 Uhr Stonehaven-Inverbervie-Gourdon-Johnshaven-Montrose-Inverkeilor-Arbroath-Carnoustie-Monifieth Mit Auto von Monifieth-Dundee-St.Andrews-Boarhills (41,6km) Boarhills-Craik-Anstruther-Pittenweem Mit dem Auto von Pittenweem-Elie-Leven-Kirkcaldy-Dalgety Bay-Edinburgh (73,6km) 22.8. <b>Spaziergang in Edinburgh und Castle Edinburgh und Royal mile</b> 23.8. Mit dem Auto von Edinburgh-Gorebridge (44,8km) 11.00 Uhr von Gorebridge-Crichton-Crichton Castle-Stow-Galashiels-Melrose-Melrose Abby-Selkirk-Ashkirk-Hawick <b>(Sachen packen)</b> 18.30 Uhr Mit dem Auto von Hawick-Langholm-England-Carlisle-M6-Blackburn-Liverpool-Birmingham-M41-London Heathrow (569,6km) (2 Uhr Früh) 24.8. Rückflug nach Graz</p>							
317	<p><b>Graz --&gt;</b> <b>Hoher Dachstein</b> <b>(2.995m)</b> <b>Non Stopp</b> <b>Berg-Duathlon</b> <b>(höchster Berg der</b> <b>Steiermark)</b> <b>Radfernfahrt</b></p>	<p><b>Start um 00:20 Uhr Raaba-</b> Kalsdorf-Unterpremstätten-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-<b>Murtal</b>-Judenburg-St.Peter ob Judenburg-St.Georgen-Unzmarkt-Scheifling-<b>steir.Holzstraße</b>-Teufenbach-Frojach-Katsch a.d.Mur-Althofen-St.Peter am Kammersberg-Baierdorf-Schöder-<b>Erzherzog Johann Straße</b>-Sölkpaß-St.Nikolai i.Sölkpaß-Großsölkta-Großsölk-Stein a.d.Enns-<b>Ennstal</b>-Tunzendorf-Pruggern-Ennsling-Weißenbach-Kulm-Ramsau am Dachstein-Dachstein Mautstraße-Türlwandhütte 1.680m, Ankunft 11:00 Uhr Mittag)</p> <p>Anschließend um 11:30 Uhr von der Türlwandhütte (1.680m)-Weg 615-Dachsteinsüdwandhütte (1.871m)-<b>Super Ferrata Klettersteig (Anna (D)-Johann (E)-Schulter (B)-</b></p> <p><b>auf den Dachstein (2.995m)</b> <b>Ankunft genau um 15:20 Uhr</b></p> <p>Abstieg über die <b>Schulter (B)</b>-Hallstätter und Schladminger Gletscher zur Dachstein Seilbahnstation-17 Uhr Abfahrt mit der Seilbahn zum Parkplatz</p>	Österreich/ Steiermark	2012	<b>224,4</b>	<b>3.685</b>	10.09.2012	<p><b>Gaberl (1.550m),</b> <b>Sölkpaß (1.790m),</b> <b>Dachsteinstraße/</b> <b>Türlwandhütte (1.680m)</b> <b>Dachstein (2.995m)</b></p> <p><b>Fahrzeit:</b> <b>9h 35 min netto,</b> <b>10.40 Brutto,</b> <b>v: 23,4 km/h</b></p> <p><b>Gehzeit:</b> <b>genau 3h 50min netto,</b> <b>3h 50min brutto,</b> <b>Gesamtzeit:</b> <b>15h</b></p> <p><b>Netto Gesamtzeit:</b> <b>13h 25min</b></p>	Christian Jauk

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
318	<b>Plankenwarth -Rote Wand (1.505m) -Forst/ Plankenwarth</b> Berg-Duathlon	<b>Start um 8.10 Uhr Forst/Plankenwarth</b> -Judendorf Straßengl-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau- Badl- <b>Murtal</b> -Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf- Röthelstein-Tieber Badeseesee-Mixnitz/Heuberg ( <b>9.25 Uhr</b> ) Zu Fuß um 10.10 Uhr von Mixnitz/Heuberg-Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheiben (1.081 m)-auf <b>Rote Wand (1.505 m/12.35Uhr)</b> - Abstieg über gl.Route (14.35 Uhr) 14.40 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf- Rothleiten-Frohnleiten- <b>Murtal</b> -Ungersdorf-Badl-Peggau- Friesach-Gratkorn-Gratwein-Judendorf/Straßengel- Luttengraben-Plankenwarth-Forst (16.15 Uhr)	Österreich/ Steiermark	2012	80,7	<b>565</b>	23.09.2012	<b>Grazer Bergland</b> Fahrzeit: Netto: 3.01 h, 26,7 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 4.25h (Aufstieg: 2.25h) Gesamtzeit: Netto: 7.26h, Brutto: 8.05h	Sabine Zierler am Berg
319	<b>Mallorca-Radtrainingslager</b>	<b>Radtrainingslager auf Mallorca</b> Porto Cristo, Inca, Deia, Felanitx, Manacor, Cap Blanc, Bunyola, Orient, Palma, Santanyi, Son Servera, Sineu, Petra, Sant Joan, Montuiri, Lluçmajor, Algaida, Porreres, El Arenal, Pina, Sencelles, Llubi, Sa Pobla, Muro, Costitx, Port des Canonge, Capdepera, Arta, Cala Rajada, <b>Punta de Capdepera....</b>	Spanien/ Insel Mallorca	2013	<b>1188,4</b>	<b>9.320</b>	25.01. - 03.02.2013 (9 Tage)	Coll de Hono(550m), Coll de Soller (496m), Puig de Randa (542m), Sant Salvador (509m), Coll de Sa Creu (290m), Can Costa (430m), Es Verger (662m. 20%), Coll d'en Claret (499m)	Mein Bruder Horst Astrid Oechs
320	<b>Mallorca-Radtrainingslager</b>	<b>2.Radtrainingslager auf Mallorca</b> Porto Cristo, Inca, Deia, Felanitx, Manacor, Cap Blanc, Bunyola, Orient, Palma, Santanyi, Son Servera, Sineu, Petra, Sant Joan, Montuiri, Lluçmajor, Algaida, Porreres, El Arenal, Pina, Sencelles, Llubi, Sa Pobla, Muro, Pollença, <b>Cap de Formentor, Nat.Park Albufera</b> , Maria de Salut, Santa Magalida, Capdepera, Arta, Cala Rajada, <b>Punta de Capdepera....</b>	Spanien/ Insel Mallorca	2013	<b>1669,2</b>	<b>15.537</b>	09.03. - 17.03.2013 (9 Tage, 62 Stunden)	Coll de Hono(550m), Coll de sa Bataia (576m), Coll de Soller (496m), Puig de Randa (542m), Sant Salvador (509m), Coll de Sa Creu (290m), Can Costa (430m), Coll d'es Vent (395m), Coll de sa Gremola (343m), Coll d'es Pi (325m)	Georg Steiner

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
321	Trainingsrunde "Rund um die Koralpe"	Raaba/Graz-Kalsdorf-Zettling-Dobl-Muttendorf-Weinzettl-Lannach-Sajach-Hötschdorf-Neudorf-Fluttendorf-Stögersdorf-Hallersdorf-Krottendorf-Gaisfeld-Teigitschgraben-Großwöllmiß-Nießenbach-Edelschrott-Stampf-Pack-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg-St.Gertraud/Frantschach-Wolfsberg-St.Stefan-Eitweg-St.Ulrich-Gemmersdorf-Paierdorf-Ragglach-St.Georgen-Lavanttal-Matschenbloch-Ettendorf-St.Lamprecht (18%)-Lamprechtsberg-Koglereck-Soboth ( <b>extrem viel Schnee --&gt; Langer und extrem schneereicher Winter 2013</b> )-St.Oswald-Eibiswald-Hörmsdorf-Oberhaag-Arnfels-Leutschach-Karnerberg-Gamlitz-Ehrenhausen-Obervogau-Landscha-Gabersdorf-Neudorf-Sajach-Laubegg-Ragnitz-Gundersdorf-Haslach-Gerbersdorf-Feiting-Heiligenkreuz-Prosdorf-Schelchental-Vasoldsberg-retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2013	<b>240,2</b>	<b>2.790</b>	14.4.2013 (8.51h)	Pack (1.169m), Soboth (1.349m) v: <b>27,2 km/h</b>	Mein Bruder Horst, Georg Steiner, Otto Harmtodt, Robert Hoiss, Paul Zurl, Martin Glanzer
322	Klöchrunde	11.30 Uhr Raaba-Autal-Tomscheweg-Laßnitzhöhe-Schemerlhöhe-Krumegg-Petersdorf II-Kirchberg-Berndorf-Unterstorcha-Feldbach-Kornberg-Bergl- <b>Riegersburg-steirische Schlösserstraße</b> -Grub-Neustift-Walkersdorf-Ilz-Fürstenfeld-Übersbach-Hatzendorf-Brunn-Fehring-Kapfenstein- <b>Klöcher Weinstraße</b> -Klöch-St.Anna am Aigen-Aigen-Bad Radkersburg-Halbenrain-Unterpurkla-Weixelbaum-Diepersdorf-Gosdorf- <b>Röcksee</b> -Mureck-Weitersdorf-Unter/Oberschwarza- <b>Murfeld</b> -Spielfeld-Ehrenhausen-Retznei-Aflenz-Leibnitz-Kaindorf- <b>Sulmsee</b> -Muggenau-Jahring-St.Nikolai i.Sausal-Lichtenegg-Preding-Pöls-Zwaring-Dietersdorf-Dobl-Unterpremstätten-Kalsdorf-u.zurück	Österreich/ Steiermark	2013	<b>224,9</b>	1.200	20.04.2013 (7.34h)	29,8 km/h	Von Raaba bis Ilz mit Horst und Florian Ber
323	Weinebene-Packsattelrunde	7.35 Uhr Raaba-Hausmastätten-Kalsdorf/Bahnhof-Bahnhofstraße-Wundschuh-Ponigl-Weitendorf-Wildon-Stocking-Hart-Stiefing-Haslach-Gundersdorf-Ragnitz-Altgralla-Gralla-Kaindorf- <b>Sulmsee</b> -Heimschuh-Fresing-Maierhof-Gleinstätten-Graschach-St.Martin im Sulmtal-Aigen-Wieden-Moos-Trag-Schwanberg-Gressenberg-Glashütten-Weinebene-Frass-Frantschach/St.Gertraud-Lavanttal-Twimberg-Waldenstein-Preitenegg-Packsattel-Pack- <b>Packer Stausee (Sonnenbad)</b> -Stampf-Edelschrott-Köflach-Voitsberg-Gaisfeld-Krottendorf-Söding-Lieboch-Dobl-Unterpremstätten- <b>SFZ (Sonnenbad)</b> -Kalsdorf-Hausmannstätten-Raaba	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2013	<b>223,3</b>	<b>2.415</b>	01.05.2013 (8.27h)	Weinebene (1.666m), Packsattel (1.200m) v: 26,4 km/h	alleine und ab Edelschrott mit Christian Wohlkinger

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
324	Trainingsrunde "Rund um die Seetaler Alpe"	7.45 Uhr Raaba-Kalsdorf-Unterpremstätten-Lieboch-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen- <b>Murtal</b> -Judenburg-St.Peter ob Judenburg-St.Georgen ob Judenburg-Unzmarkt-Scheifling-St.Lorenzen bei Scheifling-Puchfeld-Perchau am Sattel-Perchauer Sattel-Neumarkt in der Steiermark-St.Marein bei Neumarkt-Kulm am Zirbitz-Mühlen-Hüttenberg-Lölling-Lölling Graben-Klippitztörl-Kliening-Wiesenau- <b>Lavanttal</b> -St.Gertraud-Weinebene-Trahütten-Deutschlandsberg-Groß St.Florian-Gussendorf-Preding-Pöls-Zwaring-Dietersdorf-Dobl-Unterpremstätten-Kalsdorf-und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2013	<b>291,4</b>	<b>4.355</b>	18.05.2013 (11.03h)	Gaberl (1.550m), Perchauer Sattel (996m), Klippitztörl (1.644m), Weinebene (1.666m) <b>v: 26,3 km/h</b>	alleine
325	<b>Von Graz --&gt; an das Meer (Adria)/Caorle ITALIEN Radfernfahrt</b>	<b>2.00 Uhr Graz/Raaba</b> -Hausmannstätten-Fernitz-Kalsdorf-Zettling-Dobl-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Edelschrott-Pack-Packsattel-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg-Frantschach- <b>Lavanttal</b> -Wolfsberg-St.Andrä-Framrach-Griffener Berg-Griffen-Völkermarkt-Kühnsdorf-Eberndorf-Gösselsdorf- <b>Gösselsdorfer See</b> -Sittersdorf-Miklauzhof-Wildenstein-Abtei-Freibach-St.Margareten im Rosental-Gotschuchen-Ferlach- <b>Rosental</b> -Görtschach-Strau-Hundsorf-Feistritz i.Rosental-Maria Elend-St.Jakob-Latschach- <b>Faakersee</b> -Finkenstein-Fürnitz-Riegersdorf-Pöckau-Arnoldstein-Thörl Maglern- <b>Italien</b> -Tarvis-Riofreddo-Cave d.Predil-Passo d. Predil- <b>Slowenien</b> -Strmec-Log pod Mangartom-Pustina-Bovec-Zaga-Srpenica-Trnova ob Soci-Kobarid-Idrsko-Volce-Doblar-Rocinj-Kanal-Plave-Solkan-Nova Gorica-Gorizia- <b>Italien</b> -Gradisca-Ruda-Cervignano del Friuli-Torviscosa-San Giorgio-Zellina-Muzzana del Turgnano-Palazzolo dello Stella-Latisana-San Michele al Tagliamento-Lugugnana-Sindacale-Ottava Presa- <b>Caorle (20.30 Uhr)</b>	Österreich/ Steiermark, Kärnten, Slowenien, Italien	2013	<b>442,3</b>	<b>3.650</b>	03.06.2013 (16.11h)	<b>Packsattel (1.200m), Griffener Berg (708m), Abtei (711m), Passo Predil (1.073m), 4 Pässe Fahrzeit 16.11 Stunden, Vs: 27,2 km/h Betreuung: Richard Gorbach (Top Bedingungen: trocken, super Wind, sonnig und angenehme Temperaturen)</b>	alleine

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
326	<b>Von Graz nach Sardinien</b> Radfernfahrt (Von Graz --> an das Meer (Adria)/Caorle)	<p>3.6.2013 Meeresfahrt von Graz nach Caorle (siehe Pos. 325) --&gt; 442,3km, 3.650Hm, 16.11h 4.6. Caorle-La Salute di Liv.-Stretti-S. Dona di Piave-Caposile-Portegrandi-Mestre Marghera-Chioggia-Volto-Rosolina-Pomposa-Porto Garibaldi-Ravenna-Godo-Bagnacavallo-Lugo-Pera-Imola 5.6. Imola-Borgo Tossignano-Fontanelice-Castel del Rio-Moranduccio-Coniale-Firenzuola-Rifredo-Barco-Giogo di Scarperia-Scarperia-San Piero a Sieve-Vaglia-Florenz-Lastra a Signa-Montelupo-Empoli-Fucecchio-S.Croce sull'Arno-Pontedera-Livorno 19.30 Uhr 22 Uhr mit der Fähre Moby von Livorno nach Olbia/Sardinien (Ankunft 6.6. 7.30Uhr) 6.6. Olbia-Casagliana-Arzachena-Palau-S.Teresa Gallura-Capo Testa-Ciuchesu-Costa Paradiso-Badesi-Codaruina-Castelsardo-lu Bagnu-Marina di Sorso-Platamona Lido-Porto Torres-Rosario-Cant.Baiona-Campanedda-Alghero 7.6. Alghero-Cant. Scala Piccada-Villanova Monteleone-Montresta-Bosa-Suni-Tinnura-Tresnuraghes-Cuglieri-S.Caterina di Pittinuri-Riola Sardo-Nurachi-Oristano-Arborea-Terralba-Guspini 8.6. Guspini-Arbus-Fluminimaggiore-Passo Genna Bogai-Iglesias-Carbonia-Giba-S.Anna Arresi-Teulada-Porto Pino-Porto Teulada-Costa d. Sud-Pula-Sarroch-Cagliari (Unterkunft bis spät in die Nacht gesucht) 9.6. Cagliari-Monserrato-Dolianova-S.Andrea Frius-S.Nicolo Gerrei-Ballao-Escalaplano-Orroli-Nurri-Sadali-Seui-Cant.Arcueri-Ussassai-Osini-Ulassai-Jerzu</p> <p>10.6. Jerzu-Cardedu-Bari Sardo-Loceri-Lanusei-Illbono-Tortoli-Lotzorai-Baunei-Port Pedra Longa (20%)-Baunei-Genna Arramene-Genna Coggina-Genna Scalas-Genna Sarbene-Genna Cruxi-Genna Silana-Cala Gonone-Dorgali-Oliena-Nuro-Mamoiada-Fonni 11.6. Fonni-Passo di Caravai Arcu Correboi-Fonni-S'Arcu de Tascussi-Desulo-Asuai-Belvi-Aritzo-Cant.sa Casa-Meana-Atzara-Sorgono-Valico s'Isca de sa Mela-Tiana-Ovodda-Fonni 12.6. Fonni-Gavoi-Sarule-Orani-Oniferi-Bottidda-Bono-Anela-Bultei-Nr.128-Ozieri-Nughedu-Passo Masiennera-M.Paidorzu-Pattada-Budduso-Ala dei Sardi-Monti-Telti-Olbia</p>	Österreich/ Steiermark, Kärnten, Slowenien, Italien/ Sardinien	2013	2296,0	23.780	03.06. - 12.06.2013 (10 Etappen)	Passo del Giogo/Giogo di Scarperia (882m), Passo Genna e Frongia (384m), Passo Bidderdi (492m), Passo Genna Bogai (549m), Cant.Arcueri (981m), Genna Silana (1.017m), Passo di Caravai (1.118m), Arcu Correboi (1.246m), <b>S'Arcu de Tascussi            (1.245m) höchster Pass            von Sardinien,</b> Cant/Valico Sa Casa (1.040m), Valico S'isca de sa Mela (950m), Passo Masiennera (979m) <b>12 Pässe</b> <b>Toskana / Apenninen</b>	alleine Betreuung Richard Gorbach



Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
327	<b>Schöckel-Classic 2013</b> <b>Berg-Duathlon /</b> <b>Teamwertung mit</b> <b>Robert Resch und</b> <b>Einzelwertung</b>	<b>Mit dem Rad</b> von Graz-Heinrichstraße/Ecke Geidorfgürtel – Mariatroster Straße bzw. Bundesstraße B 72 Richtung Weiz – Kreuzung Faßberg links – Landesstraße Radegunderstraße – Rabnitzbrücke – Ebersdorf – St. Radegund – Talstation der Schöckel-Seilbahn. (16,5 Km 510 Höhenmeter) <b>Anschließend zu Fuß von Talstation St.Radegund (780m)- über die Seilbahntrasse - auf den Schöckel (1.445m) --&gt; 2 km und 660 Höhenmeter</b>	Österreich/ Steiermark	2013	16,5 /Rad 2km/ zu Fuß	<b>510</b>	16.06.2013	<b>Einzelwertung Platz 31 von 164 Starter und Teamwertung Platz 9 von 60 Teams erreicht:</b> <b>Zeit Einzelwertung: 1h 11min 59sec, Zeit Teamwertung: 1h 08min 40sec, Siegerzeit (Christian Hoffmann: 59min 10sec</b> <b>Schöckel</b> <b>Grazer Bergland</b>	Datti Sport
328	<b>Graz-Rote Wand</b> <b>(1.505m)</b> <b>-Graz</b> Berg-Duathlon	<b>Start um 11.00 Uhr Graz/Raaba-Graz-Gratkorn-Gratwein-Eggenfeld-Friesach-Peggau-Badl-Murtal-Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Tieber Badensee-Mixnitz/Heuberg (12.30 Uhr)</b> <b>Zu Fuß um 13.20 Uhr von Mixnitz/Heuberg-Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheiben (1.081 m)-auf Rote Wand (1.505 m/16.15-17 Uhr)- Abstieg über gl.Route (18.45 Uhr)</b> 19.00 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-Murtal-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratkorn-Graz/Raaba (21.00 Uhr)	Österreich/ Steiermark	2013	101,8	<b>300</b>	06.07.2013	<b>Grazer Bergland</b> <b>Fahrzeit: Netto: 3.36 h, 28,2 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 5.25h (Aufstieg: 2.55h) Gesamtzeit: Netto: 8.01h, Brutto: 10.00h</b>	alleine, am Berg mit Pia
329	<b>Trainingsrunde</b> <b>"Rund um den Hochschwab"</b> Radfernfahrt	6.00 Uhr Raaba-Graz-Gratkorn-Eggenfeld-Friesach-Peggau-Murtal-Badl-Schrauding-Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Mixnitz-Mautstatt-St.Jakob in der Breitenau-Eibeggsattel-Jasnitztal-Jasnitz-Allerheiligen i.Mürztal-Mürztal-Mürzhofen-St.Marein i.Mürztal-St.Lorenzen i.Mürztal-Pogusch-Turnau-Göriach-Untere Au-Obere Au-Seegraben- <b>Seewiesen</b> -Seebergsattel-Gollrad-Wegscheid-Gußwerk-Greith-Ramsau-Rotmoos- <b>steirische Eisenstraße-steirische Wasserstraße</b> -Weichselboden-Gschöder-Brunn-Wildalpen-Palfau-Gams bei Hieflau-Mooslandl-Hieflau-Jassingau-Eisenerz-Präbichl-Vordernberg-Trofaiach-St.Peter ob Freienstein- <b>österreichische Eisenstraße</b> -Donawitz-Leoben-Murtal-Niklasdorf-Oberaich-Bruck an der Mur-Pernegg-Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratkorn-Graz-Raaba	Österreich/ Steiermark	2013	<b>315,6</b>	<b>3.250</b>	07.07.2013 (10.36h)	Eibeggsattel (1.001m), Pogusch (1.059m), Seebergsattel (1.253m), Präbichl (1.232m) <b>v: 29,8 km/h</b> <b>(super speed am Berg, seit vielen Jahren wieder 61-63 kg)</b>	Georg Steiner, Otto Harmsodt, Robert Hoiss <b>Betreuung:</b> <b>Anni Steiner</b> <b>Radklub Raaba</b>



Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
330	24 Stunden Biken für den Klimaschutz / Kaindorf Staffel Radrennen	13 Runden / Start: 18 Uhr (17,90km, 185 Höhenmeter --> Kaindorf-Ebersdorf-Nörning-Weixelberg-Pirchegg-Kaindorf)	Österreich/ Steiermark	2013	232,7	2.405	12. / 13.7.2013	<b>Gesamtplatz: 3. Rang</b> <b>232,7 km, 2.405</b> <b>Höhenmeter,</b> <b>Schnitt: 36,3 km/h</b>	<u>Team:</u> Andreas Monetti, Gernot Turnowsky, Wilibald Stangl, Josef Krammer, Robert Frauwallner, Dietmar Bauer, Reinhard Ulz, Rene Gauster
331	Graz-Weißensee Radfernfahrt (NonStop)	14.00 Uhr Raaba/Graz-Kalsdorf-Großsulz-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-Waldschachersee-St.Andrä i.Sausal-Pistorf-Gleinstätten-Graschach-St.Martin i.Sulmtal-Aigen-Moos-Wieden-Trag-Schwanberg-Gressenberg-Glashütten-Weinebene/17.07Uhr-St.Gertraud/Frantschach-Lavanttal-Twimberg-Wiesenau-Kliening-Klippitztörl/19.10Uhr-Lölling-Mösel-Wieting-Klein St.Paul-Eberstein-Brückl-Klein St.Veit-Mittertrixen-Völkermarkt-Kühnsdorf-Eberndorf-Gösselsdorf-Gösselsdorfer See-Sittersdorf-Miklauzhof-Eisenkappel-Leppen-Luschasattel/22.45Uhr-Leppen-Eisenkappel-Bad Vellach-Seebergsattel/0.20Uhr-Bad Vellach-Paulitschsattel/1.25Uhr-Bad Vellach-Eisenkappel-Eisenkappeler Hütte/3.50Uhr-Ebriach-Schaidasattel/5.15Uhr-Zell/Pfarr-Ferlach-Rosental-Feistritz i.Rosental-Maria Elend-St.Jakob-Finkenstein-Faaker See-Gödersdorf-Fürnitz-Hart-Riegersdorf-Wurzenpass/9.20Uhr-Podkoren/Slowenien-Kranjska Gora-Vrsicpaß/10.45Uhr-Trenta-Soca-Socatal-Bovec-Log pod Mangartom-Strmec-Mangart Mautstraße/14.40Uhr-Passo di Predil/Italien-Lago del Predil-Sella Nevea/16.15Uhr-Piani-Chiusaforte-Kanaltal-Resiutta-Moggio-Pradis-Sella di Cereschiats/18.30Uhr-Aupa-Studena-Pontebba im Kanaltal-Passo di Pramollo/Naßfeld/19.50Uhr-Austria-Tröpolach-Obergailtal-Hermagor-Lassendorf-Gitschtal-Weißbriach-Kreuzberg/21.45Uhr-Weißensee/Oberdorf (22 Uhr)	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2013	574,9	12.260	21. / 22.07.2013 (25.57h)	<b>Weinebene (1.660m),</b> <b>Klippitztörl (1.642m),</b> Luschasattel (1.250m), Seebergsattel (1.218m), Paulitschsattel (1.339m), Eisenkappeler Hütte (1.555m), Schaidasattel (1.069m), Wurzenpass (1.073m), <b>Vrsicpass (1.611m),</b> <b>Mangart Mautstraße</b> <b>(2.040m, höchste</b> <b>Straße von</b> <b>Slowenien),</b> Passo di Predil (1.156m), Sella Nevea (1.190m), Sella di Cereschiatis (1.066m), Naßfeld/Passo di Pramollo (1.552m), Kreuzberg (1.077m) <b>15 Berge</b> <b>v: 22,1 km/h</b>	<b>alleine</b> <b>Betreuung: Pia</b>

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
332	<b>Graz-Hochlantsch (1.722m)</b> Berg-Duathlon	<b>Start um 9.15 Uhr Graz/Andritz-Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl-Murtal-Ungersdorf-Frohnleiten-Schrems-Rechberg-Tulwitz-Hart-Fladnitz-Fladnitzberg-Teichalm (1.200m/ 11.50 Uhr)</b> <b>Zu Fuß um 12.30 Uhr von der Teichalm/See/Teichwirt (1.200m)-Forstweg in Richtung Tyrauer Alm-retour Parkplatz-13.15 Uhr von der Teichalm/See/Teichwirt (1.200m)-Weg 740-Breitalm-auf den <u>Hochlantsch (1.722m/14.30 Uhr)</u>-Abstieg gleich wie Aufstiegsroute Weg 740-zur Teichalm (15.30 Uhr) - Radcomputer am Gipfel vergessen --&gt; noch 1x 16.30 Uhr von der Teichalm/See/Teichwirt (1.200m)-Weg 740-Breitalm-auf den <u>Hochlantsch (1.720m/17.15 Uhr)</u>-Abstieg gleich wie Aufstiegsroute Weg 740-zur Teichalm (18.30 Uhr)</b> <i>Mit Auto (Pia) zurück über Mixnitz-Frohnleiten-nach Graz/Andritz</i>	Österreich/ Steiermark	2013	60,3	<b>1.200</b>	28.07.2013 (2.35h)	Rechberg (929m), Teichalm (1.200m), Fahrzeit: Netto: 2.35 h, 24,1 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 6.00h (Aufstieg: 2.00h) Gesamtzeit: Netto: 7.10h, Brutto: 9.15h Grazer Bergland	alleine, am Berg mit Pia
333	<b>Graz --&gt; Radstadt Radfernfahrt (Projekt: Graz- Hochkönig (2.941m)</b> <b>NON STOPP</b> Berg-Duathlon	Von <b>Graz/Nortland Elisabethinerstraße am Samstag 03.08./ 14.50 Uhr mit dem Rad</b> - Steinberg-Niederberg-Hitzendorf-Pichling-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Murtal-Judenburg-St.Peter ob Judenburg-Georgen ob Judenburg-Unzmarkt-Scheifling-Niederwölz-Frojach-Triebendorf-St.Egidi-Murau-Ranten-Ratschfeld-Seebach-Seetal-Sauerfeld-Tamsweg-Mauterndorf-Tweng-Obertauern/Radstädter Tauern-Untertauern- <b>Radstadt (0 Uhr --&gt; Abbruch der Tour durch Gewitter)</b>	Österreich/ Steiermark, Salzburg	2013	<b>214,4</b>	<b>2.900</b>	03.08.2013	<b>Gaberl (1.550m), Seetal (1.240m), Obertauern/Radstädter Tauern (1.739m)</b> <b>3 Berge</b> <b>Fahrzeit: 8.01 h</b> <b>österr. Holzstraße</b>	Betreuung: Christian Jauk

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
334	Kärntentour Trainingslager Miklau	15.8. Graz/Andritz-St.Veit-Gratkorn-Gratwein-Untere Schirning-Obere Schirning-St.Oswald-Neudorf-Rohrbach-Hitzendorf-Pichling-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Edelschrott-Pack-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg-St.Andrä im Lavanttal-Framrach-Griffener Berg-Griffen-Völkermarkt-Kühnsdorf-Eberndorf-Gösselsdorf / Gösselsdorfer See 16.8.Gösselsdorf-Sittersdorf-Miklauzhof-Eisenkappel-Eisenkappler Hütte-Kombitour auf den Hochobir: Bergsteigen von der Hütte auf den Hochobir (2.139m)-Abstieg zurück zur Hütte-Eisenkappel-Miklauzhof-Sittersdorf-Gösselsdorf 17.8. Gösselsdorf-Sittersdorf-Miklauzhof-Eisenkappel-Trögnerklamm (Spazieren)-Ebriach-Schaidasattel-Freibach Stausee (Baden)-Freibach-Abtei-Kuschnig-Wildenstein-Jerischach-Miklauzhof-Sittersdorf-Gösselsdorf 18.8. Gösselsdorf-Eberndorf-Kühnsdorf-Völkermarkt-Haimburg-Diex-Brückl-St.Filippen-Krobathen-Pischeldorf-Eixendorf-Ottmanach (Direktanstieg durch den Ort)-Magdalensberg-St.Michael am Zollfeld-St.Donat-Mairist-Niederosterwitz-Reipersdorf-St.Georgen am Längsee-Töplach/Schratt mit Auto zurück nach Graz	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2013	347,3	5.185	15.08. - 18.08.2011 (4 Tage)	Packsattel (1.200m), Griffener Berg (708m), Eisenkappler Hütte (1.555m), Schaidasattel (1.069m), Diex (1.153m), Magdalensberg (1.059m), <b>6 Berge</b>	Pia als Begleitung
335	Vom Gösselsdorfer See - auf den Hochobir (2.139m) - und zurück Berg-Duathlon	10.35 Uhr zuerst mit dem Rad von Gösselsdorf (469m)/Gösselsdorfersee-Sittersdorf-Miklauzhof-Eisenkappel-auf die Eisenkapplerhütte (1.555m/12.05 Uhr)-danach zu Fuß von der Eisenkapplerhütte (1.555m/12.20 Uhr) - über den NordOstrücken auf den Hochobir (2.139m/14.05 Uhr, 1.45h) - Abstieg zur Eisenkapplerhütte / 15.50 Uhr - und Rückfahrt Eisenkappel-Miklauzhof-Sittersdorf-Gösselsdorf 17.30 Uhr	Österreich/ Kärnten	2013	58,2	1.170	16.08.2013	Eisenkappler Hütte (1.555m) <b>Hochobir, Karawanken</b>	am Berg mit Pia

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
336	<b>Indien / Ladakh</b> <b>Radtour: Manali-Leh</b> <b>und</b> <b>Bergtour auf Stok Kangri</b> <b>(6.153m)</b>	<p>1.9. + 4.9. <b>Stadtbesichtigung von Delhi</b> (<i>India Gate, Lotus Tempel, Safdarjung Mausoleum, Moschee fatehpur sikri, Mahatma Gandhi Denkmal, Humayun's tomb Mausoleum, Isa khan tomb, Teppich Webfirma, Qutb Minar Wachturm</i>) 2.9. + 3.9. <i>Taj Mahal</i> 5.9. <i>Zugfahrt von Delhi nach Chandigarh - weiter Autofahrt nach Manali</i> 6.9. Radrunde rund um Manali und in Richtung Rohtang Pass und retour 7.9. Manali-Rohtang La Pass-Grampho-Khoksar-Sisu-Gondla-Tandi (ca.3.000m) 8.9. Tandi-Keylong-Jispa (3.280m) 9.9. Jispa-Darcha-Patseo-Zingzingbar-Suraj Tal-Baralacha Pass-Zeltplatz ca. 10km vor Sarcho (4.400m) 10.9. Zeltplatz-Sarcho-Muldem-Jagtak-Himank Nakee La-Whiskynala-Himank Lachulung La-Pang (4.490m) 11.9. Pang-Mare Plains-Rina-Rockcha-Pongungu - <b>Tso Kar See</b> - Pongungu (4.530m) 12.9. Pongungu-Debring-Taglang La-Pumag Sumdu-Tsao Nema-Rumtse (4.220m) 13.9. Rumtse-Sasoma-Gya-Lato-Miru-Upshi-<b>Indus Fluss</b>-Ongol-Karu-<b>Hemis (Klosterbesichtigung)</b>-Karu-Stakna-Ranbirpura-Thikse-Shey-Choglamsar-Leh (3.358m) 14.9. <b>Stadtbesichtigung von Leh</b> (<i>Shanti Stupa, Tisuru Stupa, Lamdon Model Senior Sec Schule, Castle of Tesmo, Leh Palast</i>) 15.9. Leh-Ganglas-Khardung La-Leh 16.9. Leh-Spituk-Nimu-Basgo-Likir-Basgo-Nimu-Spituk-Leh</p> <p><b>17.9. - 19.9. Besteigung des Stok Kangri (6.153m)</b> 20.9. Leh-Richtung Khardung La auf 4.615m-retour-Leh 21.9. Leh-Choklamsar-Shey-Thikse-Stakna-Karu-Chemre-Saku-Zingral-Chang La-Karu-Stakna-Thikse-Shey-Leh</p>	Indien/ Himachal Pradesh / Ladakh	2013	990,2	16.575	01.09. - 22.09.2013 (12 Etappen)	<p>Rohtang La (3.980m), Baralacha Pass (4.933m), Himank Nakee La (4.910m), Himank Lachulung La (5.075m), Taglang La (5.328m), <b>Khardung La (5.602m)</b> <b>höchster Pass der Welt,</b> Chang La (5.360m) <b>7 Pässe</b></p>	Horst. Hermann Fink, Mario Fragner, Karlheinz Klade, Benjamin Weber

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
337	<b>Graz --&gt; Grimming</b> <b>(2.351m)</b> Non Stopp Berg-Duathlon (Grimming)	<b>Start um 03:05 Uhr von Graz/Andritz-</b> Wetzelsdorf-Steinberg-Hitzendorf-Söding-Krottendorf- Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl- Großfeistritz-Weißkirchen- <b>Murtal</b> -Judenburg-Pöls-Katzling- Möderbrugg-St.Johann am Tauern-Hohentauern-Trieben- <b>Palten/Liesingtal</b> -Rottenmann-Burgfried-Lassing bei Selzthal-Trojach-Fuchslucken-Döllach-Aigen im Ennstal- <b>Putterersee</b> -Irdning-Trautenfels-Niederstuttern (649m, Ankunft 11:05 Uhr) Anschließend um 12:00 Uhr zu Fuß von Niederstuttern (649m)-über Grimming Hütte (966m)-Die Au-Schneegrube- SO Grat (Kletterei II-III)-auf <b>Grimming (2.351m/3.15h/Ankunft 15:15 Uhr)-</b> Abstieg über Multereck (2.176m)-Normalweg (Weg Nr. 681)- Kasten-Die Au-zur Grimming Hütte (966m/19 Uhr)	Österreich/ Steiermark	2013	<b>181,2</b>	<b>2.315</b>	26.10.2013 (7.09h)	<b>Gaberl (1.551m),</b> <b>Hohen Tauern (1.274m),</b> <b>Grimming (2.351m)</b> Fahrzeit: 7h 09 min netto, v: 25,3 km/h Gehzeit: 3h 15 min, Brutto Gesamtzeit: 12.10 Stunden Netto Gesamtzeit: 10h 24min	Am Berg mit Christian Wohlkinger und Pia
338	<b>Graz-Hochlantsch</b> <b>(1.722m)</b> Berg-Duathlon	<b>Start um 10.45 Uhr Graz/Andritz-Gratkorn-Gratwein-</b> Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl- <b>Murtal-</b> Schrauding-Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf- Röthelstein-Mixnitz-Bärenschütz (492m/ 12.45 Uhr) Zu Fuß um 13.15 Uhr von Bärenschütz(492m)-über Hans Kerl Hütte (752 m)-Prügelweg Weg 746-Wh.z.Guten Hirten (1.209 m)-Schwaiger Alm-Schüsserlbrunn/Steirischer Jokl (1.398 m)-auf <b>Hochlantsch(1.722m/ 16.15Uhr)</b> -Abstieg über Schwaiger Alm-Prügelweg Weg 746-Schwaigerbauer- zum Parkplatz (18.50 Uhr 19 Uhr Bärenschütz-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf- Rothleiten-Murtal-Frohnleiten-Ungersdorf-Schrauding-Badl- Peggau-Friesach-Gratkorn-Graz/Andritz (20.30 Uhr)	Österreich/ Steiermark	2013	81,0	<b>150</b>	17.11.2013 (3.06h)	Fahrzeit: Netto: 3.06 h, 26,0 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 5.35h (Aufstieg: 3.00h) Gesamtzeit: Netto: 8.41h, Brutto: 9.45h Grazer Bergland	alleine, am Berg mit Pia

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
339	<b>Graz-Rote Wand (1.505m) -Graz</b> Berg-Duathlon	<b>Start um 11.30 Uhr Graz/Andritz</b> -Gratkorn-Gratwein- Eggenfeld-Friesach-Peggau-Badl- <b>Murtal</b> -Ungersdorf- Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Tieber Badesee-Mixnitz-Mautstatt-Mixnitz/Heuberg <b>(13.25 Uhr)</b> Zu Fuß um 13.40 Uhr von Mixnitz/Heuberg-Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheiben (1.081 m)-auf <b>Rote Wand (1.505 m/15.45-16 Uhr)</b> - Abstieg über gl.Route (17.30 Uhr) 17.40 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf- Rothleiten-Frohnleiten- <b>Murtal</b> -Ungersdorf-Badl-Peggau- Friesach-Eggenfeld-Gratkorn-Graz/Andritz (19.20 Uhr)	Österreich/ Steiermark	2014	85,0	<b>300</b>	18.01.2014	<b>Grazer Bergland</b> Fahrzeit: Netto: 3.16 h, 26,0 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 3.50h (Aufstieg: 2.05h) Gesamtzeit: Netto: 7.06h, Brutto: 7.50h	alleine, am Berg mit Pia
340	<b>Mallorca-Radtrainingslager</b>	<b>Radtrainingslager auf Mallorca</b> Porto Cristo, Inca, Deia, Valldemossa, Felanitx, Manacor, Cap Blanc, Bunyola, Orient, Palma, Santanyi, Calonge, S'Horta, Son Servera, Sineu, Petra, Sant Joan, Montuiri, Llucmajor, Algaida, Porreres, El Arenal, Pina, Sencelles, Llubi, Sa Pobla, Muro, Pollenca, <b>Cap de Formentor</b> , <b>Nat.Park Albufera</b> , Ses Salines, <b>Cap de Ses Salines</b> , Capdepera, Arta, Cala Rajada, <b>Punta de Capdepera</b> ....	Spanien/ Insel Mallorca	2014	<b>1505,2</b>	<b>13.255</b>	22.02. - 02.03.2014 (9 Tage, 56,7 Stunden)	Coll de Hono (550m), Coll de sa Bataia (576m), Puig de Randa (542m), Sant Salvador (509m), Coll de Sa Creu (290m), Can Costa (430m), Coll de sa Bataila (579m), <b>Puig de Major (880m)</b> <b>höchster Pass von</b> <b>Mallorca</b> , Sa Calobra/Coll dels Reis (ca.682m), Coll es Grau (468m)	Horst, Andy Eberhard, Gernot Saubart, Pia, Astrid Oechs, Michaela Prattes
341	<b>Graz/Andritz -Polster (1.912m)</b> Berg-Duathlon Mit Schi	<b>Start um 09.00 Uhr Graz/Andritz</b> -Gratkorn-Gratwein- Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl- <b>Murtal</b> - Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein- Tieber Badesee-Mixnitz-Mautstatt-Pernegg-Übelstein-Bruck a.d.Mur-Oberaich-Niklasdorf-Leoben-St.Peter Freienstein- Trofaiach-Hafning-Vordernberg-Präbichl (1.232m/13.00 Uhr) <b>Schiarena</b> Mit Schi um 14.00 Uhr vom Parkplatz von der Schiarena (1.100m)-über die Schipiste-auf den <b>Polster</b> <b>(1.910m/16.30Uhr)</b> -Abfahrt gleich wie der Aufstieg über die Schipiste zum Parkplatz-17.15 Uhr	Österreich/ Steiermark	2014	95,7	<b>990</b>	<b>08.03.2014</b>	<b>Präbichl (1.232m)</b> <b>Eisenerzer Alpen</b> Fahrzeit: Netto: 4.05 h, 23,4 km/h, Aufstieg-und Abfahrt: Brutto 3.15h (Aufstieg: 2.30h) Gesamtzeit: Netto: 6.35h, Brutto: 7.30h	am Berg mit Pia

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
342	Trainingsrunde "Rund um die Koralpe"	Raaba/Graz-Kalsdorf-Zettling-Dobl-Muttendorf-Weinzettl-Lannach-Sajach-Hötschdorf-Neudorf-Fluttendorf-Stögersdorf-Hallersdorf-Krottendorf-Gaisfeld-Teigitschgraben-Großwöllmiß-Nießenbach-Edelschrott-Stampf-Pack-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg-St.Gertraud/Frantschach-Wolfsberg-St.Stefan-Eitweg-St.Ulrich-Gemmersdorf-Paierdorf-Ragglach-St.Georgen- <b>Lavanttal</b> -Matschenbloch-Ettendorf- <b>St.Lamprecht (18%)</b> -Lamprechtsberg-Koglereck-Soboth-St.Oswald-Eibiswald-Hörmsdorf-Oberhaag-Arnfels-Leutschach-Karnerberg-Gamlitz-Ehrenhausen-Obervogau-Landscha-Gabersdorf-Neudorf-Sajach-Laubegg-Ragnitz-Gundersdorf-Haslach-Gerbersdorf-Feiting-Heiligenkreuz-Prosdorf-Schelchental-Vasoldsberg-retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2014	<b>238,2</b>	<b>2.810</b>	22.3.2014 (8.39h)	Pack (1.169m), Soboth (1.349m) <b>v: 27,5 km/h</b>	Georg Steiner, Otto Harmtodt, Robert Hoiss, Paul Zurl, Freundin von Jakob Zurl
343	Von Graz --> an das Meer (Adria)/Duino ITALIEN Radfernfahrt	<b>4.00 Uhr Graz/Raaba</b> -Hausmannstätten-Fernitz-Kalsdorf-Zettling-Dobl-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Edelschrott-Pack-Packsattel-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg-Frantschach- <b>Lavanttal</b> -Wolfsberg-St.Andrä-Framrach-Griffener Berg-Griffen-Völkermarkt-Kühnsdorf-Eberndorf-Gösselsdorf- <b>Gösselsdorfer See</b> -Sittersdorf-Miklauzhof-Wildenstein-Abtei-Freibach-St.Margareten im Rosental-Gotschuchen-Ferlach- <b>Rosental</b> -Görtschach-Strau-Hundsdorf-Feistritz i.Rosental-Maria Elend-St.Jakob-Latschach- <b>Faakersee</b> -Finkenstein-Fürnitz-Riegersdorf-Pöckau-Arnoldstein-Thörl Maglern- <b>Italien</b> -Tarvis-Riofreddo-Cave d.Predil- <b>Lago del Predil</b> -Passo d. Predil- <b>Slowenien</b> -Strmec-Log pod Mangartom-Pustina-Bovec-Zaga-Srpenica-Trnova ob Soci-Kobarid-Idrsko-Volce-Doblar-Rocinj-Kanal-Plave-Solkan-Nova Gorica-Gorizia- <b>Italien</b> -Sempeter pri Gorici-Rupa- <b>Duino (19.00 Uhr)</b>	Österreich/ Steiermark, Kärnten, Slowenien, Italien	2014	<b>375,3</b>	<b>3.650</b>	03.05.2014 <b>(13.12h)</b>	<b>Packsattel (1.200m), Griffener Berg (708m), Abtei (711m), Passo Predil (1.073m), 4 Pässe</b> <b>Fahrzeit 13.12 Stunden,</b> <b>Vs: 28,4 km/h</b> <b>Betreuung: Brigitte Zurl</b> <b>(Sehr wechselhafte</b> <b>Bedingungen: kühl,</b> <b>windig, mehrmals Regen)</b>	<b>Radklub Raaba</b> Otto Harmtodt, Jakob Zurl, Paul Zurl, Phillip, Martin Ganzer

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
344	Von Graz --> an das Meer (Adria)/Caorle ITALIEN Radfernfahrt	4.30 Uhr Graz/Andritz-Straßgang-Seiersberg-Tobelbad-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Edelschrott-Pack-Packsattel-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg-Frantschach-Lavanttal-Wolfsberg-St.Andrä-Framrach-Griffener Berg-Griffen-Völkermarkt-Klagenfurt-Wörthersee Nordufer-Krumpendorf-Pörtschach-Umleitung-Greilitz-Ebenfeld-Kerschdorf-Göriach-Kanzlhofen-Velden-Wernberg-Villach-Fürnitz-Arnoldstein-Thörl Maglern-Italien-Kanaltal-Tarvis-Ugovizza-Pontebba-Dogna-Chiusaforte-Crnia-Osoppo-S.Daniele de Friuli-Dignano-S.Vito-Portogruaro-Salute-Caorle (19.00 Uhr)	Österreich/ Steiermark, Kärnten, Slowenien, Italien	2014	392,8	2.250	25.05.2014 (13.47h)	Packsattel (1.200m), Griffener Berg (708m), Thörl Maglern (800m), 3 Pässe Fahrzeit 13.47 Stunden, Vs: 28,5 km/h Betreuung: Pia Krenn (Top Bedingungen: trocken, super Wind, sonnig und angenehme Temperaturen)	alleine



Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
345	<b>Von Graz nach Sizilien</b> Radfernfahrt (Von Graz --> an das Meer (Adria)/Caorle)	<b>25.5.2014 Meeresfahrt von Graz nach Caorle (siehe Pos. 344) --&gt; 392,8km, 2.520Hm, 13.47h</b> 26.5. 11 Uhr Caorle-Eraclea-Piave Nuovo-Caposile-Portegrandi- <b>Mestre</b> -Lugo-Chioggia-S.Anna-Volto-Rosolina-Contarina-Mesola-Vaccolino-S.Giuseppe- <b>Ravenna</b> -Savio-Cervia-Pinarella- <b>Cesenatico</b> -Valverde-Bellaria-Viserbella-Viserba 20.15 Uhr 27.5. Pausetag in Viserba 28.5. 10.45 Uhr Viserba-Rivabella- <b>Rimini</b> -Miramare-Riccione-Cattolica-Gabicce Mare- <b>Gabicce Monte</b> -Casteldimezzo-S.Marina- <b>Pesaro</b> -Fano-Marotta-Cesano-Senigallia-Marzocca-Falconara- <b>Ancona</b> - <b>Pietra la Croce</b> -Poggio-Sirolo-Numana-Marcelli-Porto Recanati-Civitanova 19.45 Uhr 29.5. 12.30 Uhr Civitanova-Porto S. Giorgio-Pedaso-Grottammare-S.Benedetto-Martinsicuro-Alba Adriatica-Gulianova-Roseto degli Abruzzi-Pineto-Pescara-Sambuceto-Chieti-Brcciarola-Popoli 30.5. 11.30 Uhr Popoli- <b>Sulmona</b> -Piano delle Cinque miglia-Castel di Sangro ( <b>Gewitter abgewartet</b> )-Rinoero Sannitico-Iserna-Venafro-Vairano Scalo-Teano 31.5. 10.50 Uhr Teano-Capua-San Tammaro-Aversa- <b>Napoli/Neapel</b> -Portici-Ercolano-Torre del Greco- <b>(Mai Prozession 5 Stunden in Schritt Tempo)</b> / <b>Vesuv gesehen</b> -Torre Annunziata-Castellammare di Stabia-Vico Equense- <b>Golf von Neapel</b> -Meta-Piano di Sorrento 1.6. 11.45 Uhr Piano di Sorrento-Sant Agnello-Sorrento-Massa Lubrense-Sant Agata sui Due Golfi-Postiano-Vettica Maggiore-Praiano- <b>Amalfi Küste</b> -Vettica-Amalfi-Atrani-Maiori-Capo d'Orso-Cetara-Vietri sul Mare- <b>Salerno-Golf von Salerno</b> -Ponte cagnano Faiano 2.6. Ponte cagnano Faiano-Spineta Nuova-Laura-Paestum-Agropoli-Santa Maria di Castellabate-Agnone-Acciaroli-Pioppi-Marina di Casl Velino- <b>Straße gesperrt</b> -Rodio-Pisciotta-San Nicola-Foria-Poderia-Acquavena-Bosco-Scario-Policastro-Capitello-Villamare-Sapri-Aquafreddo	Österreich/ Steiermark, Kärnten Italien/ Friaul Julisch Venezien, Emilia Romagna, Marken, Abruzzen, Vatikan Latium, Kampanien, Basilikata, Kalabrien, Sizilien	2014	<b>1890,0</b>	<b>12.730</b>	25.05. - 05.06.2014 (11 Etappen)	Piano delle Cinque miglia (1.250m) <b>Abruzzen/Apenninen</b>	Mit Pia

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
		3.6. Aquafreddo-Golf von Policastro-Cersuta-Marina di Maratea-Praia a Mare-Torre-Scalea-Diamante (Strand)-Belvedere Marittimo-Cetraro-Marina di Fuscaldo-Paola-San Lucido-Amantea 4.6. Amantea-Golf von Sant Eufemia-Campora San Giovanni-Falerna Marina-Sanat Eufemia-Pizzo-Vibo Valentina Marina-Briatico-Punta di Zambrone-Tropea 5.6. Tropea-Ricadi-Panaia-Coccorinello-Coccorino-Ioppolo-Nicotera-San Ferdinando (Strand)-Eranova-Gioia Tauro-Palmi-Bagnara-Scilla-Cannitello-Villa San Giovanni 17 Uhr mit Fähre nach Messina/Sizilien - Messina-Scaletta-Santa Teresa-Taormina							
346	<b>Schöckel-Classic 2014 Berg-Duathlon / Teamwertung mit Robert Resch und Einzelwertung</b>	<b>Mit dem Rad</b> von Graz-Heinrichstraße/Ecke Geidorfgürtel – Mariatroster Straße bzw. Bundesstraße B 72 Richtung Weiz – Kreuzung Faßberg links – Landesstraße Radegunderstraße – Rabnitzbrücke – Ebersdorf – St. Radegund – Talstation der Schöckel-Seilbahn. (16,5 Km 510 Höhenmeter) <b>Anschließend zu Fuß von Talstation St.Radegund (780m)- über die Seilbahntrasse - auf den Schöckel (1.445m) --&gt; 2 km und 660 Höhenmeter</b>	Österreich/ Steiermark	2014	16,5 /Rad 2km/ zu Fuß	<b>510</b>	15.06.2014	<b>Einzelwertung Platz 40 von 170 Starter und Teamwertung Platz 14 von 40 Teams erreicht: Zeit Einzelwertung: 1h 12min 13sec, Zeit Teamwertung: 1h 07min 46sec, Siegerzeit (Silvio Wieltschnigg: 58min 44sec Schöckel Grazer Bergland</b>	Datti Sport
347	<b>Weinebene-Packsattelrunde</b>	8.25 Uhr Raaba-Hausmastätten-Kalsdorf/Bahnhof-Bahnhofstraße-Wundschuh-Ponigl-Weitendorf-Wildon-Stocking-Hart-Stiefing-Haslach-Gundersdorf-Ragnitz-Altgralla-Gralla-Kaindorf-Sulmsee-Heimschuh-Fresing-Maierhof-Gleinstätten-Graschach-St.Martin im Sulmtal-Aigen-Wieden-Moos-Trag-Schwanberg-Gressenberg-Glashütten-Weinebene-Frass-Frantschach/St.Gertraud-Lavanttal-Twimberg-Waldenstein-Preitenegg-Packsattel-Pack-Stampf-Edelschrott-Köflach-Voitsberg-Gaisfeld-Krottendorf-Söding-Lieboch-Dobl-Unterpremstätten-Kalsdorf Hausmannstätten-Raaba	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2014	<b>212,6</b>	<b>2.400</b>	<b>19.06.2014 (7.42h)</b>	Weinebene (1.666m), Packsattel (1.200m) v: 27,6 km/h	alleine

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
348	Trainingsrunde "Rund um den Ameringkogel"	8.15 Uhr Graz/Raaba-Kalsdorf-Bahnstraße-Wundschuh-Kasten-Gradenfeld-Zettling-Dobl-Lieboch-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Eppenstein-Obdach-Obdachersattel-Reichenfels- <b>Lavanttal</b> -Bad St.Leonhard-Twimberg-Waldenstein-Preitenegg-Hebalpe-St.Oswald-Wildbach-Frauental-Deutschlandsberg-Gr.St.Florian-Gussendorf-Preding-Pöls-Zwaring-Dietersdorf-Dobl-Unterpremstätten-Kalsdorf-und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2014	<b>222,2</b>	<b>2.640</b>	<b>21.06.2014 (7.59h)</b>	Gaberl 1.550m, Obdachersattel (955m), Hebalpe (1.400m) <b>v: 27,8 km/h</b>	alleine
349	Trainingsrunde "Rund um den Hochschwab" "Gebirgs Seenrunde" Radfernfahrt Graz-Erlauf See- Graz Radfernfahrt Graz-Mariazell- Graz	5 Uhr Raaba- <b>Graz/Andritz</b> -Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau- <b>Murtal</b> -Badl-Schrauding-Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Mixnitz-Mautstatt-St.Jakob in der Breitenau-Eibeggsattel-Jasnitztal-Jasnitz-Allerheiligen i.Mürztal- <b>Mürztal</b> -Mürzhofen-St.Marein i.Mürztal-St.Lorenzen i.Mürztal-Pogusch-Turnau-Göriach-Untere Au-Obere Au-Seegraben- <b>Seewiesen</b> -Seebergsattel-Gollrad-Wegscheid- <b>Gußwerk-Mariazell</b> -St.Sebastian (nördl. Ort von der Steiermark)- <b>Erlauf See</b> -Zellerrain-Neuhaus-Holzstättenboden- <b>Mariazeller Straße</b> -Lunz am See- <b>Lunzer See</b> -Göstling an der Ybbs-Strohmarkt-Lassing-Palfau-Gams bei Hieflau-Mooslandl-Hieflau-Jassingau- <b>Leopoldsteiner See-Eisenerz</b> -Präbichl-Vordernberg-Trofaiach-St.Peter ob Freienstein- <b>österreichische Eisenstraße</b> -Donawitz- <b>Leoben-Murtal</b> -Niklasdorf-Oberaich-Bruck an der Mur-Pernegg-Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Gratkorn- <b>Graz</b> -Raaba (21 Uhr)	Österreich/ Steiermark	2014	<b>337,5</b>	<b>3.600</b>	<b>22.06.2014 (12.36h)</b>	Eibeggsattel (1.001m), Pogusch (1.059m), Seebergsattel (1.253m), Zellerrain (1.125m), Präbichl (1.232m) <b>v: 26,7 km/h</b> <b>(Top Bedingungen!)</b> <b>Betreuung: Pia Krenn</b>	alleine
350	24 Stunden Biken für den Klimaschutz / Kaindorf Einzel/Herren Radrennen	<b>45 Runden / Start: 18 Uhr</b> ( <b>17,90km, 185 Höhenmeter</b> --> Kaindorf-Ebersdorf-Nörning-Weixelberg-Firchegg-Kaindorf)	Österreich/ Steiermark	2014	<b>805,5</b>	<b>8.325</b>	18. / 19.7.2014	<b>Gesamtplatz: 3. Rang</b> <b>805,5 km, 8.325</b> <b>Höhenmeter,</b> <b>Schnitt: 32,8 km/h</b> <b>Betreuung: Pia</b>	alleine

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
351	<b>Graz/Andritz-Hochlantsch (1.722m)</b> <b>-Graz/Andritz</b> Berg-Duathlon	<b>Start um 8.45 Uhr Graz/Andritz-Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl-Murtal-Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Mixnitz-Mautstatt-Breitenau-Zirbisegger(1.000m) (11.15 Uhr)</b> Zu Fuß um 12.00 Uhr vom Zirbisegger (1.000m)-Weg 740- <b>"Naturfreunde Klettersteig/Franz Scheibl Steig (B/C)"</b> - auf den <b>Hochlantsch (1.722m/14.50 Uhr)</b> -Abstieg über steirischen Jokl (1.398m)/ <b>Einkehr</b> -Schüsserbrunn-Weg 740-zum Zirbisegger (18.00 Uhr) 18.10 Uhr mit dem Rad vom Zirbisegger-Breitenau/St.Jakob- Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten- Frohnleiten- <b>Murtal</b> -Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach- Gratkorn-Graz/Andritz (19.50 Uhr)	Österreich/ Steiermark	2014	103,8	<b>700</b>	02.08.2014	Zirbisegger (1.000m), Fahrzeit: Netto: 3.56 h, 26,3 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 6.00h (Aufstieg: 2.50h) Gesamtzeit: Netto: 8.51h, Brutto: 11.05h Grazer Bergland	Pia am Berg
352	Trainingsrunde Teichalm-Sommeralm-Strassegg	10 Uhr Graz/Andritz-Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing- Deutschfeistritz-Peggau- <b>Murtal</b> -Badl-Ungersdorf- Frohnleiten-Schrems-Rechberg-Tulwitz-Fladnitz- Fladnitzberg-Teichalm-Sommeralm-Augraben-Gasen- Strassegg-Zuckerhutgraben-Hattenbacher-Teichalm- Fladnitzberg-Fladnitz-Tulwitz-Rechberg-Schrems- Frohnleiten-Schrauding-Badl-Peggau-Deutschfeistritz- Kleinstübing-Gratwein-Untere/Mittlere Schirning-St.Oswald- Neudorf-Rohrbach-Hitzendorf-Attendorf-Haselsdorf-Lieboch- Dobl-Unterprstmstätten-SFZ-Unterpremsstätten-Windorf- Seiersberg-Straßgang-Andritz	Österreich/ Steiermark	2014	202,3	<b>3.025</b>	17.08.2014 (7.54h)	2xRechberg (929m), 2xTeichalm (1.200m), Sommeralm (1.400m) Strassegg (1.170m) <b>6 Berge</b> v: 25,6 km/h	alleine
353	Trainingsrunde <b>"Gesäuse Runde"</b> Radfernfahrt	<b>Start um 07.55 Uhr</b> von Graz/Andritz-Harterstraße- Wetzelsdorf-Straßgang-Seiersberg-Pirka-Tobelbad-Lieboch- Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof- Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen- <b>Murtal</b> -Judenburg- Pöls-Katzling-Möderbrugg-St.Johann am Tauern- Hohentauern-Trieben- <b>Palten/Liesingtal</b> -Dietmannsdorf- Kaiserau-Admont- <b>Gesäuse</b> -Gstatterboden-Hieflau- Jassingau-Eisenerz-Präbichl-Vordernberg-Trofaia- St.Peter Freienstein- <b>österreichische Eisenstraße</b> - Donawitz-Leoben- <b>Murtal</b> -Niklasdorf-Oberaich-Bruck an der Mur-Pernegg-Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf- Rothleiten-Frohnleiten-Ungersdorf-Badl-Peggau- Deutschfeistritz-Kleinstübing-Gratwein-Gratkorn- Graz/Andritz 19.50 Uhr	Österreich/ Steiermark	2014	<b>301,6</b>	<b>3.390</b>	<b>19.10.2014</b> <b>(11.20h)</b>	Gaberl (1.550m), Triebener Tauern (Hohen Tauern, 1.274m), Kaiserau (1.103m) Präbichl (1.232m) <b>4 Berge</b> v: 26,6 km/h	alleine

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
354	<b>3-Länder Radtour</b> <b>Österreich-Ungarn-Slowenien</b> Radfernfahrt	7.33 Uhr Raaba-Hausmannstätten-Hühnerberg-Liebendorf- Prosdorf-Guggitzberg-Edelstauden-Kohldorf-Pirkwiesen- St.Marein bei Graz-Siegenderdorf-Trausdorf-Studenzen- Kirchberg an der Raab-Berndorf-Feldbach-Raabau- Lödersdorf-Johnsdorf Brunn-Brunn-Hohenbrugg an der Raab-Jennersdorf- <b>Burgenland</b> -Mogersdorf- <b>Ungarn</b> - Szentgotthard-Magyarlak- <b>3 Länder Naturpark</b> -Csörötnék- Kondorfa-Öriszentpeter-Nagyrakos-Szatta-Kerkafalva- Kerkaujfalva-Csesztreg-Nemesnep- <b>Slowenien</b> -Kobilje- Dobrovnik-Strehovci-Filovci-Bogojina-Tesanovci-Moravske Toplice-Martjanci-Nemcavci-Mursk Sobota-Murski Crnci- Gradisce-Tropovci-Tisina-Petanjci-Radenci-Sratovci-Mele- Gornja Radgona-Podgrad-Lutverci-Segovci-Apace-Crnici- Zepovci-Ziberci-Drobtinci-Stogovci-Spodnje Konjisce- Podgorje-Vratja Vas-Trate- <b>Österreich</b> -Mureck-Eichfeld- Oberrakitsch-Rabenhof-Wagendorf-Landscha an der Mur- Leibnitz-Neutillmitsch-Lebring-Wildon-Weitendorf-Zwaring- Dietersdorf-Dobl-Unterprnstätten-Zettling-Kalsdorf- Bahnstraße-Großsulz-Kalsdorf-Raaba-u.zurück	Österreich/ Steiermark, Burgenland, Ungarn, Slowenien	2014	<b>261,6</b>	990	<b>26.10.2014</b> (8.30h)	<b>30,7 km/h</b> <b>3-Länder Naturpark</b>	Radklub Raaba Otto Harms, Otto, Jakob Zurl, Phillip, Martin Ganzer, und 3 weitere Fahrer
355	<b>Graz --&gt; Gößeck</b> <b>(2.214m)</b> <b>Non Stopp</b> <b>Berg-Duathlon</b> <b>(Reiting)</b>	7.40 Uhr Graz/Andritz-Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing- Deutschfeistritz-Peggau- <b>Murtal</b> -Badl-Schrauding- Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein- Mixnitz-Mautstatt-Pernegg-Übelstein-Bruck an der Mur- Oberaich-Niklasdorf-Leoben-Donawitz- <b>Österreichische</b> <b>Eisenstraße</b> -St. Peter Freienstein-Edling-Töllach-Gai- Scharndorf-Zeller (893m/11.20Uhr) Zu Fuß weiter um 11.45 Uhr Von Scharndorf/Zeller (893m)- Weg Nr.693-über SO-Kamm/Reitsteig-Rumpeleck-Wildfeld- auf das <b>Gösseck (2.214m/15.05 Uhr)</b> - Abstieg -SO- Kamm/Reitsteig -Rumpeleck zum Parkplatz retour (17.35 Uhr)	Österreich/ Steiermark	2014	84,9	<b>770</b>	<b>04.11.2014</b> (3.18h)	Zeller (893m), Fahrzeit: Netto: 3.18 h, 25,7 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 5.50h (Aufstieg: 3.20h) Gesamtzeit: Netto: 6.38h, Brutto: 7.25h Reiting	Pia am Berg

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
356	<b>Graz-Rennfeld (1.629m) -Graz</b> Berg-Duathlon	<b>Start um 9.35 Uhr Graz/Andritz</b> -Gratkorn-Gratwein- Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl- <b>Murtal</b> - Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein- Mixnitz-Mautstatt-Pernegg-Gabraungraben 516m <b>(11.40 Uhr)</b> Zu Fuß um 12.00 Uhr Vom Gabraungraben (516m)-über den Reihensteig-Weg 713-Forststraße-Zatschpucher Hütte (1.150 m)-SO Rücken-auf das <b>Rennfeld (1.629 m/14.30 Uhr)</b> -Abstieg über die gleiche Route-Parkplatz (16.20 Uhr) 16.25 Uhr mit dem Rad vom Gabraungraben-Pernegg- Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten- Frohnleiten- <b>Murtal</b> -Ungersdorf-Badl-Peggau- Deutschfeistritz-Kleinstübing-Gratwein-Gratkorn- <b>Graz/Andritz (18.15 Uhr)</b>	Österreich/ Steiermark	2014	97,0	200	09.11.2014 (3.31h)	Fahrzeit: Netto: 3.31 h, 27,3 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 4.20h (Aufstieg: 2.30h) Gesamtzeit: Netto: 7.51h, Brutto: 8.40h <b>Grazer Bergland</b>	Pia am Berg
357	<b>Graz-Rennfeld (1.629m) -Graz</b> Berg-Duathlon	<b>Start um 10.40 Uhr Graz/Andritz</b> -Gratkorn-Gratwein- Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl- <b>Murtal</b> - Ungersdorf-Frohnleiten-Wannersdorf-Rothleiten-Laufnitzdorf- Röthelstein-Mixnitz-Mautstatt-Pernegg-Gabraungraben 516m <b>(12.45 Uhr)</b> Zu Fuß um 13.05 Uhr Vom Gabraungraben (516m)-über den Reihensteig-Weg 713-Forststraße-Zatschpucher Hütte (1.150 m)-SO Rücken-auf das <b>Rennfeld (1.629 m/16.15 Uhr)</b> -Abstieg über die gleiche Route-Parkplatz (18.10 Uhr) 18.30 Uhr mit dem Rad vom Gabraungraben-Pernegg- Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten- Frohnleiten- <b>Murtal</b> -Ungersdorf-Badl-Peggau- Deutschfeistritz-Kleinstübing-Gratwein-Gratkorn- <b>Graz/Andritz (20.10 Uhr)</b>	Österreich/ Steiermark	2015	92,8	200	07.02.2015 (3.42h)	Fahrzeit: Netto: 3.42 h, 25,0 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 5.05h (Aufstieg: 3.10h) Gesamtzeit: Netto: 8.47h, Brutto: 9.30h <b>Grazer Bergland</b>	Pia am Berg

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
358	<b>1.lange Trainingsausfahrt Eibiswald-Karnerberg- Laßnitzhöhe</b>	Graz/Andritz-Graz-Magna (arbeiten 6.18 - 10.32 Uhr) Thondorf-Gössendorf-Fernitz-Kalsdorf-Bahnstraße- Wundschuh-Kasten-Gradenfeld-Bierbaum-Zettling-Dobl- Lieboch-Söding-Mooskirchen-Fluttendorf- <b>Kniezenberg</b> - Pirkhofberg-St.Stefan ob Stainz-Stainz-Stallhof-Lasselsdorf- Groß St.Florian-Frauental-Deutschlandsberg-Schwanberg- Steyregg-Wies- <b>Eibiswald</b> -Hörmsdorf-Oberhaag-Arnfels- Leutschach- <b>Karnerberg</b> -Gamlitz-Ehrenhausen-Obervogau- Landscha-Gabersdorf-Neudorf-Sajach-Laubegg-Ragnitz- Gundersdorf-Haslach-Gerbersdorf-Feiting-Heiligenkreuz- Prosdorf-Schelchental-Kolmegg-Schemerlhöhe- Laßnitzhöhe-Hönigtal-Ries-Schillingsdorf-Schaftalberg- Prellerberg-Faßlberg-Bleihütten-Niederschöckl-Weinitzen- Annengraben-Graz/Andritz	Österreich/ Steiermark	2015	201,5	<b>1.310</b>	19.02.2015	Fahrzeit: 7.36h v:26,5 km/h	alleine

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
359	Südspanien - Andalusien - Costa de la Luz- Radtrainingslager	<p><b>Radtrainingslager in Südspanien / Andalusien / Costa de la Luz</b></p> <p>28.2. Nova Sancti Petri-La Barrosa-Roche-Cabo Roche-Conil de la Frontera-Zahora-Los Canos de Meca-Barbate-Zahara de loa Atunes-Atlanterra (Faro/Punta de Camarinal)-Zahara de los Atunes-La Zarzuela-Casas de los Hierros-Vejer-La Muela-El Colorado-La Barrosa-Novo Sancti Petri</p> <p>1.3. Nova Sancti Petri-Chiclana-Medina Sidonia-Paterna de Rivera-Porquerizas-Alcala de los Gazules-Benalup Casas Viejas-Vejer (<b>17% Steigung</b>)-El Palmar-Conil de la Frontera-El Colorado-La Barrosa-Novo S.Petri 2.3. Nova S.Petri-La Barrosa-El Colorado-Naveros-La Muela-El Colorado-La Barrosa-Novo S.Petri 3.3. (9:07 Uhr) Novo S.Petri-La Barrosa-Naveros-Medina Sidonia-Paterna de Rivera-<b>Arcos de la Frontera</b>-El Bosque-Ubrique-Puerto de Majon de la Vibora-Puerto de Galiz-Alcala-Benalup-La Muela-El Colorado-La Barrosa-Novo S.Petri (<b>241,9 km, 2.560 Hm</b>) 4.3. <i>Autotransfer von Novo S.Petri nach El Bosque</i> 8:45 Uhr El Bosque-Benamahoma-Puerto del Boyar-Kreuzung-Puerto de las Palomas-Kreuzung-<b>Grazalema</b>-Puerto los Alamillos-Los Arenosos-Puerto de Montejaque-Puerto de Tavizna-Montejaque-Benaosan-Ronda-Puerto de Viento-Ronda-Barrida la Tia Gaspara-Puerto de Encinas Borrachas-Atajate-Jimera de Libar-Barrida de la Estacion-Cortes de la Frontera-Puerto de Majon de la Vibora-Puerto de Galiz-Alcala (<b>193,8 km, 3.455 Hm</b>) <i>Autotransfer von Alcala nach Novo S.Petri</i> 5.3. Novo S.Petri-Roche-Conil de la Frontera-Playa de El Palmar-El Palmar-Conil de la Frontera-Cabo Roche-Roche-Novo S.Petri</p>	Spanien/ Andalusien, Cadiz, Malaga, Großbritannien / Gibraltar	2015	<b>1406,7</b>	<b>13.085</b>	28.02. - 09.03.2015 (10 Tage, 55,2 Stunden)	2xPuerto de Majon de la Vibora (595m), 2x Puerto de Galiz (417m), Puerto de El Boyar (1.103m), Puerto de las Palomas (1.357m), Puerto los Alamillos (822m), Puerto de Montejaque (702m), Puerto de Tavizna (733m), Puerto del Viento (1.190m), Puerto de Encinas Borrachas (1.000m), Alto de El Cabrero (340m), Puerto de El Bujeo (320m), Puerto de Valdespera (147m), Puerto	Horst, Andy Eberhard, Peter Jaritz, Pia, Astrid Oechs, Michaela Prattes, Thomas Schlamadinger und Karoline Mihelic, Karl Valentin



Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
		<p>6.3. (5:40 Uhr) Novo S.Petri-La Barrosa-El Colorado-Vejer-Casas de los Hierros-Tahivilla-Las Pinas-Casas de Porto-La Pena-(<b>extremer Sturm --&gt; Sturzgefahr</b>)-Pedro Valiente-Alto del Cabrito-El Bujeo-Puerto del Bujeo-El Pelayo-<b>Algeras</b>-Guadarranque-La Linea de la Concepcion-<b>GIBALTAR / Punta de Europa</b>- La Linea de la Concepcion-Guadarranque-Taraguilla-Estacion Ferrea de San Roque-Autobahnbegleitstraße-A2226-Benalup-Cantarranas-La Muela-El Colorado-La Barrosa-Novo S.Petri (<b>236,6 km, 2.105 Hm</b>) 7.3. Novo S.Petri-La Barrossa-El Colorado-Naveros-La Muela-El Colorado-La Barrosa-Novo S.Petri 8.3. (9:15 Uhr) Novo S.Petri-Roche-Cabo Roche-Conil de la Frontera-Zahora-Los Canos de Meca-Barbate-Zahara de los Atunes-La Zarzuela-Tahivilla-Las Pinas-Casas de Porro-La Pena-Pedro Valiente-<b>Tarifa / Punta Marroqui o de Tarifa (südlichster Punkt von Spanien)</b>-Tarifa-Pedro Valiente-La Palmosilla-Canada de la Jara-Puerto de la Torre del Rayo-Facinas-Tahivilla-La Zarzuela-Zahara de los Atunes-Barbate-Los Canos de Meca-Conil de la Frontera-Roche-Novo S.Petri (<b>202,2 km, 1.090 Hm</b>) 9.3. Novo S.Petri-La Barrosa-El Colorado-Naveros-La Muela-El Colorado-La Barrosa-Novo S.Petri</p>						<p>Valdeopiedra (1.111m), Puerto de la Torre del Rayo (155m) <b>15 Berge</b> <b>Costa de la Luz, Tarifa (südlichster Punkt von Spanien und ganz Europa)</b></p>	Schwarzl, Karl Peter Schwaiger,
360	<b>2.lange Trainingsausfahrt</b> <b>Eibiswald-Karnerberg-</b> <b>Laßnitzhöhe</b>	<p>Graz/Andritz-Graz-Magna (arbeiten 6.35 - 12.07 Uhr) Thondorf-Gössendorf-Fernitz-Kalsdorf-Bahnstraße-Wundschuh-Ponigl-Weitendorf-Zwaring-Klein Pöls-Petzendorf-Muttendorf-Dobl-Lieboch-Söding-Mooskirchen-Fluttendorf-<b>Kniezenberg</b>-Pirkhofberg-St.Stefan ob Stainz-Stainz-Stallhof-Lasselsdorf-Groß St.Florian-Frauental-Deutschlandsberg-Schwanberg-Steyregg-Wies-<b>Eibiswald</b>-Hörmsdorf-Oberhaag-Arnfels-Leutschach-<b>Karnerberg</b>-Gamlitz-Ehrenhausen-Obervogau-Landscha-Gabersdorf-Neudorf-Sajach-Laubegg-Ragnitz-Gundersdorf-Haslach-Gerbersdorf-Feiting-Heiligenkreuz-Prosdorf-Schelchental-Kolmeegg-Schemerlhöhe-Laßnitzhöhe-Hönigtal-Kreuzwirt-Am Rehgrund-Autal-Pachern-Steinberg-Dürwagersbach-Lamberg-Raaba</p>	Österreich/ Steiermark	2015	201,4	<b>1.400</b>	13.04.2015	Fahrzeit: 7.09h v:28,1 km/h	alleine

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
361	Trainingsrunde "Rund um die Koralpe"	Graz/Andritz-Graz-Magna (arbeiten 6.30-9.17 Uhr)-Thondorf-Gössendorf-Fernitz-Kalsdorf-Bahnstraße-Wundschuh-Ponigl-Weitendorf-Zwaring-Dietersdorf-Petzendorf-Muttendorf-Weinzettl-Lannach-Sajach-Hötschdorf-Neudorf-Fluttendorf-Mooskirchen-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Edelschrott-Pack-Packsattel-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg-St.Gertraud/Frantschach-Wolfsberg-St.Stefan-Eitweg-St.Ulrich-Gemmersdorf-Paierdorf-Ragglach-St.Georgen- <b>Lavanttal</b> -Matschenbloch-Ettendorf-Lavamünd- <b>Slowenien</b> -Dravograd- <b>Drautal</b> -Muta-Radlje ob Dravi-Radpaß- <b>Österreich</b> -Eibiswald-Hörnsdorf-Oberhaag-Unterhaag-Arnfels-Leutschach-Karnerberg-Gamlitz-Ehrenhausen-Spielfeld-Straß-Vogau-Landscha-Gabersdorf-Neudorf-Sajach-Laubegg-Ragnitz-Gundersdorf-Haslach-Gerbersdorf-Feiting-Heiligenkreuz-Pros Dorf-Schelchental-Kolmegg-Schemerlhöhe-Laßnitzhöhe-Hönigtal-Schillingsdorf-Schaftalberg-Prellerberg-Faßberg-Bleihütten-Niederschöckl-Weinitzen-Annengraben-Graz/Andritz	Österreich/ Steiermark, Kärnten, <b>Slowenien</b>	2015	<b>293,4</b>	<b>2.375</b>	16.04.2015 <b>(10.20h)</b>	Pack (1.200m), Radlpaß (679m) Karnerberg (496m) <b>Vs: 28,4 km/h</b>	alleine
362	<b>Weinebene-Packsattelrunde</b>	8.15 Uhr Raaba-Hausmastätten-Kalsdorf/Bahnhof-Bahnhofstraße-Wundschuh-Ponigl-Weitendorf-Wildon-Stocking-Hart-Stiefing-Haslach-Gundersdorf-Ragnitz-Altgralla-Gralla-Kaendorf- <b>Sulmsee</b> -Heimschuh-Fresing-Maierhof-Gleinstätten-Graschach-St.Martin im Sulmtal-Aigen-Wieden-Moos-Trag-Schwanberg-Gressenberg-Glashütten-Weinebene-Frass-Frantschach/St.Gertraud- <b>Lavanttal</b> -Twimberg-Waldenstein-Preitenegg-Packsattel-Pack- <b>Packer Stausee</b> -Stampf-Edelschrott-Köflach-Voitsberg-Gaisfeld-Krottendorf-Söding-Lieboch-Dobl-Unterpremstätten-Kalsdorf-Bahnhofstraße-Großsulz-Kalsdorf-Hausmannstätten-Raaba	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2015	<b>223,1</b>	<b>2.400</b>	<b>25.04.2015</b> <b>(8.20h)</b>	Weinebene (1.666m), Packsattel (1.200m) v: 26,7 km/h	alleine
363	Trainingsrunde "Rund um den Ameringkogel"	9.05 Uhr Andritz-Graz-Raaba-Thondorf-Gössendorf-Fernitz-Kalsdorf-Unterpremstätten-Dobl-Muttendorf-Weinzettl-Lannach-Sajach-Hötschdorf-Neudorf-Fluttendorf-Stögersdorf-Hallersdorf-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Eppenstein- <b>steirischen Zirbenland</b> -Obdach-Obdachersattel-Reichenfels- <b>Lavanttal</b> -Bad St.Leonhard-Twimberg-Waldenstein-Preitenegg-Hebalpe-St.Oswald-Wildbach-Frauental-Gr.St.Florian-Gussendorf-Preding-Pöls-Zwaring-Dietersdorf-Zettling/Kaiserwald-Unterpremstätten-Windorf-Seiersberg-Straßgang-Harterstraße-Andritz	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2015	<b>229,3</b>	<b>2.685</b>	29.04.2015 (8.30h)	Gaberl 1.550m, Obdachersattel (955m), Hebalpe (1.400m) <b>v: 26,9 km/h</b>	Gerhard Mosler

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
364	Von Graz --> an das Meer (Adria)/Strunjan SLOWENIEN und weiter nach Murter/Kroatien Radfernfahrt	<p><b>9.5.2015 / 3.10 Uhr Graz/Andritz-Graz-Raaba/Gemeindeamt (Start 4.00 Uhr)</b>-Hausmannstätten-Fernitz-Kalsdorf-Großsulz-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-Waldschacher See-St.Andrä i.Sausal-Pistorf-Gleinstätten-Graschach-Gasselsdorf-Wies-Eibiswald-Radlpaß-<b>Slowenien</b>-Radlje ob Dravi-<b>Drautal</b>-Muta-Dravograd-Slovenj Gradec-Smartno-Mislinja-Gor.Dolic-Velenje-Andraz nad Polzelo-Polzela-Sempeter-Locica ob Savinji-Motnik-Spitalic-Kozjak-Smartno-Kamnik-Moste-Vodice-Zapoge-Zbilje-Skofja Loka-Zminec-Log-Poljane-Gorenja Vas-Hotavlje-Trebija-Selo-Ziri-Rovte-Logatec-Kalce-Planina-Postojna-Senozece-Kacice-Rodic-Kozina-Petinje-Rizana-Dekani-Bertoki-Koper-Izola-</p> <p><b>Strunjan/Adria/Slowenien (365,3 km, 11.29h, 31,8km/h, 2.750Hm)</b> 10.5. Strunjan-Izola-Koper-Bertoki-Dekani-Crni Kal-Podgorje-<b>Kroatien</b>-Jelovice-Vodice (~760m)-Vele Mune-Zejane-<b>Opatija-Rijeka</b>-Bakar-Kraljevica-Crikvenica-Selce-<b>dalmatinische Küste</b>-Novi Vinodolski-Klenovica-Sibinj Krmpotski-Senj 11.5. Senj-Sv. Juraj-Klada-Stinica-<b>Nationalpark Sjeverni Velebit</b>-Jablanac-Dusikrava-Cesarina-Karlobag-Lukovo Sugarje-Baric Draga-Tribanj-Starigrad-<b>Nationalpark Paklenica</b>-Seline-Posedarje-Policnik-Murvica-<b>Zadar</b>-Bibinje-Sukosan-Turanj-Biograd-Pakostane-Drage-Pirovac-Tisno-<b>Insel Murter-Murter (222,5km, 7.41h, 1.600Hm)</b></p>	Österreich/ Steiermark, Slowenien, Kroatien/ Istrien, Dalmatien	2015	<b>745,3</b>	<b>6.070</b>	09.05. - 11.05.2015 (3 Etappen)	<p><b>Radlpaß (679m), Kozjak (665m) Rovte (700m) Vodice (~760m)</b> <b>Fahrzeit nur 11.29 Stunden, Vs: 31,8 km/h</b> <b>Betreuung: Pia und Brigitte Zurl</b> <b>Dalmatinische Küste</b></p>	Alex Hofer, Gerhard Mosler, Georg Steiner, Paul Zurl, Jacob Zurl, Phillip, Otto Harmtodt <b>Radklub Raaba</b>
365	Radtouren in Murter an der Adria	<p>12.5. Murter-Betina-Murter 13.5. Murter-Tisno-Pirovac-Banjevci-Stankovci-Pristeg-Ceranje Gorenje-Miranje-Vrana-<b>Nationalpark Vransko Jezero</b>-Pakostane-Drage-Pirovac-Tisno-Murter 14.5. Murter-Tisno-Vodice-Sibenik-Belice-Lozovac-<b>Nationalpark Krka</b>-Lozovac-Belice-Sibenik-Vodice-Tribunje-Tisno-Murter 15.5. Murter-Tisno-Vodice-Sibenik-Belice-Lozovac-<b>Nationalpark Krka (11-16 Uhr)</b>-Lozovac-Belice-Sibenik-Vodice-Tisno-Murter 16.5. Murter-Tisno-Tribunj-Vodice-Gaceleze-Grabovci-Puticanje-Dazlina-Dubrava kod Tisna-Tisno-Murter 17.5. Murter-Tisno-Dubrava kod Tisna-Dazlina-Puticanje-Crljenik-Stankovci-Budak-Pristeg-Ceranje Gorenje-Miranje-Sopot-Benkovac-Biljane Donje-Skabrnja-Zemunik Donje-Sukosan-Bibinje-Zadar</p>	Kroatien/ Dalmatien	2015	422,2	3.372	12.05. - 17.05.2015 (6 Tage)	<p><b>Nationalpark Vransko Jezero Nationalpark Krka</b></p>	Pia

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
366	Trainingsrunde "Rund um die Seetaler Alpe"	7.30 Uhr Raaba-Kalsdorf-Unterpemstätten-Lieboch-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen- <b>Murtal</b> -Judenburg-St.Peter ob Judenburg-St.Georgen ob Judenburg-Unzmarkt-Scheifling-St.Lorenzen bei Scheifling-Puchfeld-Perchau am Sattel-Perchauer Sattel-Neumarkt in der Steiermark-St.Marein bei Neumarkt-Kulm am Zirbitz- <b>"steirisches Zirbenland"</b> -Mühlen-Hüttenberg-Lölling-Lölling Graben-Klippitztörl-Kliening-Wiesenu- <b>Lavanttal</b> -St.Gertraud-Frass-Weinebene-Trahütten-Deutschlandsberg-Groß St.Florian-Gussendorf-Preding-Pöls-Zwaring-Dietersdorf-Dobl-Unterpemstätten-Kalsdorf-und retour	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2015	<b>292,4</b>	<b>4.390</b>	28.05.2015 (11.08h)	Gaberl (1.550m), Perchauer Sattel (996m), Klippitztörl (1.644m), Weinebene (1.666m) <b>v: 26,2 km/h</b>	alleine

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
		<p><b>START: Do, 8.05 Uhr Graz/Hauptplatz-</b>  Andritz-Annengraben-Möntenhöhe-Rinnegg-<b>Schöckelkreuz 1 (9.18 Uhr)</b>-Plenzengreith-Breitenau-Wallhütten-Buchberg-Wölling-<b>Anger/Gemeinde Neudorf 2 (10.05 Uhr)</b>-Semriach-Thoneben-Friesach-Peggau-Badl-Frohnleiten-<b>Rechberg 3 (11.40 Uhr)</b>-Tulwitz-Fladnitz-Fladnitzberg-<b>Teichalm 4 (12.34 Uhr)</b>-<b>Sommeralm 5 (13.05 Uhr)</b>-Augraben-Gasen-<b>Strassegg 6 (13.55 Uhr)</b>-Zuckerhutgraben-St.Erhard/Breitenau-St.Jakob bei Mixnitz-<b>Eibeggsattel 7 (14.54 Uhr)</b>-Jaßnitz-Allerheiligen-Mürztal-Mürzhofen-Kindberg-Wartberg-Mitterdorf i.Mürztal-Krieglach-<b>Alpl 8 (17.10 Uhr)</b>-<b>Waldheimat</b>-St.Kathrein am Hauenstein-Ratten Rettenegg-<b>Pfaffensattel 9 (18.30 Uhr)</b>-Steinhaus am Semmering-<b>Semmering 10 (19.25 Uhr)</b>-NÖ- Breitenstein-<b>Adlitzgraben Oberer Teil-Orthof-Prein-Griesleiten-Preiner Gscheid 11 (21 Uhr)</b>-<b>STMK-Koglergraben</b>-Raxen-Kapellen-Mürzzuschlag-Krieglach-Mitterdorf-Veitsch-Großveitsch-<b>Pretalgraben-Pretalsattel 12 (Fr, 0 Uhr)</b>-Stübbing-<b>Turnau (Rast 0.30 Uhr- 4.30 Uhr)</b>-<b>Pogusch 13 (5.00 Uhr)</b>-Turnau-Göriach-Au-Seewiesen-<b>Seebergsattel 14 (6.10 Uhr)</b>-Brandhof-Gollrad-Plachhaus-Wegscheid-<b>Niederlpl 15 (7.20 Uhr)</b>-Mürzsteg-Scheiterboden-Frein a.d.Mürz-Kaltenbach-Neuwald-<b>NÖ-Lahnsattel 16 (8.25 Uhr)</b>-Terz-<b>STMK-Oberes Halltal-Unteres Halltal-Mariazell-Mariazeller Land</b>-St.Sebastian (nördlichster Ort in der STMK)-Grubau-<b>Erlaufsee-Zellerrain 17 (10.14 Uhr)</b>-Grünau-Teichmühle-Rasing-Sigmundsberg-Gußwerk-Salzahammer-<b>Salzatal</b>-Greith-Rotmoos-<b>steirische Eisenstraße-steirische Wasserstraße</b>-Weichselboden-Gschöder-Wildalpen-Fischerau-Palfau-Eschau-Gams bei Hieflau-Mooslandl-Lehnboden-Wandau-Hieflau-<b>Österreichische Eisenstraße-Gesäuse NP</b>-Lacken-</p>							

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
367	Rund um die Steiermark <b>"Rofa Around Styria 2015 Non Stop"</b>	<p>Gstatterboden-Admont-<b>Kaiserau 18 (17.00 Uhr)</b>-Dietmannsdorf bei Trieben-Trieben-Singsdorf-St.Georgen-Rottenmann-Niedermoos-Lassing-Moos-Fuchslucken-Döllach-Aigen im Ennstal-<b>Putterer See</b>-Schlattham-Irdning-Trautenfels-Untergrimming-Bad Mitterndorf-Kainisch-<b>Salzkammergut</b>-Bad Aussee-<b>Pötschenpaß 19 (21.19 Uhr)</b>,  <b>ÖÖ</b>-Stambach-Steeg-Gosaumühle-Hallstatt-<b>Hallstätter See</b>-Obertraun-<b>Österreichische Romantikstraße-Koppenpaß 20 (22.30 Uhr)</b>-<b>STMK</b>-Bad Aussee-Bad Mitterndorf-Grubegg-<b>Paß Stein 21 (Sa, 0.30 Uhr)</b>-<b>Salzastausee</b>-St.Martin am Grimming-Tipschern-Gröbming-Pruggern-Moosheim-Tunzendof-<b>Stein an der Enns (Rast 2-7 Uhr)</b>-Gatschberg-Großsölk-<b>Erzherzog Johann Straße</b>-Fleiß-Mößna-<b>Großsölk</b>-St.Nikolai i.Sölk-<b>Sölkpaß 22 (9.00 Uhr)</b>-Schöder-Murau-Laßnitz bei Murau-St.Lambrecht-St.Blasen-<b>Thajagraben</b>-Rußdorf-<b>Neumarkter Sattel 23 (12.20 Uhr)</b>-Stadlob-Neumarkt in Steiermark-"<b>Steirisches Zirbenland</b>"-Kaibldorf-<b>Perchauer Sattel 24 (12.45 Uhr)</b>-Scheifling-Unzmarkt-St.Georgen ob Judenburg-St.Peter ob Judenburg-Judenburg-Weißkirchen-Möbersdorf-Großlobming-Mitterlobming-Kleinlobming-<b>Meranstraße-Gaberl 25 (16.00 Uhr)</b>-Salla-Krenhof-Köflach-Pichling bei Köflach-Edelschrott-Pack-<b>Packsattel 26 (18.35 Uhr)</b>-<b>K-Hebalm 27 (19.20 Uhr)</b>-<b>STMK</b>-St.Oswald-Wildbach-Deutschlansberg-Aichegg-Schwanberg-Steyeregg-Altenmarkt-Eibiswald-Hörmsdorf-Oberhaag-Arnfels-<b>Remschnigg 28 (22.45 Uhr)</b>-Schlossberg-Leutschach-<b>Südsteirische Grenzstraße-Karnerberg 29 (23.20 Uhr)</b>-Gamlitz-Ehrenhauen-Vogau-<b>Strass (Rast So, 0.30 - 2.30 Uhr)</b>-</p> <p>Murfeld-Lichendorf-Mureck-Misselsdorf-Gosdorf-Diepersdorf-Weixelbaum-Unterpukla-Halbenrain-Bad Radkersburg-Goritz bei Radkersburg-<b>Klöcher Weinstraße</b>-Pöltlen-Gruisla-St.Anna am Aigen-Kapfenstein-Mahrensdorf-Fehring-Feldbach-<b>Riegersburg-Gleichenberger Straße</b>-Walkersdorf-Kleegraben-Ilz-Gnies-Sinabelkirchen-Untergroßau-Gleisdorf-Ludersdorf-Flöcking-Laßnitztal-Nestelbach-Schemerlhöhe-Moggau-Autal-Pachern-Raaba-<b>Graz/Bergankunft Schlossberg Uhrturm/Schlossberg Plateau 30 So, 10.30 Uhr</b></p>	Österreich/ Steiermark, Nieder- österreich, Ober- österreich, Kärnten	2015	1052,6	16.100	04.06. - 07.06.2015 <b>(44.12h / 23,9 km/h)</b>	<p>Schöckelkreuz (1.125m), Anger/Gemeinde Neudorf (950m), Rechberg (929m), Teichalm (1.200m), Sommeralm (1.400m), Strassegg (1.170m), Eibeggsattel (1.001m), Alpl (1.099m), Pfaffensattel (1.372m), Semmering (995m), Preiner Gscheid (1.070m), Pretalsattel (1.071m), Pogusch (1.059m), Seebergsattel (1.253m), Niederlpl (1.223m), Lahnsattel (1.015m), Zellerrain (1.125m), Kaiserau (1.103m), Pötschenpaß (993m), Koppenpaß (690m), Paß Stein (860m), <b>Sölkpaß (1.790m) höchster Paß in der Steiermark</b>, Neumarkter Sattel (894m), Perchauer Sattel (995m), Gaberl (1.550m), Packsattel (1.200m), Hebalm (1.400m), Remschnigg ( 800m), Karnerberg (498m), Graz/Schlossberg (474m) <b>30 Berge</b></p>	alleine <b>Betreuung: Pia, Simon und Susi</b>

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
368	Von Graz - Trojane / SLOWENIEN - Graz Radfernfahrt	5.20 Uhr Graz/Andritz-Graz-Raaba-Hausmannstätten-Fernitz (6.30 Uhr mit Hermann)-Kalsdorf-Großsulz-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-Waldschacher See-St.Andrä i.Sausal-Pistorf-Gleinstätten-Graschach-Gasselsdorf-Wies-Eibiswald-Radlpaß-SLOWENIEN-Radlje ob Dravi-Drautal-Muta-Dravograd-Slovenj Gradec-Smartno-Mislinja-Gor.Dolic-Velenje-Andraz nad Polzelo-Polzela-Sempeter-Locica ob Savinji-Ceplje-Vransko-Trojane-Vransko-Ceplje-Gomilsko-Kamenice-Rakovlje-Braslovce-Letus-Gorenje-Skorno-Sostanje-Zavodnje-Sentvid pri Zavodnju-Sleme (1.080m)-Javorje-Crna na Koroskem-Zerjav-Mezica-Poljana-Prevalje-Dobja vas-Ravne na Koroskem-Dobrije-Podklanc-Dravograd-Drautal-Velka-Vrata-Muta-Radje ob Dravi-Radlpaß-Österreich-Eibiswald-Wies-Gasselsdorf-Graschach-Gleinstätten-Pistorf-St.Andrä i.Sausal-Waldschacher See-Preding-Pöls-Zwaring-Wundschuh-Großsulz-Kalsdorf-Fernitz-Raaba-Graz/Andritz	Österreich/ Steiermark, Slowenien	2015	358,4	3.020	27.06.2015	2 x Radlpaß (679m), Trojane / Trojanerpass (609m) Sleme (1.080m) Fahrzeit 12.45 Stunden, Vs: 28,1 km/h	Hermann Fink
369	Graz/Andritz --> Hochlantsch (1.722m) Berg-Duathlon	Start um 5.56 Uhr von Graz/Andritz-Graz-Magna (arbeiten 6.28-10.48 Uhr)-Thondorf-Gössendorf-Fernitz-Kalsdorf-Bahnstraße-Wundschuh-Ponigl-Weitendorf-Zwaring-Dietersdorf-Petzendorf-Muttendorf-Dobl-Lieboch-Haselsdorf-Attendorf-Hitzendorf-Rohrbach-Neudorf-St.Oswald-Mittl./Unt.Schirning-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl-Murtal-Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Mixnitz-Mautstatt-Breitenau-Zirbisegger (1.000m) (15.05 Uhr) Zu Fuß um 15.50 Uhr vom Zirbisegger (1.000m)-Weg 740-"Naturfreunde Klettersteig/Franz Scheikl Steig (B/C)"-auf den Hochlantsch (1.722m/17.30 Uhr)-Abstieg über steirischen Jokl (1.398m)-Schüsslerbrunn-Weg 740-zum Zirbisegger (18.15 Uhr) Mit dem Auto nach Graz/Andritz	Österreich/ Steiermark	2015	117,5	1.050	02.07.2015	Zirbisegger (1.000m), Fahrzeit: Netto: 4.25 h, 26,2 km/h, Aufstieg: 1.40h) Gesamtzeit: Netto: 6.05h, Brutto: 7.14h Grazer Bergland	Pia am Berg

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
370	<b>Graz --&gt; Buchstein</b> <b>(2.224m)</b> Non Stopp Berg-Duathlon	<b>Start um 04:00 Uhr von Graz/Andritz</b> -Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl- <b>Murtal</b> -Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Tieber Badeseen-Mixnitz-Mautstatt-Pernegg-Übelstein-Bruck a.d.Mur-Oberaich-Niklasdorf-Leoben-St.Peter Freienstein-Trofaiach-Hafning-Vordernberg-Präbichl (1.232m)-Eisenerz-Hieflau- <b>Gesäuse</b> -Gstatterboden (590m, Ankunft 09:10 Uhr) Anschließend um 09:45 Uhr von Gstatterboden(590m)-Rauchboden-Pichlmayer Alm Jagdhaus (1.117m)-Weg 641-auf das Buchsteinhaus (1.571m)-weiter über <b>Klettersteig Südwandband (B/C) - auf den Buchstein (2.224m)</b> <b>Ankunft genau um 16:00 Uhr</b> -Abstieg über den Normalweg Nr.641-Buchsteinhaus-zum Parkplatz (20:30 Uhr)	Österreich/ Steiermark	2015	<b>128,7</b>	<b>1.080</b>	05.07.2015	<b>Präbichl (1.232m)</b> <b>Gr. Buchstein (2.224m)</b> Fahrzeit: 4h 50 min netto, v: 26,6 km/h Gehzeit: 6h 15 min, Brutto Gesamtzeit: 12.00 Stunden Netto Gesamtzeit: 10h 35min	Pia am Berg
371	Trainingsrunde "Rund um den Hochschwab" Radfernfahrt	8.15 Uhr <b>Graz/Andritz</b> -Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau- <b>Murtal</b> -Badl-Schrauding-Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Mixnitz-Mautstatt-St.Jakob in der Breitenau-Eibeggsattel-Jasnitztal-Jasnitz-Allerheiligen i.Mürztal- <b>Mürztal</b> -Mürzhofen-St.Marein i.Mürztal-St.Lorenzen i.Mürztal-Pogusch-Turnau-Göriach-Untere Au-Obere Au-Seegraben- <b>Seewiesen</b> -Seebergsattel-Gollrad-Wegscheid- <b>Gußwerk</b> -Greith-Ramsau-Rotmoos- <b>steirische Eisenstraße-steirische Wasserstraße</b> -Weichselboden-Gschöder-Brunn- <b>Wildalpen</b> -Palfau-Gams bei Hieflau-Mooslandl-Hieflau-Jassingau- <b>Eisenerz</b> -Präbichl-Vordernberg-Trofaiach-St.Peter ob Freienstein- <b>österreichische Eisenstraße</b> -Donawitz- <b>Leoben-Murtal</b> -Niklasdorf-Oberaich-Bruck an der Mur-Pernegg-Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-Ungersdorf-Badl-Peggau-Deutschfeistritz-Kleinstübing-Gratwein-Gratkorn- <b>Graz/Andritz</b>	Österreich/ Steiermark	2015	<b>303,2</b>	<b>3.100</b>	26.07.2015 (11.25h)	Eibeggsattel (1.001m), Pogusch (1.059m), Seebergsattel (1.253m), Präbichl (1.232m) v: 26,5 km/h	alleine
372	Rund um den Lago Maggiore	8.30 Uhr Lesa-Stresa-Baveno-Ferriolo-Verbania-Intra-Susello-Ghiffa-Deccio-Novaglio-Gonte-Donago-Cannobio-Nizzolino- <b>Schweiz</b> -Brissago-Ascona-Locarno-Muralto-Gambarogno- <b>Italien</b> -Pino-Tonzano-Maccagno-Luino-Germignaga-Calde-Brenna-Leggiuno-Cellina-Arolo-Bozza di Bogno-Ispra-Ranco-Angera-Sesto Calende-Vergiate-Sesto Calende-Villaggi-Dormelletto-Arona-Meina-Lesa	Italien, Schweiz	2015	<b>181,5</b>	<b>660</b>	02.08.2015 (6.16h)	<b>Lago Maggiore</b>	Hermann Fink



Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
373	Von Martigny nach Ventimiglia - San Remo Radfernfahrt	03.08. 8.05 Uhr Martigny-Schweiz-Sembrancher-Orsiers- Liddes-Bourg Saint Pierre-Großer Bernhardpaß-Italien- St.Oyen-Etroubles-Aosta-Sarre-Saint Pierre-Introd-Fenille- Rovenaud-Degioz-Pont- <b>Tragepassage ca. 3 Stunden</b> - Colle del Nivolet-Villa-Ceresole-Noasca-Locana-Sparone- Pont Canavese-Cuorgne 20.50 Uhr 04.08. 7.10 Uhr Cuorgne-Valperga-Cuorgne-Pratiglione-Forno Canavese- Rivara-Levone-Rocca Canavese-Corio-Benne-Mathi- Balangero-Lanzo-Germagnano-Fubina-Viu-Fucine-Colle del Lys-Rubiana-Almese-Condove-Borgone-Bussoleno-Meana di Susa- <b>Schotterpassage</b> -Colle delle Finestre-Depont- Pragelato-Sestriere-Colle di Sestriere-Cesana Torinesa- Claviere- <b>Frankreich</b> -Cole de Montgenevre-La Vachette- Briancon-Cervieres-Col d'Izoard-Brunissard 21 Uhr 05.08. 7.30 Uhr Brunissard-Arvioux-Chateau Queyras-Ville-Molines Colle dell Agnello / Col d'Agnel- <b>Italien</b> -Chianale-Maddalena- Castello-Sampeyre-Santa Anna-Colle di Sampeyre-Sree- Elva-Ponte Marmora-Verneti-Reinero-Colle d'Esischie-Colle dei Morti-Fedio-Demonte-Festiona-Madonna dell Colletto- Valdieri-Andonno-Borgo S.Dalmazzo 21.30 Uhr 06.08. Borgo-Vernante-Limone-Limonetto-Colle di Tenda- <b>Schotterpassage-Frankreich</b> -Tende-Saint Dalmas de Tende-Saorge-Breil sur Roya-Fanghetto- <b>Italien</b> -Trucco- Porra-Ventimiglia- <b>Ligurisches Meer</b> -Bordighera-Sanremo 16 Uhr	Schweiz, Italien, Frankreich / Piemont	2015	<b>714,0</b>	<b>16.005</b>	03.08.- 06.08.2015 (4 Etappen)	Col du Grand Saint Bernard / Großer Bernhardpaß (2.473m), Colle del Nivolet (2.612m), Colle del Lys (1.314m), Colle delle Finestre (2.176m), Colle di Sestriere (2.035m), Col de Montgenevre (1.860m), Col d'Izoard (2.361m), Col d' Agnel (2.744m), Colle di Sampeyre (2.284m), Colle d' Esischie (2.370m), Colle dei Morti (2.480m), Pass Madonna dell Colletto (1.309m), Colle di Tenda (1.908m) <b>13 Pässe</b> <b>Piemont Durchquerung</b>	Hermann Fink
374	Rund um den Gardasee	9.50 Uhr Desenzano del Garda-Lido di Lonato-Padenghe Sul Garda-Salo-Gardone-Barbarano-Bornico-Toscolano Maderno-Gargnano-Campione-Pieve-Limone sul Garda- Riva del Garda-Torbole-Navene-Malcesine-Assenza-Torri del Benaco-Bardolino-Lazise-Peschiera del Garda-Rivoltella- Desenzano	Italien	2015	<b>146,0</b>	<b>570</b>	08.08.2015 (5.05h)	<b>Lago di Garda</b>	Hermann Fink

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
375	<b>Graz --&gt; Hochkönig (2.941m)</b> Non Stopp Berg-Duathlon Radfernfahrt	<p><b>Start um 14:00 Uhr von Graz/Andritz</b>-Steinberg-Niederberg-Hitzendorf-Pichling-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Murtal-Judenburg-St.Peter ob Judenburg-Georgen ob Judenburg-Unzmarkt-Scheifling-Niederwölz-Frojach-Triebendorf-St.Egidi-Murau-Ranten-Ratschfeld-Seebach-Seetal-Sauerfeld-Tamsweg-Mauterdorf-Tweng-Obertauern/Radstädter Tauern-Untertauern-Radstadt-Altenmarkt im Pongau-Eben im Pongau-Niedernfritz-Hüttau-Bischofshofen-Mühlbach am Hochkönig-Dientner Sattel (Ankunft am 23.8. um 3:15 Uhr)</p> <p>Anschließend um 5:50 Uhr vom Dientner Sattel (1.370m)/Birgkarhütte-Weg Nr. 433-Weg Nr. 436-Erich Hütte (1.546m)-Weg Nr. 432-Hochscharte (2.200)-<b>Klettersteig "Hochkönigsjodler" C/D sehr schwer (schwerster Klettersteig der Ostalpen)</b>-Teufelshörner-Hoher Kopf (2.875m/11:50 Uhr)-<b>auf den Hochkönig (2.941m)</b> <b>Ankunft genau um 12:20 Uhr</b></p> <p>Abstieg über Weg Nr. 432-"Birgkar" (<b>brüchig, ausgesetzt</b>)-Hochscharte-Weg Nr. 432-Erich Hütte-Weg Nr. 432-Bundesstraße-Parkplatz (16:40 Uhr)</p>	Österreich/ Steiermark, Salzburg	2015	<b>260,3</b>	<b>3.915</b>	22./23.08. 2015	<p><b>Gaberl (1.550m), Seetal (1.240m), Obertauern/Radstädter Tauern (1.739m), Dientner Sattel (1.370m)</b> <b>3 Berge</b> <b>Hochkönig (2.941m)</b></p> <p>Fahrzeit: <b>10h 36 min netto, 13 1/4 Brutto, v: 24,4 km/h</b></p> <p>Gehzeit: <b>genau 6 1/2 h netto, 6 1/2h brutto, Gesamtzeit: 22.20 Stunden</b></p> <p><b>Netto Gesamtzeit: 17.06 Stunden</b></p>	Betreuung: Christian Jauk
376	<b>Graz-Millstättersee</b> Radfernfahrt	<p><b>7.30 Uhr Graz/Andritz</b>-Gratkorn-Gratwein-Untere/Mittlere Schirning-St.Oswald-Neudorf-Rohrbach-Hitzendorf-Attendorf-Stein-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Edelschrott-Stampf-Pack-Packsattel-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg-<b>Lavanttal</b>-Wiesenau-Kliening-Klippitztörl-Lölling-Mösel-Wieting-Klein St.Paul-Eberstein-Brückl-<b>Hochosterwitz</b>-Launsdorf-Reipersdorf-Goggerwenig-St.Veit a.d.Glan-Lebmach-Liebenfels-Tauchendorf-<b>Glanegg</b></p> <p>Feldkirchen in Kärnten-Steindorf-<b>Ossiacher See</b>-Bodensdorf-Sattendorf-Seespitz-Treffen-Köttwein-Äußere Einöde-Innere Einöde-Afritz-<b>Afritzer See-Feldsee (Brennsee)</b>-Feld am See-Radenthein-Döbriach-Millstatt-<b>Seeboden (18.30 Uhr)</b></p>	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2015	<b>245,6</b>	<b>2.865</b>	27.08.2015 (9.20h)	<p>Packsattel (1.200m), Klippitztörl (1.644m) <b>2 Berge</b> <b>v: 26,2 km/h</b></p>	alleine

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
377	<b>Graz - Mariazell - Graz</b> Radfernfahrt	8.05 Uhr Graz/Andritz-Weinzödl-Gratkorn-Eggenfeld-Friesach-Peggau- <b>Murtal</b> -Badl-Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Mixnitz-Zlatten-Bruck an der Mur-Kapfenberg-Thörl-Aflenz Kurort-Aflenz Land-Au-Seewiesen-Seebergsattel-Gußwerk- <b>Mariazell</b> -Gußwerk-Seebergsattel-Seewiesen-Untere Au-Turnau-Pogusch/Steiereck-St.Lorenzen im Mürztal-Mürztal-St.Marein-Mürzhofen-Jaßnitz-Eibeggsattel-Breitenau-Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf- <b>Murtal</b> -Rothleiten-Frohnleiten-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratwein-Gratkorn-Graz/Andritz	Österreich/ Steiermark	2015	<b>227,5</b>	<b>2.490</b>	19.09.2015 (8.11h)	2 x Seebergsattel (1.253m), Pogusch (1.059m), Eibeggsattel (1.001m) <b>4 Berge</b> v:27,8 km/h	Horst, Andy Eberhard, Andi Strauss
378	<b>Trainingsrunde "Gesäuse Runde"</b> Radfernfahrt	<b>Start um 07.20 Uhr</b> von Graz/Andritz-Harterstraße-Wetzelsdorf-Straßgang-Seiersberg-Pirka-Tobelbad-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen- <b>Murtal</b> -Judenburg-Pöls-Katzling-Möderbrugg-St.Johann am Tauern-Hohentauern-Triebsen- <b>Palten/Liesingtal</b> -Dietmannsdorf-Kaiserau-Admont- <b>Gesäuse</b> -Gstatterboden-Hieflau-Jassingau-Eisenerz-Präbichl-Vordernberg-Trofaiach-St.Peter Freienstein- <b>österreichische Eisenstraße</b> -Donawitz-Leoben- <b>Murtal</b> -Niklasdorf-Oberaich-Bruck an der Mur-Pernegg-Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Wannersdorf-Frohnleiten-Ungersdorf-Badl-Peggau-Deutschfeistritz-Kleinstübing-Gratwein-Gratkorn-Graz/Andritz 20.20 Uhr	Österreich/ Steiermark	2015	<b>296,7</b>	<b>3.475</b>	<b>24.10.2014</b> <b>(11.42h)</b>	Gaberl (1.550m), Triebener Tauern (Hohen Tauern, 1.274m), Kaiserau (1.103m) Präbichl (1.232m) <b>4 Berge</b> v: 25,3 km/h	alleine
379	<b>Vrsic - Mangart Runde</b>	10.40 Uhr Tarvis- <b>Italien</b> -Fusine- <b>Slowenien</b> -Ratece-Podkoren-Kranjska Gora-Vrsic (1.611m)-Trenta- <b>Socatal</b> -Soca-Log pod Mangartom-Strmec- <b>Mangart Mautstraße</b> -Passo di Predil- <b>Italien</b> -Lago del Predil-Cave del Predil-Riofreddo-Tarvis	Slowenien, Italien	2015	<b>111,4</b>	<b>2.770</b>	<b>07.11.2015</b> <b>(5.30h)</b>	<b>Vrsic (1.611m), Mangart Mautstraße (2.040m) höchste Straße von Slowenien,</b> Passo di Predil (1.156m) <b>3 Berge</b>	Florian Ber, Werner Lackner, Francesco

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
380	Südportugal - Algarve - Radtrainingslager	5.3. Lagos-Odiaxere-Figueira-Portimao-Porto de Lagos-Rasmalho-Rincovo-Nave-Casais-Marmelete- <b>Aljezur</b> -Alfambra-Bensafrim-Lagos 6.3. Lagos-Odiaxere-Figueira-Portimao-Porto de Lagos-Falacho- <b>Silves</b> -Talhinha-Sapeira-Monchique-Nave-Casais-Figueira-Odiaxere-Lagos 7.3. Lagos-Odiaxere-Figueira-Portimao-Porto de Lagos-Cortadouro-Varzes-Alferze-Monchique-Nave-Ameixeira- <b>Schotterstraße</b> -Picotas- <b>Autodromo Internacional do Algarve</b> -Olhitos-Odiaxere-Lagos 8.3. Lagos-Odiaxere-Figueira-Portimao-Porto de Lagos-Falacho- <b>Silves</b> -Cumeada- <b>S.Bartolomeu de Messines</b> -S.Marco da Serra-Alferce-Monchique-Nave-Casais-Marmelete-Corsino- <b>See Barragem da Bravura</b> -Alamos-Colifo de Barranco-Portelas-Lagos ( <b>160,2 km / 1.872 Hm</b> ) 9.3. Lagos-Odiaxere-Figueira-Portimao-Porto de Lagos-Varzes-Alferce-Monchique- <b>Foia (902m)/Nebel und Wind</b> -Monchique-Rasmalho-Porto de Lagos-Portimao-Odiaxere-Lagos 10.3. Lagos-Odiaxere-Figueira-Portimao-Porto de Lagos-Rasmalho-Nave-Monchique-Nave Redonda-Fragura-Saboia-Portela-Sobreiro-Canejinha-Boavista dos Pinheiros- <b>Odemira</b> -Boavista dos Pinheiros-S.Teotonio-Vale da Telha-Baiona-Rogil- <b>Aljezur</b> -Alfambra-Bensafrim-Lagos ( <b>188 km, 1.974 Hm</b> ) 11.3. Lagos-Lagos Stadt-Luz-Burgau-Barranco-Salema-Figueira-Raposeira-Vila do Bispo-Feldweg (verfahren)-Sagres- <b>Cabo de S. Vicente (südwestlichster Punkt von Europa)</b> -Sagres- <b>Ponta de Sagres</b> -Sagres-Vila do Bispo-Carrapateira-Bordeira-Alfambra-Picho-Alamos-Castanheiro-Bensafrim-Lagos 12.3.Lagos-Bensafrim-Alfambra- <b>Aljezur</b> -Marmelete-Nave-Monchique- <b>Foia (902m)</b> -Monchique-Rasmalho-Porto de Lagos-Portimao-Figueira-Odiaxere-Lagos	Portugal, Algarve	2016	<b>1103,7</b>	<b>12.709</b>	05.03. - 12.03.2016 (8 Tage)	Foia (902m) <b>höchster Punkt der Algarve</b> <b>Algarve</b> <b>Cabo de S.Vicente (südwestlichster Punkt von Europa "Am Ende der Welt")</b> <b>2 Berge</b>	Pia, Thomas Schlamadinger, Karoline Mihalits, Peter Jaritz und Waltraud

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
381	<b>1.lange Trainingsausfahrt Eibiswald-Karnerberg- Laßnitzhöhe</b>	Raaba (6.00 Uhr)-Magna (arbeiten 6.29 - 11.42 Uhr) Thondorf-Gössendorf-Fernitz-Kalsdorf-Bahnstraße- Wundschuh-Ponigl-Weitendorf-Zwaring-Dietersdorf- Petzendorf-Muttendorf-Dobl-Lieboch-Haselsdorf-Attendorf- Stein-Söding-Mooskirchen-Fluttendorf- <b>Kniezenberg</b> - Pirkhofberg-St.Stefan ob Stainz-Stainz-Stallhof-Lasselsdorf- Groß St. Florian-Frauental-Deutschlandsberg-Schwanberg- Steyregg-Wies- <b>Eibiswald</b> -Hörmsdorf-Oberhaag-Arnfels- Leutschach- <b>Karnerberg</b> -Gamlitz-Ehrenhausen-Obervogau- Landscha-Gabersdorf-Neudorf-Sajach-Laubegg-Ragnitz- Gundersdorf-Haslach-Stiefing-Hart-Oedt-Wildon-Auen- Weitendorf-Ponigl-Wundschuh-Bahnstraße-Kalsdorf-Fernitz- Hausmannstätten-Vasoldsberg-Kolmegg-Schemerlhöhe- Laßnitzhöhe-Tomschetal-Autal-Pachern-Raaba	Österreich/ Steiermark	2016	201,0	<b>1.310</b>	31.03.2016	Fahrzeit: 7.04h v: <b>28,4</b> km/h	alleine
382	<b>Von Graz --&gt; an das Meer (Adria)/Duino ITALIEN Radfernfahrt</b>	<b>4.00 Uhr Graz/Raaba</b> -Hausmannstätten-Fernitz-Kalsdorf- Zettling-Dobl-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld- Voitsberg-Köflach-Edelschrott-Pack-Packsattel-Preitenegg- Waldenstein-Twimberg-Frantschach- <b>Lavanttal</b> -Wolfsberg- St.Andrä-Framrach-Griffener Berg-Griffen-Völkermarkt- Kühnsdorf-Eberndorf-Gösselsdorf- <b>Gösselsdorfer See</b> - Sittersdorf-Miklauzhof-Wildenstein-Abtei-Freibach- St.Margareten im Rosental-Gotschuchen-Ferlach- <b>Rosental</b> - Görtschach-Strau-Hundsorf-Feistritz i.Rosental-Maria Elend-St.Jakob-Latschach- <b>Faakersee</b> -Finkenstein-Fürnitz- Riegersdorf-Pöckau-Arnoldstein-Thörl Maglern- <b>Italien</b> - Tarvis-Riofreddo-Cave d.Predil- <b>Lago del Predil</b> -Passo d. Predil- <b>Slowenien</b> -Strmec-Log pod Mangartom-Pustina- Bovec-Zaga-Srpenica-Trnova ob Soci-Kobarid-Idrsko-Volce- Doblar-Rocinj-Kanal-Plave-Solkan-Nova Gorica-Gorizia- <b>Italien</b> -Sempeter pri Gorici-Rupa- <b>Duino (19.30 Uhr)</b>	Österreich/ Steiermark, Kärnten, Slowenien, Italien	2016	<b>373,0</b>	<b>3.929</b>	16.04.2016 <b>(13.21h)</b>	<b>Packsattel (1.200m), Griffener Berg (708m), Abtei (711m), Passo Predil (1.073m), 4 Pässe</b> <b>Fahrzeit 13.21 Stunden, Vs: 27,9 km/h</b> <b>Betreuung: Brigitte Zurl, Silvia, Manuela und Pia</b> <b>(extrem windig, Fönsturm von SüdWest)</b>	<b>Radklub Raaba</b> Otto Harmtodt, Jacob Zurl, Paul Zurl, Martin Ganzer, Otto Petrovic, Georg Steiner, Alex Hofer, Gerhard Mosler

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
383	Trainingsrunde "Rund um den Ameringkogel"	7.15 Uhr Graz/Andritz-Gratkorn-Gratwein-Untere/Mittlere/Obere Schirning-Unterweizberg-Stiwoll-Neudorf-Rohrbach-Hitzendorf-Attendorf-Stein-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Eppenstein-" <b>steirischen Zirbenland</b> "-Obdach-Obdachersattel-Reichenfels- <b>Lavanttal</b> Bad St.Leonhard-Twimberg-Waldenstein-Preitenegg-Hebalpe-St.Oswald-Wildbach-Frauental-Deutschlandsberg-Gr.St.Florian-Gussendorf-Preding-Pöls-Zwaring-Dietersdorf-Petzendorf-Muttendorf-Dobl-Unterpremstätten-SFZ (16.30-18.30 Uhr)-Unterpremstätten-Dobl-Lieboch-Haselsdorf-Attendorf-Hitzendorf-Oberberg-Steinberg-Thaleben-Thalersee-Gösting-Andritz	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2016	<b>261,0</b>	<b>3.132</b>	27.05.2016 (9.54h)	Gaberl 1.550m, Obdachersattel (955m), Hebalpe (1.400m) <b>v: 26,3 km/h</b>	alleine
384	<b>Rund um den Genfersee (Lac Lemane)</b>	10.30 Uhr <b>Evian Les Bains-Thonon Les Bains</b> -Sciez-Yvoire-Messery-Beauregard-Hermance- <b>Schweiz</b> -Anieres-Collonge Bellerive- <b>Genf/Geneve</b> -Versoix-Coppet-Founex-Nyon-Dully-Rolle-Allaman-Morges-Preverenges- <b>Lausanne</b> -Ouchy-Lutry-Cully-Rivaz-Vevey- <b>Montreux</b> -Chillon-Villeneuve-Noville-Rennaz-Chessel-Port Valais-St. Gingolph- <b>Frankreich</b> -Le Locum-Meillerie-Lugrin- <b>Evian Les Bains</b>	Schweiz, Frankreich	2016	<b>177,3</b>	<b>754</b>	25.07.2016 (6.10h)	<b>Lac Lemane</b> v:28,9 km/h	alleine

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
385	Route des Grandes Alpes	<p>26.7. 8.00 Uhr Evian les Bains-Genfersee-Thonon les Bains-St. Jean d' Aulps-Montriond-le Gets-Col les Gets-Taninges-Cluses-Scionzier-Le Reposoir-Col de la Colombiere-Le Grand Bornand-St. Jean de Sixt-Col de St. Jean de Sixt-La Clusaz-Col des Aravis-La Gieltaz-Flumet-Col des Saisies-Les Pemonts-Beaufort-Cornet de Roselend-Bourg St Maurice-Seez-Ste Foy Tarentaise-La Thuile-Le Villaret-Barrage de Tignes-Val d'Isere-Col de Iseran-Parc National de la Vanoise-Bessans-Col de la Madeleine-Lanslevillard-Lanslebourg Mont Cenis (23.30 Uhr, 280,6 km, 6.906 Hm, 13.17 Stunden)</p> <p>27.7. 10.45 Uhr Lanslebourg Mont Cenis-Modane-St. Michel de Maurienne-Col du Telegraphe-Valloire-La Rivine-Col du Galibier-Col du Lautaret-Le Monetier les Bains-Villeneuve-Briancon-Cervieres-Col de Izoard-La Chalp-Arvioux-Parc National Reg. Du Queyras-Chateau Queyras-Schlucht Combe du Queyras-Guillestre-St. Marcellin-Vars-Refuge Napoleon (22 Uhr, 183,7 km, 4.365 Hm, 8.54 Stunden)</p> <p>28.7.2016 9 Uhr Refuge Napoleon-Coll de Vars-St.Paul-Jausiers-Barcelonnette-Uvernet Fours-Gges da Bachelard-Col de la Cayolle-Parc National du Mercantour-Entraunes-St. Martin d Entraunes-Villeneuve d Entraunes-Guillaumes-Valberg-Col de Valberg-Beuil-Col de la Couillole-Roubion-St. Sauveur sur Tinee-Rimplas-Valdeblorre-St. Dalmas-La Colmiane-Col Saint Martin-St. Martin Vesubie-La Bollene Vesubie-Col de Turini-Moulinet-Gorges du Pion-Sospel-Col de Castillon-Castillon-Menton (22 Uhr, 240,8 km, 4.867 Hm, 11.03 Stunden)</p>	Frankreich	2016	705,1	16.138	26.07. - 28.07.2016 (3 Etappen)	<p>Col les Gets (1.172m), Col de la Colombiere (1.613m), Col de St. Jean de Sixt (959 m), Col des Aravis (1.486m), Col des Saisies (1.650m), Cornet de Roselend (1.967m), Col d'Iseran (2.770m), Col de la Madeleine (1.746m), Col du Telegraphe (1.566m), Col du Galibier (2.642m), Col du Lautaret (2.057m), Col de Izoard (2.360m), Coll de Vars (2.109m), Col de la Cayolle (2.236m), Col de Valberg (1.672m), Col de la Couillole (1.678m), Col Saint Martin (1.500m), Col de Turini (1.604m), Col de Castillon (706m)</p> <p><b>19 Pässe</b> <b>Savoie Berge</b> <b>Rhone Alpen</b></p>	alleine Betreuung: Pia

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
386	Frankreich Tour Cote d Azur Ardeche Massif des Bauges	<p>31.7. 18.45 Uhr St.Aygulf-<b>Cote d Azur</b>-Frejus-St.Raphael-Dramont-St.Raphael-Frejus-St.Aygulf 1.8. 11.50 Uhr St.Aygulf-les Issambres-Ste Maxime-Cogolin Plage-St. Tropez-Ste Maxime-St.Aygulf 3.8. 9.30 Uhr Vals les Bains-Juvinas-Col de Juvinas-St Pierre de Colombier-Burzet-Pereyres-Lachamp Raphael-Col de Mezilhac-Mezilhac-Marcols les Eaux-Albon d' Ardeche-St Pierreville-Tauzuc-Col de Tauzuc-St Etienne de Serre-Issamoulenc-St Julien du Gua-Col de la Fayolle-St Joseph des Bancs-St Andeol de Vals-Vals les Bains 4.8. 9.10 Uhr Vals les Bains Chirols-St Pierre de Colombier-Montpezat sous Bauzon-Fontoliere-Rieutord-le Pont-Ste Eulalie-Col du Gerbier de Jonc-St Martial-Col de Joux-Sauveille-Dornas-Noirol-Col de Mezilhac-Laviolle-Antraigues sur Volane-Vals les Bains 5.8. 9.15 Uhr Vals les Bains-Jaujac-La Croze-La Souche-Col de la Croix de Bauzon-Kreuzung-Les Chambons-Col de Meyrand-Col de Loubaresse-Loubaresse-Valgorage (le Villard)-Salindres-Col de la Croix de Rocles-Le Suchet-Largentiere-D223-Mercuer-Labegude-Vals les Bains 6.8. 9.30 Uhr mit dem Auto von Vals les Bains nach Ruoms 10.30 Uhr Ruoms-Lagorce-Sevenier-Vallon Pont d'Arc-Chames-<b>Schlucht Gorges de l'Ardeche</b>-Col du Serre de Tourre-D290-St Martin d'Ardeche-Laval St Roman-Orgnac l'Aven-Barjac-Les Moulinas-Bessas-Col de la Serre-Bec de Jun-Beaulieu-Pleoux-Cheyres-La Lauze-<b>Man de Casteljau</b>-Maison Neuve-La Gare Cne de Grospierres-Ruoms</p>	Frankreich	2016	560,2	8.575	(31.07. + 01.08.2016) (03.8.- 06.08.2016) (6 Etappen)	<p><b>Cote d Azur</b> Col de Juvinas (718m), 2 x Col de Mezilhac (1.119m), Col de Tauzuc (688m), Col de la Fayolle (877m), Col du Gerbier de Jonc (1.417m), Col de Joux (1.008m), Col de la Croix de Bauzon (1.308m), Col de Meyrand (1.370m), Col de Loubaresse (1.142m), Col de la Croix de Rocles (476m), Col du Serre de Tourre (323m), Col de la Serre (371m) <b>13 Pässe</b> <b>Nationalpark Reg. des Monts D' Ardeche</b></p>	alleine



Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
	Massif des Bauges	<p>8.8. 9 Uhr "Rund um den Lac du Bourget" Viviers-Le Bourget-Belvedere du Mont du Chat-Le Bourget-Bourdeau-Col du Chat-Monthoux (--&gt; retour, da verfahren)-Col du Chat-La Chapelle du Mt du Chat-St Pierre de Curtille-Conjux-Portout-Chaudieu- Col de la Chambotte-St Germain la Chambotte-La Biolle-Aix les Bains-Viviers 10.8. 8.40 Uhr Viviers-Aix les Bains-La Biolle-Albens-St Germain la Chambotte-Cessens-Col du Sapenay-Expilly-Ruffieux-Col du Clergeon-Magny-Moye-Rumilly-Lornay-Val de Fier-<b>Val du Fier</b>-Chateaufort-Serrieres en Chautagne-Ruffieux-Brison St Innocent-Aix les Bains-Viviers 11.8. 8.50 Uhr Viviers-Mery-Mouxy-Trevignin- Col du la Cluse-Mont Revard La Feclaz-Col de Plainpalais-Le Noyer-Lescheraines-Leschaux-Col de Leschaux-Cret de Chatillion/Montee du Semnoz-Quintal-Gruffy-Cusy-St Offenge Dessous-Le Montcel-Trevignin-Mouxy-Mery-Viviers 12.8. "Rund um den Lac d'Annecy" 12.15 Uhr Sevrier-Annecy-Chavoire-Menthon St Bernard-Talloires-Angon-Doussard-Duingt-Jorioz-Sevrier 13.8. 8.05 Uhr Viviers-Mery-Montagny-Le Molard-Bassens-St Alban Leysse-Curienne-Montoux-Col du Marocaz-Cruet-St Pierre d'Albigny-Col du Frene-Ste Reine-Ecole-Aillon le Vieux-Aillon le Jeune-Col des Pres-St Jean d'Arvey-Plainpalais-Col de Plainpalais-Mont Revard-Trevignin-Mouxy-Mery-Viviers</p>	Frankreich	2016	520,9	11.031	(08.08, 10.08.-13.08.2016)	<p>Belvedere du Mont du Chat (1.504m), Col du Chat (638m), Col de la Chambotte (650m), Col du Sapenay (897m), Col du Clergeon (979m), Col du la Cluse (1.184m), 2x Mont Revard (1.538m), 2x Col de Plainpalais (1.173m), Col de Leschaux (900m), Cret de Chatillion/Montee du Semnoz (1.670m), Col du Marocaz (958m), Col du Frene (950m), Col des Pres (1.142m), <b>15 Pässe</b> <b>Parc Naturel Regional du Massif des Bauges</b></p>	alleine
387	<b>Graz - Mariazell - Graz</b> Radfernfahrt	<p>7.40 Uhr Graz/Andritz-Weinzödl-Gratkorn-Eggenfeld-Friesach-Peggau-<b>Murtal</b>-Badl-Ungersdorf-Frohneiten-Wannersdorf-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Mixnitz-Zlatten-Bruck an der Mur-Kapfenberg-Thörl-Aflenz Kurort-Aflenz Land-Au-Seewiesen-Seebergsattel-Gußwerk-<b>Mariazell</b>-Gußwerk-Seebergsattel-Seewiesen-Untere Au-Turnau-Pogusch/Steiereck-St.Lorenzen im Mürztal-Mürztal-St.Marein (<b>Rast bei Elternhaus von B.Wippel</b>)-Mürzhofen-Jaßnitz-Eibeggsattel-Breitenau-Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-<b>Murtal</b>-Rothleiten-Frohneiten-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratwein-Gratkorn-Graz/Andritz</p>	Österreich/ Steiermark	2016	229,9	2.611	03.09.2016 (8.00h)	<p>2 x Seebergsattel (1.253m), Pogusch (1.059m), Eibeggsattel (1.001m) <b>4 Berge</b> <b>v:28,7 km/h</b></p>	Andi Strauss, Bernhard Wippel, Florian Ber, Werner Lackner, Peter Jaritz, Pacher?

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
388	<p><b>Graz --&gt; Watzmann (2.713m)</b> Non Stopp</p> <p><b>Berg-Duathlon</b> Radfernfahrt 2.höchster Berg von Deutschland</p>	<p><b>Start um 11:50 Uhr von Graz/Andritz</b>-Steinberg-Niederberg-Hitzendorf-Pichling-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Murtal-Judenburg-St.Peter ob Judenburg-Pöls-Katzling-Unterzeiring-Oberzeiring-<b>Gellsee</b>-Hocheggersattel-Niederwölz-Frojach-Triebendorf-St.Egidi-Murau-Ranten-Ratschfeld-Seebach-Seetal-Sauerfeld-Tamsweg-Mauterndorf-Tweng-Obertauern/Radstädter Tauern-Untertauern-Radstadt-Altenmarkt im Pongau-Eben im Pongau-Niedernfritz-Hüttau-Ellmauthal-Pfarrwerfen-Werfen-<b>Burg Hohenwerfen</b>-Tenneck-Paß Lueg-Golling an der Salzach-Kuchl-Hallein-Bad Dürnberg-<b>Deutschland</b>-Berchtesgaden-Bischofswiesen-Wimbachbrücke (Ankunft am 11.9. um 2:30 Uhr)</p> <p>Anschließend um 4:25 Uhr von Wimbachbrücke (634m)-entlang Forststraße-über den Wimbach-Weg Nr. 441-Wimbachklamm-Stuben Alm-Mitterkaser Dienst Hütte-Mitterkaser Alm (1.132m)-Falz Alm-auf das Watzmann Haus (1.930m)-weiter Weg Nr. 441-auf das <b>Hocheck (2.651m / 8.30 Uhr)</b>-weiter <b>Klettersteig (A,B) Große Überschreitung - Mittel Spitze (2.713m / 9.10 Uhr) - auf die Watzmann Südspitze / Schönfeldspitze (2.712m) Ankunft genau um 10:15 Uhr-</b></p> <p>Abstieg über SW Seite-Weg Nr. 441-Schlucht-Steilstufen-Schönfeld Graben-Auf dem Gries-Wimbachtal-Wimbachgries Hütte (1.327m)-Weg Nr. 421-Wh. Wimbachschloss (937m)-zum Parkplatz (15:00 Uhr)</p>	Österreich/ Steiermark, Salzburg, Deutschland/ Berchtes-gaden	2016	<b>316,4</b>	<b>4.402</b>	10./11.09. 2016	<p><b>Gaberl (1.550m), Hocheggersattel (1.318m), Seetal (1.240m), Obertauern/Radstädter Tauern (1.739m), Paß Lueg (552m)</b> 5 Berge</p> <p><b>Hocheck (2.651m), Watzmann Mittel Spitze (2.713m), Watzmann Südspitze (2.712m)</b></p> <p><b>Fahrzeit: 12h 19h min netto, 14.40h Brutto, v: 25,7 km/h Gehzeit: genau 5.30h netto, 5.50h brutto, Gesamtzeit: 22.25 Stunden Netto Gesamtzeit: 17.49 Stunden</b></p>	Betreuung: Christian Jauk

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
389	<b>Trainingsrunde</b> <b>"Rund um den Hochschwab"</b> <b>Radfernfahrt</b>	6.30 Uhr <b>Graz/Andritz</b> -Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing- Deutschfeistritz-Peggau- <b>Murtal</b> -Badl-Schrauding- Ungersdorf-Frohnleiten-Wannersdorf-Rothleiten-Laufnitzdorf- Röthelstein-Mixnitz-Mautstatt-St.Jakob in der Breitenau- Eibeggsattel-Jasnitztal-Jasnitz-Allerheiligen i.Mürztal- <b>Mürztal</b> -Mürzhofen-St.Marein i.Mürztal-St.Lorenzen i.Mürztal-Pogusch-Turnau-Göriach-Untere Au-Obere Au- Seegraben- <b>Seewiesen</b> -Seebergsattel-Gollrad-Wegscheid- <b>Gußwerk</b> -Greith-Ramsau-Rotmoos- <b>steirische Eisenstraße</b> <b>steirische Wasserstraße</b> -Weichselboden-Gschöder-Brunn- <b>Wildalpen</b> -Palfau-Gams bei Hieflau-Mooslandl-Hieflau- Jassingau- <b>Eisenerz</b> -Präbichl-Vordernberg-Trofaiach- St.Peter ob Freienstein- <b>österreichische Eisenstraße</b> - Donawitz- <b>Leoben-Murtal</b> -Niklasdorf-Oberaich-Bruck an der Mur-Pernegg-Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf- Rothleiten-Wannersdorf-Frohnleiten-Ungersdorf-Badl- Peggau-Friesach-Gratwein-Gratkorn- <b>Graz/Andritz</b>	Österreich/ Steiermark	2016	<b>294,4</b>	<b>3.442</b>	24.09.2016 (10.55h)	Eibeggsattel (1.001m), Pogusch (1.059m), Seebergsattel (1.253m), Präbichl (1.232m) <b>v: 26,9 km/h</b>	Gerhard Mosler
390	<b>Rund um den Neusiedlersee</b>	10.45 Uhr <b>Rust</b> -Oggau am <b>Neusiedler See-Radweg B10</b> - Donnerskirchen-Purbach am Neusiedler See-Breitenbrunn am Neusiedler See-Winden am See-Jois- <b>Neusiedl</b> am See- Weiden am See- <b>Podersdorf</b> am See- <b>NP Natur -</b> <b>u.Bewahrungszone Illmitz/Hölle</b> -Illmitz- <b>Nationalpark</b> <b>Seewinkel-Seewinkel Weinstraße</b> -Apetlon- <b>Ungarn</b> - Fertőujlak-Laszlomajor-Sarrod-Fertőszéplak-Hegykö- Fertőhomok-Hidegseg-Fertőboz-Balf Wolfs-Fertőrákos Kroisbach- <b>Österreich</b> -Mörbisch am See-Rust	Österreich/ Burgenland, Ungarn	2016	<b>125,3</b>	<b>650</b>	27.10.2016 (5.45h)	<b>Neusiedlersee</b> v:21,7 km/h	Pia
391	<b>Mallorca-Radtrainingslager</b>	<b>Radtrainingslager auf Mallorca</b> Porto Cristo, Inca, Felanitx, Manacor, Cap Blanc, Ses Salines, Santanyi, Sineu, Muro, Santa Margalida, Maria de Salut, Petra, Sant Joan, Lluçmajor, Algaida, Porreres, El Arenal, Pina, Sencelles, Muro, ...	Spanien/ Insel Mallorca	2017	<b>1026,6</b>	<b>7.128</b>	20.01. - 29.01.2017 (9 Tage)	Puig de Randa (542m), Sant Salvador (509m)	Gerhard Mosler

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
392	<b>1.lange Trainingsausfahrt Eibiswald-Karnerberg</b>	9.45 Uhr Graz/Andritz-Gratkorn-Gratwein-Untere, Mittlere, Obere Schirning-Unterweizberg-Stiwoll-Neudorf-Rohrbach-Hitzendorf-Attendorf-Haselsdorf-Lieboch-Dobl-Muttendorf-Petzendorf-Klein Pöls-Zwaring-Weitendorf-Lichendorf-Hengsberg-Kehlsdorf-Jöss-Kaindorf-Sulmsee-Heimschuh-Fresing-Maierhof-Gleinstätten-Graschach-Pöfing Brunn-Wies-Eibiswald-Hörmsdorf-Oberhaag-Arnfels-Leutschach-Karnerberg-Gamlitz-Ehrenhausen-Obervogau-Landscha-Gabersdorf-Neudorf-Sajach-Laubegg-Ragnitz-Gundersdorf-Haslach-Stiefing-Hart-Stocking-Wildon-Auen-Klein Weitendorf-Weitendorf-Zwaring-Dietersdorf-Petzendorf-Muttendorf-Dobl-Unterpremstätten-SFZ-Kalsdorf-Raaba	Österreich/ Steiermark	2017	201,5	<b>1.200</b>	27.02.2017	Fahrzeit: 7.36h v:26,5 km/h	alleine
393	<b>Gran Canaria Radtrainingslager</b>	<b>Radtrainingslager auf Gran Canaria</b> Playa del Ingles, Maspalomas, Fataga, San Bartolome, Cruz Grande, Ayacata, Agüimes, Santa Lucia, Puerto Rico, Mogan, Tejeda, Santa Lucia, El Doctoral, San Nicolas	Spanien/ Insel Gran Canaria	2017	<b>1128,2</b>	<b>25.489</b>	02.03. - 10.03.2007 (9 Tage)	<b>Perfektes Training 3x Pozo de las Nieves (1.949m) höchster Punkt von Gran Canaria,</b> Artenara (1.270m), 1x Cruz de Tejeda (1.449m), 1x Cruz Grande (1.316m), 5x Degollada de Veneguera (655m), <b>2x Auffahrt über Acusa, 1x Auffahrt über El Carrizal</b>	Gerhard Mosler
394	<b>2.lange Trainingsausfahrt Stiwoll-Mureck-Bad Gleichenberg-Riegersburg</b>	9.15 Uhr Graz/Andritz-Gratkorn-Gratwein-Untere, Mittlere, Obere Schirning-Unterweizberg-Stiwoll-Neudorf-Rohrbach-Hitzendorf-Attendorf-Haselsdorf-Lieboch-Dobl-Muttendorf-Petzendorf-Klein Pöls-Zwaring-Weitendorf-Wildon-Stocking-Alla-Haslach-Gundersdorf-Ragnitz-Laubegg-Sajach-Neudorf-Gabersdorf-Landscha-Vogau-Straß-Oberschwarza-Lichendorf-Weitersfeld-Mureck-Gosdorf-Fluttendorf-Weixelbaum-Unterpurkla-Oberpurkla-Hof bei Straden-Stainz bei Straden-Haag-Bad Gleichenberg-Klausen-Mühdorf bei Feldbach-Riegersburg-Walkersdorf-Ilz-Gnies-Sinabelkirchen-Gleisdorf-Wilfersdorf-Brodersdorf-Eggersdorf-Volkersdorf-Prellerberg-Faßberg-Bleihütten-Niederschöckel-Weinitzen-Annengraben-Andritz Runde-Andritz	Österreich/ Steiermark	2017	<b>219,4</b>	<b>1.800</b>	26.03.2017	Fahrzeit: 7.48h v:28,1 km/h	Gerhard Mosler, Paul Zurl
395	<b>Istrien / Porec</b>	Porec-Funtana-Vrsar-Flengi-Jasenovica-Fuskulin-Dracevac-Starici-Porec	Kroatien/ Istrien	2017	<b>32,3</b>	<b>150</b>	02.04.2017	-	Pia

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
396	Trainingsrunde "Rund um die Koralpe"	6.30 Uhr Raaba-Kalsdorf-Bahnstraße-Wundschuh-Zwaring-Dietersdorf-Petzendorf-Muttendorf-Weinzettl-Lannach-Sajach-Hötschdorf-Neudorf-Fluttendorf-Mooskirchen-Stögersdorf-Bubendorf-Hallersdorf-Krottendorf-Gaisfeld-Teigitschgraben-Puchbach-Edelschrott-Pack-Packsattel-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg-St.Gertraud/Frantschach-Wolfsberg-St.Stefan-Eitweg-St.Ulrich-Gemmersdorf-Paiendorf-Ragglach-St.Georgen- <b>Lavanttal</b> -Matschenbloch-Ettendorf-Lavamünd- <b>Slowenien</b> -Dravograd- <b>Drautal</b> -Muta-Radlje ob Dravi-Radlpaß- <b>Österreich</b> -Eibiswald-Hörmsdorf-Oberhaag-Unterhaag-Arnfels-Leutschach-Karnerberg-Gamlitz-Ehrenhausen-Spielfeld-Straß-Vogau-Landscha-Gabersdorf-Neudorf-Sajach-Laubegg-Ragnitz-Gundersdorf-Haslach-Gerbersdorf-Feiting-Heiligenkreuz-Prosrdorf-Schelchental-Kolmegg-Schemerlhöhe-Laßnitzhöhe-Hönigtal-Am Rehgrund-Autal-Raaba	Österreich/ Steiermark, Kärnten, Slowenien	2017	<b>260,5</b>	<b>2.600</b>	08.04.2017 <b>(8.57h)</b>	Pack (1.200m), Radlpaß (679m) Karnerberg (496m) <b>v: 29,2 km/h</b>	<b>Graz-Athen</b> <b>Fahrer</b> Andy Eberhard, Manfred und Gernot Saubart, Peter Jaritz, Mario Fragner, Wolfgang Klöckl, Bart (Holländer), Florian Mesaritsch, Wolfgang Strasser
397	Trainingsrunde "Rund um Graz"	5.57 Uhr Raaba- <b>Magna (arbeiten 6.28 - 10.30 Uhr)</b> -Gössendorf-Fernitz-Kalsdorf-Bahnstraße-Wundschuh-Zwaring-Dietersdorf-Petzendorf-Muttendorf-Weinzettl-Lannach-Sajach-Hötschdorf-Neudorf-Fluttendorf-Mooskirchen-Söding-Berndorf-Altretteregg-Hausdorf-Bernau-Stallhofen-Södingberg-Geistthal-Krautwasch-Abraham-Großstübing-Stübinggraben-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl- <b>Murtal</b> -Frohnleiten-Schrems-Rechberg-Tulwitz-Arzberg-Gollersattel-Altenhof-Kapellenfeld-Gutenberg-Gschwendt-Pirka-Albersdorf-Frindorf-Volkersdorf-Eggersdorf-Brodersdorf-Wilfersdorf-Ludersdorf-Flöcking-Laßnitztal-Nestelbach-Schemerlhöhe-Kolmegg-Vasoldsberg-Hausmannstätten-Raaba	Österreich/ Steiermark	2017	<b>185,0</b>	<b>1.633</b>	25.04.2017 (7.00h)	Krautwasch (1.126m), Rechberg (929m), Gollersattel (789m) v: 26,5 km/h <b>(Fönsturm SW)</b>	-

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
398	Von Graz nach Athen / Griechenland Radfernfahrt	29.4. 5.25 Uhr <b>Graz/Andritz</b> -Harterstaße-Straßgang- ( <b>Dichter Nebel und kalt</b> )-Seiersberg-Tobelbad-Lieboch- Dobl-Zwaring-Weitendorf-Wildon-Lebring-Gralla-Leibnitz- Straß-Spielfeld- <b>Slowenien</b> -Sentilj- <b>Maribor</b> -Sloven. Bistrica- Poljcane-Mestinje-Pristava-Sodna vas-Imeno-Prelasko- Bistrica ob Soti-Bizeljsko- <b>Brezice</b> -Dobova (verfahren)- <b>Kroatien</b> -Bregana-Samobor-Rude-Plesivica-Jastrebarsko- Cegje-Budrovci Drag- <b>Karlovac</b> -Tusilovic-Budacka Rijeka- Zagorje-Veljun-Blagaj-Donji Niksic-Stunj-Brocana-Ostarski Stanovi-Rakovica-Plitvicka Jezera- <b>Plitvicka Jezera</b> -Jezerce Kapela Korenicka-Korenica 30.4. 8.30 Uhr Korenica- Bjelopolje-Pecane-Josan-Udbina-Mutilic-Ondic-Klapavica- Bruvno-Deringaj-Gracac-Sucevici-Otric-Padene- <b>Knin</b> - Vrbnik-Zvjerinac-Siveric-Drmis-Kricke-Ruzic-Kljake- Ramljane-Gornje Postinje-Gornji Muc-Konjsko-Klis-Solin- Mravince-Koresnica-Stobrec-Podstrana-Jesenice-Dugi Rat- Omisa 1.5. 9.15 Uhr Omis-Kucice-Slime-Brela- <b>Dalmatinische Küste</b> -Baska Voda-Krvavica- <b>Makarska</b> - Tucepi-Podgora-Drasnica-Igrane-Zivogosce-Drvenik- Zaostrog-Podaca-Gradac-Bacina- <b>Ploce</b> -Rogotin-Opuzen- Klek-Neum- <b>Bosnien Herzegovina-Kroatien</b> -Banici-Slano- Orasac-Zaton- <b>Dubrovnik</b> 2.5. 9 Uhr <b>Dubrovnik</b> -Dubac- Sebreno-Cilipi-Popovici-Radovcici-Gruda-Plocice- <b>Montenegro-Herceg Novi-Hercegovski zaliv</b> -Zelenika- Bijela- <b>Tivatski zaliv</b> -Donji Morinj- <b>Risanski zaliv</b> -Risan- Perast- <b>Kotorski zaliv-Kotor</b> -Krslav- <b>Nationalpark-Lovcen</b> - Jezerski Vrh- Bjelosi- <b>Cetinje</b> -Ceklin-Gradini 3.5. 11 Uhr Gradini-Ovtocici-Brceli-Sotonici- <b>Virpazar</b> -Gornja Seoca- <b>Nationalpark Skadarsko jezero-Skadarsko jezero</b> -Gornja Briska-Ostros-Popovici-Stegvas-Vladimir-Sukobin- <b>Albanien</b> - Muriquan-Zues- <b>Shkodär</b>	Österreich/ Steiermark, Slowenien, Kroatien, Bosnien Herzegovina, Montenegro, Albanien, Griechenland	2017	<b>2172,8</b>	<b>23.911</b>	29.04. - 08.05.2017 (10 Etappen)	<b>Plitvicka Jezera</b> <b>Dalmatinische Küste</b> <b>Nationalpark Lovcen</b> <b>Nationalpark Skadarsko</b> <b>jezero</b> <b>Nationalpark Llogara</b> <b>Nationalpark Kombëtar</b> <b>Butrinti</b> Jezerski Vrh (1.657m), Stegvas (916m), Gracen (931m), <b>Q.e Llogarasä (1.027m)</b> <b>höchst gelegene</b> <b>Küstenstraße Europas.</b>	Andreas Eberhard, Manfred Saubart, Gernot Saubart, Peter Jaritz, Wolfgang Klöckl, Bart, Mario Fragner, Wolfgang Strasser, Florian Mesaritsch <b>Betreuung: Pia,</b> <b>Jeta, Phillip</b>

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
		<p>4.5. 9 Uhr <b>Shkodër</b>-Guri i Zi-Juban-Mjedë-Lac-Fishtë-Kallmet i Madh-Lezhë-Tresh-Lac-Mamurras-Thumanë-<b>Fushë/Krujë</b>-Vorë-Xhafzotaj-Mezaj-Rromanat-Ndroç-Vaqarr Arbanë-Petrelë-Mushqeta-Gracen-Bradashesh-<b>Elbasan</b></p> <p>5.5. 8.45 Uhr <b>Elbasan</b>-Mjekës-Cërrik-Shalës-Belsh (kurz verfahren)-Kugollarët-Turbull-Kucovë-Ura Vajgurore-Kutalli-Roskovec-<b>Fier</b>-Levan-Fitore-Novoselë-<b>Vlorë</b>-Orikum-<b>Nationalpark Llogara</b>-Q.e Llogarasë-Dhërmi-<b>Himarë</b> 6.5. 9 Uhr <b>Himarë</b>-Borsh-Vanë-Lukovë-<b>Sarandë-Nationalpark Kombëtar Butrinti-Laguna e Butrintit</b>-Ksamil-<b>Fähr</b>e-Vrinë-Shkallë-<b>Griechenland</b>-Igoumenitsa-Plataria-Margariti-<b>Vrahos Beach</b>-Riza 7.5. 8 Uhr Riza-Louros-Arta-Menidi-Anixiatiko-Krikelos-Amfilohia-Agrinio-Zevgariki-Papadates-Gavalou-Agios Andreas-<b>See Limni Trichonida</b>-Kapsorrah-Kato Makrinou-Nafpaktos-Eratini-Παραλία Αγίων Πάντων</p> <p>8.5. 8.30 Uhr Παραλία Αγίων Πάντων-Galaxidi-<b>Itea</b>-Desfina-Distomo-Livadia-Aliartos-<b>Thiva</b>-Erithres-Dafni-Pili-Fili-Ano Liosia-</p> <p style="text-align: center;"><b>Athen / Akropolis</b></p>							
399	"Rund um die Gleinalm"	<p>9.30 Uhr Graz/Andritz-Gratkorn-Gratwein-Untere/Mittlere/Obere Schirning-Unterweizberg-Stiwoll-Neudorf-Rohrbach-Hitzendorf-Attendorf-Stein-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl / Plankogel-<b>Meranstraße</b>-Kleinlobming-Großlobming-<b>Murtal</b>-Apfelberg-Knittelfeld-St.Margarethen-Ugendorf-St.Lorenzen-Preg-Chromwerk-Niederdorf-St.Stefan ob Leoben-Kaisersberg-St.Michael i.d.Obersteiermark-Hinterberg-Leoben-<b>Murtal</b>-Niklasdorf-Oberaich-Bruck an der Mur-Nebenstraße-Pernegg-Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Wannersdorf-Frohnleiten-Ungersdorf-Schrauding-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratkorn-Graz/Andritz</p>	Österreich/ Steiermark	2017	207,9	<b>1.550</b>	28.05.2017 (7.56h)	Gaberl (1.550m) / Plankogel (1.600m), <b>v: 26,2km/h (geschwächt durch vergangene Grippe!)</b>	alleine

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
400	Trainingsrunde "Rund um den Ameringkogel"	7.30 Uhr Graz/Andritz-Graz-Raaba-Grambach-Kalsdorf-Zettling-Dobl-Muttendorf-Weinzettl-Lannach-Sajach-Hötschdorf-Neudorf-Fluttendorf-Stögersdorf-Hallersdorf-Krottendorf-Gaisfeld-Teigitschgraben-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Eppenstein-" <b>steirischen Zirbenland</b> "-Obdach-Obdachersattel-Reichenfels- <b>Lavanttal</b> Bad St.Leonhard-Twimberg-Waldenstein-Preitenegg-Hebalpe-St.Oswald-Wilzbach-Frauental-Gr.St.Florian-Gussendorf-Preding-Pöls-Zwaring-Wundschuh-Kasten-Gradenfeld-Unterpremstätten-SFZ (16.15-19.15 Uhr)-Unterpremstätten-Windorf-Seiersberg-Straßgang-Harterstraße-Andritz	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2017	<b>235,6</b>	<b>3.050</b>	15.06.2017 (8.14h)	Gaberl 1.550m, Obdachersattel (955m), Hebalpe (1.400m) <b>v: 28,6 km/h</b>	Gerhard Mosler, Phillip, Georg Steiner
401	<b>Von Graz --&gt; an das Meer (Adria)/Grado ITALIEN Radfernfahrt</b>	<b>22.6. 9.00 Uhr Graz/Andritz</b> -Straßgangerstraße-Steinberg-Hitzendorf-Söding-Mooskirchen-Stögersdorf-Bubendorf-Hallersdorf-Krottendorf-Gaisfeld-Teigitschgraben-Edelschrott-Stampf- <b>Packer Stausee</b> -Stampf-Packsattel-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg- <b>Lavanttal</b> -Frantschach-Wolfsberg-St.Andrä-Griffener Berg-Griffen-Völkermarkt-Kühnsdorf-Untenburg/ <b>Klopeinensee</b> 23.6. 11.15 Uhr Unterburg-St.Kanzian-Grafenstein-Klagenfurt- <b>Wörthersee Nordufer</b> -Krumpendorf- Pörtschach-Velden-Wernberg-Villach-Fürnitz-Arnoldstein ( <b>Unwetter</b> )-Thörl Maglern- <b>Italien</b> -Tarvisio 24.6. 10.15.Uhr Tarvisio-Pontebba- <b>Kanaltal</b> -Chiusaforte-Venzone-Udine-Zugliano-Palmanova-Cervignano-Aquileia- <b>Grado (17.00 Uhr)</b>	Österreich/ Steiermark, Kärnten, Italien	2017	<b>380,7</b>	<b>2.940</b>	22.06. - 24.06.2017 <b>(3 Etappen)</b>	<b>Packsattel (1.200m), Griffener Berg (708m), Thörl Maglern (800m)</b> <b>Fahrzeit gesamt 14.59 Stunden</b> <b>Betreuung: Pia, Karoline Mihelic</b>	Thomas Schlamadinger
402	<b>Runden um Grado</b>	25.6. Grado-Aquileia-Cervignano del Friuli-Aquileia-Grado 26.6. Grado- <b>Ris.Nat.d.Valle Cavanata</b> -Ca Messino-San Canzian-Pieris-Villa Vicentina-Ruda-Perteole-Cervignano del Friuli-Aquileia-Grado	Italien	2017	<b>98,1</b>	<b>100</b>	25.06., 26.06.2017 (2 Etappen)	-	-



Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
403	<b>Graz-Röthelstein (1.263m) -Graz</b> Berg-Duathlon	<b>Start um 5.43 Uhr Graz/Andritz-Graz-Thondorf/Magna (Arbeiten 6.34-12.39 Uhr)</b> -12.50 Uhr von Thondorf-Gössendorf-Fernitz-Kalsdorf-SFZ-Unterprensstätten-Dobl-Lieboch-Haselsdorf-Attendorf-Hitzendorf-Rohrbach-Neudorf-St.Oswald-Mittlere/Untere Schirning-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl- <b>Murtal</b> -Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Mixnitz/Heuberg <b>(15.50 Uhr)</b> <b>Zu Fuß um 16.00 Uhr von Mixnitz/Heuberg (460m)-Heuberg-Weg Nr. 747-Weg Nr.1-Drachenhöhle-auf Röthelstein (1.263 m/17.45Uhr)-Abstieg über Ostseite-Buchebeben (1.081m)-Weg Nr. 747-zum Parkplatz (19.00 Uhr)</b> 19.20 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Wannersdorf-Frohnleiten- <b>Murtal</b> -Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratkorn-Graz/Andritz <b>(20.50 Uhr)</b>	Österreich/ Steiermark	2017	132,3	350	30.06.2017	Fahrzeit: Netto: 4.39 h, 28,4 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 3.00h (Aufstieg: 1.45h) Gesamtzeit: Netto: 7.39h, Brutto: 8.09h Grazer Bergland	Pia und Shorty am Berg
404	<b>Graz-Rote Wand (1.505m) -Graz</b> Berg-Duathlon	<b>Start um 5.44 Uhr Graz/Anritz-Graz-Magna (Arbeiten 6.32 12.33 Uhr)</b> -12.45 Uhr von Thondorf-Gössendorf-Fernitz-Kalsdorf-SFZ-Unterprensstätten-Dobl-Lieboch-Haselsdorf-Attendorf-Hitzendorf-Rohrbach-Neudorf-St.Oswald-Mittlere/Untere Schirning-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl- <b>Murtal</b> -Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Mixnitz/Heuberg <b>(16.10 Uhr)</b> <b>Zu Fuß um 16.15 Uhr von Mixnitz/Heuberg (460m)-Heuberg-Weg Nr. 747-Buchebeben (1.081 m)-auf Rote Wand (1.505 m/17.33Uhr)-Abstieg 17.45 über gl.Route zum Parkplatz (19.00 Uhr)</b> 19.35 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten- <b>Murtal</b> -Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratkorn-Graz/Anritz (21.00 Uhr)	Österreich/ Steiermark	2017	134,8	450	05.07.2017	Fahrzeit: Netto: 4.39 h, 29,0 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 2.45h (Aufstieg: 1.18h) Gesamtzeit: Netto: 7.24h, Brutto: 8.45h Grazer Bergland	alleine

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
405	<b>Graz/Andritz- Hochlantsch (1.722m) -Graz/Andritz</b> Berg-Duathlon	<b>Start um 9.40 Uhr Graz/Andritz</b> -Gratkorn-Gratwein- Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl- <b>Murtal</b> - Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein- Mixnitz-Mautstatt-Breitenau-Zirbisegger(1.000m) (12.30 Uhr) <b>Zu Fuß um</b> 12.45 Uhr vom Zirbisegger (1.000m)-Weg 740- <b>"Naturfreunde Klettersteig/Franz Scheibl Steig (B/C)"</b> - auf den <b>Hochlantsch (1.722m/14.00 Uhr)</b> -Abstieg über steirischen Jokl (1.398m)/ Rast -Schüsslerbrunn-Weg 740- zum Zirbisegger (15.40 Uhr) 15.50 Uhr mit dem Rad vom Zirbisegger-Breitenau/St.Jakob Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten- Wannersdorf-Frohnleiten- <b>Murtal</b> -Ungersdorf-Badl-Peggau- Friesach-Eggenfeld-Gratkorn-Graz/Andritz (18.20 Uhr)	Österreich/ Steiermark	2017	107,1	<b>800</b>	16.07.2017	Zirbisegger (1.000m), Fahrzeit: Netto: 4.03 h, 26,3 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 2.55h (Aufstieg: <b>1.15h</b> ) Gesamtzeit: Netto: 6.58h, Brutto: 8.40h Grazer Bergland	Pia am Berg
406	<b>Graz-Rote Wand (1.505m) -Graz</b> Berg-Duathlon	<b>Start um 5.47 Uhr Graz/Anritz</b> -Graz- <b>Magna (Arbeiten 6.37 11.00 Uhr)</b> -11.15 Uhr von Thondorf-Gössendorf-Fernitz- Kalsdorf-SFZ-Unterpremstätten-Dobl-Lieboch-Haselsdorf- Attendorf-Hitzendorf-Rohrbach-Neudorf-St.Oswald- Mittlere/Untere Schirning-Gratwein-Kleinstübing- Deutschfeistritz-Peggau-Badl- <b>Murtal</b> -Ungersdorf- Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein- Mixnitz/Heuberg ( <b>14.03 Uhr</b> ) <b>Zu Fuß um 14.15 Uhr</b> von Mixnitz/Heuberg (460m)-Heuberg- Weg Nr. 747-Bucheiben (1.081 m)-auf <b>Rote Wand (1.505 m/16.35Uhr)</b> -Abstieg 17.00 über gl.Route zum Parkplatz (18.45 Uhr) 19.00 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf- Rothleiten-Frohnleiten- <b>Murtal</b> -Ungersdorf-Badl-Peggau- Friesach-Eggenfeld-Gratkorn-Graz/Anfritz (20.20 Uhr)	Österreich/ Steiermark	2017	131,2	<b>450</b>	27.07.2017	Fahrzeit: Netto: 4.33 h, 28,9 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 4.30h (Aufstieg: 2.20h) Gesamtzeit: Netto: 8.33h, Brutto: 10.00h Grazer Bergland	Pia am Berg

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
407	<b>Trainingsrunde</b> <b>"Rund um den Hochschwab"</b> <b>Radfernfahrt</b>	6.05 Uhr <b>Graz/Andritz</b> -Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing- Deutscheistriz-Peggau- <b>Murtal</b> -Badl-Schrauding- Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein- Mixnitz-Mautstatt-St.Jakob in der Breitenau-Eibeggsattel- Jasnitztal-Jasnitz-Allerheiligen i.Mürztal- <b>Mürztal</b> -Mürzhofen- St.Marein i.Mürztal-St.Lorenzen i.Mürztal-Pogusch-Turnau- Göriach-Untere Au-Obere Au-Seeграben- <b>Seewiesen</b> - Seebergsattel-Gollrad-Wegscheid- <b>Gußwerk</b> -Greith- Ramsau-Rotmoos- <b>steirische Eisenstraße</b> - <b>steirische</b> <b>Wasserstraße</b> -Weichselboden-Gschöder-Brunn- <b>Wildalpen</b> - Palfau-Gams bei Hieflau-Mooslandl-Hieflau-Jassingau- <b>Eisenerz</b> -Präbichl-Vorderberg-Trofaiach-St.Peter ob Freenstein- <b>österreichische Eisenstraße</b> -Donawitz- <b>Leoben-Murtal</b> -Niklasdorf-Oberaich-Bruck an der Mur- Pernegg-Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf- Rothleiten-Wannersdorf-Frohnleiten-Ungersdorf-Badl- Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratwein-Gratkorn- <b>Graz/Andritz</b>	Österreich/ Steiermark	2017	<b>303,0</b>	<b>3.434</b>	15.08.2017 (11.20h)	Eibeggsattel (1.001m), Pogusch (1.059m), Seebergsattel (1.253m), Präbichl (1.232m) <b>v: 26,8 km/h</b>	Florian Mesaritsch

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
408	<b>Toskana Radtour</b>	18.9. 14:30 Uhr Montepulciano-Pienza-San Quirico d'Orcia-Torrenieri-San Giovanni d' Asso-Fornace-Montisi-Trequanda-Sinalunga-Torrita di Siena-Gracciano-Nottola-Montepulciano 19.9. Quatier Podered Santa Maria bei Monticchiello-Spedaletto-San Quirico d'Orcia- <b>Pienza</b> (Stadtrundgang)-Biancacamicia-Podere Santa Maria 20.9. 11:05 Uhr Podere Santa Maria-Umfahrung von Gallina-Straße Nr. 2-Radicofani (896m)-Torricella-Centeno-Acquapendente-San Lorenzo Nuovo-Borghetto- <b>Lago di Bolsena</b> -Grotte di Castro-Onano-Poggio Evangelista-la Rotta-San Quirico-Sorano-Montori-San Giovanni delle Contee-Straße Nr. 2-Radicofani-Umfahrung von Gallina-Podere Santa Maria (20 Uhr) 21.9. 11:20 Uhr Montepulciano-Nottola-Valiano-Fattoria Capezzine-Centoja-Appalto-Camucia- <b>Cortona</b> (Stadtrundgang)-Pergo-Busco-Mercatale-Valico Gosparini-Tuoro sul Trasimeno-Borghetto-Castiglione del Lago- <b>Lago Trasimeno</b> -Pozzulo-Acquaviva-Nottola-Montepulciano 23.9. 13:20 Uhr Follonica-Pian d'Alma-Punta Ala-Pian d'Alma-Follonica 25.9. 9:05 Uhr Follonica-Vignale- <b>Parco della Sterpaia</b> -Piombino-Hafen 10:45 Uhr mit der Fähre von Piombino auf die Insel <b>ELBA</b> nach Portoferraio 12 Uhr Portoferraio-Lacona-Marina de Campo-Cavoli-Seccheto-Fetovaia-Pomonte-Chiessi-Colle D' Orano-Patresi-Zanca-Sant Andrea-Marciana-Poggio-Marciana Marina-Procchio-Portoferraio 17 Uhr mit der Fähre von Portoferraio zurück nach Piombino 18:20 Uhr Piombino-Vignale-Follonica	Italien/ Toskana	2017	<b>582,8</b>	<b>7.313</b>	17.09. - 26.09.2017 (6 Etappen)	<b>Toskana, Lago di Bolsena, Lago Trasimeno, Valico Gosparini (612m), Insel Elba</b>	Pia
409	<b>Graz - Mariazell - Graz Radfernfahrt</b>	7.45 Uhr Graz/Andritz-Weinzödl-Gratkorn-Gratwein-Gratkorn-Zigeunerloch-Eggenfeld-Friesach-Peggau- <b>Murtal</b> -Badl-Ungersdorf-Frohleiten-Wannersdorf-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Mixnitz-Zlatten-Bruck an der Mur-Kapfenberg-Thörl-Aflenz Kurort-Aflenz Land-Au-Seewiesen-Seebergsattel-Gußwerk- <b>Mariazell</b> -Gußwerk-Seebergsattel-Seeewiesen-Untere Au-Turnau-Pogusch/Steiereck-St.Lorenzen im Mürtal-Mürtal-St.Marein ( <b>Rast bei Elternhaus von B.Wippel</b> )-Mürzhofen-Jaßnitz-Eibeggsattel-Breitenau-Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf- <b>Murtal</b> -Rothleiten-Frohleiten-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratwein-Gratkorn-Graz/Andritz	Österreich/ Steiermark	2017	<b>232,7</b>	<b>2.760</b>	14.10.2017 (8.13h)	2 x Seebergsattel (1.253m), Pogusch (1.059m), Eibeggsattel (1.001m) <b>4 Berge</b> v:28,5 km/h	Bernhard Wippel, Florian Ber, Peter Jaritz

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
410	Mallorca-Radtrainingslager	<p><b>Radtrainingslager auf Mallorca</b></p> <p>Porto Cristo, Inca, Felanitx, Manacor, Campos, Estanyol, Sa Rapita, Porreres, Cap Blanc, Ses Salines, Santanyi, Sineu, Muro, Santa Margalida, Maria de Salut, Petra, Sant Joan, Lluçmajor, Algaida, Porreres, El Arenal, Pina, Sencelles, Muro, Soller, Polenca, Port Polenca, Arta, Can Picafort, Portocolom, ...</p>	Spanien/ Insel Mallorca	2018	<b>1817,0</b>	<b>15.517</b>	12.03. - 26.03.2018 (12 Tage)	<p><b>Cap Blanc,</b> <b>Cap des ses Salines,</b> <b>Cap de Formentor,</b> <b>Sa Calobra,</b> 2 x <b>Puig de Randa (542m),</b> 1 x Sant Salvador (509m), Coll de Morell (197m), <b>Coll de Soller (497),</b> <b>Puig de Major (870m),</b> <b>Coll de Cal Reis (682m),</b> Coll d' Honor (550m), Coll de Sa Batalla (570m), Coll de Femenia (640m), Coll de la Creuta (150m)</p>	Gerhard Mosler
411	Trainingsrunde "Rund um die Koralpe"	<p>8.00 Uhr Raaba-Grambach-Holzweg-Thondorf-Gössendorf-Fernitz-Kalsdorf-SFZ-Unterprenstätten-Dobl-Muttendorf-Weinzettl-Lannach-Sajach-Hötschdorf-Neudorf-Fluttendorf-Stögersdorf-Bubendorf-Hallersdorf-Krottendorf-Gaisfeld-Teigitschgraben-St.Martin am Wöllmißberg-Edelschrott-Pack-Packsattel-Preitenegg-Waldenstein-Twimberg-St.Gertraud/Frantschach-Wolfsberg-St.Stefan-Eitweg-St.Ulrich-Gemmersdorf-Paierdorf-Ragglach-St.Georgen-<b>Lavanttal</b>-Matschenbloch-Ettendorf-Lavamünd-<b>Slowenien</b>-Dravograd-<b>Drautal</b>-Muta-Radlje ob Dravi-Radlpaß-<b>Österreich</b>-Eibiswald-Hörmsdorf-Oberhaag-Unterhaag-Anfels-Remsnigg-Leutschach-Karnerberg-Gamlitz-Ehrenhausen-Vogau-Landscha-Gabersdorf-Neudorf-Sajach-Laubegg-Ragnitz-Gundersdorf-Haslach-Alla-Hart-Stocking-Wildon-Auen-Neudorf-Klein Weitendorf-Weitendorf-Ponigl-Wundschuh-Bahnstraße-Kalsdorf-Raaba</p>	Österreich/ Steiermark, Kärnten, Slowenien	2018	<b>254,0</b>	<b>2.900</b>	07.04.2018 <b>(9.06h)</b>	<p>Pack (1.200m), Radlpaß (679m), Remsnigg (677m), Karnerberg (496m) <b>v: 27,8 km/h</b></p>	Gerhard Mosler, Georg Steiner, Martin Ganzer

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
412	Cesenatico-Radtrainingslager	<p>14.4. 15 Uhr Cesenatico-Sala-Angelo-Gatteo-Savignano sul Rubicone-Montalbano-Felloniche-Musano-Cento-Roncofreddo-S.Paola-Montenovo-Montiano-Badia-Ruffio-Sala-Cesenatico 15.4. 9 Uhr Cesenatico-Gatteo-Savignano sur Rubicone-Montalbano-Borghi-Sogliane al Rubicone-Ponte dell Uso-Alessio-retour-Ponte dell Uso-Pietra dell Uso-Monte Tiffi-Savignano di Rigo-Barbotto-Mercato Saraceno-Mastro-Ciola-Linaro-Piavola-Borello-Montevecchio (<b>Pantani Felsen</b>)-Oriola-Ardiano-Monte Leone-Roncofreddo-Cento-Felloniche-Savignano sul Rubicone-Gatteo-Kanal-Cesenatico 16.4. <i>Migräne</i> 17.4. 9 Uhr Cesenatico-Gatteo-Savignano sul Rubicone-Felloniche-Longiano-Badia-Ardiano-Diolaguardia-Oriola-Montevecchio (<b>Pantani Felsen</b>)-Borello Süd-Taibo-Mercato Saraceno-Barbotto-Savignano di Rigo-Perticara-Novafeltria-Secchiano Pietracuta-Torello-Acquaviva-S.Marino-Serravalle-Falciano-Santaracangelo di Romagna-Savignano-sul Rubicone-Gatteo-Fiumicino-Cesenatico 18.4. 9.30 Uhr Cesenatico-Ruffio-Cesena-Rio d. Eremo-Diolaguardia-Oriola-Montevecchio (<b>Pantani Felsen</b>)-Oriola-Diolaguardia-Saiano-San Tomaso-Cesena-Gambettola-Sant Angelo-Sala-Bauernhof (Grillen)-Cesenatico/Hafen 19.4. "Nove Colli" 8 Uhr Cesenatico-Villalta-Montaletto-Martorano-Forlimpopoli Bertinaro-Polenta-Fratta Terme-Meldola-Pian di Spino-Pieve di Rivoschio-Linaro-Ciola-Mastro-Mercato Saraceno-Barbotto-Rontagnano-Montegelli-Sogliano al Rubicone-Ponte dell Uso-Monte Tiffi-Perticara-Novafeltria-Monte Pugliano-San Leo-Secchiano-Passo delle Siepi-Ponte dell Uso-Bivio Gorolo-Gorolo (Colle)-Borghi-Montalbano-Savignano sul Rubicone-Gatteo-Sala-Cesenatico (<b>213,4 km, 8.43h, 24,4 km/h, 3.821 HM, 9 Colli/Hügeln</b>)</p> <p>20.4. 9 Uhr Cesenatico-Gatteo-Savignano sul Rubicone-Poggio Berni-Trebbio-Ponte Verucchio-Pietracuta-Villanova-Pianacci-San Leo-Monte Pugliano-Serra S. Marco-Villagrande-Serra Nanni-Villagrande-Soanne-Lago Andreuccio-Maciano-S.Maria-Novafeltria-Secchiano-Passo delle Siepi-Ponte dell Uso-Vignola-Sogliano al Rubicone-Borghi-Savignano sul Rubicone-Gatteo-Cesenatico</p>	Italien/ Emilia Romagna	2018	790,8	12.352	14.04. - 21.04.2018 (6 Tage)	<p>3x Montevecchio, 2x Monte Tiffi (394m), 2x Barbotto (507m), Polenta (287m), Pieve di Rivoschio (397m), Ciola (486m), Perticara (653m), <b>Monte Pugliano (791m)</b>, 2x Passo della Siepi (414m), Gorolo (Colle) (349m) <b>San Marino, Serra S.Marco (1.006m)</b> <b>16 Pässe</b></p>	Radklub Raaba (Gerhard Mosler, Jacob, Brigitte und Paul Zurl, Georg und Anni Steiner uvm.

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
413	Weinebene-Packsattelrunde	8.00 Uhr Raaba-Hausmastätten-Kalsdorf/Bahnhof-Bahnhofstraße-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-Waldschachersee-St.Andrä im Sausal-Pistorf-Gleinstätten-Graschach-St.Martin im Sulmtal-Aigen-Wieden-Moos-Trag-Schwanberg-Gressenberg-Glashütten-Weinebene-Frass-Frantschach/St.Gertraud-Lavanttal-Twimberg-Waldenstein-Preitenegg-Packsattel-Pack-Packer Stausee-Stampf-Edelschrott-St.Martin am Wöllmißberg-Teigitschgraben-Gaisfeld-Krottendorf-Hallersdorf-Bubendorf-Stögersdorf-Fluttendorf-Neudorf-Hötschdorf-Sajach-Lannach-Weinzettl-Muttendorf-Dobl-Unterpremstätten-Kalsdorf-Hausmannstätten-Breitenhilm-Vasoldsberg-Birkendorf-Steinberg-Moggau-Autal-Hart-Raaba	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2018	214,1	2.939	22.04.2018 (8.15h)	Weinebene (1.666m), Packsattel (1.200m) v: 25,9 km/h	alleine, <b>von Gressenberg mit Sarah (geboren 2000)!</b>
414	Trainingsrunde "Rund um den Ameringkogel"	8.10 Uhr Raaba-Grambach-Kalsdorf-SFZ-Unterpremstätten-Dobl-Muttendorf-Weinzettl-Lannach-Sajach-Hötschdorf-Neudorf-Fluttendorf-Stögersdorf-Hallersdorf-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Eppenstein-" <b>steirischen Zirbenland</b> "-Obdach-Obdachersattel-Reichenfels-Lavanttal Bad St.Leonhard-Twimberg-Waldenstein-Preitenegg-Hebalpe-St.Oswald-Wildbach-Frauental-Gr.St.Florian-Gussendorf-Preding-Pöls-Zwaring-Weitendorf-Ponigl-Wundschuh-Bahnstraße-Kalsdorf-Hausmannstätten-Breitenhilm-Vasoldsberg-Kolmegg-Schemerlhöhe-Moggau-Autal-Raaba	Österreich/ Steiermark, Kärnten	2018	237,3	3.045	01.05.2018 (8.45h)	Gaberl 1.550m, Obdachersattel (955m), Hebalpe (1.400m) v: 27,1 km/h	alleine
415	Von Graz --> an das Meer (Adria)/Piran SLOWENIEN	<b>4.00 Uhr Raaba/Gemeindeamt</b> -Hausmannstätten-Fernitz-Kalsdorf-SFZ-Zettling-Kasten-Gradenfeld-Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-Waldschacher See-St.Andrä i.Sausal-Pistorf-Gleinstätten-Graschach-Gasselsdorf-Wies-Eibiswald-Radlpaß-Slowenien-Radlje ob Dravi-Drautal-Muta-Dravograd-Slovenj Gradec-Smartno-Mislinja-Gor.Dolic-Velenje-Andraz nad Polzelo-Polzela-Sempeter-Locica ob Savinji-Motnik-Spitalic-Kozjak-Smartno-Kamnik-Moste-Vodice-Zapoge-Zbilje-Skofja Loka-Zminec-Log-Poljane-Gorenja Vas-Hotavlje-Trebija-Selo-Ziri-Rovte-Logatec-Kalce-Planina-Postojna-Senozece-Kacice-Rodic-Kozina-Petinje-Rizana-Dekani-Bertoki-Koper-Izola-Strunjan- <b>Piran/Adria/Slowenien</b>	Österreich/ Steiermark, Slowenien	2018	363,9	2.941	05.05.2018 (12.33h)	<b>Radlpaß (679m), Kozjak (665m) Rovte (700m) Fahrzeit 12.33 Stunden, Vs: 28,9 km/h Betreuung: Karl</b>	<b>Radklub Raaba:</b> Franz Strasser, Kurt Bärnthaler, Christian Ganzer, Daniel, Didi, Robert Janisch, Philipp, Paul Zurl, Jacob Zurl, Otto Petrovic, Martin Ganzer, Gerhard Mosler

Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
416	<b>Trainingsrunde</b> <b>"Rund um den Hochschwab"</b> <b>Radfernfahrt</b>	5.35 Uhr <b>Raaba-Graz</b> -Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau- <b>Murtal</b> -Badl-Schrauding-Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Mixnitz-Mautstatt-St.Jakob in der Breitenau-Eibeggsattel-Jasnitztal-Jasnitz-Allerheiligen i.Mürztal- <b>Mürztal</b> -Mürzhofen-St.Marein i.Mürztal-St.Lorenzen i.Mürztal-Pogusch-Turnau-Göriach-Untere Au-Obere Au-Seegraben- <b>Seewiesen</b> -Seebergsattel-Gollrad-Wegscheid- <b>Gußwerk</b> -Greith-Ramsau-Rotmoos- <b>steirische Eisenstraße-steirische Wasserstraße</b> -Weichselboden-Gschöder-Brunn- <b>Wildalpen</b> -Palfau-Gams bei Hieflau-Mooslandl-Hieflau-Jassingau- <b>Eisenerz</b> -Präbichl-Vordernberg-Trofaiach-St.Peter ob Freienstein- <b>österreichische Eisenstraße</b> -Donawitz- <b>Leoben-Murtal</b> -Niklasdorf-Oberaich-Bruck an der Mur-Pernegg-Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Wannersdorf-Frohnleiten-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratwein-Gratkorn-Graz- <b>Raaba (19.30 Uhr)</b>	Österreich/ Steiermark	2018	<b>317,3</b>	<b>3.400</b>	10.05.2018 (11.14h)	Eibeggsattel (1.001m), Pogusch (1.059m), Seebergsattel (1.253m), Präbichl (1.232m) <b>v: 28,2 km/h</b>	Mario Fragner
417	<b>West/Süd/Ost- Steiermarkrunde</b> <b>"Weinstraßenrunde"</b>	6.40 Uhr Raaba-Kalsdorf-Bahnstraße-Wundschuh-Ponigl-Weitendorf-Zwaring-Dietersdorf-Petzendorf-Muttendorf-Weinzettl-Lannach-Sajach-Hötschdorf-Neudorf-Fluttendorf-Kniezenberg-Pirkhofberg-St.Stefan ob Stainz-Stainz-Wald- <b>Schilcher Weinstraße</b> -Marhof-Rachling-Absetzwirt-Rachling-Marhof-Stainz-Stallhof-Mettersdorf-Preding- <b>Waldschachersee</b> -St.Andrá im Sausal-Pistorf-Gleinstätten-Graschach-Pölfing Brunn-Wies- <b>Eibiswald (120km/12 Uhr)</b> -Hörmsdorf-Oberhaag-Amfels-Remsnigg-Leutschach-Karnerberg- <b>Südsteirische Weinstraße</b> -Gamlitz-Ehrenhausen-Vogau-Straß- <b>Murfeld</b> -Ober/Unterschwarza-Lichendorf-Weitersfeld-Mureck-Misselsdorf-Gosdorf-Diepersdorf- <b>Röcksee</b> -Fluttendorf-Weixelbaum-Unterpurkla-Halbenrain-Pfarrsdorf-Altdörfel- <b>Bad Radkersburg (195km, 15.20 Uhr)</b> -Pölsen-Gruisla- <b>Klöcher Weinstraße</b> -Aigen-St.Anna am Aigen- <b>Annaberg/Kirche (15%)</b> -Waltra-Jamm- <b>Kapfenstein</b> -Fehring-Brunn-Hatzendorf- <b>Riegersburg</b> - <b>Steirische Schlösserstraße</b> -Neustift-Walkersdorf-Ilz-Dörfel-Nestelbach im Ilztal-Gnies-Sinabelkirchen-Untergroßau-Göllesberg-Gleisdorf-Ludersdorf-Flöcking-Laßnitztal-Nestelbach bei Graz-Schemerlhöhe-Moggau-Autal-Hartretour	Österreich/ Steiermark	2018	<b>291,0</b>	<b>2.910</b>	19.05.2018 (11.10h)	Absetzwirt (1.240m), Remsnigg (677m), Karnerberg (496m) <b>Schilcher Weinstraße,</b> <b>Südsteirische Weinstraße,</b> <b>Klöcher Weinstraße,</b> <b>Steirische</b> <b>Schlösserstraße,</b> v: 26,0 km/h	alleine



Pos.:	Aktivität:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Ges.Km:	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen/ Höhepunkte:	Begleitung:
418	"Rund um die Gleinalm"	6.35 Uhr Raaba-Grambach-Erlenweg-Gössendorf-Fernitz-Kalsdorf-Bahnstraße-Wundschuh-Zwaring-Dietersdorf-Petzendorf-Muttendorf-Weinzettl-Lannach-Sajach-Hötschdorf-Neudorf-Fluttendorf-Stögersdorf-Bubendorf-Hallersdorf-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl- <b>Reisstraße</b> -Großfeistritz-Wöllmersdorf-Judenburf-Oberweg-Schmelz-Winterleitenhütte/ <b>Winterleitensee</b> -Schmelz-Judenburg-Weißkirchen-Allersdorf-Großfeistritz-Pichling-Großlobming- <b>Murtal</b> -Apfelberg-Knittelfeld-St.Margarethen-Ugendorf-St.Lorenzen-Preg-Chromwerk-Niederdorf-St.Stefan ob Leoben-Kaisersberg-St.Michael i.d.Obersteiermark-Hinterberg-Leoben- <b>Murtal</b> -Niklasdorf-Oberaich-Bruck an der Mur-Nebenstraße-Pernegg-Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Wannersdorf-Frohnleiten-Ungersdorf-Schrauding-Badl-Peggau-Friesach-Gratkorn-Graz/Andritz-Graz-Raaba	Österreich/ Steiermark	2018	<b>271,8</b>	<b>3.038</b>	27.05.2018 (10.25h)	Gaberl (1.550m), <b>Schmelz/ Winterleitenhütte (1.800m)</b> <b>v: 26,0km/h</b>	alleine