



Lieber Peter,
Ich bin dankbar dafür einen so umsichtigen, agilen und herzlichen Menschen, wie Dich, kennengelernt zu haben, der es geschafft hat, sein Leben lang Menschen zu motivieren und zu fördern. Durch deinen unermüdlichen Antrieb, deinen Perfektionismus und deine Überzeugung bist du quasi zu einer Institution für leistungsorientierte Sportler geworden.
Ich möchte mich sehr herzlich für deine langjährige, kompetente Unterstützung in Sachen Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung und nicht zuletzt für die zahlreichen Möglichkeiten im Rahmen von Fortbildungen über unsere Erfahrungen hinsichtlich Ernährung und Sport zu berichten, bedanken und wünsche Dir für deinen neuen Lebensabschnitt, der vermutlich nicht ganz ohne das Thema Leistungssport ablaufen wird, von ganzem Herzen alles Gute!

Horst Turnowsky

Lieber Peter,
hier zur Erinnerung für Dich einige
Projekte von uns Radzwillingen auf
deren erfolgreiche Umsetzung auch Du
eingewirkt hast!

Vom Meeresspiegel (Genua) Non Stopp auf den Dom (4.545m)
Höchster Berg der Schweiz



Am 18. August 2005 mit dem Rad
360 km von Genua nach Randa, danach
zu Fuß 3.200 Höhenmeter auf den Gipfel.
Gesamt: 7.000 Höhenmeter
Gesamtzeit: 28 Stunden

Northland Sonnblick/Hocharn Skiexpress 2007

9.285 Höhenmeter in 23 ½ Stunden, ein Grenzgang im Schnee



www.radzwillinge.at  **Radzwillinge**



Der Hocharn 3.254m

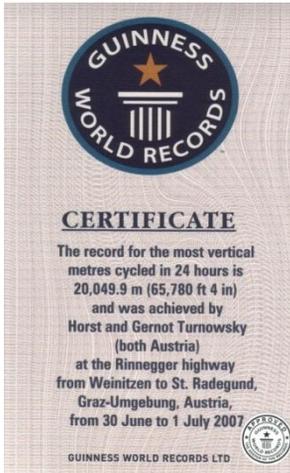


Der Sonnblick 3.105m



Der Ritterkopf 3.006m

24 Stunden Höhenmeter Weltrekord 2007



www.radzwillinge.at



Vom Meeresspiegel - Monaco Non Stopp auf das Matterhorn(4.478m) Schönster Berg der Alpen



www.radzwillinge.at 



Monaco



Fahrt auf den Colle di Tenda



Lieber Peter,

von Herzen DANKE für VIELES!

Am schönsten und wichtigsten ist für mich der von Beginn an wertschätzende und respektvolle Dialog gewesen!

Du hast mir sehr anschaulich die Zusammenhänge zwischen körperlichen Abläufen und Trainingsmöglichkeiten zur Leistungssteigerung nahe gebracht.

„Ein gutes Grundlagentraining sei die Basis für die angestrebte Leistungssteigerung und auch eine wichtige Voraussetzung, deren gezielten Abruf zu ermöglichen!“

Dieses, dein Credo, war und ist ein für mich sehr wichtiger Baustein, Träume zu Zielen zu formulieren und erfolgreich in die Tat umgesetzt zu haben.

Dein bewusst machen, nach erfolgter Leistung, der Regeneration gleich viel Augenmerk zu widmen, hat viel zu meinem kontinuierlichen Leistungsvermögen beigetragen!

Danke für deine wertvolle Begleitung als einfühlsam, menschlicher Fachmann!

Was auch immer du dir für die kommende Zeit vorgenommen hast, erfülle es dir freud-, lust-, und humorvoll.

Was wünsche ich mir

– dir immer wieder zu begegnen

– weil es bereichernd und wohltuend ist Gernot