

UNSEREN PRODUKTKATALOG  
SOWIE DAS BESTELLFORMULAR  
FINDEN SIE UNTER  
[WWW.RADKLUB.COM/SONNENKOST](http://WWW.RADKLUB.COM/SONNENKOST)

**SONNEN**  **SONNEN** | HORST TURNOWSKY  
TEL: 0664 2130929  
FAX: 0316-82747121  
**K**  **ST**

8074 RAABA, SIMMAWEG 13  
EMAIL: [SONNENKOST@GMX.AT](mailto:SONNENKOST@GMX.AT)  
[WWW.RADKLUB.COM/SONNENKOST](http://WWW.RADKLUB.COM/SONNENKOST)



# PHILOSOPHIE SONNENKOST

*„Der Genuss von überwiegend sonnengereiftem, frischen Obst, Gemüse und Wildpflanzen der Saison, sowie frischen Keimlingen und Samen. Für bewegungsorientierte Menschen wird der Speiseplan ergänzt durch schonend zubereitete Gemüse- und Getreideprodukte, wobei ausschließlich pflanzliche, unerhitzte Fette und pflanzliche Eiweißarten verwendet werden.“*

Pflanzliche Lebensmittel sind verträglicher und leichter verwertbar als Produkte tierischer Herkunft. Die bei der Verdauung entstehenden Stoffwechselprodukte sind nahezu ungiftig und können leichter aus dem Verdauungssystem ausgeschieden werden.

***„Du bist was du isst“***



Ing. Horst Turnowsky  
(Ernährungsberater und Fastenbegleiter)

# SONNENKOST

**„Virtuelles Reformhaus“ bedeutet:**

- Bezug vollwertiger, biol. angebauter und überwiegend pflanzlicher Naturprodukte, bzw. Alternativprodukte entsprechend unserer Philosophie
- Breite Produktpalette durch Nutzung des World Wide Web
- Bestellung über Internet oder Fax laut Produkt-katalog
- Bestellung nur in vorgegebenen Verpackungseinheiten (Einkaufsform „Fassung“)
- Bestellung und Selbstabholung einmal monatlich
- Zustellung im Bedarfsfall gegen Aufpreis möglich, derzeit jedoch nicht vorgesehen
- Günstigere Preise



*Auf eine gute  
Zusammenarbeit freut sich*

*Ihr Sonnenkost-Team*

## Auszug aus unserer Produktpalette:

CAROB- & KAKAOPULVER  
ENZYMGETRÄNKE, GETRÄNKE & LIMONADEN  
FAIR TRADE PRODUKTE  
FRUCHTAUFSTRICHE, MARMELADEN & SÜßBROT-AUFSTRICHE  
FRUCHTSÄFTE, MISCHSÄFTE & SIRUP  
FRUCHTSCHNITTEN & RIEGEL  
GEMÜSEKONSERVEN  
GETREIDEKAFFEE & BOHNENKAFFEE  
GEWÜRZKRÄUTER & KRÄUTERSPEZIALITÄTEN  
GETREIDE  
HONIG  
KEKSE, SÜßGEBÄCK & KUCHEN  
KNABBEREIEN SALZIG & SÜß  
KRÄUTER- & TEEMISCHUNGEN  
MEERESALZEN  
MISO - SOJABOHNENPASTEN  
MÜSLIES, KRUNCHIES, „CORNFLAKES“ & CO  
NATURREIS & NATURREISSPEZIALITÄTEN  
OLIVENÖL & OLIVEN, PFLANZENFETTE, SPEISEÖLE  
REISDRINK, SOJAGETRÄNKE & SOJADESSERTS  
SCHOKOLADE & PRALINEN, BONBONS LUTSCHER  
SEITAN, TOFU & TEMPEH PRODUKTE  
STEINSALZ, MEERSALZ, KRÄUTERSALZ, NIGARI & GOMASIO  
SUPPEN & GEMÜSEBRÜHEN  
TEIGWAREN, NUDELN & SUPPENEINLAGEN  
TOMATENPRODUKTE  
TROCKENFRÜCHTE & NÜSSE  
WÜRZIGE BROTAUFSTRICHE  
Etc.

